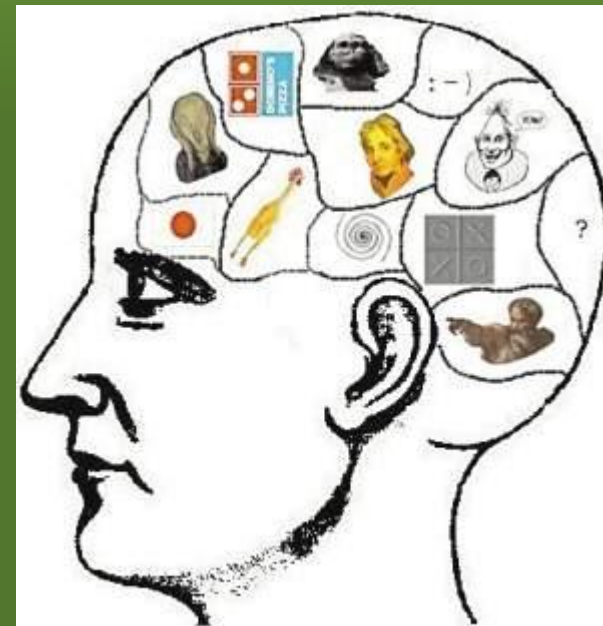


# память, как познавательный процесс

ги-163104

Ли цзяци





человек начинает запоминать уже в утробе матери.  
По мнению ученых , память у человеческого плода  
начинает работать через 20 недель после зачатия.

请在此处添加副标题

# ЧТО ТАКОЕ ПАМЯТЬ ?

- ПАМЯТЬ ---- Форма психического отражения, заключающаяся в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта.
- ПАМЯТЬ ---- Это наша способность запомнить то, что видим, слышим, говорим , делаем , способность все это и в нужный момент вспомнить , т.е. узнавать или воспроизводить то, что раньше запомнилось.

# ВИДЫ ПАМЯТИ

## НАГЛЯДНО- ОБРАЗНАЯ

Запоминаются  
наглядные  
образцы цвет,  
звуки, лица и т.  
д.

## МЕХАНИЧЕСКА Я

Основывается  
на повторении  
материала без  
его  
осмысления.

## СЛОВЕСНО- ЛОГИЧЕСКАЯ

Запоминается  
словесный,  
нередко  
абстрактный  
материал: понятия,  
формулы и т.д.

## СМЫСЛОВАЯ

Человек, запоминая,  
старается понять о чем,  
например, говорится в  
учебном тексте,  
устанавливает связь, с  
уже имеющимися  
знаниями

## ЭМОЦИОНАЛЬН АЯ

Сохраняет и  
воспроизводит  
пережитые  
человеком  
чувства.

## ЛОГИЧЕСКАЯ

Помогает  
запомнить слова,  
числа, мысли  
логические  
схемы, общие  
идеи

# Процессы памяти

- **Запомнение** - это процесс памяти посредством которого происходит запечатление следов. ввод новых элементов ощущений. восприятие. мышления или переживания в систему ассоциативных связей . Основу запомниания составляет связь материала со смыслом в одно целое. Установление смысловых связей - результат работы мышления содержанием запоминаемого материала.
- **Хранение**- процесс накопления материала в структуре памяти. включающий его переработку и услоение . Сохранение опыта дает возможность для обучения человека. развития его перцептивных (внутренних оценок . восприятия мира) процессов . мышления и речи.



# Процесс памяти

- **Воспроизведение и узнавание** - процесс актуализации элементов прошлого опыта. (образов мыслей чувств . движений). Простой формой воспроизведения является узнавание - опознание воспринимаемого объекта или явления как уже известного по прошлому опыту. установлением сходств между объектом образом в памяти. воспроизведение бывает произвольными произвольным. При произвольным. При произвольном образ сплывает в голове без усилий человек.

Если в процессе воспроизведения затруднения . то идет процесс припоминания. Отбор элементов нужных с точки зрения требуемой задачи. Воспроизведенная информация не является точной копией того. что запечатлено в памяти. Информация всегда преобразовывается. перестраивается.

- **Забывание**- потеря возможности воспроизведения . а иногда даже узнавания ранее запомненного. Наиболее часто забываем то. что незначимо. Забывание может быть частичным (воспроизведение не полностью или с ошибкой ) и полным (невозможность воспроизведения и узнавания). Выделяют временное и длительное забывание.

# ПРОДУКТИВНОСТИ ПАМЯТИ

**ТОЧНОСТЬ**

**ДЛИТЕЛЬНО  
СТЬ**

**ГОТОВНОСТ  
Ь**

**ОБЪЕМ**

**БЫСТРОТА**

# ЗАКОНЫ ЗАПОМИНАНИЯ

- Впечатление
- Повторение
- Ассоциация



- 10 советов студентам (или «как не заснуть, а запомнить»)

