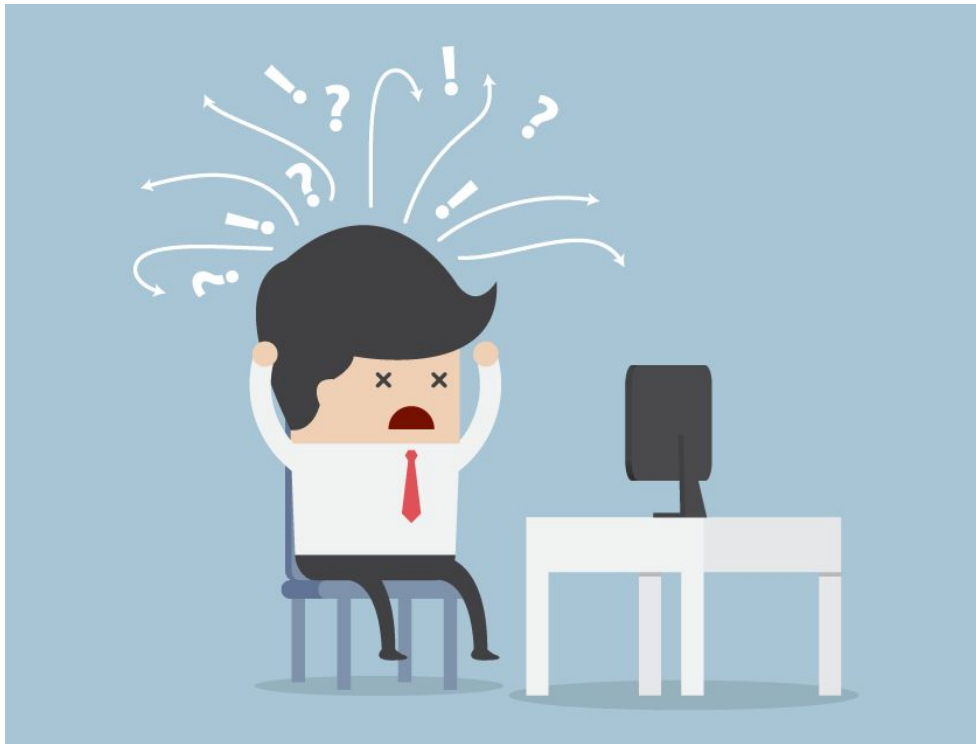




Фрустрация как ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ



Психология
2 курс 341709
Колесникова Валерия
Воюшина Тамара
Лопатина Есения
Попова Анастасия



Фрустрация

(англ. frustration означает расстройство, срыв планов, крушение). Таким образом, под фрустрацией понимается специфическое эмоциональное состояние, которое возникает в тех случаях, когда человек на пути к достижению цели сталкивается с препятствиями и сопротивлениями, которые или реально непреодолимы, или воспринимаются как таковые.



К условиям возникновения состояния фрустрации относятся:

1. наличие потребности как источника активности, мотива как конкретного проявления потребности, цели и первоначального плана действия;
2. наличие сопротивления (препятствия-фрустратора).

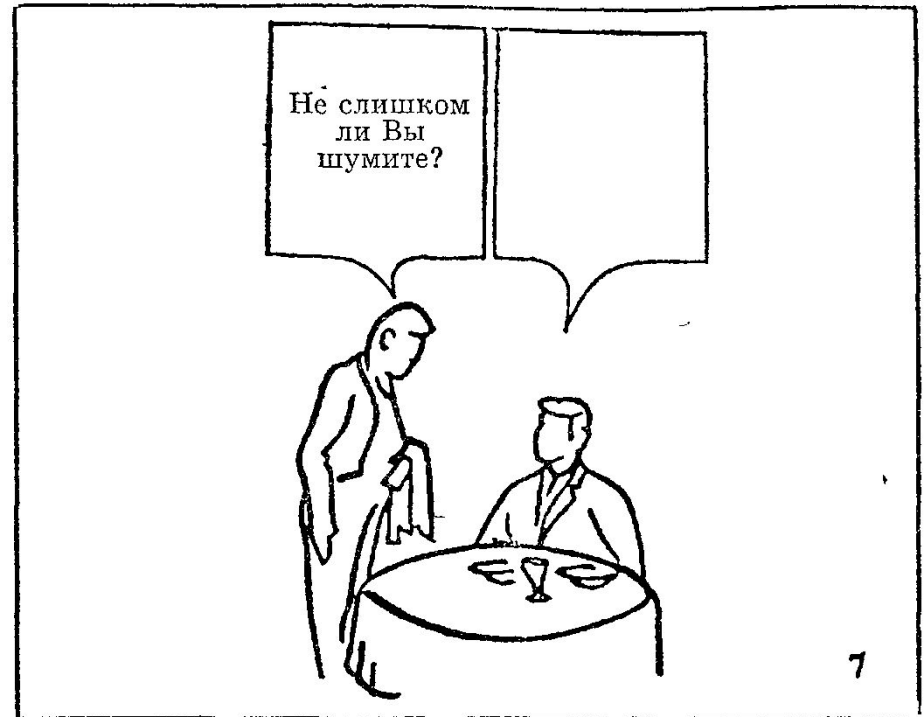


Препятствия могут быть следующих видов:

- пассивное внешнее сопротивление
- активное внешнее сопротивление
- пассивное внутреннее сопротивление
- активное внутренне сопротивление



Саул Розенцвейг и пример из фрустрационного теста





Основные типы неконструктивного поведения в затруднительных ситуациях:

- Агрессивное поведение, направленное на человека, который вызвал ситуации фрустрации.
- Смещение агрессии на другого, ни в чем не повинного человека
- Поиск недостатков в недостигаемых целях