

Защитим здоровье наших детей

**Выставка книг для родителей
к Международному дню защиты ребёнка**



Бактерии, вирусы, грибы...

Все они образуют гигантскую невидимую вселенную! Каждую секунду в организме человека разворачиваются баталии, вот только невооружённым глазом их не разглядеть. А ведь тут есть и шпионаж, и маскировка, и точечные атаки, и артобстрелы, и другие стратегии.

Такова тайная жизнь микробов – микроскопических форм жизни, которые окружают нас буквально повсюду.

Давайте раскроем секреты микробов. Эта книга расскажет о том, кто они такие и почему они такие крошечные. Кто из них враг человеку, а кто друг? Как защищает нас иммунная система и где находится её генштаб? В чём смысл вакцин и антибиотиков? Почему мы кашляем и чихаем? Какой IQ у бактерий и какой микроб самый «глупый»?

6+



9 785905 474637 >
www.deshkombooks.ru



Автор книги АЛЕКСАНДР МЯСНИКОВ – потомственный советско-российский врач, внук и полный тезка доктора, который лечил Сталина. Автор практиковал медицину в США, Африке, Франции, а сейчас он главврач крупнейшей российской больницы. Это дало ему право вывести формулу выживания и сохранения здоровья в России.

Эта книга у многих есть с другой обложкой, на которой написано: «Свой-чужой: как остаться в живых в новой инфекционной войне». Читатели стали называть ее просто «Инфекции», поэтому при переиздании мы дали ей то название, под которым она стала хорошо известна в народе.

Книгу читают, чтобы проверить свои знания по традиционным вопросам, вредны ли прививки и нужны ли антибиотики, а обновив – пойти дальше. С этой книгой вы больше не будете сидеть на крышке пороховой бочки с дымящимся фитилем и надписью «Инфекции».

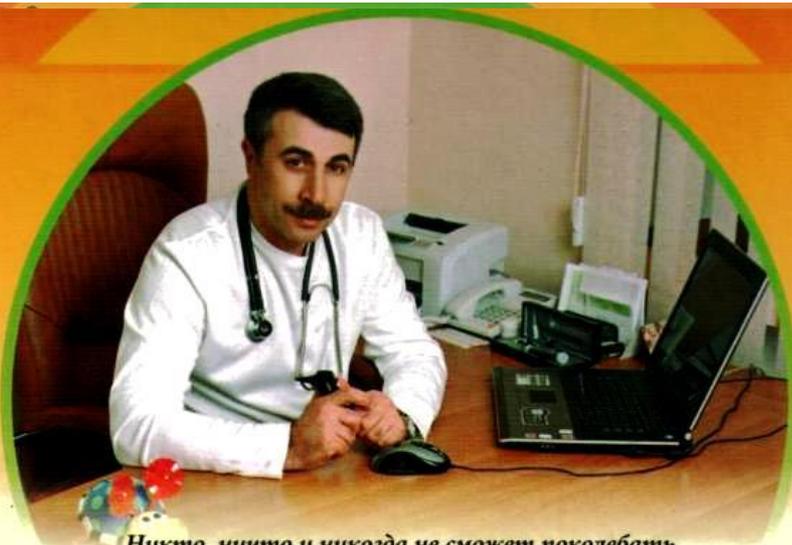


КНИГИ СЕРИИ «О САМОМ ГЛАВНОМ С ДОКТОРОМ МЯСНИКОВЫМ» ПРОЧИТАЛИ БОЛЕЕ **2 МЛН** ЧЕЛОВЕК. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ И ЛЕЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!

ISBN 978-5-699-91721-1



9 785699 917211 >



*Никто, ничто и никогда не сможет поколебать
уверенности автора в том, что СЧАСТЛИВЫЙ ребенок —
это прежде всего ребенок ЗДОРОВЫЙ
и только потом уже умеющий читать и играть на скрипке.
Счастливый ребенок — это ребенок, у которого есть папа и мама,
находящие время не только для того, чтобы этого ребенка любить,
но и для того, чтобы любить друг друга.*

Замечательная книга знаменитого детского врача
Евгения Олеговича Комаровского. Доступная, увлекательная
и очень полезная информация, адресованная родителям —
как будущим, так и уже состоявшимся.

Ребенок, его образ жизни, его родственники — и его болезни.
Ответы на вопросы о том, что такое хорошо и что такое плохо,
рекомендации, позволяющие принять правильные решения,
и советы, способствующие укреплению нервной системы
мам, пап, бабушек и дедушек. Настоящее издание дополнено
подборкой избранных статей и рассказов автора.

Web: <http://www.komarovskiy.net>



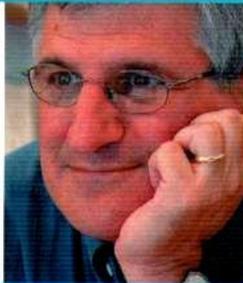
“ Эта книга посвящена вакцинам, но неизбежно затрагивает и более глубокие вопросы. Как работает человеческий разум, когда необходимо принять важное решение, связанное с собственным здоровьем или здоровьем своего ребенка? Каким когнитивным искажениям мы подвержены, когда делаем выбор? Почему единичные примеры кажутся нашему мозгу более убедительными, чем статистические данные? Всегда ли "после" значит "вследствие"? Какую роль в нашем выборе играют эмоции? Насколько мы способны адекватно взвешивать риски? Почему самая наглая ложь выигрывает по психологической привлекательности у скучной правды? Автор не дает прямых ответов, но предоставляет огромное количество фактических данных, которые помогут нам найти решение самостоятельно и понять что-то новое не только о прививках, но и о себе самих.

Ася Казанцева,

научный журналист, лауреат премии "Просветитель"

“ Разбивая в пух и прах аргументы антипрививочного лобби, автор предупреждает о риске возвращения смертельных детских болезней.

NATURE



Стоит ли делать ребенку прививки и если да, то зачем? Ответы на эти вопросы до сих пор не очевидны для многих родителей. Американский педиатр, специалист по инфекционным заболеваниям и один из создателей вакцины против ротавируса Пол Оффит ставит вопрос более жестко: стоит ли давать родителям право такого выбора? В своей книге Оффит анализирует несколько антипрививочных кампаний и один за другим блестяще опровергает аргументы их активистов, доказывая, что решение не прививать ребенка может оказаться смертельно опасным.

“ Пол Оффит вносит ясность и логику в обсуждение темы, которой так этого не хватает. Если вы заботитесь о здоровье своих или любых других детей, вам необходимо как можно скорее прочесть эту книгу.

Майкл Спектер, THE NEW YORKER



Татьяна Константиновна Стебунова — врач-иммунолог, аллерголог и детский инфекционист. Врач высшей категории. Более 10 лет училась и работала на кафедре инфекционных болезней у детей Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии. Совместно с группой ученых получила патент на изобретение нового способа лечения затяжных форм псевдотуберкулеза у детей. Опубликовала более 20 научных статей. Защитила кандидатскую диссертацию по специальностям «Инфекционные болезни» и «Иммунология-аллергология». Главный специалист по иммунопрофилактике ООО «Ришар». Ведет прием детей в медицинских центрах «Виталис» и «ОННИ» в Санкт-Петербурге.

**Рекомендации
лучших специалистов
по вопросам
детского здоровья!**



**СОВЕТЫ
ДОБРОГО
ДОКТОРА**



ISBN 978-5-407-00189-8



9 785407 001898

www.litera.spb.ru



Подготовка
и появление
малыша в доме



Новорожденный
(до 1 месяца)



Младенец
(от 1 до
6 месяцев)



Активный
ползунок
(от 6 месяцев
до года)



Массаж
и гимнастика



Болезни
детей
до года



Как растет
ребенок
от года
до 3 лет



Заботы
родителей



Здоровое
питание
детей



Болезни
детей
от года
до 3 лет



Безопасность
ребенка
и неотложная
помощь



Наблюдение
за развитием
ребенка



*Будьте уверены — ваша любовь
к ребенку и следование советам
специалистов помогут вам
все делать правильно!*

Марьяна Безруких,

директор Института возрастной физиологии РАО

Семейное руководство «Здоровье ребенка» — скорая помощь для взрослых, оказавшихся один на один с малышом. В первую очередь, конечно, — для родителей. Ежедневные вопросы, с которыми родители спешат к врачу, часто связаны не только с самочувствием ребенка, но и с проблемами режима, гигиеническими процедурами, особенностями развития.

Авторы — практикующий врач-педиатр и ученый-психофизиолог — последовательно и просто разъясняют все самое важное: как определить, правильно ли развивается малыш, какие самые распространенные проблемы для каждого возраста, как распознать первые признаки заболевания, оказать ребенку неотложную помощь и что делать и чего не делать в ожидании врача. Отдельная глава посвящена массажу и гимнастике, где показаны приемы и упражнения для каждого возрастного периода. Благодаря ясным инструкциям и иллюстрациям взрослые смогут заниматься с ребенком самостоятельно. В конце книги предложены «дневники наблюдений», которые позволят учесть все важные детали роста и развития малыша и при необходимости станут хорошим помощником в разговоре с врачом.

Профессиональные советы придадут вам уверенности в обращении с малышом и сделают ежедневные процедуры приятными для вас обоих — станет меньше слез и больше понимания. Уверенный и любящий родитель — что может быть важнее для счастья и здоровья ребенка?



Вы можете приобрести книги
издательства, обратившись
по тел.: 8 (495) 788-01-41,
национальноеобразование.рф



ISBN 978-5-4454-0594-8



9 785445 405948

88.53
С53



Элин Снель

Я спокоен и внимателен, как лягушонок



медитация для детей и их родителей

Снель, Элин.

С53 Я спокоен и внимателен, как лягушонок : медитация для детей и их родителей / Элин Снель ; худож. Марк Бутаван. — Ростов н/Д : Феникс, 2015. — 140, [1] с. : ил. — (Психологический практикум).

ISBN 978-5-222-24090-8

Элин Снель — автор уникального метода адаптации древней восточной мудрости к современным реалиям западного воспитания. В этой книге вы найдете всю необходимую практическую информацию, которая поможет вам использовать невероятные возможности медитации для улучшения настроения, повышения концентрации внимания, успехов в школе и гармонии в отношениях с родителями и сверстниками.

УДК 159.922.7
ББК 88.8

Ф Е Н И К С

УДК 159.922.7
ББК 88.8
КТК 0130
Д53

Дмитриева Н. Ю.

Д53 Детская психосоматика. Почему болеют наши дети? /
Н. Ю. Дмитриева. — Ростовн/Д: Феникс, 2015. — 152, [1] с. —
(Психология).

ISBN 978-5-222-25357-1

Книга рассказывает о психосоматических проявлениях у детей, которые возникают под воздействием психических факторов (стрессов, неправильного воспитания в семье, учебных перегрузок и др.) и проявляются в виде бронхиальной астмы, невроза, нейроциркуляторной дистонии, гастрита и других часто встречающихся болезней. Многие из них можно вылечить с помощью коррекции поведения ребенка и родителей.

УДК 159.922.7
ББК 88.8

ISBN 978-5-222-25357-1

© ИП Крылова О. А., 2015
© Дмитриева Н. Ю., 2015
© Оформление: ООО «Феникс», 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА 1	
ЧТО ТАКОЕ ПСИХОСОМАТОЗЫ?	8
Психосоматика	8
Конверсионные реакции	11
Функциональные синдромы	14
Психосоматозы	15
Возможные причины психосоматических реакций	17
Механизм формирования психосоматозов	19
ГЛАВА 2	
СПЕЦИФИКА ПСИХОСОМАТИКИ У ДЕТЕЙ	24
Причины развития психосоматических расстройств в детском возрасте	26
Соматические факторы	27
Социально-психологические факторы	28
Особенности детской эмоциональности	31
Влияние семейной обстановки на детскую психосоматику	34
Школа как один из факторов развития детской психосоматики	39
Раннее развитие психосоматозов	42
ГЛАВА 3	
ПСИХОТРАВМИРУЮЩИЕ СИТУАЦИИ В СЕМЬЕ	45
Семейные взаимоотношения	46
Воспитание	51
Отношение родителей к болезни ребенка	60
ГЛАВА 4	
БОЛЕЗНЬ КАК ОТВЕТ	65
Психосоматические симптомы	71
Одышка	71
Энурез	72
Тошнота и рвота	74
Головная боль	74

В этой книге много разумных и вдохновляющих рекомендаций, которые заставят вас по-новому взглянуть на питание ребенка.

Она непременно должна стоять на вашей книжной полке.

Доктор Люси Кук, кафедра эпидемиологии и общественного здоровья,
Университетский колледж Лондона

Очень убедительно и не менее увлекательно. Вам сразу захочется применить эти советы на практике.

Ай Мин Ли, профессор медицины Гарвардской медицинской школы

Эффективные принципы здорового пищевого воспитания, снабженные серьезной научной базой и изложенные в доступной форме.

Доктор Уолтер Виллет, один из ведущих мировых нутриционистов,
профессор Гарвардского университета

- о ключевых советах книги

С Е Р И Я М И Р О В Ы Е Р О Д И Т Е Л И



ИЗДАТЕЛЬСТВО
СИНДБАД



лучшая книга о ребенке

УДК 74.90
ББК 88.837
С77

Защиту интеллектуальной собственности и прав
ООО «Издательство «Вектор»» осуществляет
юридическая компания «Усков и Партнеры».



Староверов Ю. И.

С77 Детские болезни. Мини-энциклопедия для родителей —
СПб.: Вектор, 2009. — 208 с. — *(Лучшая книга о ребенке)*.

ISBN 978-5-9684-1281-2

Данная книга создана не для того, чтобы родители могли самостоятельно лечить детей, но для того, чтобы они смогли сохранить здоровье своих детей. Она содержит все необходимые знания, которые позволят взрослым правильно оценить состояние ребенка, вовремя начать лечение и принимать в этом лечении самое активное участие, эффективно и грамотно действуя.

Помимо ясного, доступного описания симптомов того или иного заболевания, особенностей его протекания в книге даны представление о возможных методах лечения болезни, навигатор по лекарственным препаратам как специфического так и общего назначения. Дается консультация высокопрофессионального специалиста по вопросам, которые волнуют всех родителей: нужно ли делать прививки детям? Как облегчить состояние ребенка во время болезни? Чем и как грамотно помочь ребенку до прихода врача?

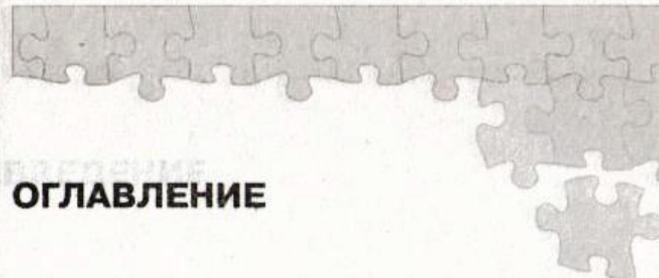
УДК 74.90
ББК 88.837

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN 978-5-9684-1281-2

© Ю. И. Староверов, 2009
© «Вектор», 2009

9783668412812



ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
<i>Глава 1</i>	
Если ребенок простудился.....	8
<i>Глава 2</i>	
У ребенка аллергия.....	52
<i>Глава 3</i>	
Если у ребенка изменения на коже.....	86
<i>Глава 4</i>	
Если у ребенка заболел живот.....	106
<i>Глава 5</i>	
Если у ребенка нарушение стула.....	135
<i>Глава 6</i>	
Если у ребенка болит голова.....	154
<i>Глава 7</i>	
Если у ребенка расстройство мочеиспускания.....	164
<i>Глава 8</i>	
Нужны ли ребенку прививки?.....	176
Заключение.....	188
Приложения.....	189
Рекомендуемая литература.....	207



Книга-почтой: www.postbook.ru
192029, Санкт-Петербург, а/я 25
тел.: (812) 952-08-99, 715-36-66
kniga-poshtoi@mail.ru

ВЕКТОР
www.vektorlit.ru

57.33

Т41

Ада Михайловна
Тимофеева

Беседы детского доктора

Юбилейное
10-е издание



Ада Михайловна Тимофеева – кандидат медицинских наук, известный московский врач-педиатр с более чем 50-летним стажем.

За время профессиональной деятельности А.М. Тимофеева отошла от многих догм «официальной» медицины и выработала собственные методы профилактики и лечения детских заболеваний.

В книге даны советы по ряду острых вопросов, активно обсуждающихся родителями и врачами: естественное/искусственное вскармливание, профилактические прививки, закаливание, вегетарианское и раздельное питание и т.д.

В доступной форме описаны методы борьбы с наиболее распространенными в настоящее время детскими заболеваниями: дисбактериозом, диатезом, ОРВИ, астматическим бронхитом и т.п.

Для широкого круга читателей – от молодых родителей до практикующих врачей-педиатров.

ISBN 978-5-4212-0368-1

