

Секреты успешных публикаций: как написать пост, чтобы его было интересно читать?

Виды постов

Познавательные

Развлекательные

Новостные





Инструкция по выживанию в период сессии

Осталось совсем мало времени до экзамена, а ты не знаешь, как всё выучить?
«Ориентир» поможет!

Лови несколько советов, как выжить и подготовиться к сессии в короткие сроки

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #Ориентир_советует

Как подготовиться к сессии: инструкция по выживанию

Все одинаково волнуется перед сессией и добросовестный отличник, у которого готовившаяся к экзаменам весь семестр, и тот, кто открывает учебники в последнюю ночь перед ними. И, хотя мы всегда заранее знаем, когда начнутся экзамены, они, как стихийное бедствие, всегда приходят неожиданно. Как выжить и подготовиться к сессии в короткие сроки — читай ниже!

1 Составь план подготовки к экзамену

Конечно, студент не был бы настоящим студентом, если бы не учил всё в последнюю ночь. Но будет намного продуктивнее, если ты распределить материал на несколько дней и отвести на подготовку по два-три часа в день.



2 Учи материал постепенно

Исследования, проведенные психологами, показали, что процесс забывания имеет свои закономерности: через полчаса забываешь 40% полученной новой информации, на следующий день — 34%, через неделю — 21%. Поэтому повторь материал по такой схеме: первый раз — сразу же после запоминания, второй — приблизительно через час, третий — через день, и, наконец, четвертый раз — через неделю.

3 Попробуй отвлечься

Время сессии — это всегда волнение и стресс. Постарайся избавиться от этих эмоций, почаще переключайся на другую, позитивную информацию (например, что после экзамена ждешь долгожданной поездки).



4 Выбери свой способ запоминания

Методы запоминания материала очень много: можно записывать краткий план ответа на каждый вопрос, можно проговаривать билеты вслух, можно выстраивать ассоциативный ряд, рисовать таблицы и схемы, выделяя суть тем и так далее. Каждому подойдет свое, главное — запомнить основную информацию, опираясь на которую ты сможешь развить мысль на экзамене.



5 Обратись к тем, кто уже сдал этот экзамен

Предупрежден — значит вооружен. Узнать всю информацию о том, по каким источникам говорить, насколько лоялен преподаватель и как проходит экзамен, можно у старшекурсников. Заранее сможешь расставить приоритеты и лучше знать, на какие предметы отвести больше времени и сил.

6 Создай подходящую для работы атмосферу

Оптимальная температура для занятий составляет 19-22 градуса, влажность — на уровне 50-60%. Сосредоточиться помогут ароматы лимона и эвкалипта. Плеск воды на столе улучшает концентрацию. Избавься от отвлекающих факторов: выключи телефон, отложи гаджеты, соцсети и другие отвлекающие факторы.



Помните, главная проблема, мешающая подготовиться к сессии, — драматизация ситуации. Настрой на успех и хорошую подготовку материала — вот два главных компонента успешной сдачи экзаменов. Удачи на сессии!



ОРИЕНТИР

18 авг в 16:48

Продвигать



Вспоминаем комедии и поднимаем себе настроение 🌟

Данный жанр искусства появился ещё в Древней Греции и сначала подразумевал только спектакли, вызывающие смех. Комедии стали популярны во время расцвета немого кино, должный эффект достигался за счёт мимики и жестов. Самые известные картины – это фильмы с участием Чарли Чаплина. Позже с появлением звука внимание стало уделяться юмористическим диалогам, монологам и различным коронным фразам главных героев.

Основная цель комедии – отвлечь зрителя от повседневных забот и от души посмеяться, зарядиться позитивом. Ловите небольшую подборку фильмов от ОРИЕНТИРА:

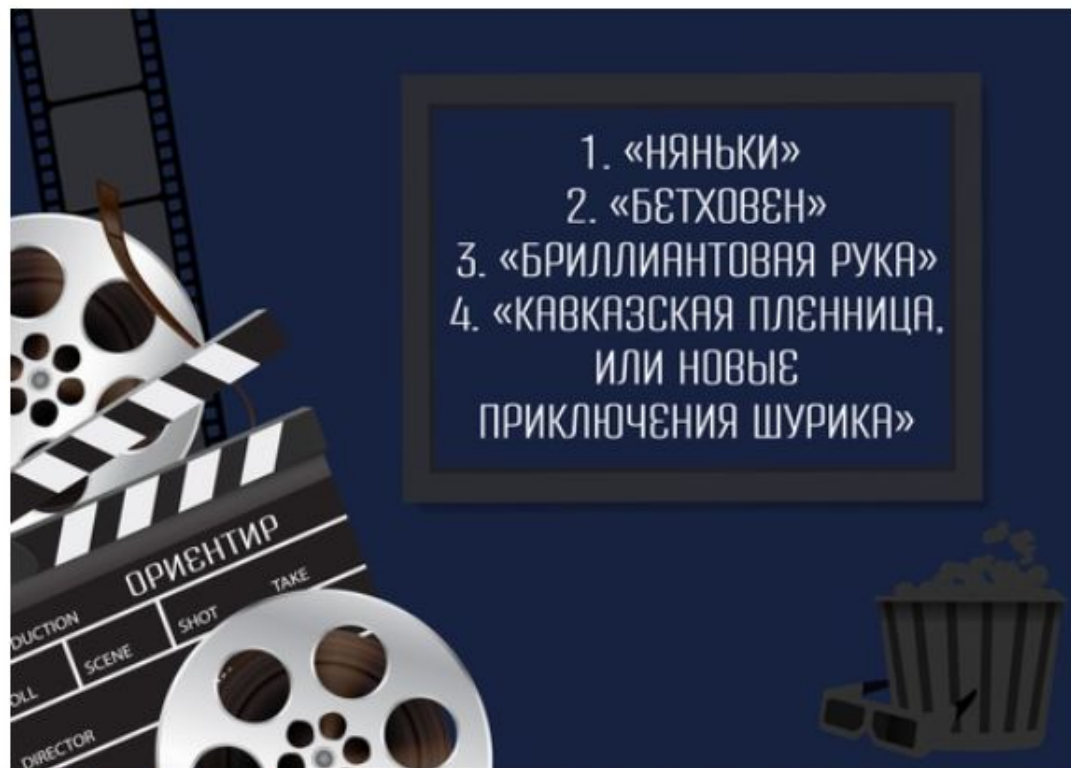
1. «Няньки»
2. «Бетховен»
3. «Бриллиантовая рука»
4. «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика»

Уверены, что вы прекрасно знаете эти знаменитые киноленты, но вспомнить не будет лишнем, их точно стоит пересмотреть!

А какие комедии любите вы? Пишите в комментариях 👉

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #смотри_с_ориентиром

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #смотри_с_ориентиром



1. «НЯНЬКИ»
2. «БЕТХОВЕН»
3. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»
4. «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА,
ИЛИ НОВЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»



16



494



Написать комментарий...





ОРИЕНТИР

4 сен в 14:53

Продвигать



Тверская область едет на юг России 🌞

С 5 по 10 сентября в Ростове-на-Дону пройдёт Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». Тверская делегация в составе 39 человек примет участие в конкурсных направлениях и покажет региональную программу.

В состав делегации вошли 11 студентов Тверского государственного университета 🎓

Желаем ребятам творческого подъёма, удачи и позитивного настроения 🙌

#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас
#PCB #студвеснатверь #PCBвести@studvesnasm #PCM #студвесна
#СтудвеснаONLINE #ФондПрезидентскихГрантов



53



1

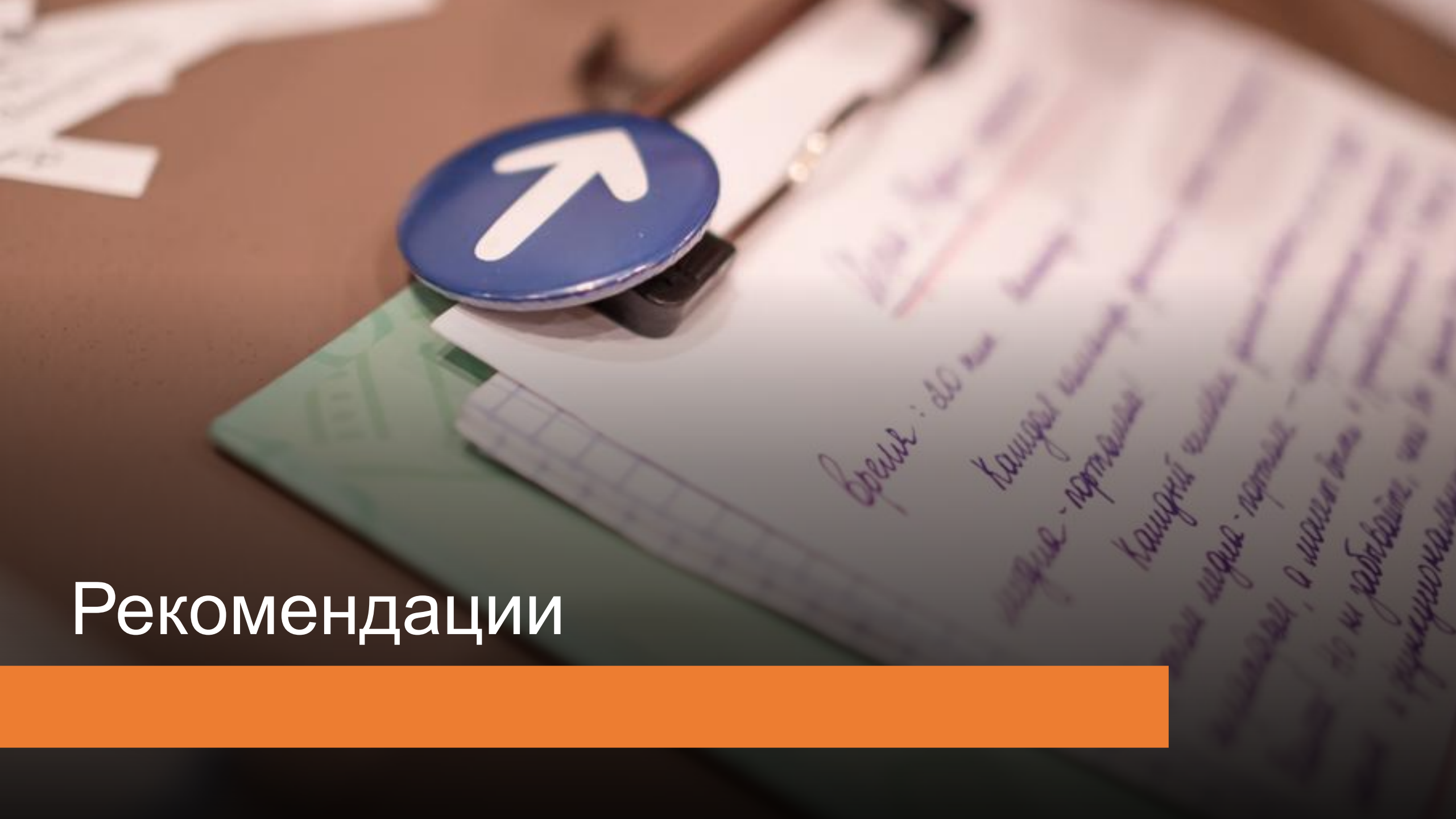
1.8K



Написать комментарий...



Рекомендации



Структура

Заголовок

Основная часть

Дополнительная информация

Хэштеги



ОРИЕНТИР

4 сен в 14:53

Продвигать



Тверская область едет на юг России 🌞

С 5 по 10 сентября в Ростове-на-Дону пройдёт Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». Тверская делегация в составе 39 человек примет участие в конкурсных направлениях и покажет региональную программу.

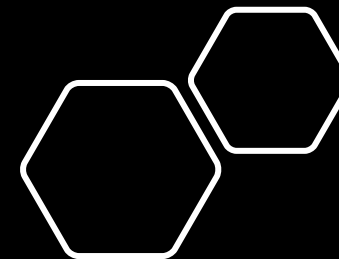
В состав делегации вошли 11 студентов Тверского государственного университета 🎓

Желаем ребятам творческого подъёма, удачи и позитивного настроения 🙌

#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас
#PCB #студвеснатверь #PCВести@studvesnarsm #PCM #студвесна
#СтудвеснаONLINE #ФондПрезидентскихГрантов



Написать комментарий...



Деление текста на абзацы



ОРИЕНТИР

25 авг в 16:26

Продвигать



«Цвета родной страны» 🇷🇺

22 августа Управление по культуре, спорту и делам молодёжи администрации г. Твери провело онлайн-квест «Цвета родной страны», посвящённый празднованию Дня Государственного флага Российской Федерации.

Участники онлайн-квеста на время выполняли задания на знание истории России, применяя логику и находчивость. По итогам игры команда активистов ТвГУ стала победителем, а места распределились следующим образом:

- 1 место – «Пламя активистов» (ТвГУ)
- 2 место – «Триколор» (ТвГТУ)
- 3 место – «34ТПК» (Тверской педагогический колледж)

Поздравляем нашу команду «Пламя активистов» с победой: Анастасию Борисову, Ольгу Борисову, Анастасию Дубинину, Ангелину Кузьмину, Аиду Николаян и Анну Шакарикову 🏆

Выражаем благодарность организаторам ✨

#молодежьТвери

#патриотыТвери

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас

Смайлы в умеренном количестве



ОРИЕНТИР

21 авг в 20:20

Продвигать

«Я был когда-то странным...» 🐼🐼

20 августа отмечается День рождения Чебурашки, неизвестного науке зверя, но одного из самых милых и любимых детьми и взрослыми персонажа детских книг и мультфильмов 🐼

Чебурашка придуман писателем Эдуардом Успенским в 1966 году как один из главных героев книги «Крокодил Гена и его друзья» и её продолжений. После выхода мультфильма Романа Качанова «Крокодил Гена», снятого по этой книге в 1969 году, персонаж стал широко известен.

Согласно отредактированному предисловию к книге «Крокодил Гена и его друзья», Чебурашкой называлась бывшая в детстве у автора книги бракованная игрушка, изображавшая странного зверя: не то медвежонок, не то заяц с большими ушами («медвяц»).

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас



Песенка Чебурашки! — Я был когда-то странным

1:33



17



594



ОРИЕНТИР

25 авг в 16:26

Продвигать

«Цвета родной страны» 🇷🇺

22 августа Управление по культуре, спорту и делам молодёжи администрации г. Твери провело онлайн-квест «Цвета родной страны», посвящённый празднованию Дня Государственного флага Российской Федерации.

Участники онлайн-квеста на время выполняли задания на знание истории России, применяя логику и находчивость. По итогам игры команда активистов ТвГУ стала победителем, а места распределились следующим образом:

- 1 место — «Пламя активистов» (ТвГУ)
- 2 место — «Триколор» (ТвГУ)
- 3 место — «34ТПК» (Тверской педагогический колледж)

Поздравляем нашу команду «Пламя активистов» с победой: Анастасию Борисову, Ольгу Борисову, Анастасию Дубинину, Ангелину Кузьмину, Аиду Николаян и Анну Шакарикову 🎉

Выражаем благодарность организаторам ✨

#молодежьТвери
#патриотыТвери
#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас



ОНЛАЙН-КВЕСТ
ЦВЕТА РОДНОЙ СТРАНЫ

Смайлы маркеры



ОРИЕНТИР

1 сен в 9:19

Продвигать



Добро пожаловать в ТвГУ, дорогой первокурсник 🎓

Сегодня для тебя особенный день: ты открываешь новую страницу жизни и становишься студентом. Традиционно 1 сентября во дворе ректората проходит День первокурсника, где ребята знакомятся с объединениями, студиями и клубами нашего университета.

В этом году вас ждёт новый формат! Сегодня в 16:00 в прямом эфире свою работу начнёт «Открытая студия» ТвГУ.

! В честь праздника мы запускаем КОНКУРС !

Чтобы принять участие, тебе нужно до 19:00 опубликовать 3-4 фотографии и несколько слов о том, как ты культурно проводишь первый день студенчества. Обязательно поставь хэштеги #Ориентир_ТвГУ и #День_знаний_ТвГУ, подпишись на нашу группу и дай знать о своём участии в конкурсе, оставив под этой записью комментарий. Мы разыграем два приза — авторы двух самых креативных постов станут победителями, а итоги конкурса будут подведены в прямом эфире «Открытой студии» ТвГУ.

А теперь КРАТКО:

- ✍️ пиши пост во Вконтакте или в Инстаграмме
- 📷 прикрепляй фотографии
- # ставь хэштеги #Ориентир_ТвГУ и #День_знаний_ТвГУ
- ✅ подписывайся на группу
- 💬 оставляй комментарий
- 🕒 время: до 19:00
- 📺 Смотри прямую трансляцию «Открытой студии» с 16:00 до 20:00

Участвуй в конкурсе. И удачи тебе, друг 🍀

P.s. конкурс продлён до 3 сентября! У нас остался один приз. Ты ещё можешь



Написать комментарий...





Используйте
простые
предложения

Использование хештегов

Больше фото смотри тут 📄 https://vk.com/album-90820881_275334548

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #ТвГУ
#ТверскоеРО #АЮР #ФондПрезидентскихГрантов #ХищныеДороги2.0



❤️ 20 💬 ➦ 1 👁 601

➦ Написать комментарий...

ОРИЕНТИР 4 сен в 14:53 📍 Продвигать

Тверская область едет на юг России 🌞

С 5 по 10 сентября в Ростове-на-Дону пройдёт Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». Тверская делегация в составе 39 человек примет участие в конкурсных направлениях и покажет региональную программу.

В состав делегации вошли 11 студентов Тверского государственного университета 🗣

Желаем ребятам творческого подъёма, удачи и позитивного настроения 🙌

#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #РСВ #студвеснатверь #РСВести@studvesnarsm #PCM #студвесна #СтудвеснаONLINE #ФондПрезидентскихГрантов



❤️ 53 💬 ➦ 1 👁 1.8K

➦ Написать комментарий...

Врем
я



Визуальное оформление

- Фотографии
- Графические изображения
- Оптимальное количество:
2–5 изображений





ОРИЕНТИР
6 янв в 10:40

Продвигать

Инструкция по выживанию в период сессии 💡

Осталось совсем мало времени до экзамена, а ты не знаешь, как всё выучить? «Ориентир» поможет!

Лови несколько советов, как выжить и подготовиться к сессии в короткие сроки 📌

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #Ориентир_советует

Как подготовиться к сессии: ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫЖИВАНИЮ

Все одинаково волнуется перед сессией, и добросовестный отличник, усердно готовившийся к экзаменам весь семестр, и тот, кто открывает учебники в последнюю ночь перед ними. И, хотя мы всегда заранее знаем, когда начнутся экзамены, они, как стихийное бедствие, всегда приходят неожиданно. Как выжить и подготовиться к сессии в короткие сроки — читай ниже!

1 Составь план подготовки к экзамену

Конечно, студент и в быт бы настоящим студентом, если бы не учил всё в последнюю ночь. Но будет намного продуктивнее, если ты разделишь материал на несколько дней и отводишь на подготовку по два-три часа в день.



2 Учи материал постепенно

Исследования, проведенные психологами, показали, что процесс забывания имеет свои закономерности: через полчаса забывается 40% полученной новой информации, на следующий день — 34%, через неделю — 21%. Поэтому повторай материал во время промежуточных экзаменов, второй — приближительно через час, третий — через день, и, наконец, четвертый раз — через неделю.



3 Попытайся отвлечься

Время сессии — это всегда волнение и тревога. Постарайся избавиться от этих эмоций, почаще переключайся на другую, позитивную информацию (например, что после экзаменов тебе ждет долгожданная поездка)

4 Выбери свой способ запоминания

Методы запоминания материала очень много: можно записывать краткий план ответа на каждый вопрос, можно проговаривать билеты вслух, можно выстраивать ассоциативный ряд, рисовать таблицы и схемы, отрисовывать суть темы и так далее. Каждому подойдет свое, главное — запомнить основную информацию, опираясь на которую ты сможешь ответить на экзамене.



5 Обратись к тем, кто уже сдал этот экзамен

Предупрежден — значит вооружен. Узнать всю информацию о том, по каким источникам готовиться, насколько лоялен преподаватель и как проходит экзамен, можно у старкурсников. Заранее ознакомились с приоритетами и будешь знать, на какие предметы отвести больше времени и сил.

6 Создай подходящую для работы атмосферу

Оптимальная температура для занятий составляет 19-22 градуса, влажность — на уровне 50-60%. Концентрация помогает аромат лимона и эвкалипта. Беречь от стола улучшает концентрацию. Изучить также говорить тайфале «нет» гаджетам, соцсетям и другим отвлекающим факторам.



Понимая, какая проблема, инвазивно подготовиться к сессии, — драматическая ситуация. Настрой на успех и хороша подготовка материала — вот два главных компонента успешной сдачи экзаменов. Удачи на сессии!

26

1.1K



ОРИЕНТИР
4 сен в 14:53

Продвигать

Тверская область едет на юг России 🇪🇺

С 5 по 10 сентября в Ростове-на-Дону пройдет Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». Тверская делегация в составе 39 человек примет участие в конкурсных направлениях и покажет региональную программу.

В состав делегации вошли 11 студентов Тверского государственного университета 🎓

Желаем ребятам творческого подъема, удачи и позитивного настроения 🍀

#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #PCB #студвеснатверь #PCBвести@studvesnarsm #PCM #студвесна #СтудвеснаONLINE #ФондПрезидентскихГрантов



53

1.8K



Написать комментарий...



Источники и авторство



ОРИЕНТИР
47 минут назад

Продвигать

В поисках счастья

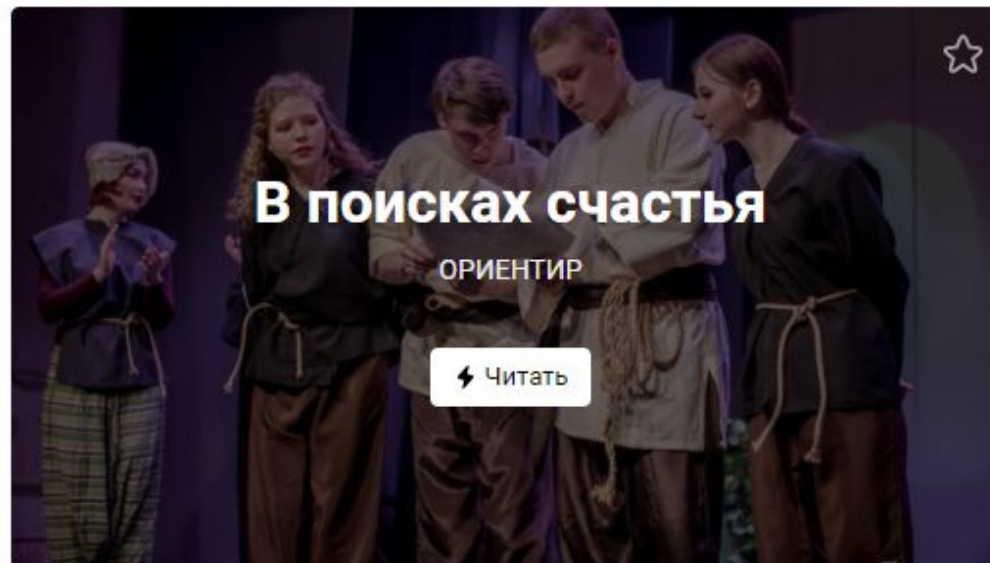
Каждый человек стремится обрести счастье. Многие годами стремятся к тому, чтобы ощутить его. Но в постоянных делах и заботах люди забывают, что за счастье бороться не нужно. Исторический факультет на Студенческой Весне ТвГУ v. 2021 напомнил о том, как важно ценить то, что имеешь прямо сейчас.

Фото https://vk.com/album-90820881_279190883

Автор: Диана Чеснокова

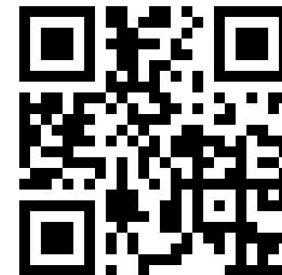
Фото: Ольга Борисова

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас
#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #каквпервыйраз #свтвгу #св2021



Где проверить свой текст?

Главред



Главред [Проверка](#) [Справочник](#) [Биржа](#) [Книга](#) [Лавка](#)

Чистота

Читаемость

Удивительный фильм с **прекрасно** подобранными цветами и их оттенками, а Рэйчел Макадамс очаровывает своей красотой и обаянием.

Картина повествует о молодом человеке с интересной способностью: он может возвращаться в прошлое, менять ход своей (и не только) истории, но с отдельными нюансами. Завершающий монолог главного героя даёт мотивирующий толчок, огромный слой надежды, в который зритель укутывает свои мечты и идеи. Любовь здесь играет ключевую роль, ведь без неё никак!



Необъективная оценка

Лучше удалить или доказать фактами

Нет

Это очень влиятельный человек

Да

Он дружил с прокурорами, сенаторами, промышленниками и бандитами

См. также

[Качественные прилагательные](#)

[Редактура текста о компании](#)

[Факты в продающем тексте](#)

[Слова, которые скрывают владение точными данными](#)

[Прилагательные, которые следует оставить](#)

[Для красного словца](#)

7,8 баллов из 10
по шкале Главреда

2 предложения
69 слов, 472 знака

11 стоп-слов. Основные проблемы: **необъективная оценка**
личное местоимение **мемы**

ПОСТ-НОВОСТЬ



Структура



Заголовок

Лид

Содержание
новости

Бэкграунд

Типы заголовков

Стандартный

Истории забытых деревень» на слёте инициативной группы по проекту «Без срока давности

Заголовок-интрига

Не пропусти начало самой насыщенной поры

Заголовок-вопрос

Лагерь актива: близко или очень близко?

Заголовок-комментарий

Известный фигурист: «Я вернусь на лед!»

Лид

11 ноября во дворе ректората Тверского государственного университета торжественно открыт памятник П. П. Максимовичу — основателю женской учительской школы. В 1870 году по его инициативе и на его собственные средства в Твери была открыта школа для подготовки народных учительниц, которая стала одной из лучших в стране.

Содержание НОВОСТИ

- 2–3 абзаца о прошедшем событии
- Комментарии участников [прямая/косвенная речь]



ОРИЕНТИР

11 ноя 2020

Продвигать



Памятник основателю первой женской учительской школы 🏆

11 ноября во дворе ректората Тверского государственного университета торжественно открыт памятник П. П. Максимовичу – основателю женской учительской школы. В 1870 году по его инициативе и на его собственные средства в Твери была открыта школа для подготовки народных учительниц, которая стала одной из лучших в стране. 📖

На торжественной церемонии присутствовали и. о. ректора ТвГУ Л. Н. Скаковская, Чрезвычайный и Полномочный Посол республики Болгария в РФ Атанас Крыстин, министр образования Тверской области Ю.Н. Коваленко и другие многоуважаемые гости.

Идея создания бюста и его воплощение принадлежит Ассоциации выпускников Тверского государственного университета, президентом которой является В. Л. Плёнкин. Автором скульптурной композиции стал Александр Пшерацкий, также присутствовавший на церемонии открытия.

Помощь в организации оказали наши активисты: Ольга Борисова, Анастасия Дубинина, Ангелина Костыгина, Сергей Мельник и Анна Шакарикова ✨

Фото: Ольга Борисова 📷

Больше фото смотри по ссылке 🖱️ https://vk.com/album-90820881_276146563

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас

Бэкграунд

Справка:

Проект «Хищные дороги» реализуется Тверским региональным отделением «Ассоциация юристов России» при финансовой поддержке Фонда президентских грантов. Информационную и организационную поддержку реализации проекту оказывают Управление ГИБДД УМВД по Тверской области, Министерство образования Тверской области, Тверской государственный университет.



ОРИЕНТИР

11 ноя 2020 📅

Продвигать



Памятник основателю первой женской учительской школы 🌟

11 ноября во дворе ректората Тверского государственного университета торжественно открыт памятник П. П. Максимовичу – основателю женской учительской школы. В 1870 году по его инициативе и на его собственные средства в Твери была открыта школа для подготовки народных учительниц, которая стала одной из лучших в стране. 🏛️

На торжественной церемонии присутствовали и. о. ректора ТвГУ Л. Н. Скаковская, Чрезвычайный и Полномочный Посол республики Болгария в РФ Атанас Крыстин, министр образования Тверской области Ю.Н. Коваленко и другие многоуважаемые гости.

Идея создания бюста и его воплощение принадлежит Ассоциации выпускников Тверского государственного университета, президентом которой является В. Л. Плёнкин. Автором скульптурной композиции стал Александр Пшерацкий, также присутствовавший на церемонии открытия.

Помощь в организации оказали наши активисты: Ольга Борисова, Анастасия Дубинина, Ангелина Костыгина, Сергей Мельник и Анна Шакарикова ✨

Фото: Ольга Борисова 📷

Больше фото смотри по ссылке 🖱️ https://vk.com/album-90820881_276146563

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас

Спасибо за
внимание
