ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ИТОГОВЫЙ ПРОЕКТ ПО ТЕМЕ: «ВРЕД И ПОЛЬЗА КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР»

Автор проекта: Васильев Егор, 9 «А» класс

Руководитель проекта:

Мареев Олег Петрович

Актуальность темы проекта

Цель проекта

- Выяснить вред от игр
- Выяснить пользу от игр
- Подвести итоги

Задачи проекта

- Изучить и проанализировать литературу и интернет-источники по теме исследования
- Выяснить в чем компьютерные игры влияют на физическое и психическое здоровье человека положительно, а в чем отрицательно.
- Сформулировать рекомендации по выбору игр и определению времени, которое можно на них потратить.
- Оформить результаты исследования в виде презентации.

Объект и предмет исследования

- **Объект : Компьютерные игры**
- **Предмет : Влияние Компьютерных игра на здоровье человека**
- **Гипотеза: Допустим, что играть в компьютерные игры полезно для людей.**

Источники

- Книги:
- Ковальская О. И. «Компьютер и здоровье школьника»
- Немов Р. С. «Психология»
- Южный К. И. «Влияние компьютера на психику и здоровье человека»
- Сайт: igromania.ru

Результаты теоретического исследования

Люди спорят о том, вредны или полезны компьютерные игры с момента их появления.

Попытки создать простенькие игры на цифровых устройствах предпринимались ещё до начала Второй Мировой войны (а в 1947 уже была запрограммирована первая электронная игра, монитором для которой служил экран военного радара - это был симулятор вражеских ракет) - однако считается, что первой компьютерной игрой стала "ОХО" ("Крестики нолики").

Вред от компьютерных игр

Из-за чрезмерного времяпровождения за компьютером могут быть вызваны такие болезни как:

- **Туннельный синдром**
- **Геморрой**
- **Ухудшение зрения**
- **Остеохондроз**

Если не делать разминку глаз и кистей, а так же по чаще вставать и делать разминку для спины.

Польза от компьютерных игр

Некоторые компьютерные игры развивают и улучшают:

- Мелкую моторику
- Зрение
- Память
- Скорость реакции

Продукт проекта

Продуктом моего проекта является данная презентация

Вот ссылка на неё :

ДОКЛАД ПО ПРОЕКТУ «ВРЕД И ПОЛЬЗА КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР» ЗАКОНЧЕН !!!