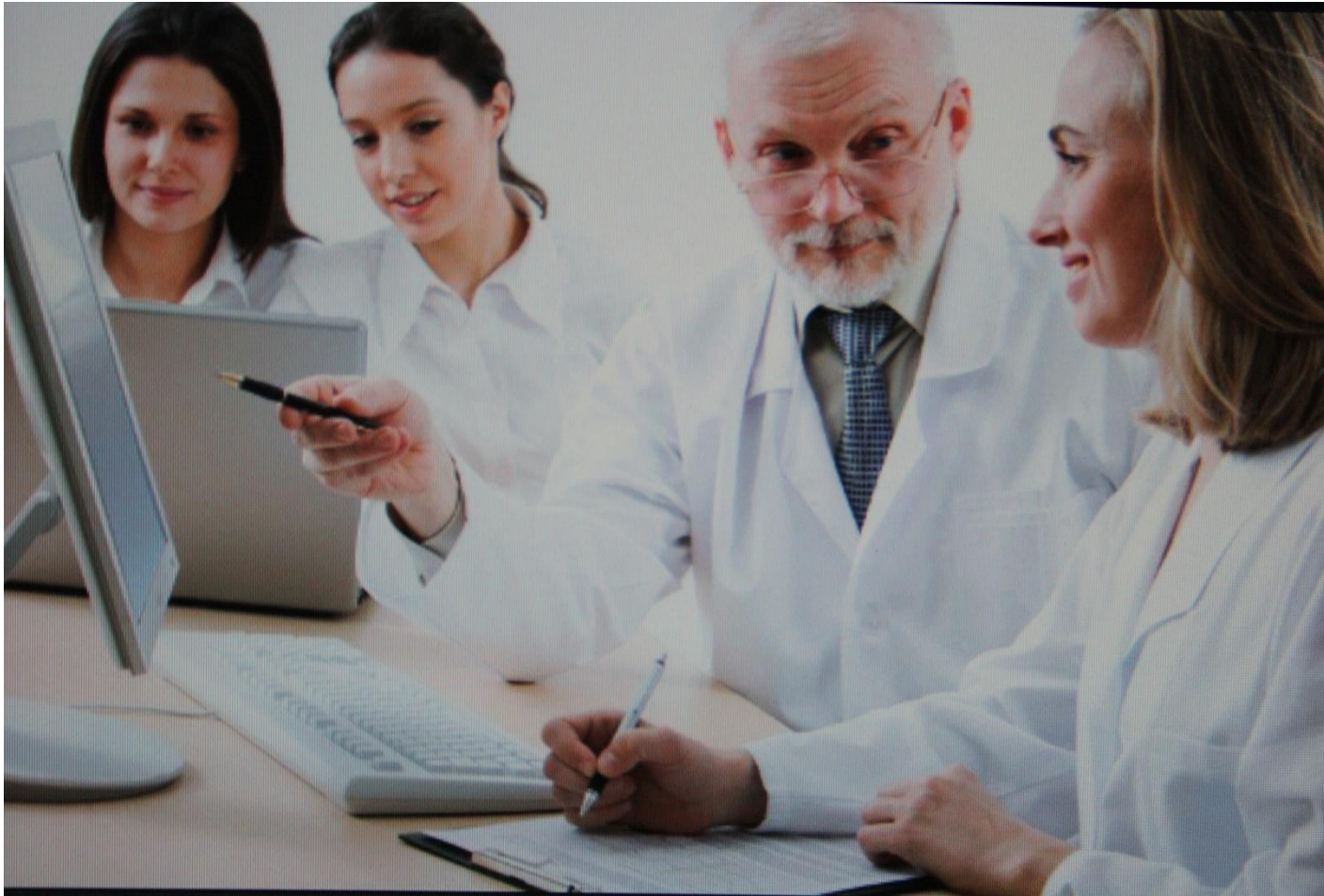
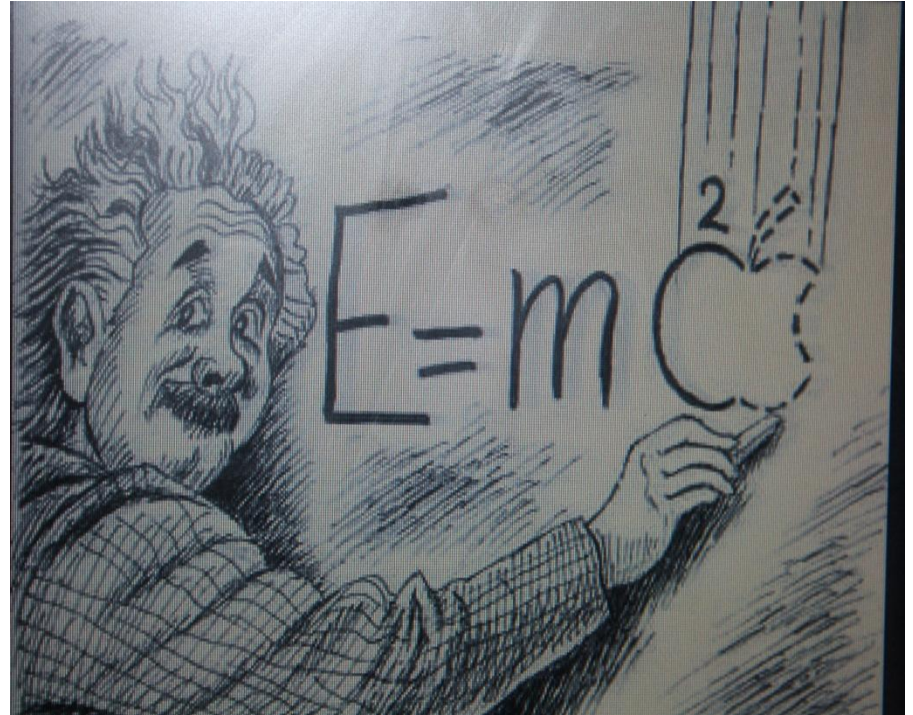


Мнемонические приемы при освоении учебного материала.

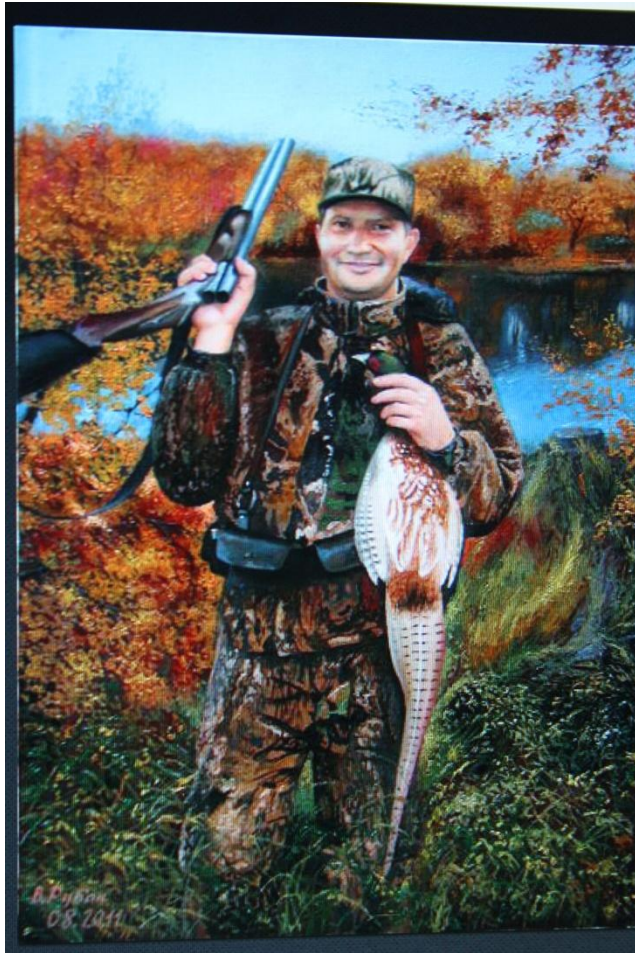


Мнемони́ка ([греч.](#) τὰ μνημονικά — искусство запоминания),
мнемотехника — это совокупность специальных приёмов и способов, облегчающих [запоминание](#) нужной информации и увеличивающих объём [памяти](#) путём образования [ассоциаций](#) (связей).

Замена абстрактных объектов и фактов на понятия и представления, имеющие [визуальное](#), аудиальное или [кинестетическое](#) представление, связывание объектов с уже имеющейся информацией в [памяти](#) различных типов для упрощения запоминания.



Знакомое с детства:



каждый – красный

охотник - оранжевый

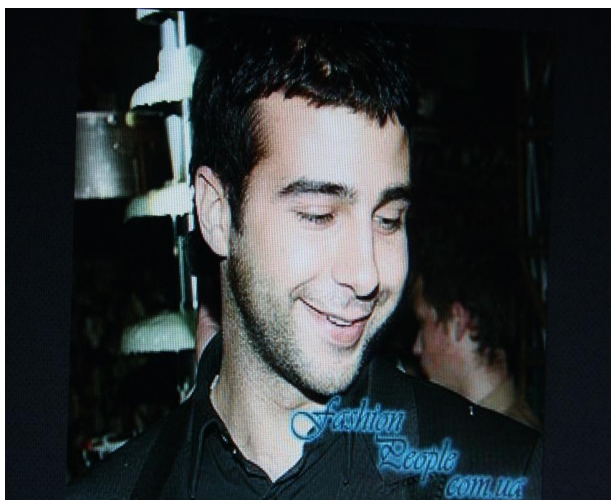
желает - желтый

знать - зеленый

где - голубой

сидит – синий

фазан - фиолетовый



Иван –
именительный
падеж

Родил – родительный

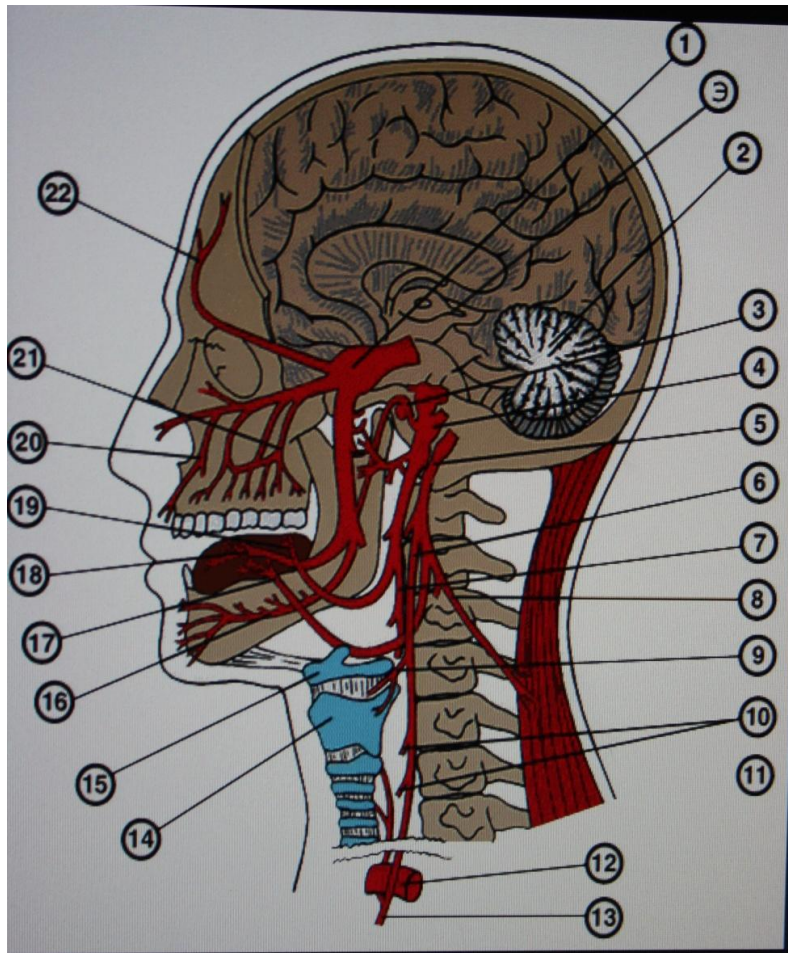
Девчонку – дательный

Велел - винительный

Тащить – творительный

Пеленку – предложный

Для запоминания 12 пар черепно-мозговых нервов

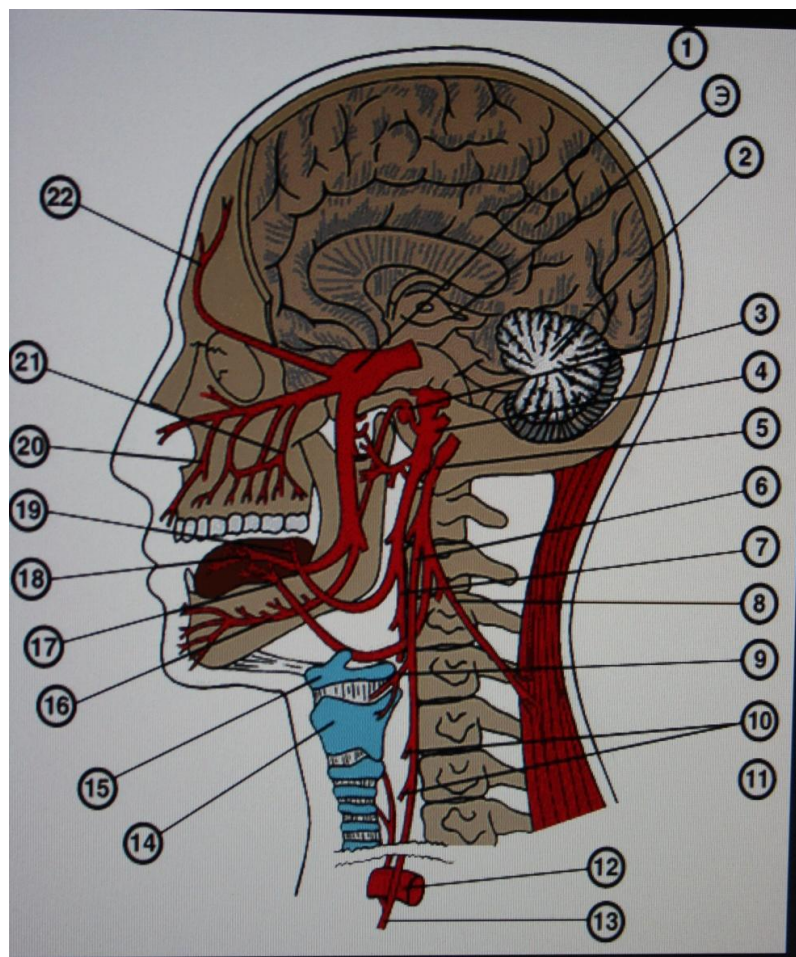


- Нюхай, зри, глазами двигай, блок тройничный отводи, лицо, слух, язык и глотка, ты по свету не блуди, добавляй под языки.
- А вот укороченный вариант:

-Онегин Знал Где Была Татьяна Он Летел Пыхтя Язык Болтался До Плеча !

- * I пара — обонятельный нерв (nervus olfactorius);
- * II пара — зрительный нерв (nervus opticus);
- * III пара — глазодвигательный нерв (nervus oculomotorius);
- * IV пара — блоковый нерв (nervus trochlearis);
- * V пара — тройничный нерв (nervus trigeminis);
- * VI пара — отводящий нерв (nervus abducens);
- * VII пара — лицевой нерв (nervus facialis);
- * VIII пара — преддверно—улитковый нерв (nervus vestibulocochlearis);
- * IX пара — языкоглоточный нерв (nervus glossopharyngeus);
- * X пара — блуждающий нерв (nervus vagus);
- * XI пара — добавочный нерв (nervus accessorius);
- * XII пара — подъязычный нерв (nervus hypoglossus);

12 пар черепных нервов



Об (Olfactorius - обонятельный нерв)

ОРясину (OPTicus - зрительный нерв)

ОСел OCulomotorius -
глазодвигательный нерв)

Топорище (Trochlearis - блоковый нерв)

Точит (Trigeminis - тройничный нерв),

А (Abducens - отводящий нерв)

Факир (Facialis - лицевой нерв)

СОзвал (vestibuloCOchlearis)

Гостей (Glossopharyngeus -
языкоглоточный нерв)

Выть (Vagus - блуждающий нерв)

Акулой (Accessorius - добавочный нерв)

Хочет (Hypoglossus - подъязычный
нерв).

Местные признаки острого воспаления сформулированы ещё в античности

К ним отнесены:

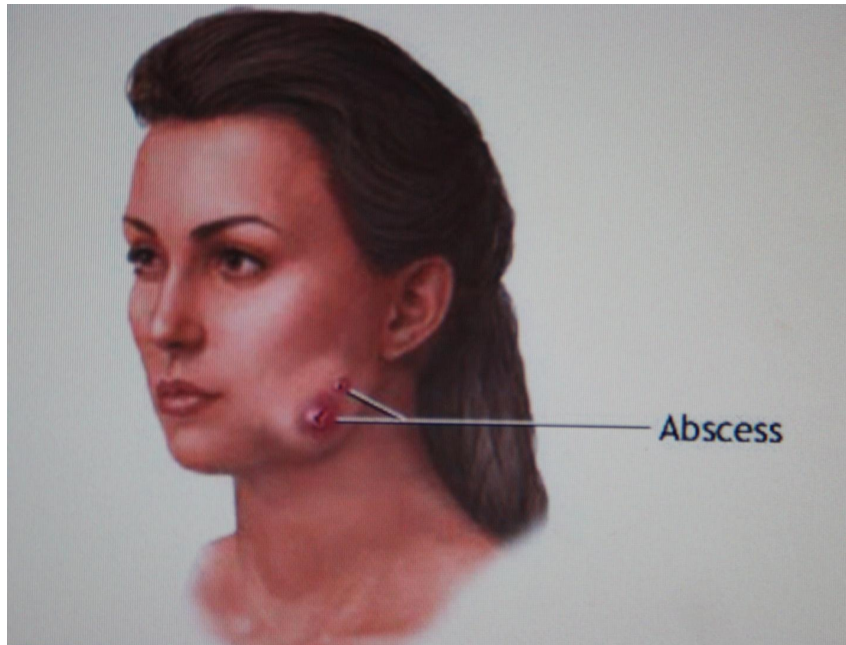
rubor - гиперемия или покраснение

tumor - отек

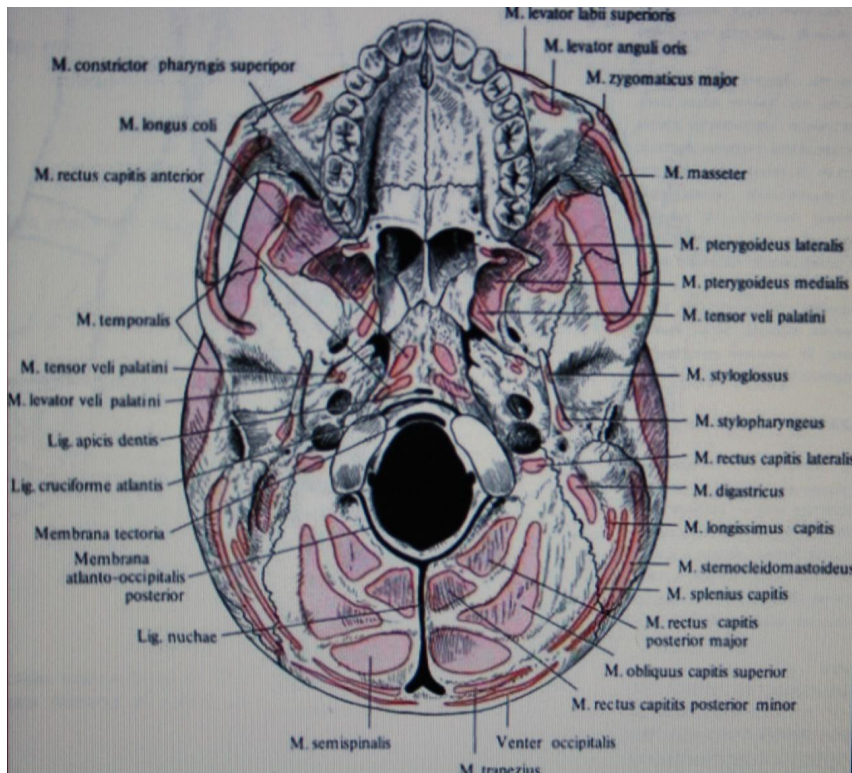
dolor - болезненность

color - повышение локальной температуры

functio laesa - нарушение функции.

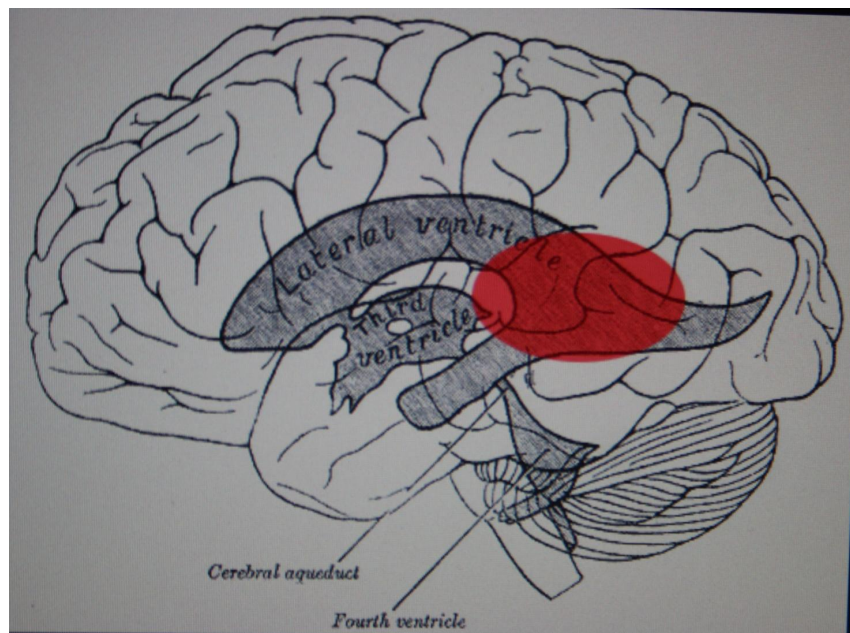


Изучение костей черепа



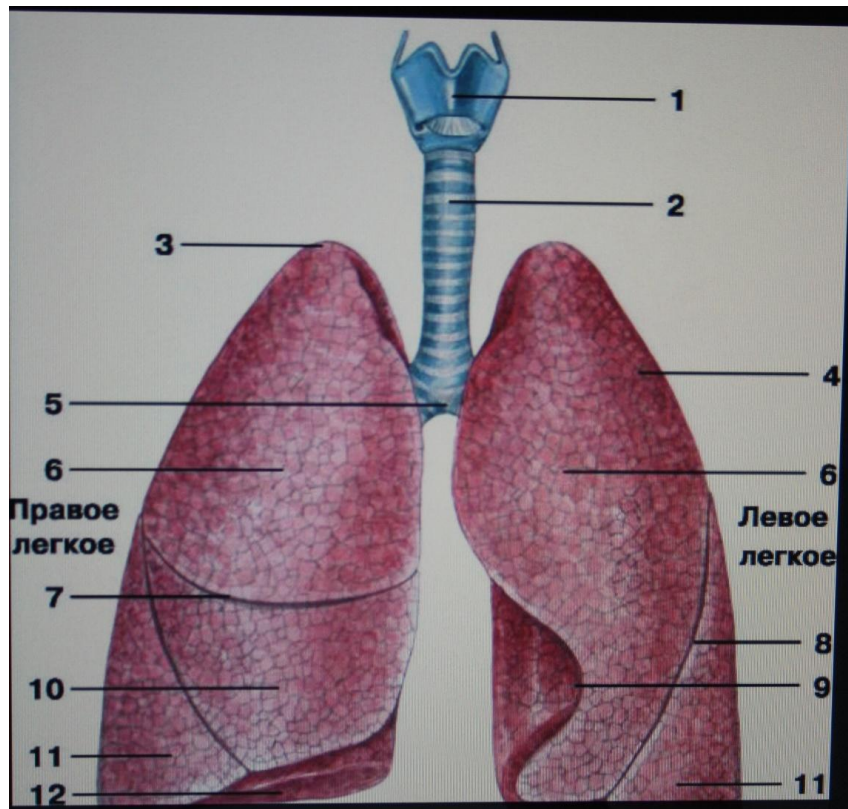
- Как на **Lamina Cribrosa** Поселился **Crista Galli**, Впереди-**Foramen Caecum**, Сзади **Os Sphenoidale**, **Sella turcica**-на теле, Чтоб где мозгу было сесть Сзади спинка с бугорками, В середине ямка есть В центре тела спрятан **sinus**, Он разделен пополам, Разделяя половинки **Septum Sinus** стала там. И из каждой половины Путь наружу есть недлинный, А куда они зияют- Ни один студент не знает.

Желудочки мозга



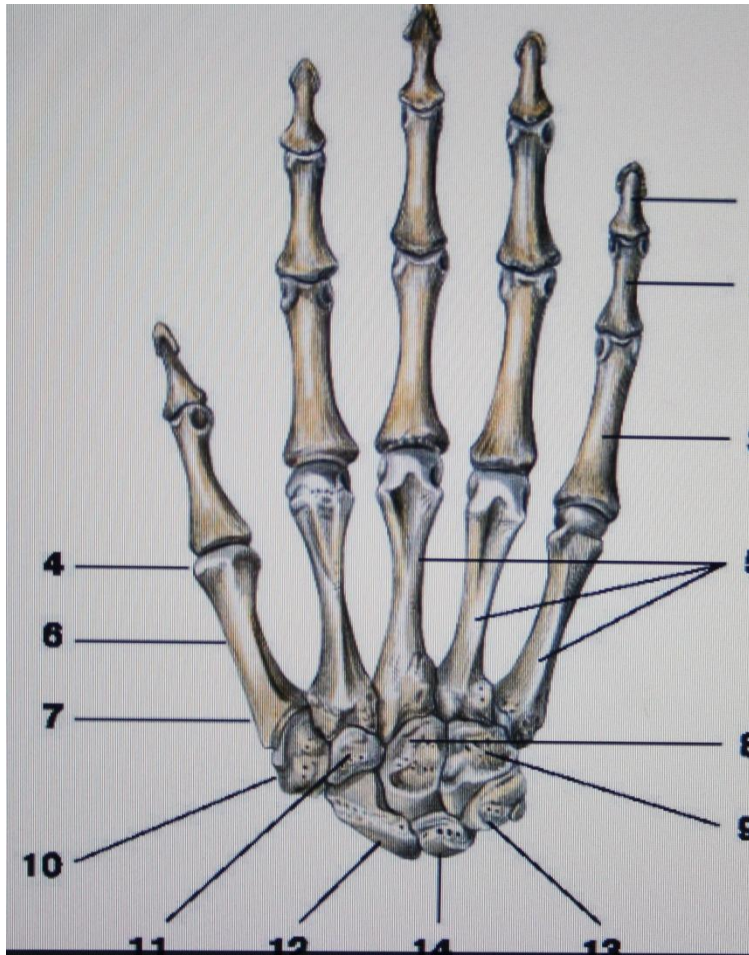
- Связь желудочков в мозгу Вам запомнить помогут. При фронтальном рассечении Повторить имей терпение: Третий связан с боковым. Как? Давайте поглядим: Ликвор в третьего нутро, Сквозь отверстия Монро Попадает, и не шутки, Больше чем пол-литра в сутки. Как четвёртый с третьим связан Даже слесарь знать обязан. Из четвёртого желудка В бок идут протоки Люшка. Из него же позади Вход в Foramen Можанди.

Строение легких:



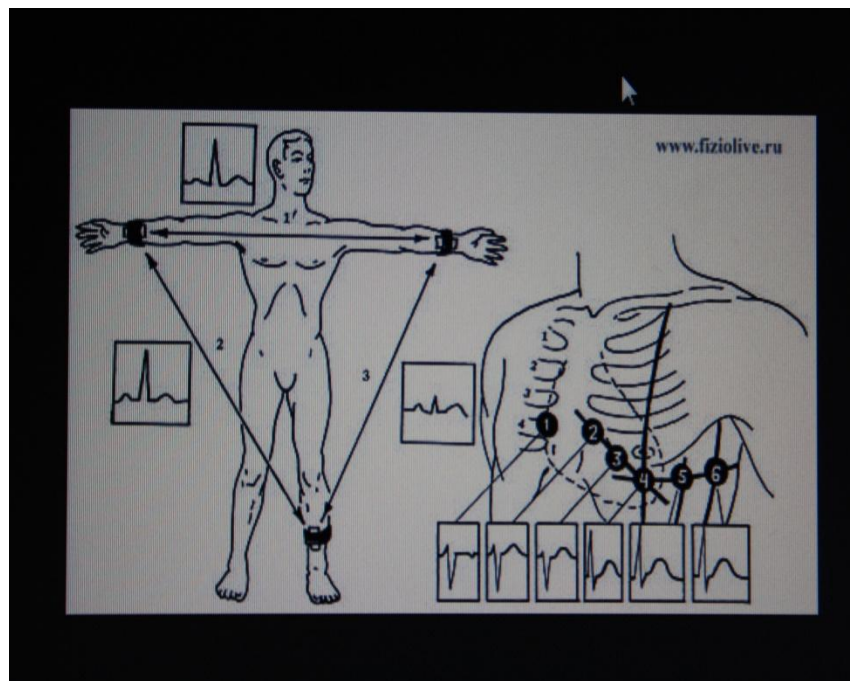
- В долях легких есть сегменты - Это помните студенты. Получить чтобы зачет, Начинать справа счет. Верхний, задний и передний - Вот сегменты в доле верхней. Медиальный, латеральный - Вот сегменты доли средней. В нижней доле 5 сегментов: Верхний, или апикальный, Остальные все базальные. Называем: медиальный, значит, Есть и латеральный и Передний произносим, Тут и задний - без вопроса. В левом легком лишь две доли И сегментов в них по 5. По названию и по роли Можно их, как в правом звать. Все же 2 сегмента новые: Верхний и нижний язычковые - Это в верхней только доле. Вот вся разница, неболе.

Кости кисти:



- **На Ладье** (ладьевидная кость)
при Луне (полулунная кость)
Трое (трехгранная кость) или **Горох** (гороховидная кость),
И снимали с **Крючка** (крючковатая кость)
рыбки **Головы** (головчатая кость),
Да сложили потом **Трапециевидную** (трапециевидная кость)
Трапецию (трапеция).

Электрокардиограмма:



для кардиограммы -
наложение
стандартных
отведений начиная с
правой руки Каждая
Женщина Злее Черта
«Красивая Женщина
Злее Черта»

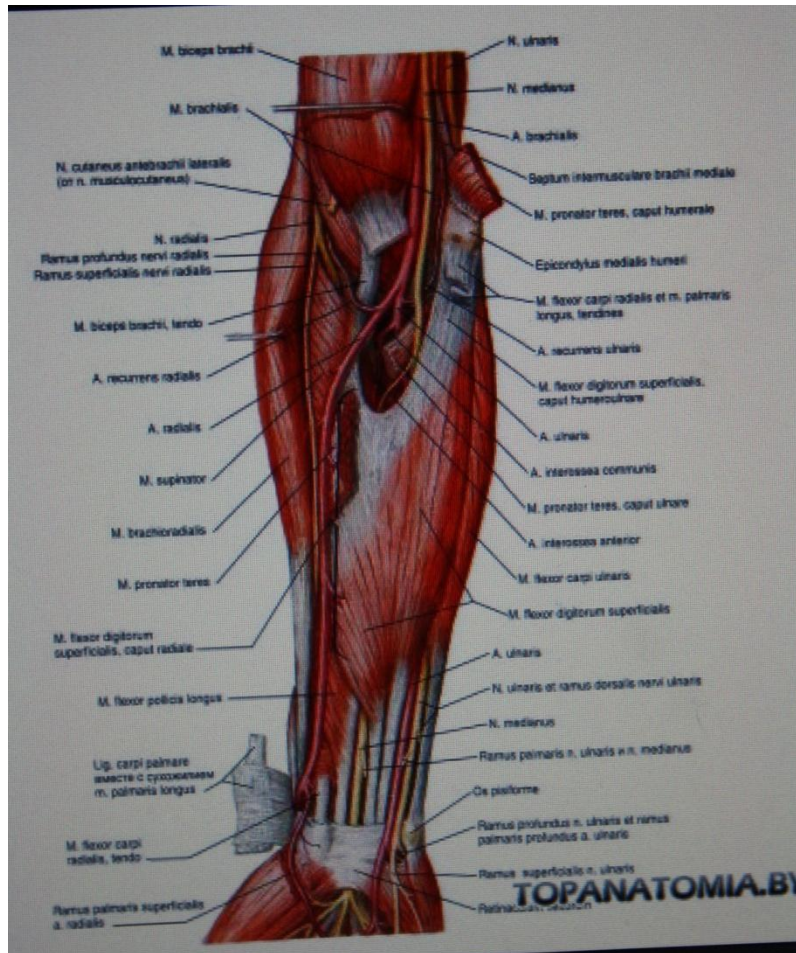
(**красный** **желтый**
зеленый **черный**)

Изучение кардиограммы:



При блокаде правой
НОЖКИ
QRS как козы
ножки,
При блокаде левой
ножки
QRS меха гармошки.

Изучение мышц и нервов предплечья

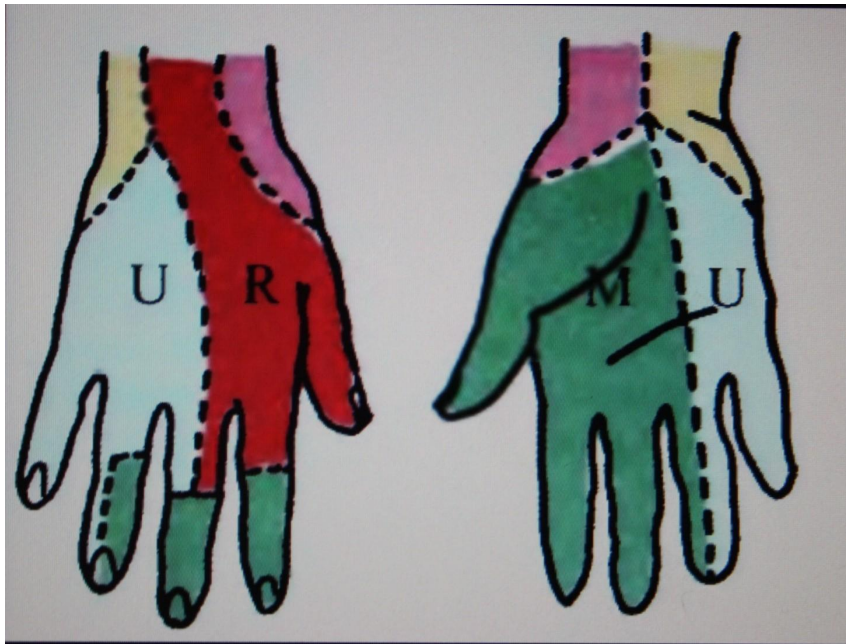


из анатомии -

мышца супинатор мышца пронатор
на верхней конечности: ладонь
вверх - суп несу (супинатор)
ладонь вниз - суп проливаю (пронатор)

Голль лежит к фиссуре ближе,
Иннервирует - Что ниже;
А Бурдах лежит в боках,
Иннервирует в руках.

Иннервация тактильной чувствительности кожи пальцев руки:



Начиная с
дорсальной
поверхности
мизинца:

У-n.ulnaris

М-n.medialis

Р-n.radialis

У-n.ulnaris

Правило для лечения отёка лёгких: "ЁКЛМН".



- Если у больного отёк лёгких, надо:
Ё - сказать "Ё....."
К - Кислород
Л - Лазикс
М - Морфин
Н - Нитроглицерин.

Методы оживления:



Правило ABC. Этапы реанимации по Сафару. Все известные на сегодняшний день методы и схемы оживления обязательно включают знание трех приемов (правило ABC):

A- Air way open —
восстановить проходимость
дыхательных путей;
B- Breathe for victim —
начать ИВЛ;
C- Circulation his blood —
приступить к массажу
сердца.

Схема лечения крапивницы:



ГАД -
Глюкокортикоиды,
Антигистаминные,
Десенсибилизирующие

Блокада по Вишневскому



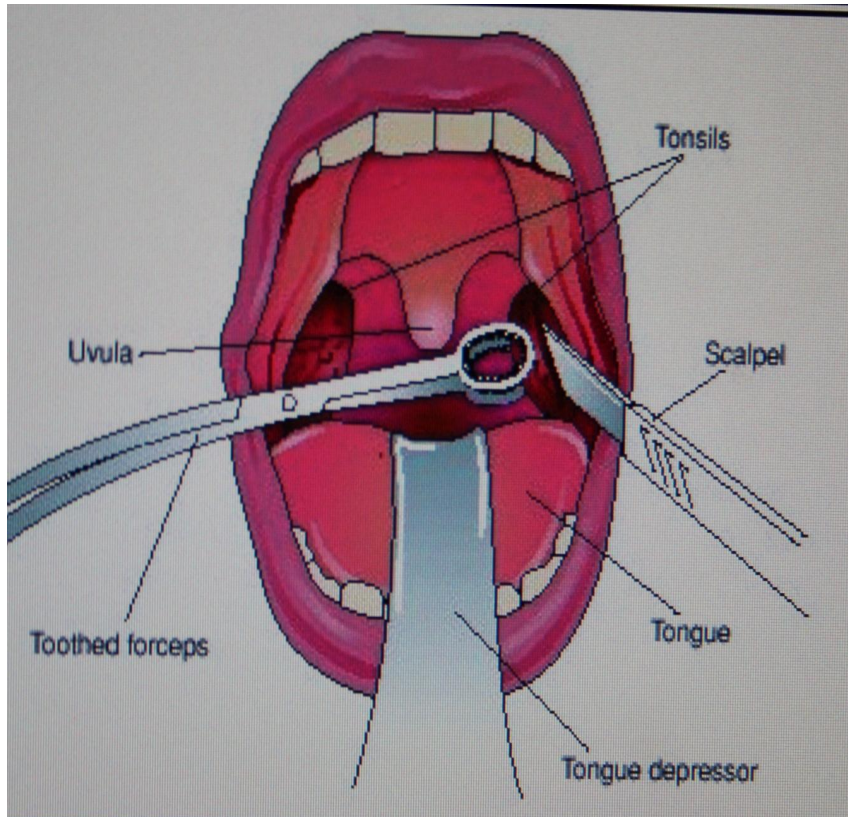
- Знать по Вишневскому блокаду обязательно Вам надо. Профессор выставит "отлично", Коль позади грудиноподключичной, Иглой чуть вверх – почти до корня. И как писал когда-то Горнер:
– Не будет боли, горьких слёз, Когда получишь Энофтальм, Миоз, и Птоз!

Гиперфункция щитовидной железы:



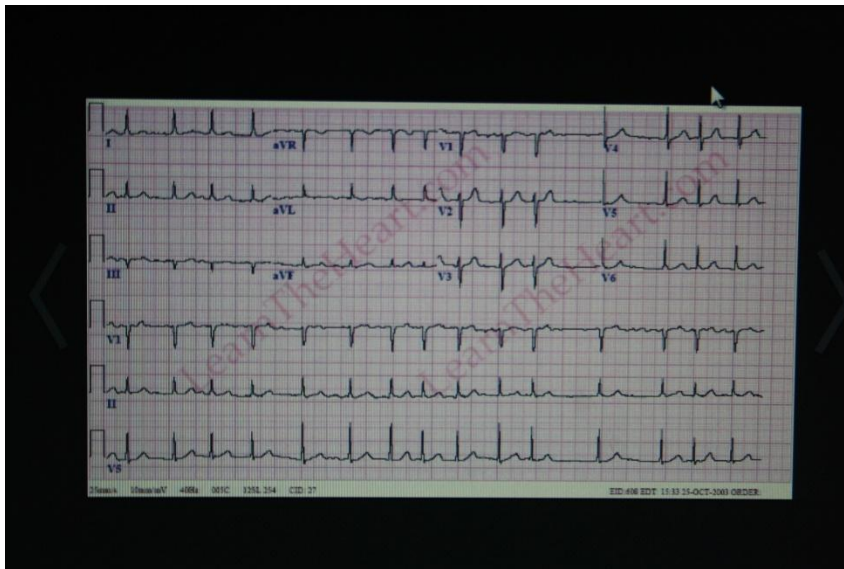
«Сердце бьется,
нос трясется,
глаза выскочить хотят».

Миндалины:



- Шесть миндалин в стенках глотки, Как контрольные посты Ставят вредностям отметки В пище, что съедаешь ты. Пара тубных, Пара небных И одна язычная, Плюс Tonsilla pharyngea- Вот кольцо отличное. И название готово- То колечко Пирогова

Наиболее частой **причиной мерцательной аритмии**
является три ОЗ:



кардиосклерОЗ
тиреотоксикОЗ
митральный стеноОЗ

Лечение острого инфаркта миокарда (первая помощь) **МОНА** или **НОНА**:



М - морфин **Н** -
наркотик в/в
О - кислород
(кислород)
Н - нитроглицерин
под язык
А - аспирин
разжевать и
проглотить

Потенциально обратимые причины остановки сердечной деятельности и дыхания 4Г и 4Т:

4Г

гипоксия

гиповолемия

гипо/гиперкалиемия

гипотермия

4Т

тампонада сердца

торакс (напряженный

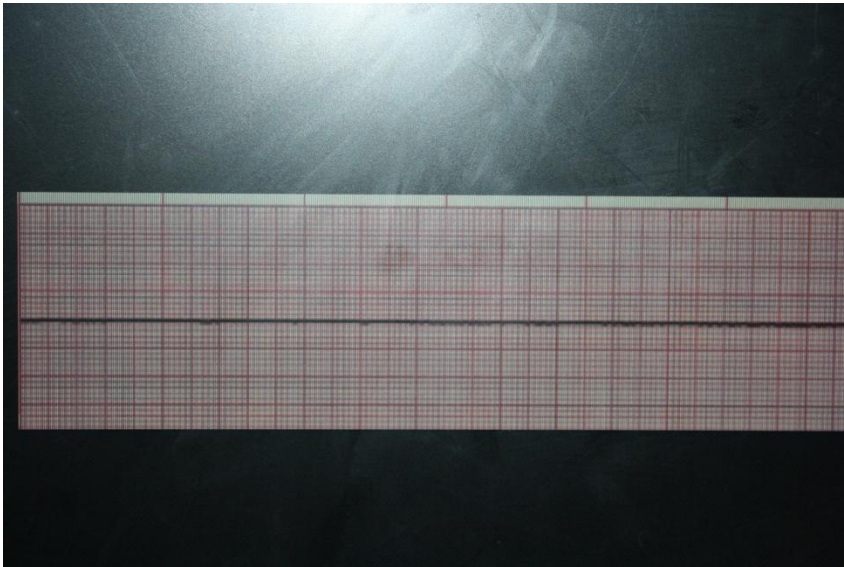
пневмоторакс)

токсические/терапевтич

еские расстройства

тромбоэмболическая/ме

ханическая обструкция



Меланома – «королева рака» (Правило ФИГАРО)

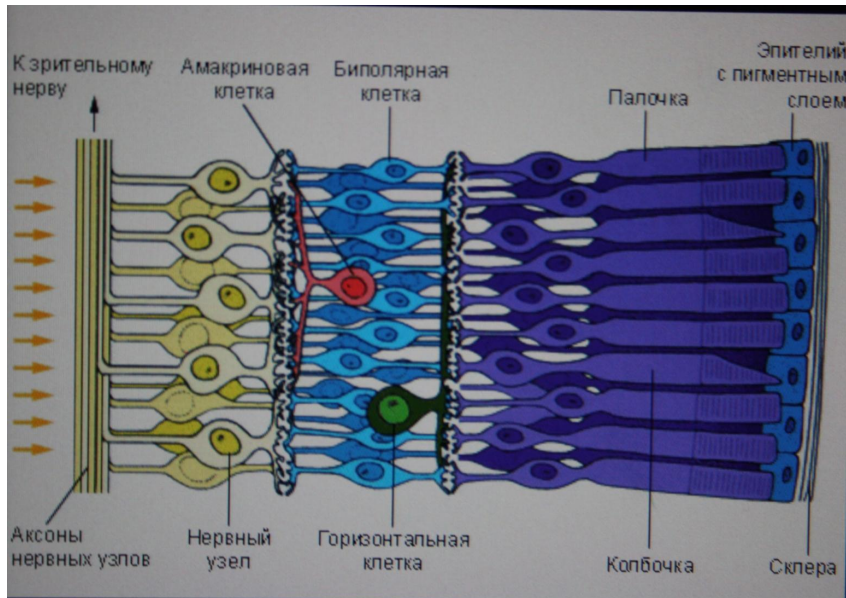
6 признаков меланомы, если невус:



Ф - форма выпуклая, приподнятая над уровнем кожи
И - изменение размеров, ускорение роста
Г - границы неправильные, изрезанный край
А - асимметрия - одна из половины опухоли не похожи на другую
Р - размеры крупные, обычно более 6 мм
О - окраска неравномерная, беспорядочное расположение коричневого, серого розового

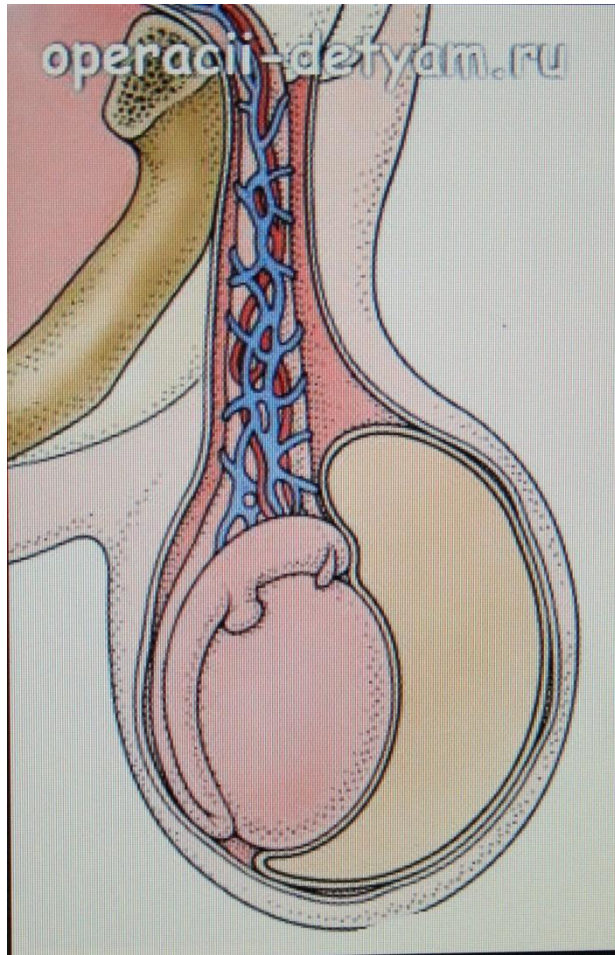
Палочки и колбочки:

**Для запоминания
специфики работы
фоторецепторов
сетчатки глаза:**



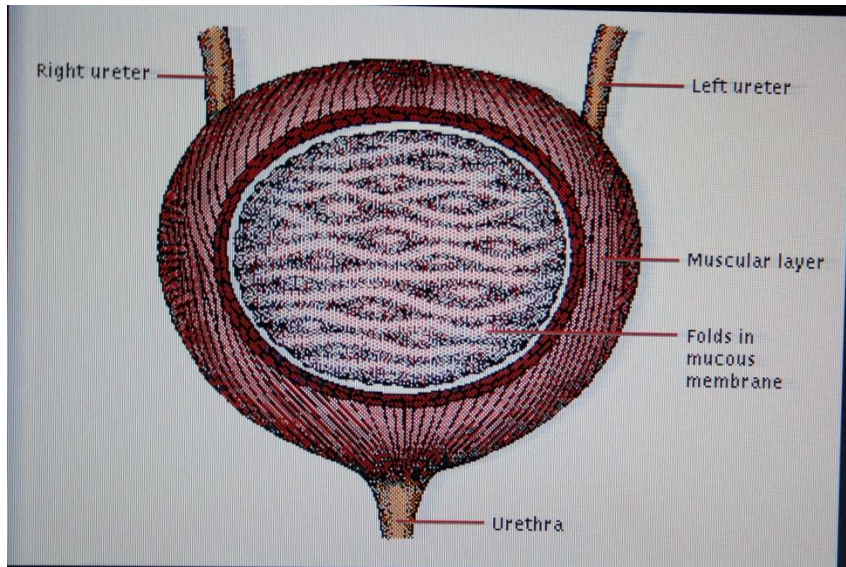
**Днем работают с
колбочками, ночью
ходят с палочками**

Аномалии развития яичка:



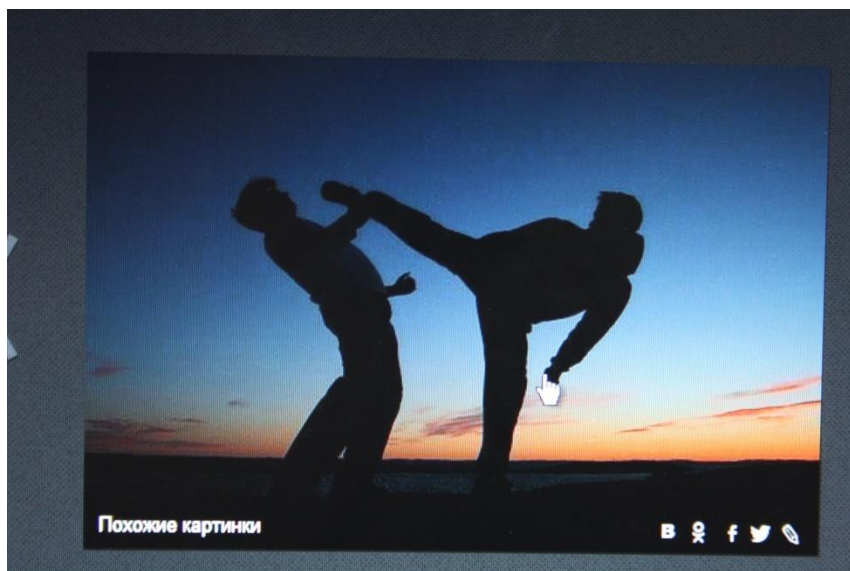
Вот яичко, или тестис,
Коль в мошонке, то на месте.
Ну а если у мальчонки
Не окажется в мошонке,
Ну хотя бы одного,
Тогда скажут про него -
Этот случай - крипторхизм.
Тестис есть, но где-то скрылось,
До конца не опустилось.
Что ж такое монорхизм?
Здесь одно только прошло,
А второе не дошло.
Третий случай - анорхизм,-
Не известен механизм.
И другой совсем ответ,
Тут яичек больше нет.

Некоторые мнемонические приемы, которые вспомнили преподаватели кафедры:



«Везикалис дошел до умбиликалиса»

Некоторые мнемонические приемы, которые вспомнили преподаватели кафедры:



«Сейчас как дам
фибулой по
мандибуле...»

Благодарю
за
внимание!