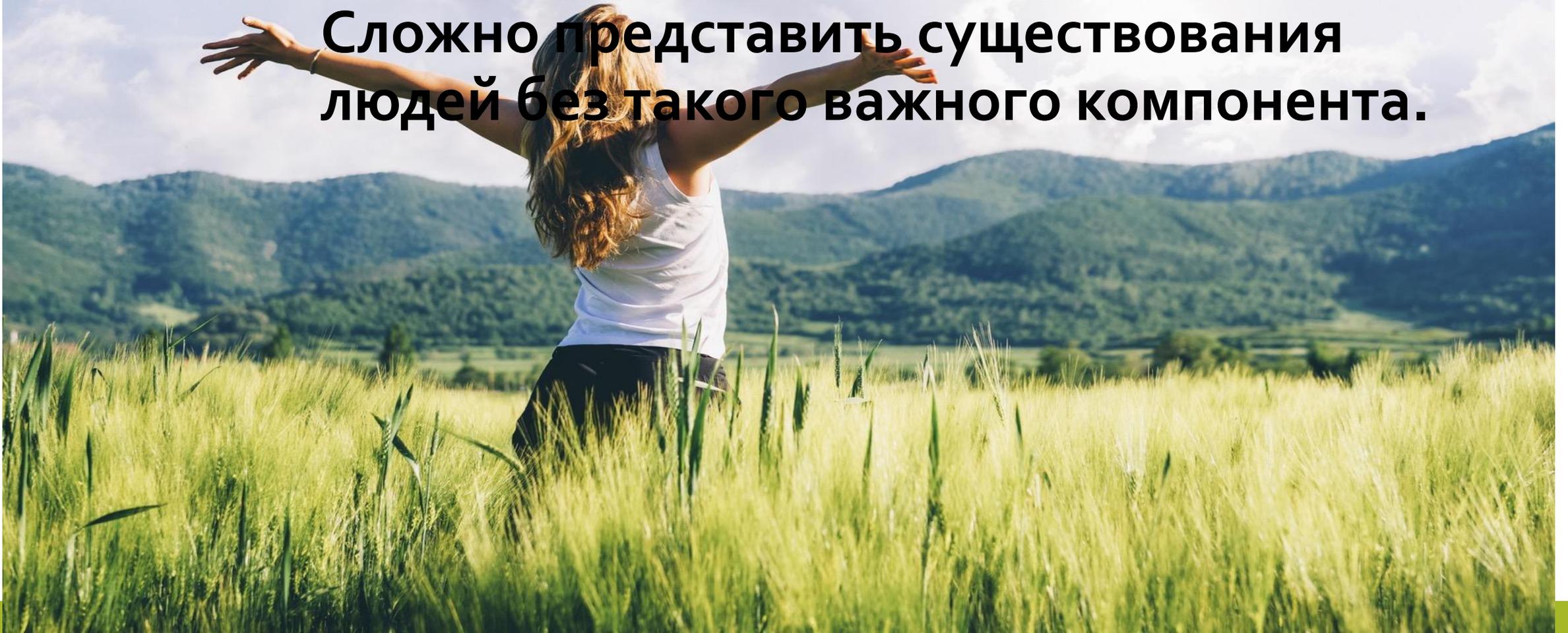


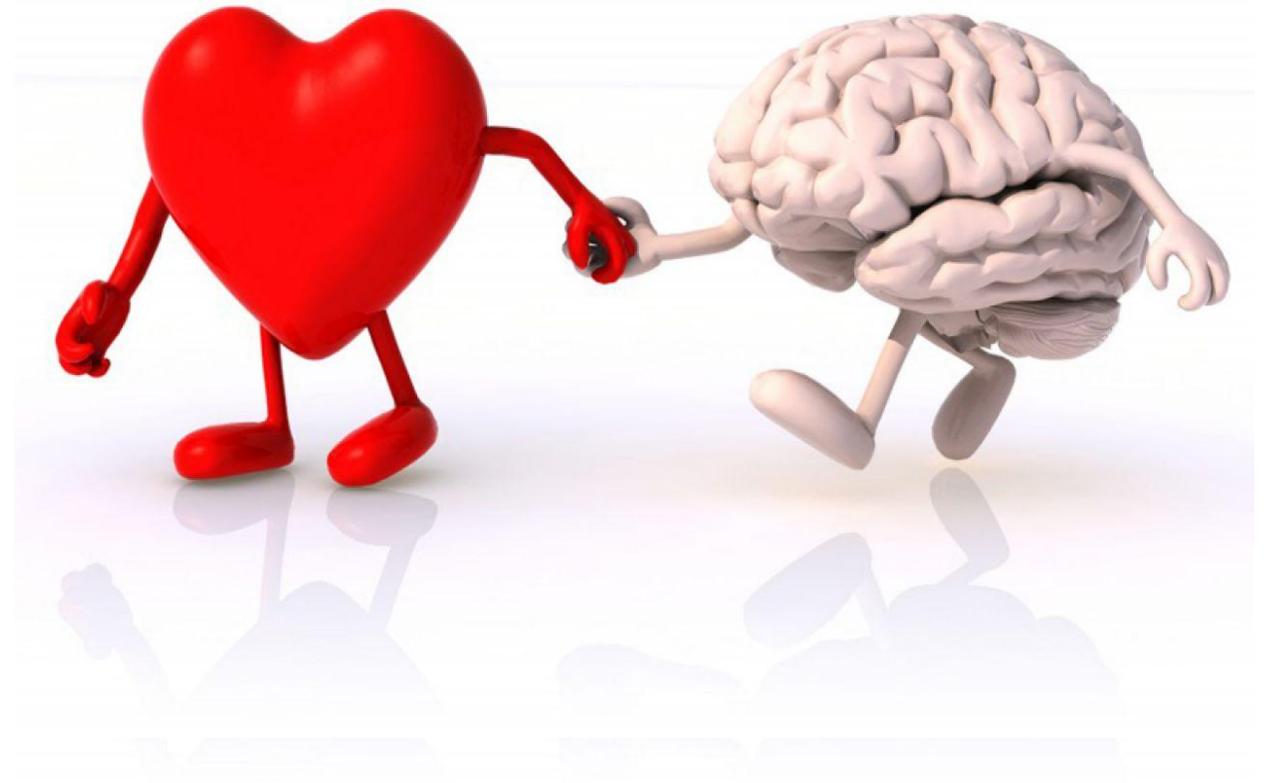


**В наше время здоровье является главной ценностью человечества. Вся наша жизнь – это территория здоровья. Сложно представить существования людей без такого важного компонента.**



# Почему же так важно быть здоровым?

- Каждый человек выбирает свой жизненный путь сам. Это право каждого быть тем, кем он захочет быть. С самого раннего детства мы ставим перед собой цели. Хотя мы и все разные, но в нас есть что-то схожее – желание вырасти достойным человеком, достичь невообразимых высот. Но задумывались ли вы, что может кардинально изменить ваши планы на будущее? Да, возможно это какие-то коренные изменения в структуре общества. Но главная составляющая вашего прогресса – это ваше же собственное здоровье.





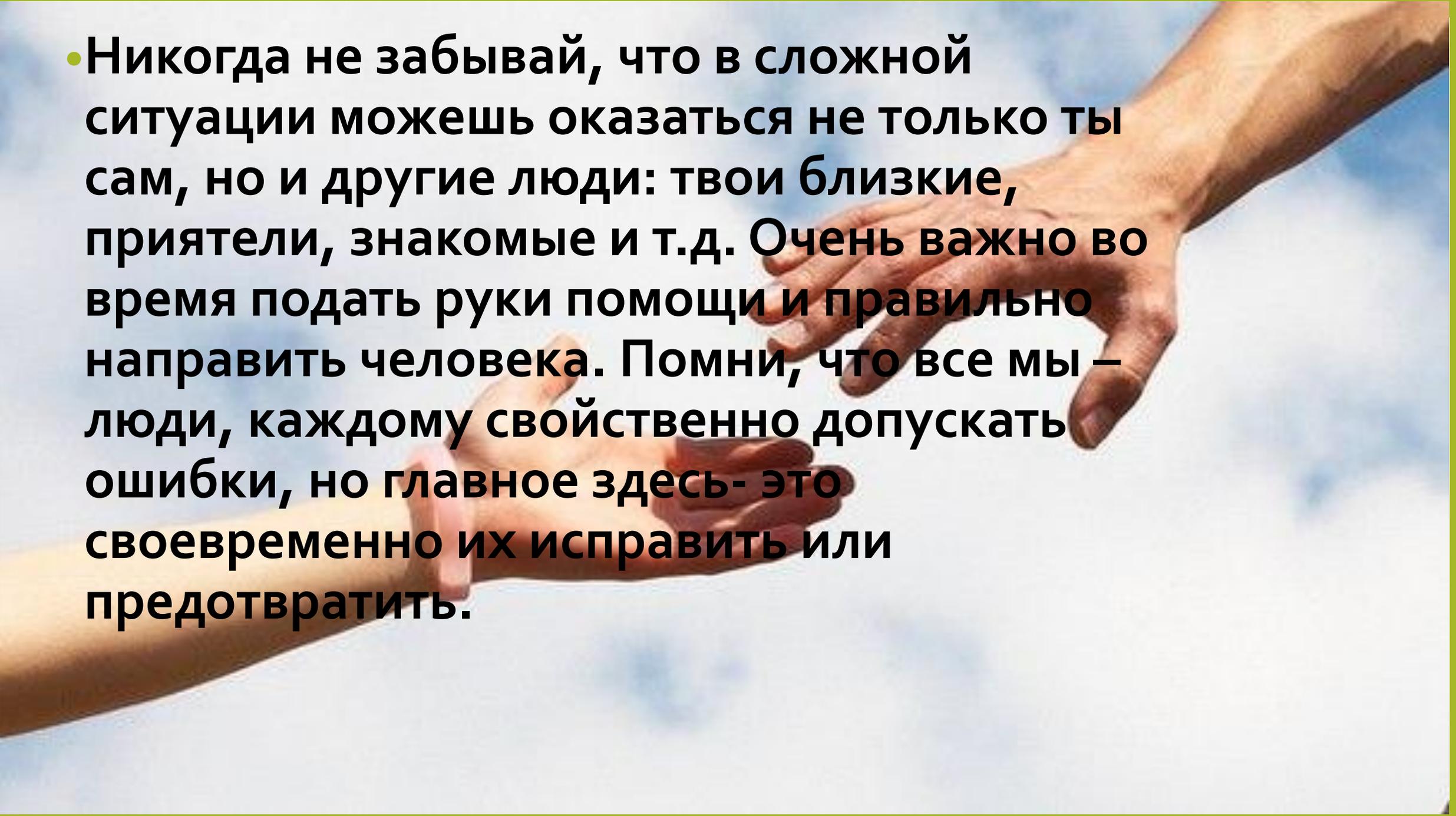
- Делая шаг вперед, мы порой оглядываемся назад. Иногда это бывает неосознанный шаг, губящий не только наше «биологическое» здоровье, но также и ментальное. Что стоит человеку один раз попробовать наркотик или закурить сигарету? Вы скажете-ничего, а на самом деле это стоит самого драгоценного что у вас есть- здоровья. Можете ли вы представить, что всего одна сигарета способно разрушить не только вашу судьбу, но и судьбу ваших детей, нового поколения? Одна первоначальная доза может перевернуть не только ваш жизненный путь, но и также и судьбы ваших самых близких людей. Многие не до конца осознают, что здоровье не купишь . На самом деле, даже самые богатые люди, имеющие умопомрачительные состояния, не способны полностью излечить себя. Сложно представить, что когда остался всего один шаг до открытия, способного перевернуть все в этом мире, человек погибает из-за какого-то заболевания, а другой, абсолютно здоровый, полноценный человек, сам сознательно губит свое здоровье и будущее.





- Задумывались ли вы когда-нибудь, почему люди поддаются собственным слабостям? Как показывают статистики, нашими поступками в основном движет не только наше сознание, но и окружающие нас люди, мода, популярность. Здесь самое главное- не сделать глупость, которая будет стоить вам многого... Идя по своей дороге, важно не завернуть на чужую. Одну из основ нашей жизни составляет выбор. С ним мы сталкиваемся каждый день, начиная от самых простейших решений и заканчивая нравственным, порой самым значимым выбором. Нельзя терять голову и идти вслед за толпой. Надо всегда помнить, что именно ты сам строишь собственное счастье, свою судьбу.

- **Никогда не забывай, что в сложной ситуации можешь оказаться не только ты сам, но и другие люди: твои близкие, приятели, знакомые и т.д. Очень важно во время подать руки помощи и правильно направить человека. Помни, что все мы – люди, каждому свойственно допускать ошибки, но главное здесь- это своевременно их исправить или предотвратить.**



Быть здоровым или нет – это выбор каждого. Но я призываю вас поступить по совести и выбрать то, что способно помочь вам достичь ваших целей и мечт, а не то, что загубит вашу судьбу.

