

# Экологические факторы, влияющие на состояние общественного здоровья

В настоящее время экологические факторы, по мнению большинства ученых, играют решающую роль в состоянии общественного здоровья.

Человек, загрязняя и изменяя окружающую среду, «рубит сук, на котором сидит». Изменения состава и свойств отдельных компонентов окружающей природной среды (атмосферный воздух, вода, почва, уровень радиации в местах проживания людей, уровень шума и другие) и в конечном счете загрязнению среды и необратимым процессам, автоматически приводят к физиологическим изменениям человека, изменениям демографического и социального поведения.



# Различают следующие виды загрязнения окружающей среды:



*физическое*



*химическое*

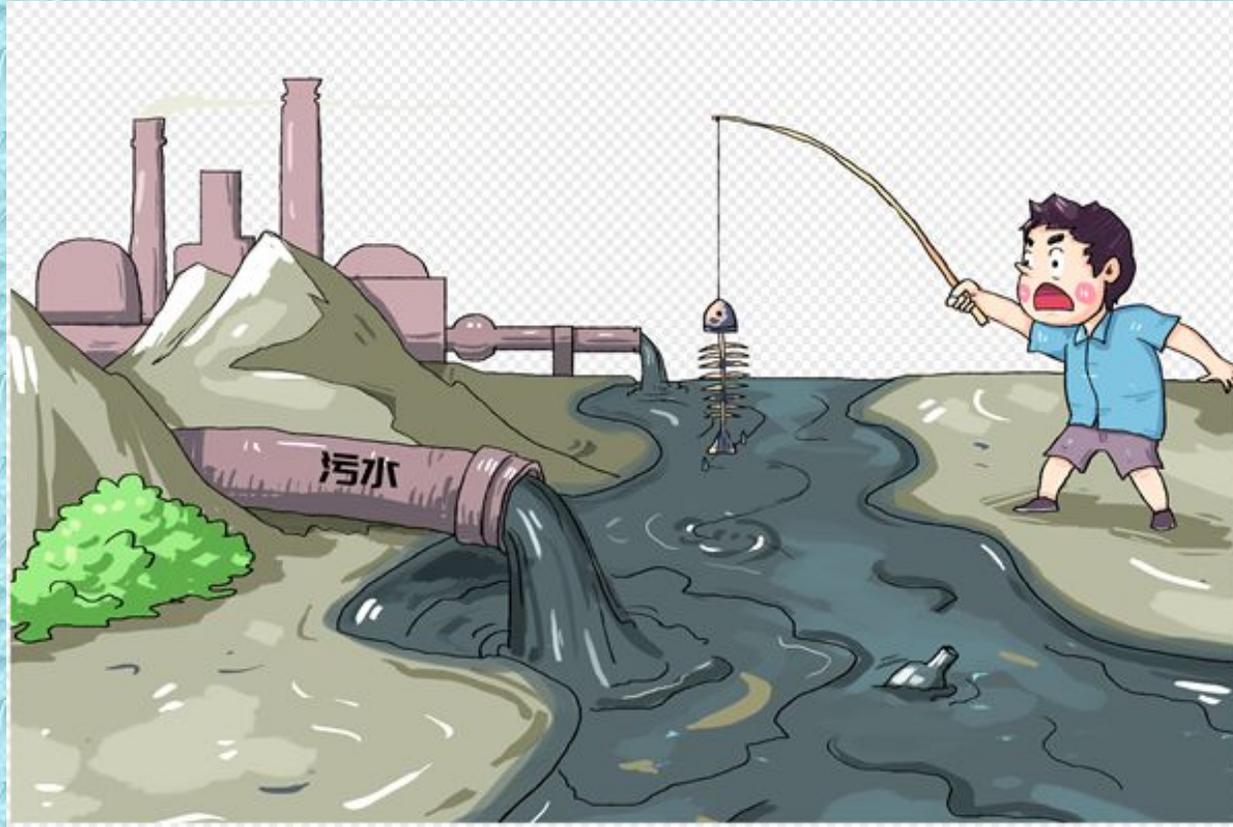


*информационное*



*биологическое*

*Химические загрязнители (ксенобиотики)*, попадая в окружающую среду в больших количествах, могут воздействовать на генетический аппарат живых организмов, вызывать их гибель и тем самым нарушать сложившееся равновесие в природе. Основные, самые массовые химические загрязнители поступают в окружающую среду с отходами промышленности, в результате работы транспорта и бытовыми отходами. Среди них существуют вещества, которые не воспринимаются большинством людей и являются фактором экологического риска. Причиной химического отравления могут стать лекарства (при превышении дозировки или с истекшим сроком хранения), бытовая химия (при неправильном их использовании), пищевые добавки.



*К физическим загрязнителям* относятся: ионизирующее и электромагнитное излучение, тепловое загрязнение, шум. В природе громкие звуки являются сигналами тревоги. Восприняв их, организм животного и в том числе человека приходит в состояние повышенной возбудимости. (Уровень естественного шумового фона составляет 20—30 децибел.) Любой звук достаточной длительности и интенсивности приводит к снижению слуховой чувствительности. По медицинской статистике у 20% молодежи из-за частого прослушивания громкой музыки слух притуплён (как у престарелых людей). Постоянное шумовое воздействие на организм вызывает расстройство нервной системы, депрессию и другие расстройства организма.



*Ионизирующее излучение* — той же природы, что и при ядерном взрыве. Источником его может послужить ядерная реакция, в том числе и управляемая. Растет и ядерная энергетика.

*Электромагнитное излучение* (ЭМИ) целиком и полностью имеет искусственную природу, за исключением крохотной части, приходящей из космоса. Количество приборов, использующих ЭМИ, растет. Это телевизоры, компьютеры, мобильные телефоны, печи СВЧ — все это облучает нас каждый миг. Ослабить влияние ЭМИ на наш организм может только строгое соблюдение правил пользования приборами, использующими электромагнитное излучение.



*Тепловое загрязнение* меняет климат не только в пределах города, но и планеты в целом.

*Биологическое загрязнение.* Его носители — разнообразные микроорганизмы. Микробы и вирусы — носители чужеродной генетической информации вторгаются во внутреннюю среду организма человека. Чтобы оградить ее, организм должен отражать их атаки. Под такой способностью организма понимают иммунитет.



**Иммунитет** защищает человека не только от инфекций. Иногда организм начинает бороться на первый взгляд с «безобидными» компонентами окружающей среды: ферментами некоторых продуктов питания, мельчайшими клещами, обитающими на коже, слущивающимся эпителием домашних животных, пылью растений. Отсутствие защиты вызывают определенную реакцию — аллергию. Также огромное влияние на здоровье человека оказывают различные виды «социального загрязнения» — большое скопление людей — перенаселенность городов, повышенный ритм жизни, постоянные стрессы, наркомания, алкоголизм и т.д.

Таким образом, можно сделать следующие **выводы**.

- Здоровье — состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.
- Социальное здоровье считается высшей мерой человеческого здоровья.
- Здоровье бывает индивидуальное и общественное.
- Состояние здоровья не исключает наличия в организме ещё не проявившейся болезни, т.е. нарушения работы организма как системы.
- Загрязняя окружающую среду, человек ухудшает свое здоровье.
- Невозможность противостояния организма различным видам загрязнения возникает при нарушении механизма защиты организма.