



Паралимпийские игры.

Паралимпийские игры



Паралимпийские игры



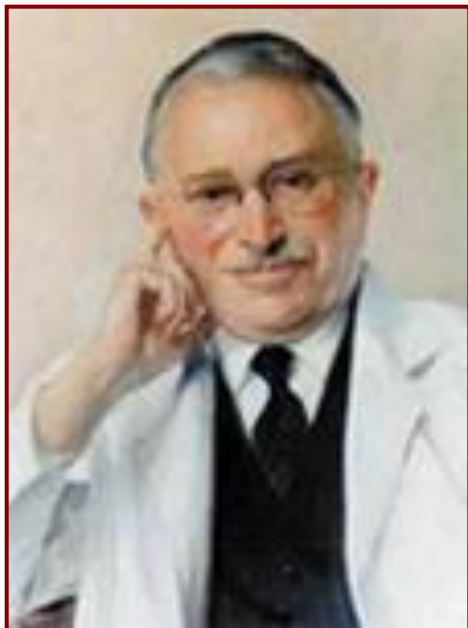
شبكة أبو نواف
Hosted By: AbuNawaf.com



- Паралимпийские игры – это самые
- престижные спортивные соревнования для людей с инвалидностью.



Английский нейрохирург Людвиг Гутмана- основатель паралимпийских игр. Он ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.



- Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесиеОн на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни

В 1963 году состоялось физическое состязание в Риме. Гутман привез физическую команду в олимпийскую столицу 400 спортсменов- калясочников. Так родились паралимпийские игры.

Паралимпийские виды спорта

Летние виды спорта

* Академическая гребля

* Регби на колясках

* Лёгкая атлетика

* Плавание

* Футбол 7x7

* Выездка



1



2



3



4

7



5



6



8



Летние виды спорта



1



2



3



4



5



6



7

* Гребля на байдарках
* Настольный теннис

* Парусный спорт
* Сидячий волейбол

* Стрельба из лука
* Пулевая стрельба

Зимние виды спорта

* Кёрлинг на колясках

* Лыжные гонки и биатлон

* Следж хоккей

* Горные лыжи



2



3



5



1



4

История Паралимпийских игр

- Первые Паралимпийские летние игры прошли в 1960 году в Италии, а первые зимние – в 1976 году в Швеции. С тех пор прошло много лет. Все больше спортсменов с инвалидностью из разных стран стали участвовать в соревнованиях



История Паралимпийских игр

- В составе термина «Паралимпийский» есть греческое слово «пара». Оно переводится как «рядом», «параллельно». Таким образом, в самом названии термина подчеркивается равноправие Паралимпийских и Олимпийских игр.



Паралимпийские ценности

У Паралимпийских игр есть свои ценности, которые лучше всего описывают характер игр.

- «Смелость»
- «Решимость»
- «Вдохновение»
- «Равенство»



Символы паралимпийского движения

- Паралимпийская эмблема состоит из трех полусфер красного, синего и зеленого цветов. Эмблема символизирует разум, тело и дух



- Почему именно эти цвета используются на эмблеме?

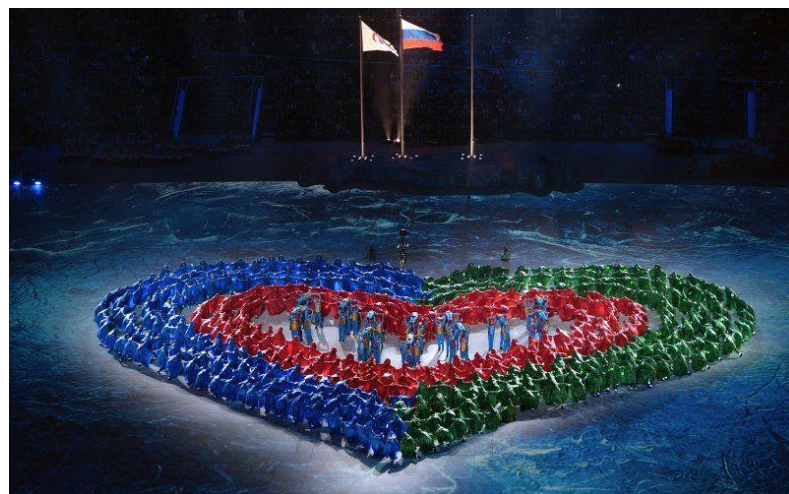


- Эти цвета чаще всего встречаются на национальных флагах стран мира.



Символы паралимпийского движения

- Паралимпийский флаг – белого цвета, на нем изображена паралимпийская эмблема.
- Паралимпийский девиз звучит так: «Дух в движении».



- В 2014 году в России впервые прошли олимпийские и Паралимпийские зимние игры. XI Паралимпийские зимние игры прошли с 7 по 16 марта 2014 года в городе Сочи.



Талисманы Паралимпийских игр в Сочи

- Официальные талисманы Паралимпийских игр в Сочи – Лучик и Снежинка. Согласно легенде, Лучик и Снежинка – пришельцы с других планет



Паралимпийские виды спорта

На Паралимпийских играх в Сочи спортсмены соревновались в 5 видах спорта:

- Горнолыжный спорт
- Следж-хоккей на льду
- Лыжные гонки
- Биатлон
- Керлинг на колясках



Горнолыжный спорт

- В зависимости от вида инвалидности, для спуска с горы спортсмены используют различные приспособления: обычные лыжи и палки, монолыжи или так называемые «аутригеры» (специальные палки с небольшими лыжами на конце)



Следж-хоккей на льду

- Следж-хоккей напоминает традиционный хоккей с шайбой. Отличия – в экипировке спортсменов. Во время игры они передвигаются не на коньках, а на специальных санях. Хоккеисты пользуются не одной, а двумя клюшками.



Лыжные гонки

- Соревнования проводятся на коротких и длинных дистанциях. Есть и командная Эстафета: в каждую команду входят по три спортсмена с разными видами инвалидности.



Биатлон

- Паралимпийский биатлон похож на классический олимпийский. Отличается он тем, что в обычном биатлоне спортсмены носят винтовки на спине, а в паралимпийском они получают винтовки на стрельбище и стреляют только из позиции лежа



Керлинг на колясках

- Керлинг на колясках – сложная и необычная игра. Цель игры – попасть камнем как можно ближе к центру нарисованной на льду мишени, которая называется «дом».



Результаты Паралимпиады в Сочи.

- Почетное первое место в командном зачете заняла Россия, второе Германия, а третье – Канада.



Награды России

Россия заработала в общем командном зачете 80 медалей, из них:

- 30 золотых медалей,
- 28 серебряных медалей,
- 22 бронзовых медалей,



Победители Паралимпийских игр в Сочи

- Петушков Роман



- Биатлон, лыжные гонки.
Шестикратный Паралимпийский чемпион.

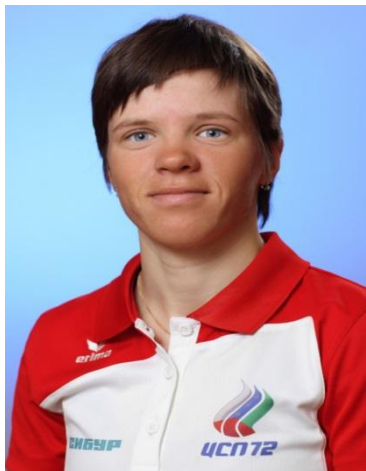
- Францева Александра



- Горные лыжи.
Двукратная паралимпийская чемпионка.

Победители Паралимпийских игр в Сочи

- Ремизова Елена



- Биатлон, лыжные гонки.
Трехкратная Паралимпийская чемпионка.

- Бугаев Алексей



- Лыжные гонки.
Двукратный Паралимпийский чемпион.

Паралимпийские игры.





Задание до 5.12! Ответы на вопросы

- 1. НАЗОВИТЕ ОСНОВАТЕЛЯ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР.**
- 2. В КАКОМ ГОДУ ПРОШЛИ ПЕРВЫЕ ЛЕТНИЕ И ЗИМНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ**
- 3. ДЕВИЗ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР**
- 4. ЭМБЛЕМА ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ.**
- 5. РАССКАЖИТЕ О ПАРАЛИМПИЙСКОМ ФЛАГЕ**
- 6. ДЕВИЗ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР**



Спасибо за
Внимание!