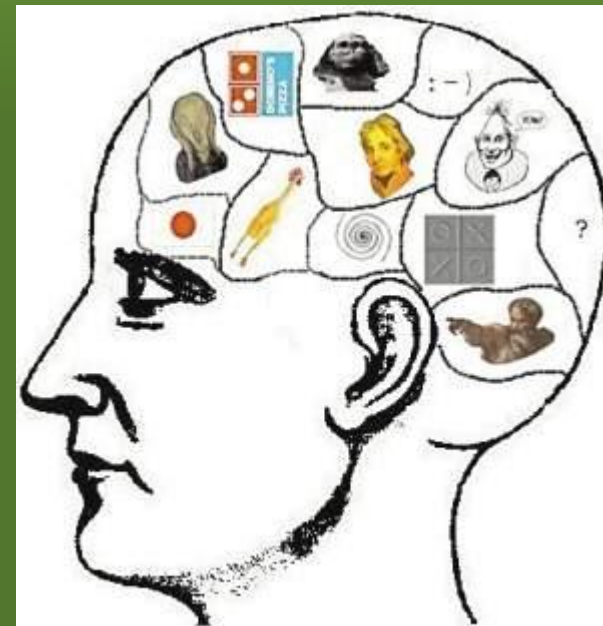


память, как познавательный процесс

ги-163104

Ли цзяци





человек начинает запоминать уже в утробе матери.
По мнению ученых , память у человеческого плода
начинает работать через 20 недель после зачатия.

请在此处添加副标题

ЧТО ТАКОЕ ПАМЯТЬ ?

- ПАМЯТЬ ---- Форма психического отражения, заключающаяся в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта.
- ПАМЯТЬ ---- Это наша способность запомнить то, что видим, слышим, говорим , делаем , способность все это и в нужный момент вспомнить , т.е. узнавать или воспроизводить то, что раньше запомнилось.

ВИДЫ ПАМЯТИ

НАГЛЯДНО- ОБРАЗНАЯ

Запоминаются
наглядные
образцы цвет,
звуки, лица и т.
д.

МЕХАНИЧЕСКА Я

Основывается
на повторении
материала без
его
осмысления.

СЛОВЕСНО- ЛОГИЧЕСКАЯ

Запоминается
словесный,
нередко
абстрактный
материал: понятия,
формулы и т.д.

СМЫСЛОВАЯ

Человек, запоминая,
старается понять о чем,
например, говорится в
учебном тексте,
устанавливает связь, с
уже имеющимися
знаниями

ЭМОЦИОНАЛЬН АЯ

Сохраняет и
воспроизводит
пережитые
человеком
чувства.

ЛОГИЧЕСКАЯ

Помогает
запомнить слова,
числа, мысли
логические
схемы, общие
идеи

Процессы памяти

- **Запомнение** - это процесс памяти посредством которого происходит запечатление следов. ввод новых элементов ощущений. восприятие. мышления или переживания в систему ассоциативных связей . Основу запомниания составляет связь материала со смыслом в одно целое. Установление смысловых связей - результат работы мышления содержанием запоминаемого материала.
- **Хранение**- процесс накопления материала в структуре памяти. включающий его переработку и услоение . Сохранение опыта дает возможность для обучения человека. развития его перцептивных (внутренних оценок . восприятия мира) процессов . мышления и речи.



Процесс памяти

- **Воспроизведение и узнавание** - процесс актуализации элементов прошлого опыта. (образов мыслей чувств . движений). Простой формой воспроизведения является узнавание - опознание воспринимаемого объекта или явления как уже известного по прошлому опыту. установлением сходств между объектом образом в памяти. воспроизведение бывает произвольными и произвольным. При произвольном образ сплывает в голове без усилий человек.

Если в процессе воспроизведения затруднения . то идет процесс припоминания. Отбор элементов нужных с точки зрения требуемой задачи. Воспроизведенная информация не является точной копией того, что запечатлено в памяти. Информация всегда преобразовывается. перестраивается.

- **Забывание**- потеря возможности воспроизведения . а иногда даже узнавания ранее запомненного. Наиболее часто забываем то, что незначимо. Забывание может быть частичным (воспроизведение не полностью или с ошибкой) и полным (невозможность воспроизведения и узнавания). Выделяют временное и длительное забывание.

ПРОДУКТИВНОСТИ ПАМЯТИ

ТОЧНОСТЬ

**ДЛИТЕЛЬНО
СТЬ**

**ГОТОВНОСТ
Ь**

ОБЪЕМ

БЫСТРОТА

ЗАКОНЫ ЗАПОМИНАНИЯ

- Впечатление
- Повторение
- Ассоциация

- 10 советов студентам (или «как не заснуть, а запомнить»)

