

АЛЕРГІЯ



- * **Алергією називається захворювання імунної системи людини, що має спадкову природу, при якому організм надмірно чутливо реагує на будь-які речовини або фізичні фактори. Основна функція імунної системи, полягає в захисті організму від чужорідних речовин. Алергію можна роздивлятися як "помилку" організму, збій в імунній системі, в результаті якого він починає розпізнавати деякі речовини, що не представляють небезпеки, як можливо шкідливі. У результаті чого запускаються механізми реакцій алергії або гіперчутливості.**

* Існують такі види алергії:

* - Харчова алергія

* - Респіраторна алергія

* - Лікарська алергія

* - Інсектна алергія

* - Інфекційна алергія

Симптоми алергії можуть бути різними. Найчастіше зустрічаються такі:

- Свербіж шкіри і слизових оболонок;
- Нежить;
- Поява висипки;
- Чхання;
- Утруднене дихання;
- Сльозоточивість.



Харчова алергія може проявлятися розладом травлення (трансформацією стільця, здуттям живота, нудотою, блювотою). Крім того, алергія, часто супроводжується порушеннями з боку дихальної системи (з'являється задишка, кашель, бронхоспазм і т.п.). Нерідкі неполадки в нервовій системі - алергіків часто турбує безсоння або сонливість, головні болі. Алергія часто сполучена з депресіями іншиминервовимирозладами ●

* Для запобігання ускладнень від алергії необхідно виявити алергени які діють на організм

. Алергени підрозділяються на пару груп, в залежності від свого походження:

Харчові - ними може стати будь-який продукт, що вживається в їжу;

Пилкові - до них відноситься пилок квітів, дерев, трав і т.д.;

Побутові - епідермальний кліщ, домашній пил;

Лікарські - будь-який лікарський засіб може призвести до формування алергічної реакції;

Епідермальні - до цієї групи алергенів відносять різні компоненти зовнішнього покриву будь-якої тварини (вовна, пір'я, кігті, лупа і т.д.);

Бактеріальні та грибкові;

Хімічні:

Інші алергени, не перераховані в цих групах.