

# МИР МОИХ УВЛЕЧЕНИЙ.

Увлечения человека наполняют жизнь радостью, удовлетворенностью и желанием двигаться дальше.

Каждый человек хочет быть счастливым.

Увлечения делают жизнь разнообразной и интересной, помогают найти людей, которые так же смотрят на жизнь!



Коротко о себе  
Зубачева Анна  
Владимировна, 1976 г.р.  
Образование высшее,  
педагогическое,  
руководитель  
творческого клуба  
«Отрада» более 10 лет.

Делать то, что ты любишь -  
свобода

Любить то, что ты делаешь -  
счастье

В 2010 создан клуб «Отрада» при Центре социального обслуживания населения Безенчукского района. Отделения социальной реабилитации уже не существует, а наш клуб продолжает работать самостоятельно!

Цель создания клуба:

- . Заинтересовать женщин серебряного возраста, разнообразными интересными способами проведения досуга;
- . Расширить кругозор старшего поколения, сформировать положительную мотивацию к саморазвитию;
- . Побуждать к участию в различных кружках, секциях, к развитию своих способностей и талантов;
- . Воспитать понимание ценности каждого человека в социуме, сократить границы между поколениями и идти в ногу с инновациями в обществе
- . Уметь слушать друг друга.

.

# Формы проведения мероприятий:

Пойдемте со мной, попутешествуем в мир нашего увлечения! Может и у вас создаться ощущение, что такая форма работы может создана и на вашей территории. И не важно будет ли это подрастающее поколение или наделенное мудростью и житейским опытом. А может и совместное на стыке поколений! Я готова к сотрудничеству и открыта для новых вершин и достижений!

# Клуб «Отрада»



Спортивные старты

Развлекательные мероприятия

# О нас...



Юбилеи

Дни рождения

# Мы помогаем...



Совместные  
мероприятия

волонтерство

# Сценическое мастерство



Занятия по актерскому мастерству

Поздравления с «Днем медицинского работника»

# Организация социального туризма



Выезды на природу



Экскурсионные программы

# Костюмированные шоу



Восточная вечеринка



В гостях у Пайседона



# Организация и участие в малых и выездным играх третьего возраста



Малые Олимпийские игры



Олимпиада Третьего возраста г. Чапаевск

# Творческая мастерская клуба



Бумагопластика,  
скрапбукинг



Занятия по  
трудотерапии

# Наши успехи!



В соревнованиях



В рисовании

# Мы счастливы что есть друг у друга!



Кто многим увлекается,  
много обретает! Отрадно  
это отметить!



# Школа активного долголетия!



# Танцевальная терапия!



# Социальный и виртуальный туризм



**Заниматься любимым** делом — это лучшее, что может случиться с человеком. Когда мы находим своё любимое дело и превращаем его в работу, то жизнь расцветает новыми красками. Ещё бы, ведь мы обретаем своё призвание, исполняем своё предназначение. То есть мы наконец-то обретаем то, что движет человека по жизни. Разве это не прекрасно? Это же самое настоящее счастье — заниматься тем, к чему лежит душа, да ещё и получать за это хорошее вознаграждение!



**Мой телефон  
89170325105**

Адрес электронной  
почты:anna-zubacheva  
@mail.ru

Соцсети:<https://ok.ru/feed>

[https://vk.com/id552395  
089](https://vk.com/id552395089)

[https://www.maam.ru/u  
sers/1227485](https://www.maam.ru/users/1227485)

◎ Спасибо

◎ за

внимание!