

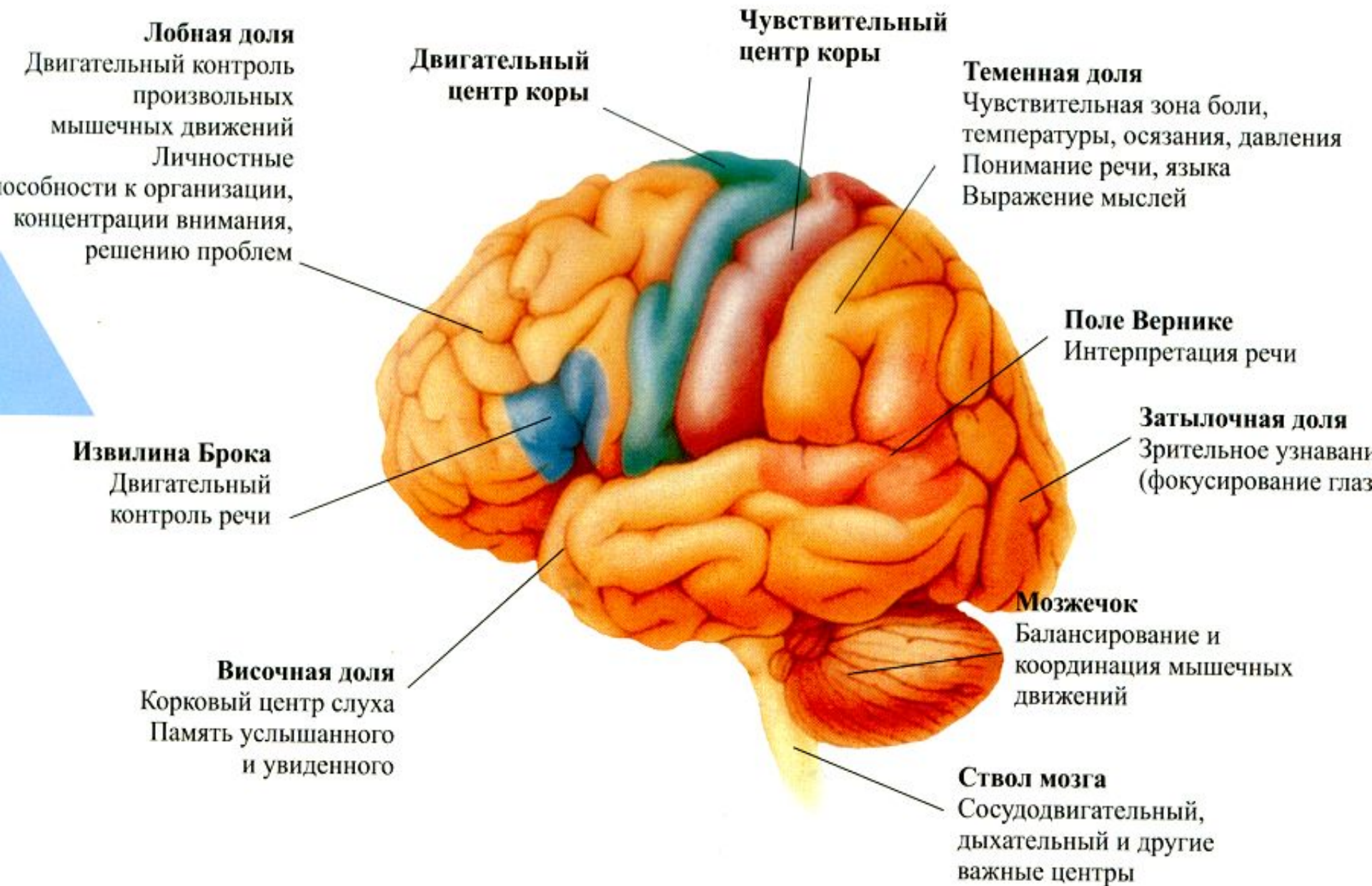
ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА



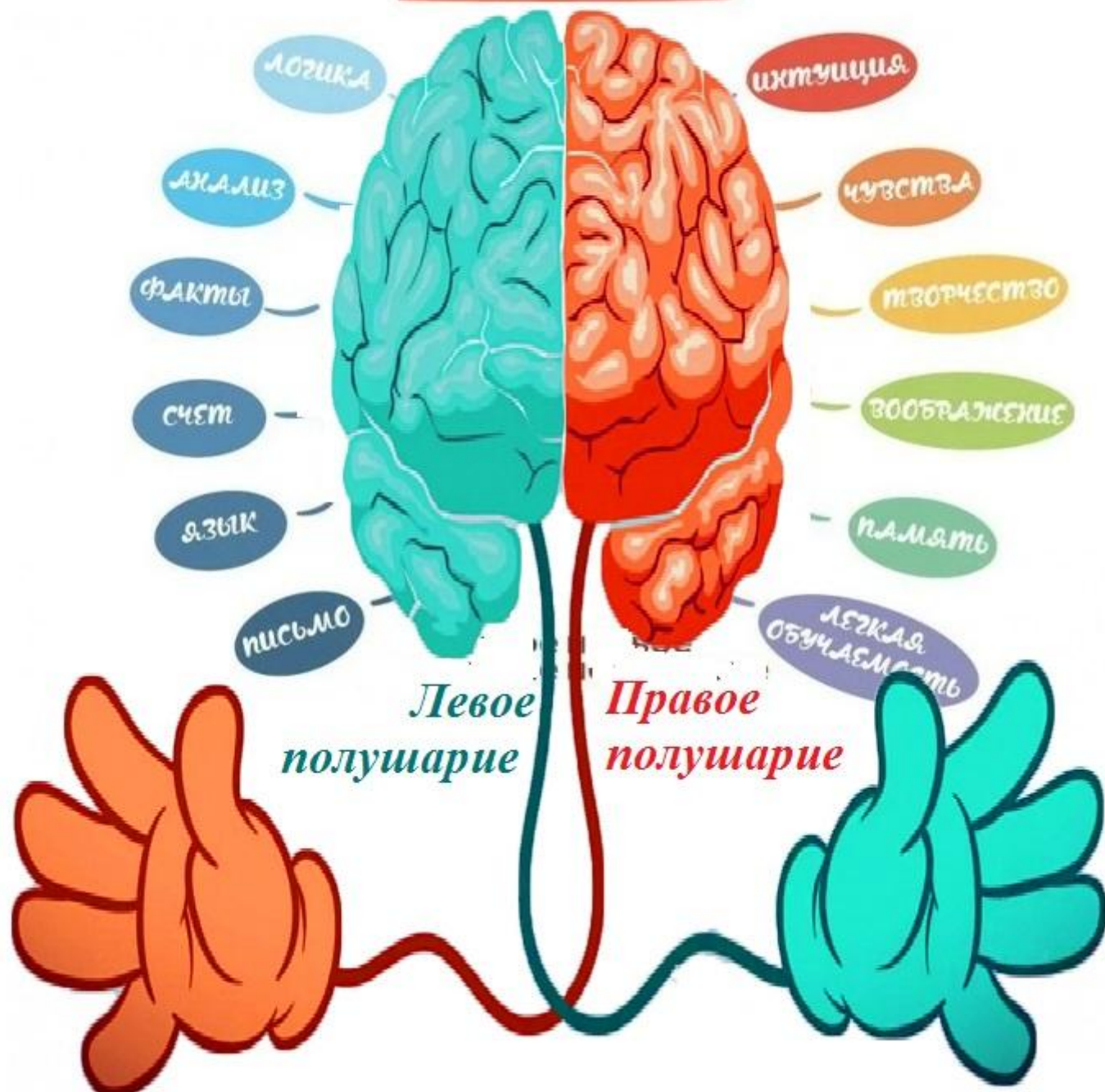
Твой выбор сегодня создает твое завтра



ГБУЗ «ГБ №1 г. Коркино»
Мед. психолог Нестерова
Г.В.



Наш мозг



ПРАВОЕ И ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЯ ДЕЛАЮТ РАЗНЫЕ ВЫВОДЫ ОБ ОДНОМ И ТОМ ЖЕ ОБЪЕКТЕ

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

ЧТО?

- Изделие из кожи
- Предмет гардероба
- Аксессуар
- Ремень

ЗАЧЕМ?

- Фиксировать одежду на талии
- Для красоты

КОМУ?

- Женщине
- Не мужчине



ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

ПОХОЖ НА **УДАВА**

СОВЕРШЕННО
НОВЕНЬКИЙ

ПРЯЖКОЙ МОЖНО ПУСКАТЬ
СОЛНЕЧНЫХ ЗАЙЧИКОВ

для **НАКАЗАНИЯ**
НЕПОСЛУШНЫХ **ДЕТЕЙ**

КОРИЧЕВЫЙ КАК ШОКОЛАД

ПАХНЕТ КОЖЕЙ



История



Снюс впервые стали производить и употреблять в Швеции. Примерно с этого времени началось распространение употребления снюса и в другие страны: Норвегии, страны ЕС, США и др. После многочисленных исследований о последствиях Снюса в странах Европы благодаря стараниям ВОЗ Снюс попал под запрет законодательства, начиная с 1993 года.

Снюс

- Снюс – это бездымный табачный продукт, его нет необходимости прикуривать или курить, вдыхать дым, он выпускается в различных формах и применяется как жевательный или сосательный табак.
- Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар и консервант.

Как действует Снюс?

- Употребление Снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном или сосательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном.
- Примерно через 30 минут после употребления в крови определяется около 15(нанограмм на миллилитр) никотина, а затем на протяжении длительного времени удерживается



Как действует Снюс?

- При этом, всасываясь через слизистую, никотин попадает напрямую в кровь, минуя защитные барьеры печени, и сразу ударяет в голову. Снюсы вызывают быстрое привыкание к никотину, который, напомню, является психоактивным веществом.
- Между тем, первые случаи отравления снюсами, в том числе со смертельным исходом, в Российской Федерации уже зарегистрированы.

Снюс наносит такой вред:

- Замедление и остановка роста;
- Нарушение когнитивных процессов;
- Ухудшение концентрации внимания и памяти;
- Повышенная раздражительность и агрессивность;
- Нарушения сна;
- Нарушения пищеварения, проблемы с аппетитом, потеря чувствительности вкусовых рецепторов;
- заболевания связанные с носоглоткой;
- болезненные ощущения зубов и десен;
- гипертония;
- сердечны недуги;
- Ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

Это нужно ЗНАТЬ

Некоторые исследования показывают, что почти все подростки, которые начали свой табачный стаж со снюса в течение четырех лет начинают курить сигареты. Это означает, что ко всем вышеописанным рискам добавляется еще и вред от курения табака.

ВАЖНО

- Одна ошибка может привести к постановке на учет в наркологический кабинет и следовательно возникнут проблемы при получении прав и мед. справки для трудоустройства.

**Хотите узнать, какое у вас будет
завтра?**

**Посмотрите на то, что вы выбрали
сегодня.**

