

МИР МОИХ УВЛЕЧЕНИЙ.

Увлечения человека наполняют жизнь радостью, удовлетворенностью и желанием двигаться дальше.

Каждый человек хочет быть счастливым.

Увлечения делают жизнь разнообразной и интересной, помогают найти людей, которые так же смотрят на жизнь!



Коротко о себе
Зубачева Анна
Владимировна, 1976 г.р.
Образование высшее,
педагогическое,
руководитель
творческого клуба
«Отрада» более 10 лет.

Делать то, что ты любишь -
свобода

Любить то, что ты делаешь -
счастье

В 2010 создан клуб «Отрада» при Центре социального обслуживания населения Безенчукского района. Отделения социальной реабилитации уже не существует, а наш клуб продолжает работать самостоятельно!

Цель создания клуба:

- . Заинтересовать женщин серебряного возраста, разнообразными интересными способами проведения досуга;
- . Расширить кругозор старшего поколения, сформировать положительную мотивацию к саморазвитию;
- . Побуждать к участию в различных кружках, секциях, к развитию своих способностей и талантов;
- . Воспитать понимание ценности каждого человека в социуме, сократить границы между поколениями и идти в ногу с инновациями в обществе
- . Уметь слушать друг друга.

Формы проведения мероприятий:

Пойдемте со мной, попутешествуем в мир нашего увлечения! Может и у вас создаться ощущение, что такая форма работы может создана и на вашей территории. И не важно будет ли это подрастающее поколение или наделенное мудростью и житейским опытом. А может и совместное на стыке поколений! Я готова к сотрудничеству и открыта для новых вершин и достижений!

Клуб «Отрада»



Спортивные старты



Развлекательные мероприятия

О нас...



Юбилеи

Дни рождения

Мы помогаем...



Совместные
мероприятия

волонтерство

Сценическое мастерство



Занятия по актерскому мастерству

Поздравления с «Днем медицинского работника»

Организация социального туризма



Выезды на природу



Экскурсионные программы

Костюмированные шоу



Восточная вечеринка



В гостях у Пайседона



Организация и участие в малых и выездным играх третьего возраста



Малые Олимпийские игры



Олимпиада Третьего возраста г. Чапаевск

Творческая мастерская клуба



Бумагопластика,
скрапбукинг



Занятия по
трудотерапии

Наши успехи!



В соревнованиях



В рисовании

Мы счастливы что есть друг у друга!



Кто многим увлекается,
многое обретает! Отрадно
это отметить!



Школа активного долголетия!



Танцевальная терапия!



Социальный и виртуальный туризм



Заниматься любимым делом — это лучшее, что может случиться с человеком. Когда мы находим своё любимое дело и превращаем его в работу, то жизнь расцветает новыми красками. Ещё бы, ведь мы обретаем своё призвание, исполняем своё предназначение. То есть мы наконец-то обретаем то, что движет человека по жизни. Разве это не прекрасно? Это же самое настоящее счастье — заниматься тем, к чему лежит душа, да ещё и получать за это хорошее вознаграждение!



**Мой телефон
89170325105**

Адрес электронной
почты:anna-zubacheva
@mail.ru

Соцсети:<https://ok.ru/feed>

[https://vk.com/id552395
089](https://vk.com/id552395089)

[https://www.maam.ru/u
sers/1227485](https://www.maam.ru/users/1227485)

◎ Спасибо

◎ за

внимание!