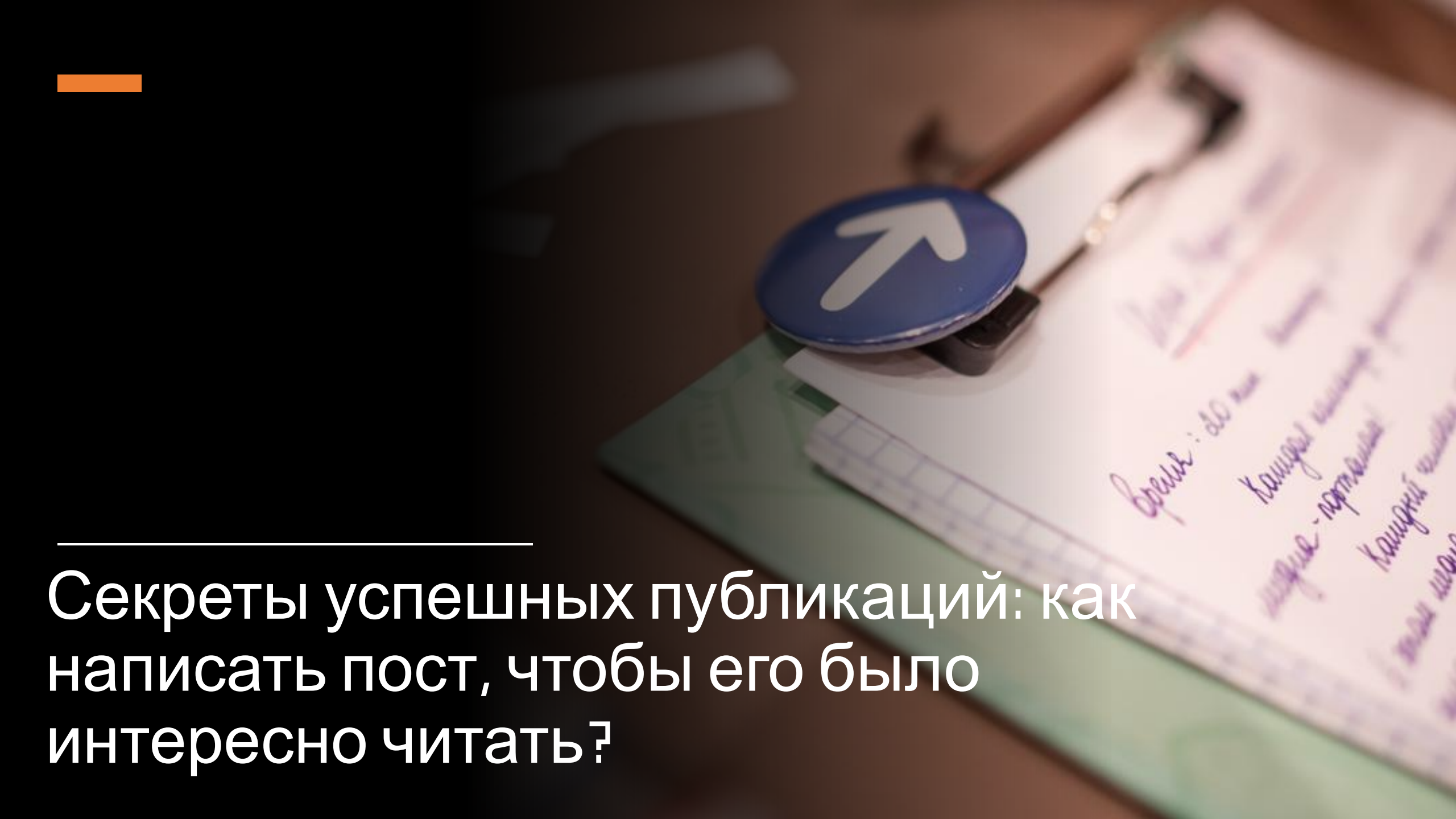


Секреты успешных публикаций: как написать пост, чтобы его было интересно читать?

Виды постов

- Познавательные
- Развлекательные
- Новостные

ОРИЕНТИР
6 янв в 10:40

Продвигать

Инструкция по выживанию в период сессии 💡

Осталось совсем мало времени до экзамена, а ты не знаешь, как всё выучить? «Ориентир» поможет!

Лови несколько советов, как выжить и подготовиться к сессии в короткие сроки 👇

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #Ориентир_советует

Как подготовиться к сессии: инструкция по выживанию

Все одинаково волнуются перед сессией: и добросовестный отличник, усердно готовившийся к экзаменам весь семестр, и тот, кто открывает учебники в последнюю ночь перед ними. И, хотя мы всегда заранее знаем, когда начнутся экзамены, они, как стихийное бедствие, всегда приходят неожиданно. Как выжить и подготовиться к сессии в короткие сроки — читай ниже!

1 Составь план подготовки к экзамену

Конечно, студент не был бы настоящим студентом, если бы не учил всё в последнюю ночь. Но будет намного продуктивнее, если ты распределишь материал на несколько дней и отведёшь на подготовку по два–три часа в день.

2 Учи материал постепенно

Исследования, проведённые психологами, показали, что процесс забывания имеет свои закономерности: через полчаса забывается 40% полученной новой информации, на следующий день — 34%, через неделю — 21%. Поэтому повторяй материал по такой схеме: первый раз — сразу же после запоминания, второй — приблизительно через час, третий — через день, и, наконец, четвёртый раз — через неделю.

3 Попытайся отвлечься

Время сессии — это всегда волнение и тревога. Постарайся избавиться от этих эмоций, почаще переключаясь на другую, позитивную информацию (например, что после экзамена тебя ждёт долгожданная поездка)

4 Выбери свой способ запоминания

Методик запоминания материала очень много: можно записывать краткий план ответа на каждый вопрос, можно проговаривать билеты вслух, можно выстраивать ассоциативный ряд, рисовать таблицы и схемы, отражающие суть темы и так далее. Каждому подойдёт свой, главное — запомнить основную информацию, опираясь на которую ты сможешь развить мысль на экзамене.

5 Обратись к тем, кто уже сдал этот экзамен

Предупреждён — значит вооружён. Узнать всю информацию о том, по каким источникам готовиться, насколько лоялен преподаватель и как проходит экзамен, можно у старшекурсников. Заодно сможешь расставить приоритеты и будешь знать, на какие предметы отвести больше времени и сил.

6 Создай подходящую для работы атмосферу

Оптимальная температура для занятий составляет 19–22 градусов, влажность — на уровне 50–60%. Сосредоточиться помогают ароматы лимона и эвкалипта. Порядок на столе улучшает концентрацию. Научись также говорить твёрдое «нет» гаджетам, соцсетям и другим отвлекающим факторам.

Помните, главная проблема, мешающая подготовиться к сессии, — драматизация ситуации. Настрой на успех и хорошая подготовка материала — вот два главных компонента успешной сдачи экзаменов. Удачи на сессии!

26 5 1.1K

ОРИЕНТИР
18 авг в 16:48

Продвигать

Вспоминаем комедии и поднимаем себе настроение 💥

Данный жанр искусства появился ещё в Древней Греции и сначала подразумевал только спектакли, вызывающие смех. Комедии стали популярны во время расцвета немого кино, должный эффект достигался за счёт мимики и жестов. Самые известные картины — это фильмы с участием Чарли Чаплина. Позже с появлением звука внимание стало уделяться юмористическим диалогам, монологам и различным коронным фразам главных героев.

Основная цель комедии — отвлечь зрителя от повседневных забот и от души посмеяться, зарядиться позитивом. Ловите небольшую подборку фильмов от ОРИЕНТИРа:

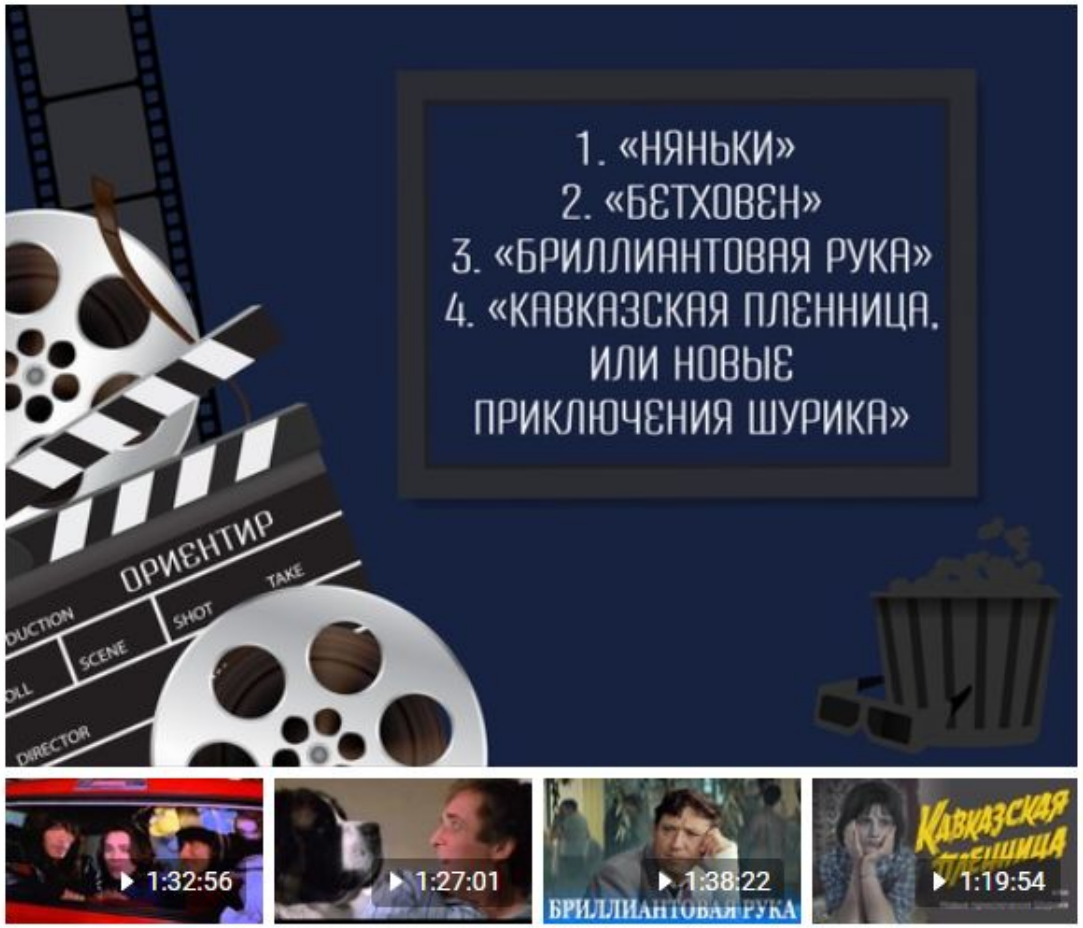
1. «Няньки»
2. «Бетховен»
3. «Бриллиантовая рука»
4. «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика»

Уверены, что вы прекрасно знаете эти знаменитые киноленты, но вспомнить не будет лишнем, их точно стоит пересмотреть!

А какие комедии любите вы? Пишите в комментариях 👇

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #смотри_с_ориентиром

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #смотри_с_ориентиром



16

494

Написать комментарий...

ОРИЕНТИР
4 сен в 14:53

Продвигать

Тверская область едет на юг России

С 5 по 10 сентября в Ростове-на-Дону пройдёт Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». Тверская делегация в составе 39 человек примет участие в конкурсных направлениях и покажет региональную программу.

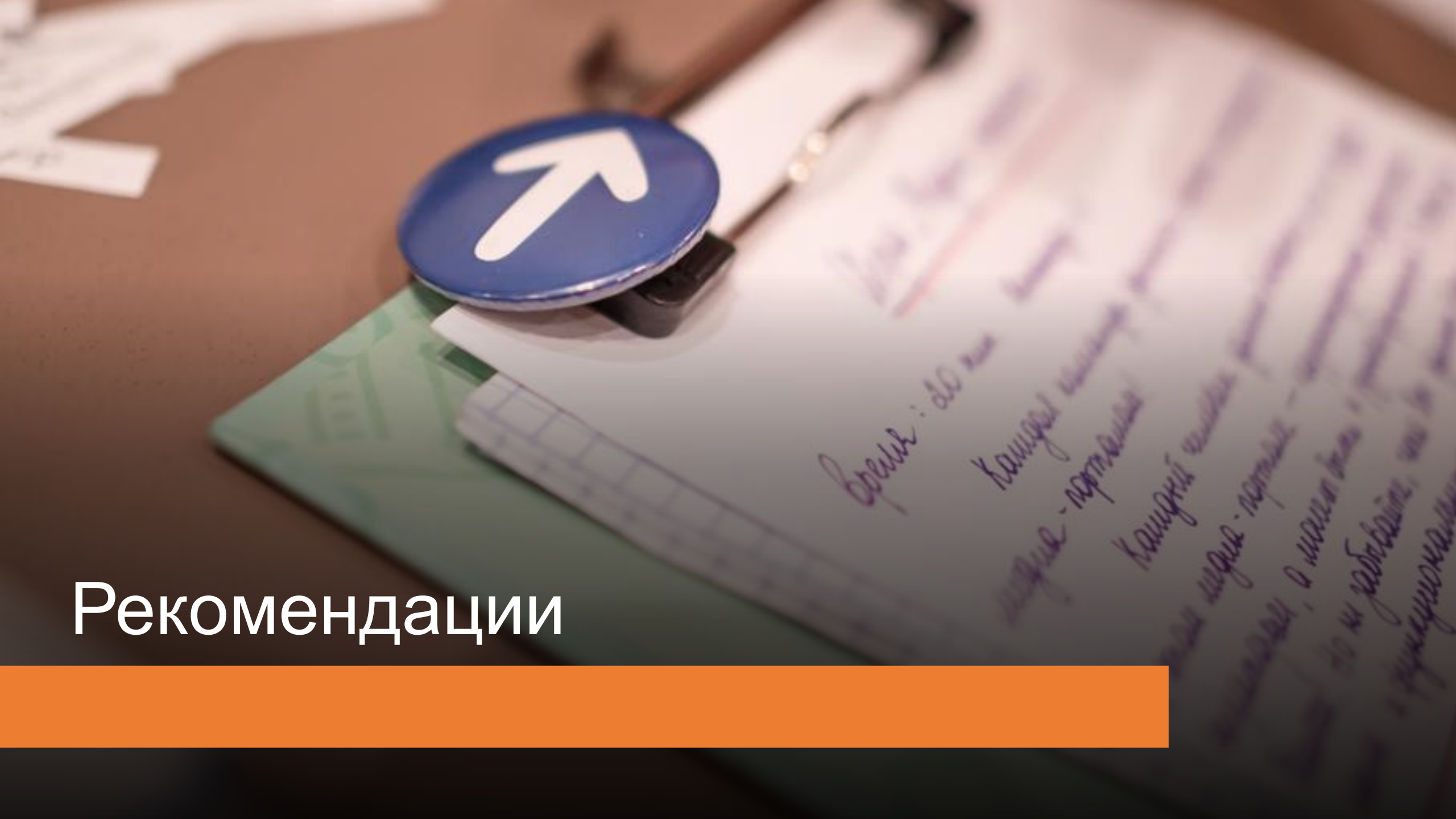
В состав делегации вошли 11 студентов Тверского государственного университета

Желаем ребятам творческого подъёма, удачи и позитивного настроя

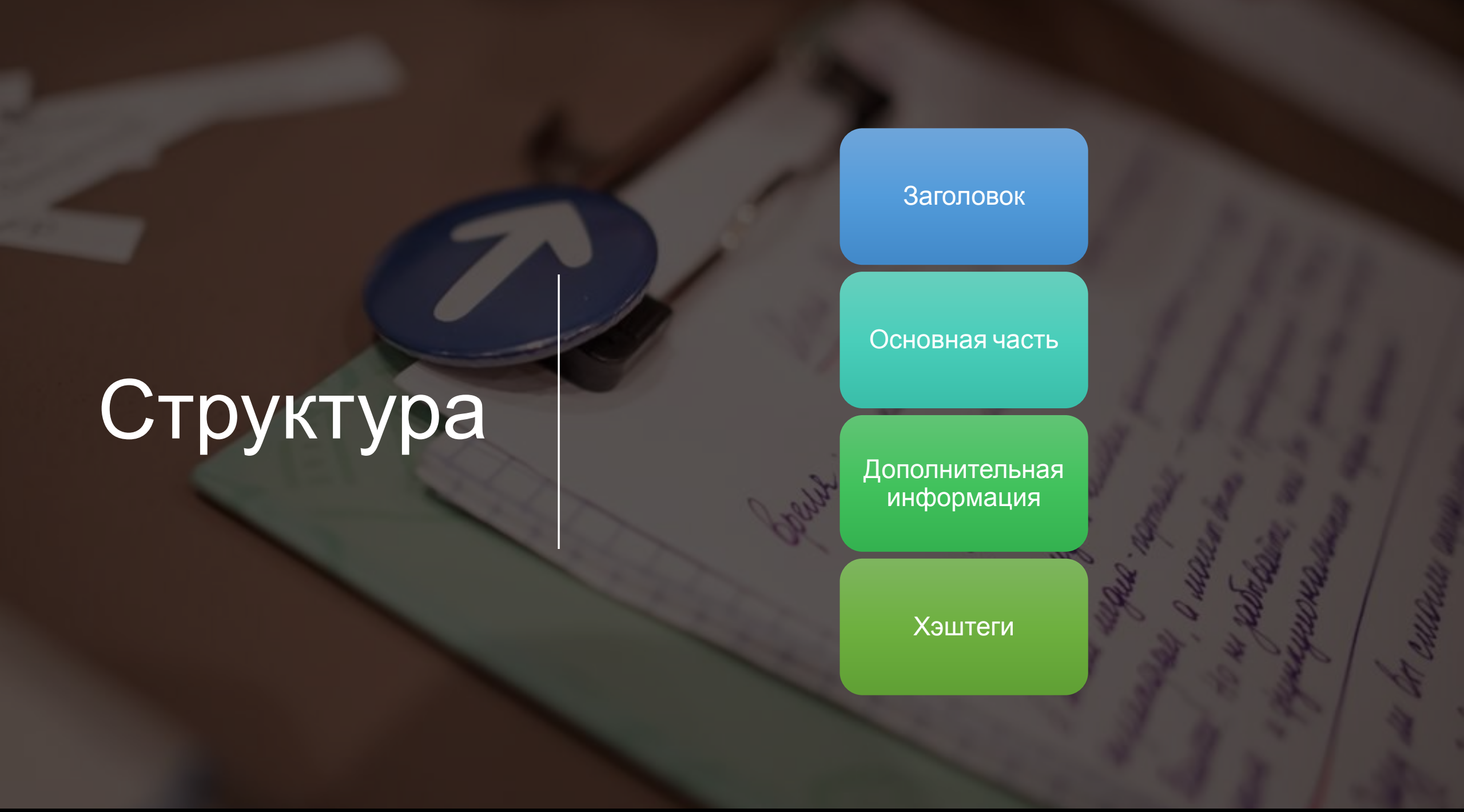
#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #РСВ #студвеснатверь #РСВести@studvesnarsm #РСМ #студвесна #СтудвеснаONLINE #ФондПрезидентскихГрантов

53 1 1.8K

Написать комментарий...



Рекомендации



Структура

- Заголовок
- Основная часть
- Дополнительная информация
- Хэштеги

ОРИЕНТИР
4 сен в 14:53

Продвигать

Тверская область едет на юг России

С 5 по 10 сентября в Ростове-на-Дону пройдёт Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». Тверская делегация в составе 39 человек примет участие в конкурсных направлениях и покажет региональную программу.

В состав делегации вошли 11 студентов Тверского государственного университета

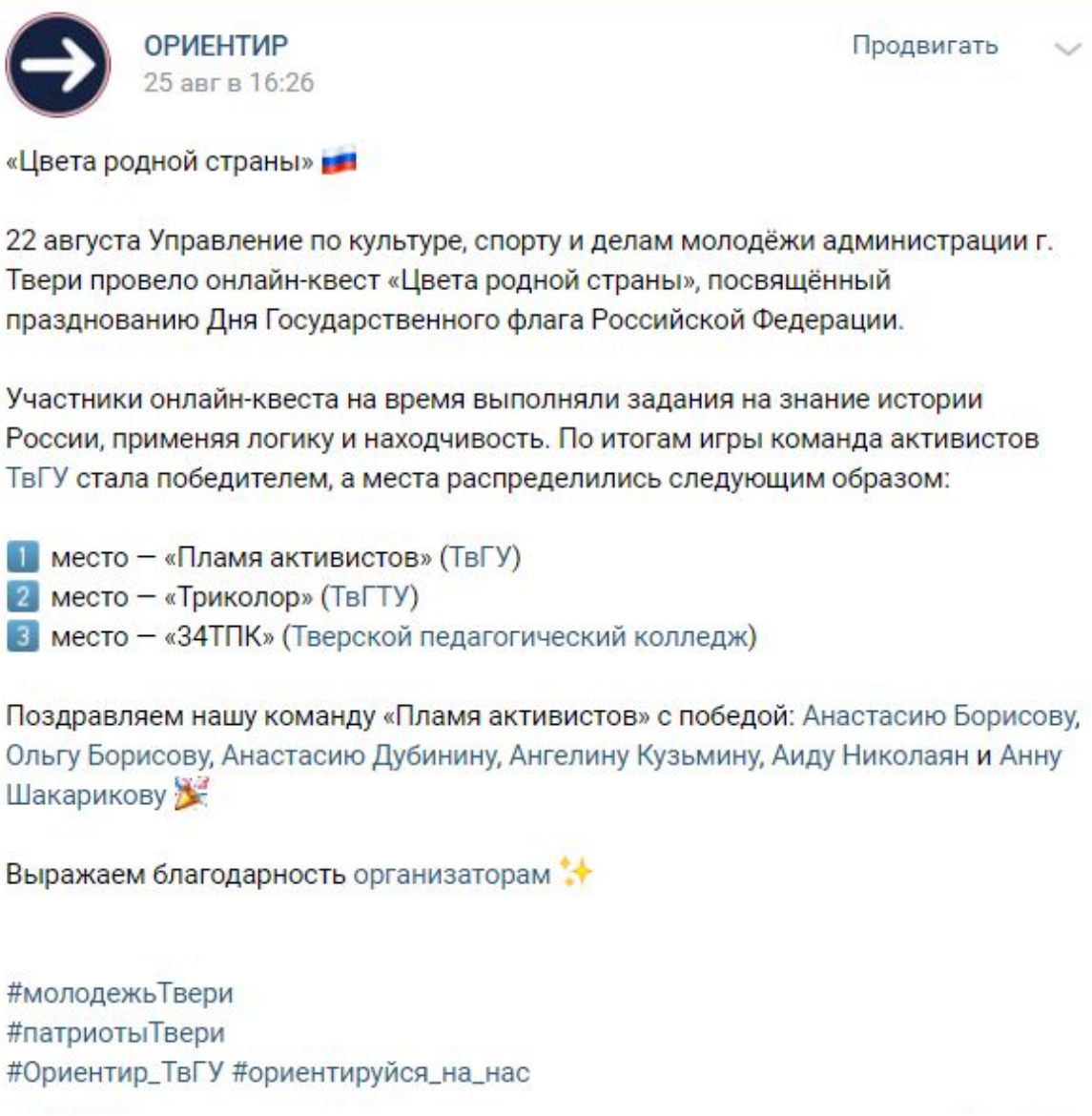
Желаем ребятам творческого подъёма, удачи и позитивного настроя

#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас
#РСВ #студвеснатверь #РСВести@studvesnarsm #РСМ #студвесна
#СтудвеснаONLINE #ФондПрезидентскихГрантов

53 1 1.8K

Написать комментарий...

Деление текста на абзацы



ОРИЕНТИР
25 авг в 16:26

Продвигать

«Цвета родной страны» 🇷🇺

22 августа Управление по культуре, спорту и делам молодёжи администрации г. Твери провело онлайн-квест «Цвета родной страны», посвящённый празднованию Дня Государственного флага Российской Федерации.

Участники онлайн-квеста на время выполняли задания на знание истории России, применяя логику и находчивость. По итогам игры команда активистов ТвГУ стала победителем, а места распределились следующим образом:

1️⃣ место — «Пламя активистов» (ТвГУ)
2️⃣ место — «Триколор» (ТвГТУ)
3️⃣ место — «34ТПК» (Тверской педагогический колледж)

Поздравляем нашу команду «Пламя активистов» с победой: Анастасию Борисову, Ольгу Борисову, Анастасию Дубинину, Ангелину Кузьмину, Аиду Николаян и Анну Шакарикову 🎉

Выражаем благодарность организаторам ✨

#молодежьТвери
#патриотыТвери
#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас

Смайлы в умеренном количестве

ОРИЕНТИР
21 авг в 20:20

Продвигать

«Я был когда-то странным...» 👀

20 августа отмечается День рождения Чебурашки, неизвестного науке зверя, но одного из самых милых и любимых детьми и взрослыми персонажа детских книг и мультфильмов 🧸

Чебурашка придуман писателем Эдуардом Успенским в 1966 году как один из главных героев книги «Крокодил Гена и его друзья» и её продолжений. После выхода мультфильма Романа Качанова «Крокодил Гена», снятого по этой книге в 1969 году, персонаж стал широко известен.

Согласно отредактированному предисловию к книге «Крокодил Гена и его друзья», Чебурашкой называлась бывшая в детстве у автора книги бракованная игрушка, изображавшая странного зверя: не то медвежонок, не то заяц с большими ушами («медвяц»).

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас

▶ Песенка Чебурашки! — Я был когда-то странным 1:33

❤ 17 💬 ↗ 👁 594

ОРИЕНТИР
25 авг в 16:26

Продвигать

«Цвета родной страны» 🇷🇺

22 августа Управление по культуре, спорту и делам молодёжи администрации г. Твери провело онлайн-квест «Цвета родной страны», посвящённый празднованию Дня Государственного флага Российской Федерации.

Участники онлайн-квеста на время выполняли задания на знание истории России, применяя логику и находчивость. По итогам игры команда активистов ТвГУ стала победителем, а места распределились следующим образом:

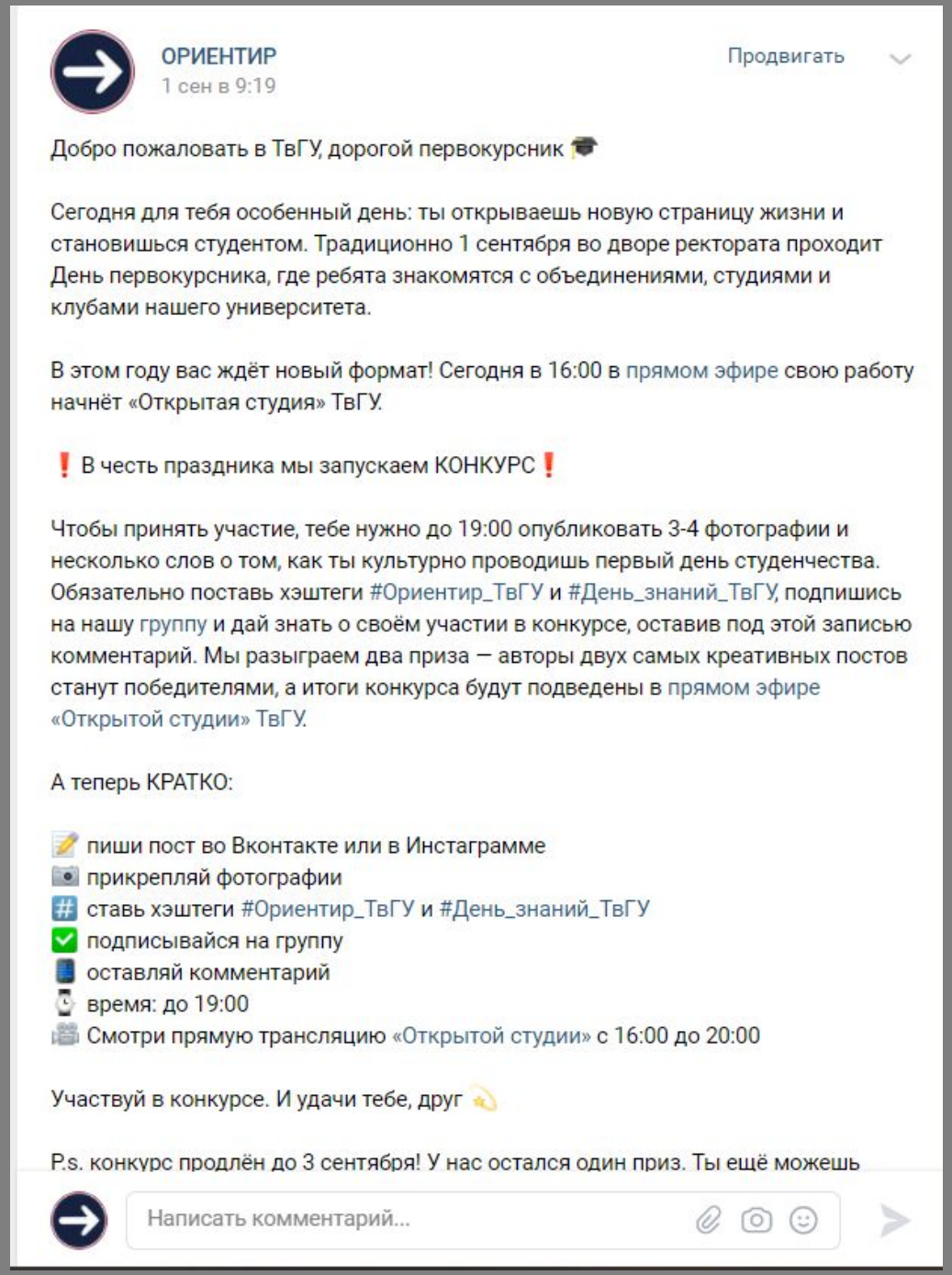
1️⃣ место — «Пламя активистов» (ТвГУ)
2️⃣ место — «Триколор» (ТвГТУ)
3️⃣ место — «34ТПК» (Тверской педагогический колледж)

Поздравляем нашу команду «Пламя активистов» с победой: Анастасию Борисову, Ольгу Борисову, Анастасию Дубинину, Ангелину Кузьмину, Аиду Николаян и Анну Шакарикову 🎉

Выражаем благодарность организаторам ✨

#молодежьТвери
#патриотыТвери
#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас

Смайлы маркеры



ОРИЕНТИР
1 сен в 9:19

Продвигать

Добро пожаловать в ТвГУ, дорогой первокурсник 🎓

Сегодня для тебя особенный день: ты открываешь новую страницу жизни и становишься студентом. Традиционно 1 сентября во дворе ректората проходит День первокурсника, где ребята знакомятся с объединениями, студиями и клубами нашего университета.

В этом году вас ждёт новый формат! Сегодня в 16:00 в прямом эфире свою работу начнёт «Открытая студия» ТвГУ.

❗ В честь праздника мы запускаем КОНКУРС ❗

Чтобы принять участие, тебе нужно до 19:00 опубликовать 3-4 фотографии и несколько слов о том, как ты культурно проводишь первый день студенчества. Обязательно поставь хэштеги #Ориентир_ТвГУ и #День_знаний_ТвГУ, подпишись на нашу группу и дай знать о своём участии в конкурсе, оставив под этой записью комментарий. Мы разыграем два приза — авторы двух самых креативных постов станут победителями, а итоги конкурса будут подведены в прямом эфире «Открытой студии» ТвГУ.

А теперь КРАТКО:

📝 пиши пост во Вконтакте или в Инстаграмме
📷 прикрепляй фотографии
#️⃣ ставь хэштеги #Ориентир_ТвГУ и #День_знаний_ТвГУ
✅ подписывайся на группу
📱 оставляй комментарий
⌚ время: до 19:00
📹 Смотри прямую трансляцию «Открытой студии» с 16:00 до 20:00

Участвуй в конкурсе. И удачи тебе, друг 💫

P.s. конкурс продлён до 3 сентября! У нас остался один приз. Ты ещё можешь

Написать комментарий...

Используйте простые предложение

Использование хештегов

Больше фото смотри тут https://vk.com/album-90820881_275334548

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #ТвГУ
#ТверскоеРО #АЮР #ФондПрезидентскихГрантов #ХищныеДороги2.0

20 1 601

Написать комментарий...

ОРИЕНТИР
4 сен в 14:53

Продвигать

Тверская область едет на юг России

С 5 по 10 сентября в Ростове-на-Дону пройдёт Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». Тверская делегация в составе 39 человек примет участие в конкурсных направлениях и покажет региональную программу.

В состав делегации вошли 11 студентов Тверского государственного университета

Желаем ребятам творческого подъёма, удачи и позитивного настроя

#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас
#РСВ #студвеснатверь #РСВести@studvesnarsm #РСМ #студвесна
#СтудвеснаONLINE #ФондПрезидентскихГрантов

53 1 1.8K

Написать комментарий...

Врем
я

Визуальное оформление

- Фотографии
- Графические изображения
- Оптимальное количество:

2–6 изображений

ОРИЕНТИР
6 янв в 10:40

Продвигать

Инструкция по выживанию в период сессии 💡

Осталось совсем мало времени до экзамена, а ты не знаешь, как всё выучить? «Ориентир» поможет!

Лови несколько советов, как выжить и подготовиться к сессии в короткие сроки 👇

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #Ориентир_советует

Как подготовиться к сессии: инструкция по выживанию

Все одинаково волнуются перед сессией: и добросовестный отличник, усердно готовившийся к экзаменам весь семестр, и тот, кто открывает учебники в последнюю ночь перед ними. И, хотя мы всегда заранее знаем, когда начнутся экзамены, они, как стихийное бедствие, всегда приходят неожиданно. Как выжить и подготовиться к сессии в короткие сроки — читай ниже!

1 Составь план подготовки к экзамену

Конечно, студент не был бы настоящим студентом, если бы не учил всё в последнюю ночь. Но будет намного продуктивнее, если ты распределишь материал на несколько дней и отведёшь на подготовку по два–три часа в день.

2 Учи материал постепенно

Исследования, проведённые психологами, показали, что процесс забывания имеет свои закономерности: через полчаса забывается 40% полученной новой информации, на следующий день — 34%, через неделю — 21%. Поэтому повторяй материал по такой схеме: первый раз — сразу же после запоминания, второй — приблизительно через час, третий — через день, и, наконец, четвёртый раз — через неделю.

3 Попытайся отвлечься

Время сессии — это всегда волнение и тревога. Постарайся избавиться от этих эмоций, почаще переключаясь на другую, позитивную информацию (например, что после экзаменов тебя ждёт долгожданная поездка)

4 Выбери свой способ запоминания

Методик запоминания материала очень много: можно записывать краткий план ответа на каждый вопрос, можно проговаривать билеты вслух, можно выстраивать ассоциативный ряд, рисовать таблицы и схемы, отражающие суть темы и так далее. Каждому подойдёт своя, главное — запомнить основную информацию, опираясь на которую ты сможешь развить мысль на экзамене.

5 Обратись к тем, кто уже сдал этот экзамен

Предупреждён — значит вооружён. Узнать всю информацию о том, по каким источникам готовиться, насколько лоялен преподаватель и как проходит экзамен, можно у старшекурсников. Заодно сможешь расставить приоритеты и будешь знать, на какие предметы отвести больше времени и сил.

6 Создай подходящую для работы атмосферу

Оптимальная температура для занятий составляет 19–22 градусов, влажность — на уровне 50–60%. Сосредоточиться помогают ароматы лимона и эвкалипта. Порядок на столе улучшит концентрацию. Научись также говорить твёрдое «нет» гаджетам, соцсетям и другим отвлекающим факторам.

Помните, главная проблема, мешающая подготовиться к сессии, — драматизация ситуации. Настрой на успех и хорошая подготовка материала — вот два главных компонента успешной сдачи экзаменов. Удачи на сессии!

26 5 1.1K

ОРИЕНТИР
4 сен в 14:53

Продвигать

Тверская область едет на юг России 🌞

С 5 по 10 сентября в Ростове-на-Дону пройдёт Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». Тверская делегация в составе 39 человек примет участие в конкурсных направлениях и покажет региональную программу.

В состав делегации вошли 11 студентов Тверского государственного университета 🎓

Желаем ребятам творческого подъёма, удачи и позитивного настроя ✊

#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас #РСВ #студвеснатверь #РСВести@studvesnarsm #РСМ #студвесна #СтудвеснаONLINE #ФондПрезидентскихГрантов

53 1 1.8K

Написать комментарий...

Источники и авторство

ОРИЕНТИР
47 минут назад

Продвигать

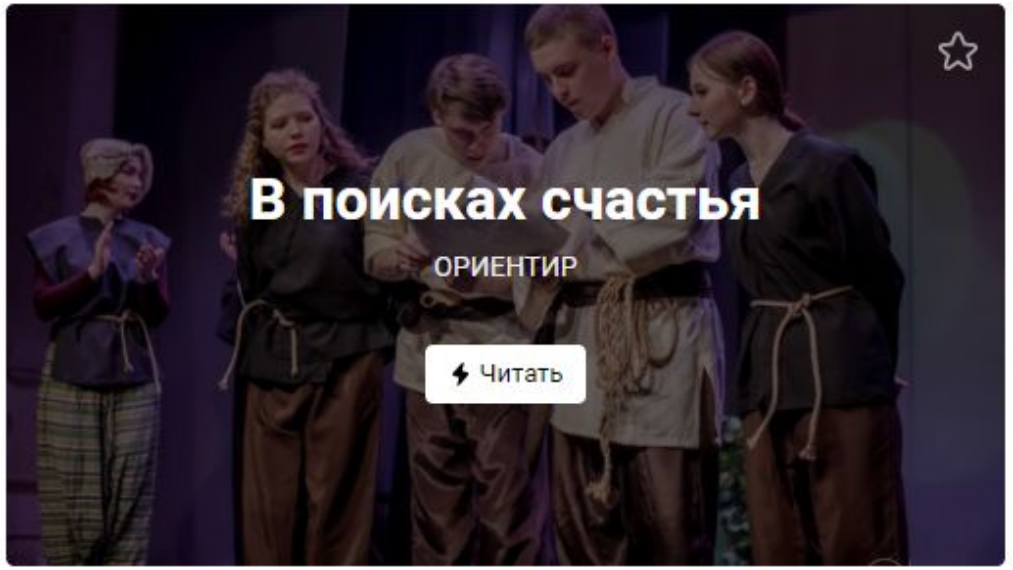
В поисках счастья ☀

Каждый человек стремится обрести счастье. Многие годами стремятся к тому, чтобы ощутить его. Но в постоянных делах и заботах люди забывают, что за счастье бороться не нужно. Исторический факультет на Студенческой Весне ТвГУ v. 2021 напомнил о том, как важно ценить то, что имеешь прямо сейчас.

Фото 👉 https://vk.com/album-90820881_279190883

📝 Автор: Диана Чеснокова
📷 Фото: Ольга Борисова

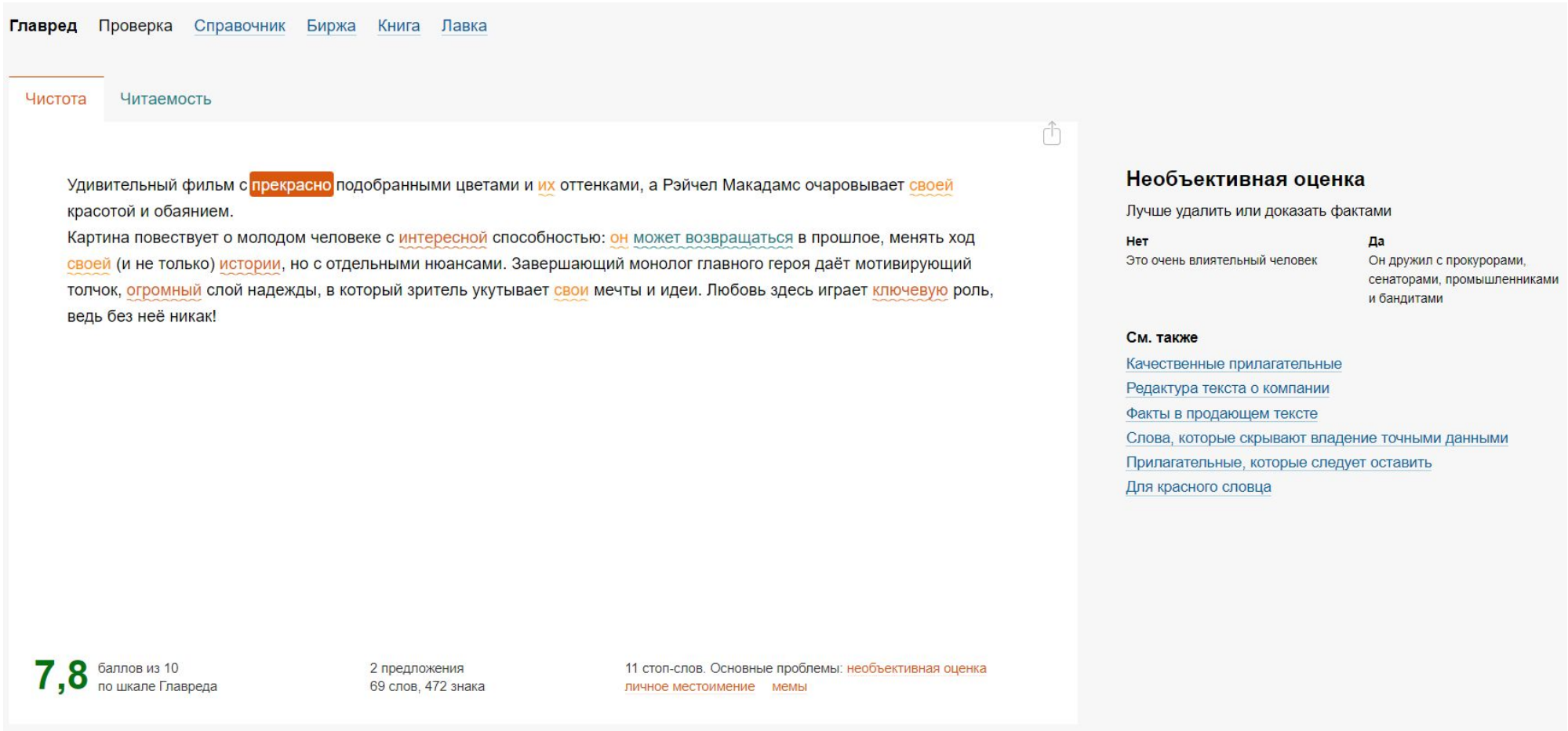
#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас
#ТвГУ #Творческий_ТвГУ #каквпервыйраз #свтвгу #св2021



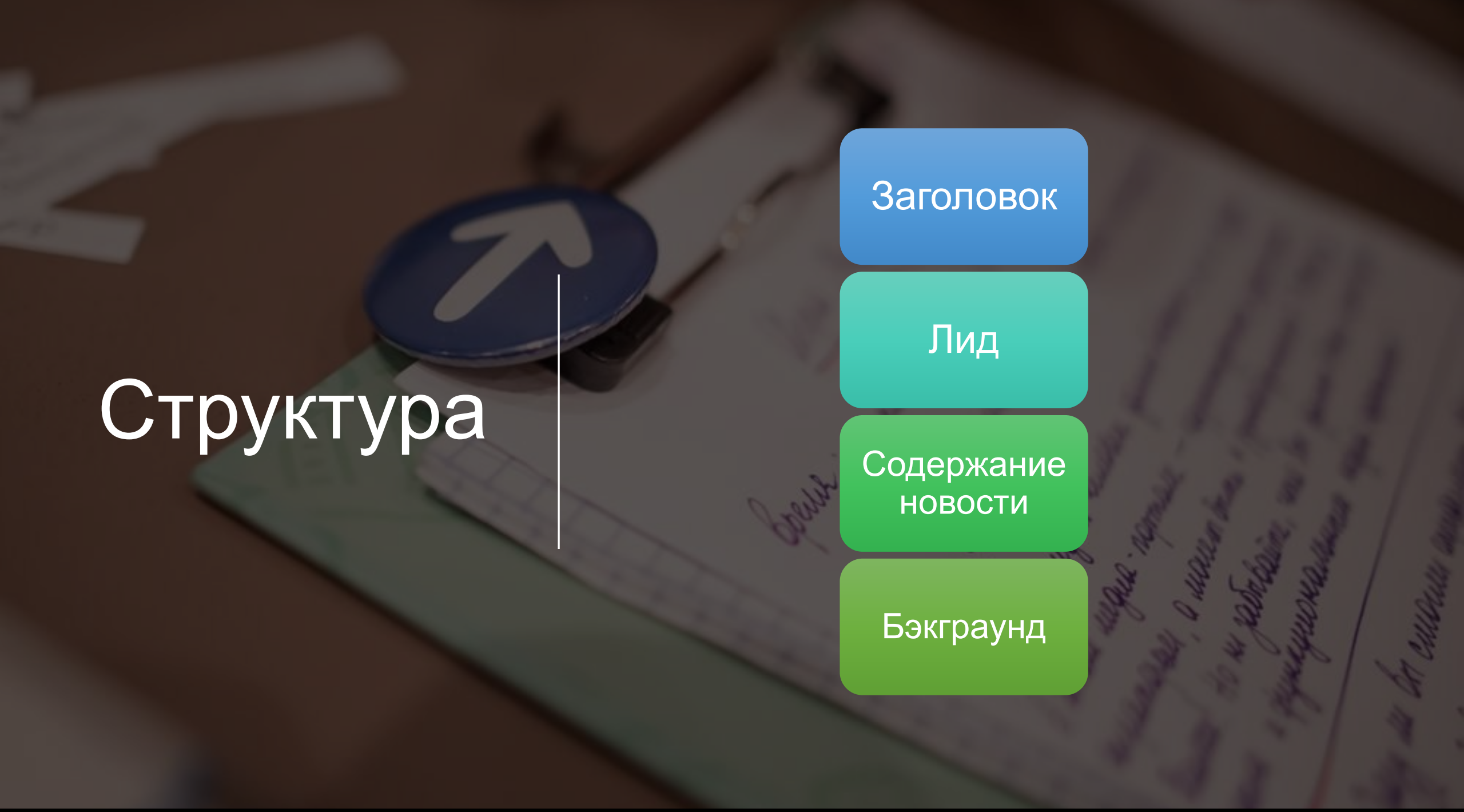
21 3 42

Где проверить свой текст?

Главред



Пост-новость



Структура

- Заголовок
- Лид
- Содержание новости
- Бэкграунд

Типы заголовков

Стандартный	**Истории забытых деревень» на слёте инициативной группы по проекту «Без срока давности**
Заголовок-интрига	**Не пропусти начало самой насыщенной поры**
Заголовок-вопрос	**Лагерь актива: близко или очень близко?**
Заголовок-комментарий	**Известный фигурист: «Я вернусь на лед!»**

Лид

11 ноября во дворе ректората Тверского государственного университета торжественно открыт памятник П. П. Максимовичу — основателю женской учительской школы. В 1870 году по его инициативе и на его собственные средства в Твери была открыта школа для подготовки народных учительниц, которая стала одной из лучших в стране.

Содержание новости

- 2–3 абзаца о прошедшем событии
- Комментарии участников [прямая/косвенная речь]

ОРИЕНТИР
11 ноя 2020

Продвигать

Памятник основателю первой женской учительской школы

11 ноября во дворе ректората Тверского государственного университета торжественно открыт памятник П. П. Максимовичу — основателю женской учительской школы. В 1870 году по его инициативе и на его собственные средства в Твери была открыта школа для подготовки народных учительниц, которая стала одной из лучших в стране.

На торжественной церемонии присутствовали и. о. ректора ТвГУ Л. Н. Скаковская, Чрезвычайный и Полномочный Посол республики Болгария в РФ Атанас Крыстин, министр образования Тверской области Ю.Н. Коваленко и другие многоуважаемые гости.

Идея создания бюста и его воплощение принадлежит Ассоциации выпускников Тверского государственного университета, президентом которой является В. Л. Плёнкин. Автором скульптурной композиции стал Александр Пшерацкий, также присутствовавший на церемонии открытия.

Помощь в организации оказали наши активисты: Ольга Борисова, Анастасия Дубинина, Ангелина Костыгина, Сергей Мельник и Анна Шакарикова

Фото: Ольга Борисова

Больше фото смотри по ссылке https://vk.com/album-90820881_276146563

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас

Бэкграунд

📋Справка:

Проект «Хищные дороги» реализуется Тверским региональным отделением «Ассоциация юристов России» при финансовой поддержке Фонда президентских грантов. Информационную и организационную поддержку реализации проекту оказывают Управление ГИБДД УМВД по Тверской области, Министерство образование Тверской области, Тверской государственный университет.

ОРИЕНТИР
11 ноя 2020

Продвигать

Памятник основателю первой женской учительской школы

11 ноября во дворе ректората Тверского государственного университета торжественно открыт памятник П. П. Максимовичу — основателю женской учительской школы. В 1870 году по его инициативе и на его собственные средства в Твери была открыта школа для подготовки народных учительниц, которая стала одной из лучших в стране.

На торжественной церемонии присутствовали и. о. ректора ТвГУ Л. Н. Скаковская, Чрезвычайный и Полномочный Посол республики Болгария в РФ Атанас Крыстин, министр образования Тверской области Ю.Н. Коваленко и другие многоуважаемые гости.

Идея создания бюста и его воплощение принадлежит Ассоциации выпускников Тверского государственного университета, президентом которой является В. Л. Плёнкин. Автором скульптурной композиции стал Александр Пшерацкий, также присутствовавший на церемонии открытия.

Помощь в организации оказали наши активисты: Ольга Борисова, Анастасия Дубинина, Ангелина Костыгина, Сергей Мельник и Анна Шакарикова

Фото: Ольга Борисова

Больше фото смотри по ссылке https://vk.com/album-90820881_276146563

#Ориентир_ТвГУ #ориентируйся_на_нас

Спасибо за внимание