

A close-up photograph of a bouquet of orange tulips in a clear glass vase. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is dark, making the vibrant orange of the tulips stand out. The text "Мы рады вам!" is overlaid on the right side of the image in a white, elegant serif font.

*Мы рады  
вам!*

# Всегда организована



# Зачем экономить время и для чего?



- **«Нам предстоит дать строгий отчет относительно использования времени. Наше время принадлежит Богу»**

**Е.Уайт**



- **«Те, кто не знает как правильно использовать деньги и время должны советоваться с людьми, имеющими в этом опыт»**



**Е.Уайт**





# Сегодня мы узнаем

- Как правильно распределить время?
- Что можно сделать за 5 минут?
- Как организовать пространство?

Что видят люди  
идя в наш дом?



# 1. Организация времени



## *ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ*



# 1.1 Я не могу сделать все



**Нужно уметь  
говорить «нет»  
хорошему, чтобы  
иметь возможность  
сказать «да»  
лучшему.**





# 1.2 Составляем план



*Авторская работа Еришниковой Надежды*

- 1. Определяем самые важные сферы**
- 2. Ставим цели**
- 3. Пишем задачи для достижения цели**



# 1.3 Составляем план

- **План на неделю**
- Лучший день для плана-воскресенье
- Заполняем каждый день недели необходимыми делами из наших сфер
- Учитываем регулярность некоторых дел (ЗОЖ)

Пн	Вт	Ср	
Чт	Пт	Сб	Вс



# 1.3 Дорожите каждой минутой

Домохозяйка-55  
часов



Работающая  
женщина-26 часов



# 1.4 Начните делать и все получится



**«ТЕЛО, НАХОДЯЩЕЕСЯ В  
СОСТОЯНИИ ПОКОЯ  
(ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ИЛИ ЛЮБОЕ  
ДРУГОЕ), СТРЕМИТСЯ СОХРАНИТЬ  
СОСТОЯНИЕ ПОКОЯ, А ТЕЛО,  
НАХОДЯЩЕЕСЯ В СОСТОЯНИИ  
ДВИЖЕНИЯ, СТРЕМИТСЯ  
ПРОДОЛЖИТЬ ДВИЖЕНИЕ»**







*«. Вы сэкономите время если это войдет у вас в привычку»*

## 1.5 Горизонтальное планирование





## 1.6 Самое неприятное-в первую очередь



- *Сделайте его, и оно не будет портить вам настроение целый день*



# 1.7 Начинаяте накануне вечером

● **Что  
можно  
сделать с  
вечера?**

- Частичное приготовление еды
- Выбрать и приготовить одежду
- Загрузить стиральную машину
- Накрыть стол
- Порядок на кухне



# 1.8 Центр сообщений-холодильник





# 1.9 Вознаграждение



- *Вознаграждайте себя за выполнение вашего плана.*

# 1.10 Опоздания



***НАУЧИ НАС ТАК СЧИСЛЯТЬ ДНИ  
НАШИ,  
ЧТОБЫ ПРИОБРЕСТИ НАМ  
СЕРДЦЕ МУДРОЕ.  
– ПСАЛОМ 89:12***





# Секреты успеха



***1. НАЧИНАЙТЕ ЗАРАНЕЕ***

***2. РАСПРЕДЕЛЯЙТЕ  
ОБЯЗАННОСТИ***

***3. ПОДГОТОВЬТЕ  
ДЕТСКОЮ СУМКУ***



# 1.11 Что можно сделать за 5 минут?

www.AntiPoster.ru



**5 Минут**

Как мало утром и как много на работе

- *Договориться о встрече*
- *Составить список гостей*
- *Поливать цветы*
- *Протереть стол*
- *Вытереть пыль в комнате*



## 1.12 Что можно сделать за 30 минут?



- *Просмотреть журналы*
- *Написать список вещей к поездке*
- *Поработать над служением*



## 1.13 А как насчет времени для себя?

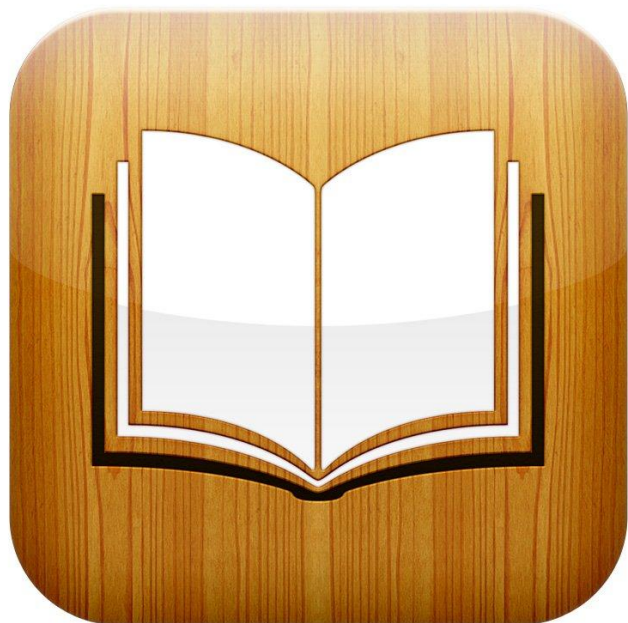


- *Личное время настолько важно, что его нужно планировать.*





## 1.14 Необходимо вдохновение



MobiSite.ru

- *Ежедневно читайте литературу по вопросу рациональной траты времени.*





## 2. Организация пространства



### *ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ*



# Что мы видим заходя в номер гостиницы?

- *Порядок*
- *Чистота*
- *Тишина*



# Есть ли повеление Бога для женщин?



*«ОНА НАБЛЮДАЕТ ЗА  
ХОЗЯЙСТВОМ В ДОМЕ СВОЕМ И НЕ  
ЕСТ ХЛЕБА ПРАЗДНОСТИ»*

*ПРИТЧИ 31:27*



# Что видят люди в нашем доме?





# 2.1 ЗАПОМНИТЕ



- *Из хаоса рождается порядок, когда мы выделяем самое главное*





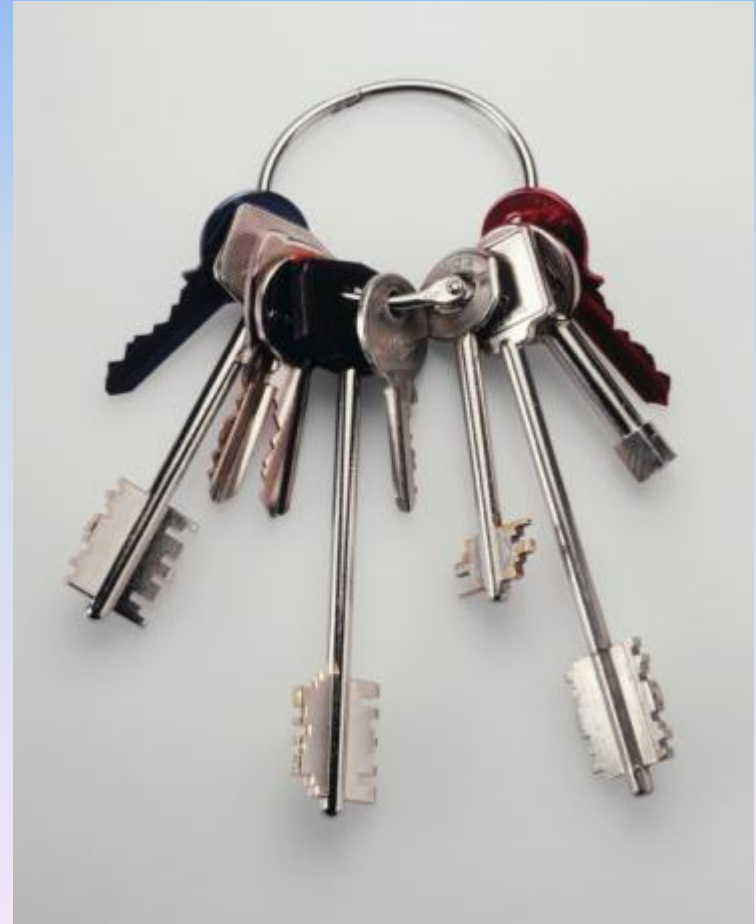
## 2.2 Основные принципы

- *Объединяют*
- *Складывают*
- *Сокращают*



## 2.3 А где ключи?

● *Единое место для ключей*



## 2.4 Открытки

*На разные  
случаи жизни*





## 2.5 Ящик с подарками

*На всякий  
случай*





## 2.6 Кухонные шкафы

*Убирайте то,  
что не  
используется*





## 2.8 Кладовка

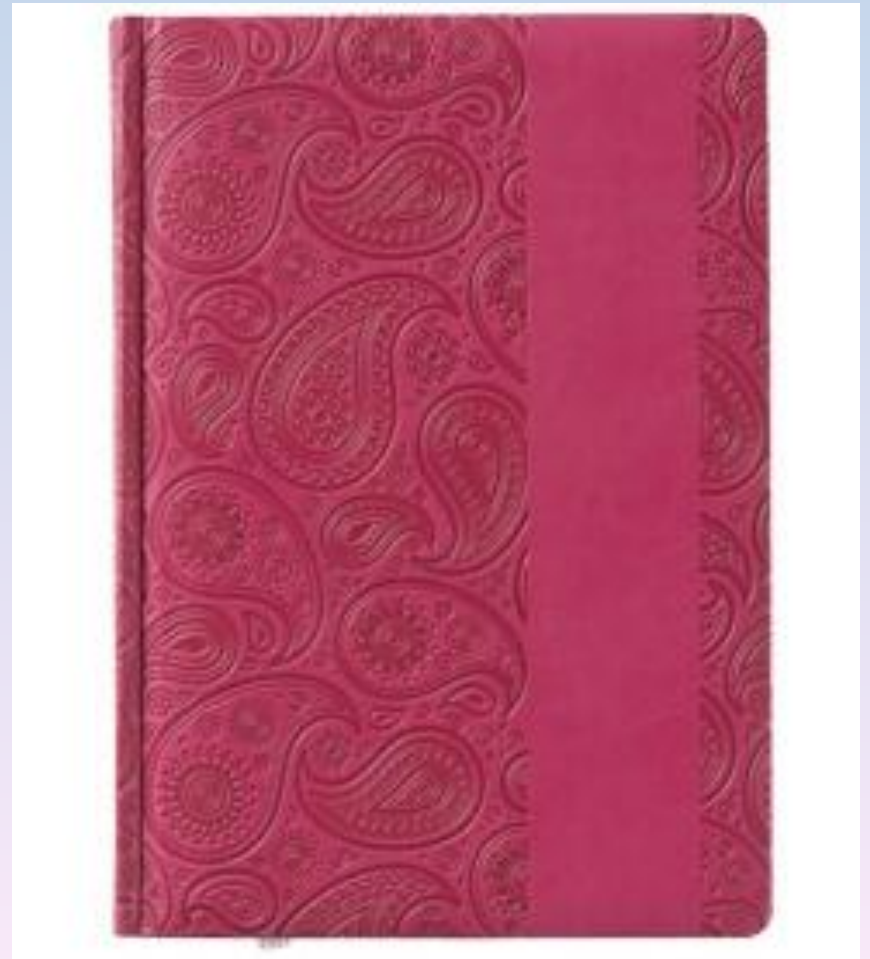
*Вещи в  
кладовке лучше  
хранить в  
коробках*





## 2.9 **Один** блокнот

***Только  
один***





## 2.10 Делим на части

*Решаем  
задачу*



# 3. Общие правила



# 3.1 Дела по пути



- **Объединяйте дела вне дома**



## 3.2 Стремитесь к большему



***ХОРОШО-ЛУЧШЕ-  
ПРЕВОСХОДНО***





# Совет Е.Уайт



- **Истинная жена и мать... будет исполнять свои обязанности с достоинством и радостно, не считая унижительным делать своими руками все, что нужно делать в хорошо организованном доме.**



**Благословений  
Божьих!**

A bouquet of colorful daisies in shades of pink, red, orange, and yellow, set against a textured, light brown background. The flowers are arranged in a cluster, with some overlapping. The background has a mottled, fibrous appearance, possibly made of recycled paper or a similar material. The text "Благословений Божьих!" is overlaid in a large, white, bold, serif font.