

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Маянга»

# «Выбери здоровый жизненный путь!»



Презентация подготовлена  
обучающимися 10 класса

МАОУ СОШ с. Маянга», отряд «Волонтер»

Руководитель: Кунц Т.В.

# Наркотик

# Эйфория



**Наркóтик** — согласно определению ВОЗ,

«химический агент, вызывающий ступор,

кому или

нечувствительность к боли»

Наркотики широко применяются в современной медицине как обезболивающие и усыпляющие свойства.

Но многие из них вызывают у людей - эйфорию. Эйфория – объективно вредное состояние, когда человек отключается от реальности.

Он испытывает желание вновь повторить это состояние.

В результате развивается пагубное пристрастие.

# Продолжительность жизни



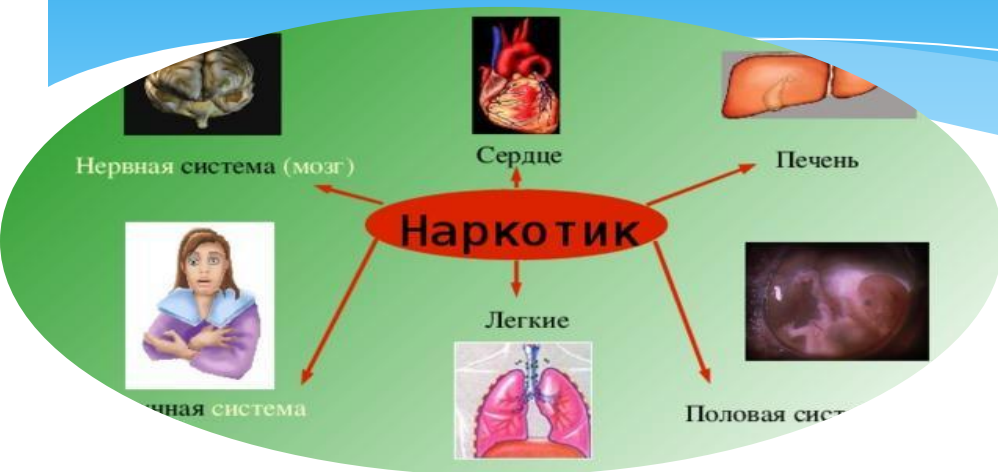
Средняя продолжительность жизни наркомана с того момента, как он плотно сел на иглу, составляет 6-7 лет.

Существует множество причин злоупотребления наркотиками.

# Причины

- 1) Естественное любопытство, желание «просто попробовать»
- 2) Страх прослыть «белой вороной»
- 3) Неумение сказать «нет»
- 4) Желание сделать свою жизнь «интересной и наполненной»

# Влияние на организм



Наркомания ведет к крайнему истощению организма. Отравление организма становится причиной поражения внутренних органов, особенно печени и почек.

Самая распространенная болезнь среди наркоманов – гепатит и СПИД.

Эти болезни передаются через кровь.

## Миф №1

# Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни- наркомании.

Основной симптом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, начинающего играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища.

Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми.

## Миф № 2

# Наркомания излечима

Наркомания неизлечима!!!

Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит только после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы.

## Миф № 3

# Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной

Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке».

Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги.

И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.



## Миф № 4

Нюхать клей, глотать таблетки – это баловство, не имеющее отношения к наркомании

Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость. Токсикомания является разновидностью наркомании.

## Миф № 5

При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 2 до 5 минут.

А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями.

Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение.

Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха.

Без наркотиков больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

## Миф № 6

По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана.

Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба.

Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия.

Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу.

# Опомнитесь, люди! Полюбите себя! Позаботьтесь о близких!

Искоренить наркоманию – неотложная и гуманнейшая задача.

Для этого наше общество имеет все возможности и условия.

И гражданский долг каждого из нас – включиться в борьбу против наркотиков.

Не увидеть родных вам людей в муках.

Надо, чтобы мы все поняли, что наркомания это трагедия.



**Помните!!!**

Каждый человек должен осознать,  
что его здоровье, жизнь – это то,  
что он получил от прошлых поколений,  
и то, что он спустя время  
должен передать грядущим поколениям.



# МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!



**ЖИВИ СВОБОДНО!**



СПОРТИВНО



ТВОРЧЕСКИ



АКТИВНО



ПОЗИТИВНО



ЭНЕРГИЧНО

**БЕЗ НАРКОТИКОВ!**

# Интернет ресурсы:

- \* <https://nsportal.ru/>
- \* <https://мвд.рф/>
- \* <https://yandex.ru/images/>
- \* Песня Стецюк Оксана