

Экологические факторы, влияющие на состояние общественного здоровья

В настоящее время экологические факторы, по мнению большинства ученых, играют решающую роль в состоянии общественного здоровья.

Человек, загрязняя и изменяя окружающую среду, «рубит сук, на котором сидит». Изменения состава и свойств отдельных компонентов окружающей природной среды (атмосферный воздух, вода, почва, уровень радиации в местах проживания людей, уровень шума и другие) и в конечном счете загрязнению среды и необратимым процессам, автоматически приводят к физиологическим изменениям человека, изменениям демографического и социального поведения.



Различают следующие виды загрязнения окружающей среды:



физическое



химическое



информационное

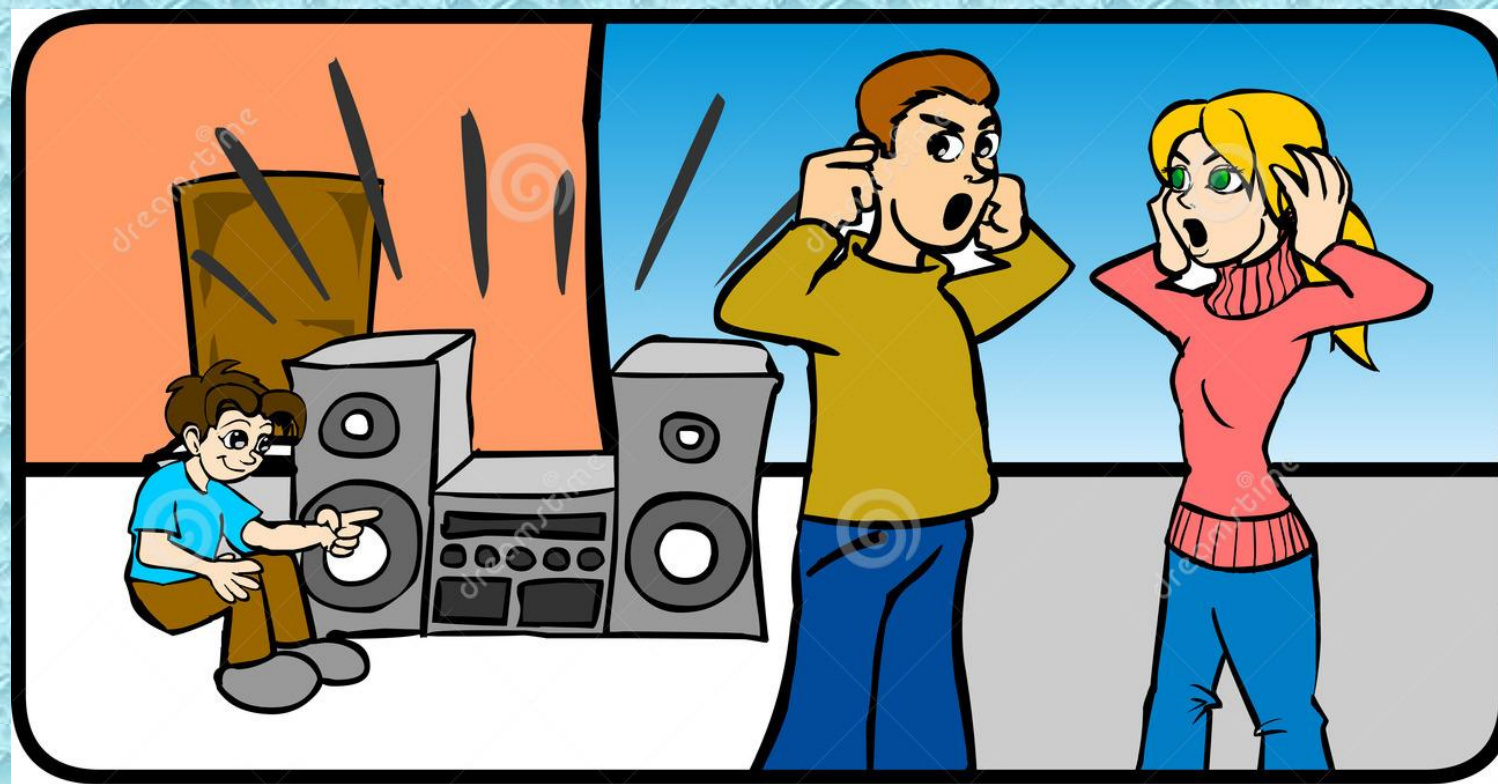


биологическое

Химические загрязнители (ксенобиотики), попадая в окружающую среду в больших количествах, могут воздействовать на генетический аппарат живых организмов, вызывать их гибель и тем самым нарушать сложившееся равновесие в природе. Основные, самые массовые химические загрязнители поступают в окружающую среду с отходами промышленности, в результате работы транспорта и бытовыми отходами. Среди них существуют вещества, которые не воспринимаются большинством людей и являются фактором экологического риска. Причиной химического отравления могут стать лекарства (при превышении дозировки или с истекшим сроком хранения), бытовая химия (при неправильном их использовании), пищевые добавки.



К физическим загрязнителям относятся: ионизирующее и электромагнитное излучение, тепловое загрязнение, шум. В природе громкие звуки являются сигналами тревоги. Восприняв их, организм животного и в том числе человека приходит в состояние повышенной возбудимости. (Уровень естественного шумового фона составляет 20—30 децибел.) Любой звук достаточной длительности и интенсивности приводит к снижению слуховой чувствительности. По медицинской статистике у 20% молодежи из-за частого прослушивания громкой музыки слух притуплён (как у престарелых людей). Постоянное шумовое воздействие на организм вызывает расстройство нервной системы, депрессию и другие расстройства организма.



Ионизирующее излучение — той же природы, что и при ядерном взрыве. Источником его может послужить ядерная реакция, в том числе и управляемая. Растет и ядерная энергетика.

Электромагнитное излучение (ЭМИ) целиком и полностью имеет искусственную природу, за исключением крохотной части, приходящей из космоса. Количество приборов, использующих ЭМИ, растет. Это телевизоры, компьютеры, мобильные телефоны, печи СВЧ — все это облучает нас каждый миг. Ослабить влияние ЭМИ на наш организм может только строгое соблюдение правил пользования приборами, использующими электромагнитное излучение.



Тепловое загрязнение меняет климат не только в пределах города, но и планеты в целом.

Биологическое загрязнение. Его носители — разнообразные микроорганизмы. Микробы и вирусы — носители чужеродной генетической информации вторгаются во внутреннюю среду организма человека. Чтобы оградить ее, организм должен отражать их атаки. Под такой способностью организма понимают иммунитет.



Иммунитет защищает человека не только от инфекций. Иногда организм начинает бороться на первый взгляд с «безобидными» компонентами окружающей среды: ферментами некоторых продуктов питания, мельчайшими клещами, обитающими на коже, слущивающимся эпителием домашних животных, пылью растений. Отсутствие защиты вызывают определенную реакцию — аллергию. Также огромное влияние на здоровье человека оказывают различные виды «социального загрязнения» — большое скопление людей — перенаселенность городов, повышенный ритм жизни, постоянные стрессы, наркомания, алкоголизм и т.д.

Таким образом, можно сделать следующие **выводы**.

- Здоровье — состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.
- Социальное здоровье считается высшей мерой человеческого здоровья.
- Здоровье бывает индивидуальное и общественное.
- Состояние здоровья не исключает наличия в организме ещё не проявившейся болезни, т.е. нарушения работы организма как системы.
- Загрязняя окружающую среду, человек ухудшает свое здоровье.
- Невозможность противостояния организма различным видам загрязнения возникает при нарушении механизма защиты организма.