

Военно-спортивный центр «Патриот» клуб «Авиатор»



Клуб "Авиатор" (объединение боевых искусств самозащиты) во Всероссийском рейтинге подростковых клубов военно-спортивной направленности занимает 16-е место из тридцати тысяч клубов России.



Рукопáшный бой — схватка без применения огнестрельного оружия.



Рукопашный бой это мощное оружие, которым сложно овладеть, но в отличие от обычного оружия его невозможно потерять.

- Следует отметить, что рукопашный бой — это не единоборство в спортивном его понимании. Цель бойца, в частности, солдата — устранить противника в минимально короткое время, выполняя задачу и приказ.



В программу обучения русского рукопашного боя входят следующие направления

- **Прикладной (боевой) рукопашный бой.**
 - Работа без оружия.
 - Нож.
 - Боевая трость. Палка.
 - Клинковое оружие.
 - Остальное оружие.
 - Подручные средства.
 - Работа в сочетании.
- Кулачный бой.
- Работа группой. Работа против нескольких нападающих

