

БИХЕВИОРИЗМ В ПСИХОСОМАТИКЕ.
КОНЦЕПЦИЯ ТИПОВ ПОВЕДЕНИЯ (М.
ФРИДМАН, Р.РОЗЕНМАН). ПОВЕДЕНИЕ
ТИПОВ А И В. ОСНОВНЫЕ
ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ
СИМПТОМОКОМПЛЕКСОВ.

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА ГРУППЫ ФПБ-41 РОТАРЬ ЯНА

ТЕОРИИ НАУЧЕНИЯ, БИХЕВИОРИЗМ И ПСИХОСОМАТИКА.

- Бихевиоральная терапия основана на экспериментальных принципах и методах обучающе-бихевиоральной теории. Предпосылка, лежащая в основе применения этой терапии на практике, включая и в психосоматике, такова – расстройства приобретены в результате ошибочного прошлого научения.
- Можно отметить также метод биологической обратной связи. В его основе лежит принцип целесообразного саморегулирования произвольных функций с использованием систем внешней обратной связи.

КОНЦЕПЦИЯ ТИПОВ ПОВЕДЕНИЯ (М.ФРИДМАН, Р.РОЗЕНМАН). ПОВЕДЕНИЕ ТИПОВ А И В.

- Разделение людей по типам А и Б было предложено а кардиологами М. Фридманом и Р. Розенманом в 1959 г. Они разработали стандартизованное интервью, состоящее из 25 вопросов, содержание которых имело отношение к коронарной личности.
- .В ходе интервью Фридман и Розенман обнаружили людей с особым набором установок и поведенческих реакций, который они обозначили как «поведение типа А» (далее – ПТА).

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ СИМПТОМОКОМПЛЕКСОВ.

- ПТА включает в себя выраженное стремление к достижению успехов, склонность к соперничеству, нетерпеливость, враждебность, быстрый темп речи, оживленную манеру жестикуляции.
- Испытуемые, которые перечисленными особенностями не обладали, были отнесены к поведенческому типу В.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ПТА

- В качестве причины возникновения ПТА описываются особые свойства самооценки. Эти люди полагают, что их высокая самооценка нуждается в постоянном подтверждении, а жизнь, следовательно, представляет собой непрерывный процесс соревнования. Это суждение проявляется и в завышенных требованиях к себе, вследствие чего личность должна быть весьма активной, чтобы их удовлетворять. Личность типа А, согласно данной модели, постоянно испытывает тревогу, поскольку никакие, даже самые выдающиеся успехи не могут позволить ей «почивать на лаврах».

ПОВЕДЕНИЕ ТИПА В

- Поведение типа В связано со стратегией «затаивания», приспособления к изменениям. Люди этого типа поведения предпочитают оставаться в тени, в стрессовых ситуациях не принимают важных решений. Такая стратегия поведения определяет и гормональные реакции организма. Так, для поведения типа В основным стрессовым гормоном является кортизол, выделяемый корой надпочечников. В неконтролируемых ситуациях типу В свойственна адаптация при повышенном уровне тревоги. Представителей типа В называют парасимпатотониками, так как им свойственна активация парасимпатической нервной системы.

У людей с поведением типа А преобладает секреторная активность мозгового слоя надпочечников, а у людей типа Б – коркового. Соответственно, основным стрессорным гормоном для типа А является адреналин (еще одна буква «А»), а для типа Б – кортизол. Различия в организации эндокринного компонента стрессорной реакции тесно связаны с различиями в поведении при стрессе.

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ И ЭНДОКРИННЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ТИПОВ А И Б У ЖИВОТНЫХ

ТИП А	ТИП Б
Быстро атакует чужака	Неторопливо атакует чужака
Локомоция ¹ в авersiveй обстановке	Неподвижность в авersiveй обстановке
Склонность к стереотипии	Способность к переучиванию
Низкий уровень тревожности	Высокий уровень тревожности
Слабое материнское поведение	Выраженное материнское поведение
Устойчивость эстрального цикла при стрессе	Нарушение эстрального цикла при стрессе (постоянный анэструс)
Высокий риск аборта при стрессе	Низкий риск аборта при стрессе
Низкая концентрация прогестерона в крови с большой разницей между фазами цикла	Высокая концентрация прогестерона в крови с маленькой разницей между фазами цикла
Низкая продукция окситоцина в покое; повышается после стресса	Высокая продукция окситоцина в покое; снижается после стресса
Низкая активность гипофиз-адреналовой системы (ГАС)	Высокая активность гипофиз-адреналовой системы (ГАС)