



*Alexey Ivanoff 2006*

# ОБМОРОЖЕНИЕ



# ОБМОРОЖЕНИЕ

Обморожение наступает в результате различных причин. Основные из них это внешние воздействия. Холодный ветер, низкая температура, неудовлетворительное состояние больного или длительная болезнь, так же сопутствуют обморожению такие факторы как большая потеря крови, алкогольное и наркотическое опьянение.

## РАЗЛИЧАЮТ НЕСКОЛЬКО СТЕПЕНЕЙ ОБМОРОЖЕНИЯ.

При первой степени наблюдаются обратимые изменения кровообращения, пораженные ткани краснеют, значительно снижается чувствительность.



## ВТОРАЯ СТЕПЕНЬ ОТМОРОЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ



полным отмиранием наружных кожных покровов. Наблюдается багрово-синяя окраска, пораженные ткани быстро отекают. Возможно образование пузырей с белой жидкостью внутри.

## ТРЕТЬЯ СТЕПЕНЬ ОБМОРОЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

полным омертвением слоев тканей находящихся в зоне поражения на разную глубину. Сначала появляются пузыри содержащие жидкость тёмно-красного цвета. Около пораженного участка кожи появляется воспаление



Если степень обморожения невысока ( I степень ), и поражены нос или уши, согреть пострадавшего можно с помощью рук и тёплых грелок. НЕ стоит сильно растирать пораженные части тела, поскольку определить степень отморожения неопытным взглядом бывает сложно и это может привести к тромбозу сосудов и углублению повреждения тканей.



## ОБМОРОЖЕНИЕ

Растирать обмороженное место чем-либо, особенно снегом, погружать пораженную конечность в теплую воду, а также смазывать жиром и мазями **НЕЛЬЗЯ!** Разрешается только отогревать обмороженное место теплом рук или делать легкий массаж от периферии к туловищу.

Массировать можно руками или куском мягкой ткани до появления розовой окраски кожи.

На обмороженный участок тела наложить стерильную повязку или спиртовой компресс. Укрыть пораженное место теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялом, теплой одеждой. Следует дать пострадавшему 1-2 таблетки аспирина или анальгина, а также горячий чай, кофе.

### СИМПТОМЫ

#### I степени

Кожа бледная, отечная, потеря чувствительности;

#### II степени

Омертвление поверхностных слоев кожи; пузыри, наполненные прозрачной жидкостью;

#### III степени

Омертвление всех слоев кожи и мягких тканей на различную глубину; пузыри наполнены темно-красной или бурой жидкостью;

#### IV степени

Омертвление всех тканей и кости; пузыри с черной жидкостью

**ПРИ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ОБМОРОЖЕНИЯХ  
НЕОБХОДИМА ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ**

Массаж



Компресс



Наложение  
стерильной повязки



## Расскажи о своих действиях в конкретной ситуации:

1. *На улице температура воздуха -25 градусов. Ты пошёл вместе с другом на каток. Вдруг заметил, что у друга появилось на щеке белое пятнышко. Твои действия.*

2. *Ты утром ушёл в школу. Неожиданно столбик термометра начал падать , и когда ты пошёл домой, на улице было около тридцати мороза. Ключей от квартиры у тебя не оказалось . Твои действия.*



ОПРЕДЕЛИТЕ, НА КАКОМ  
РИСУНКЕ 1 СТЕПЕНЬ  
ОБМОРОЖЕНИЯ!

