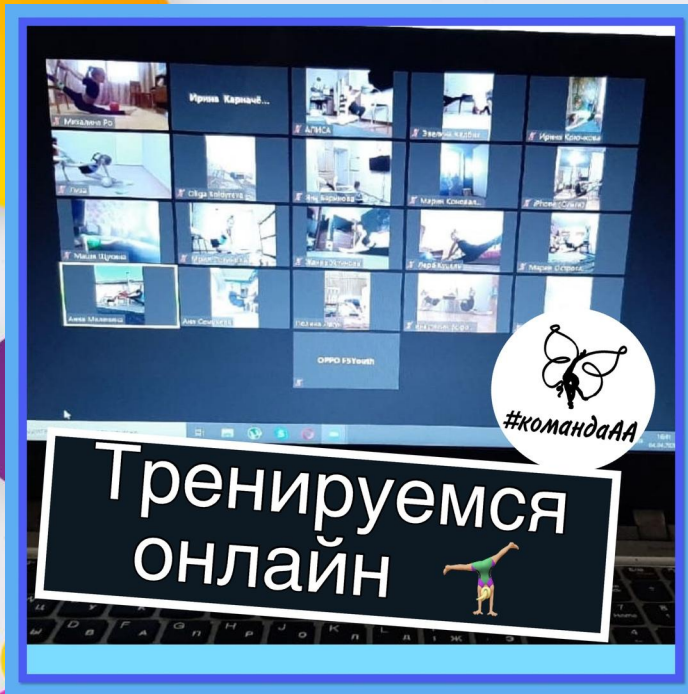


ОТЧЕТ
о работе
тренера-преподавателя
МКУ ДО ДЮСШ
г.Мирный Архангельской обл.

Милениной А.А.

2019-2020
учебный год

Учебная нагрузка



В 2019-2020 учебном году учебная нагрузка составила 15 часов в неделю из них:

- 6 часов группа 1 НП (18 чел),
- 9 часов на группе 2 НП (20 чел)

Тренировки проходили на базе спортивного комплекса СК «Звезда» и МКУ ДО ДЮСШ

С момента объявления ограничительных мероприятий, связанных с коронавирусом, все занятия были переведены в режим онлайн-тренировок

Присвоение разрядов

В 2019-2020 учебном году выполнены нормативы и присвоены 3 юношеских разрядов, 8 спортивных разрядов

Участие в соревнованиях

В 2019-2020 учебном году воспитанницы Милениной А.А. приняли участие в 15 соревнованиях разного уровня.

- внутришкольных – 2
- муниципальных – 6
- региональных – 4
- всероссийских – 1
- др. - 2



**Всероссийские соревнования
"Шаг к триумфу"
по художественной гимнастике**

**21-25
сентября
2019г.**

Казань,
Центр гимнастики
ул. Сыртлановой, д. 6,
+7 (843) 221-23-28





Детско-юношеская
спортивная школа
г. Мирный

Муниципальное учреждение
«Управление образования и социальной сферы администрации Мирного»
Муниципальное казённое учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа г. Мирный Архангельской области

ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ГОРОДА МИРНОГО

-посвященное Всероссийскому дню художественной гимнастики-

19-20 октября 2019г.

*СК «Звезда»
начало соревнований в 10:00*



Индивидуальная программа

I место:

Фофонова Анастасия, 2014 г.р.
Миленина Александра, 2011 г.р.
Коновалова Мария, 2010 г.р.
Штык Дарья, 2009, г.р.
Остроглазова Мария, 2007 г.р.
Лукьянова Екатерина, 2002 г.р.

II место:

Лагун Полина, 2013 г.р.
Щукина Мария, 2013 г.р.
Маляшек Елизавета, 2009 г.р.
Логинова Мария, 2007 г.р.
Клишина Алена, 2003 г.р.

III место:

Болдырева Полина, 2012 г.р.
Крючкова Анна, 2011 г.р.
Устинова Жанна, 2010 г.р.
Романовская Михалина, 2007 г.
р.
Киселева Аполлинария, 2006 г.



Групповые упражнения

I место:

«Мирный» (2011-2010 г.р.)

Миленина Александра

Гуслянкова Алиса

Крючкова Анна

Полищук София

Устинова Жанна

III место:

«Мирный» (2010-2009 г.р.)

Мишкutenок Юлия

Богачева Алена

Богачева Марианна

Шпинева Варвара

Курбангалеева Юлия

Келбиханова Эвелина



Департамент
по физической культуре,
спорту и молодежной политике
Ярославской области



ГУ ЯО
«Региональный
центр спортивной
подготовки»



Управление по
физической культуре
и спорту мэрии
города Ярославля



Ярославская региональная
детско-юношеская общественная
организация «Федерация
художественной гимнастики»



МУ СПОР
№ 8 им.
В.Г. Беляйкова
г. Ярославля



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

От дебюта
к мастерству
24-26 октября



vk.com/hgyar



vk.com/sportschool8



Место проведения: ГУОР ПО ХОККЕЮ

ул. Дядьковская, д.7

Открытие турнира: 24.10.2019 г в 13.00 часов

II место

Миленина Екатерина, 2005 гр,
группа А

V место

Логинова Мария, 2007 гр,
группа В



Ежегодный турнир по художественной гимнастике

“Огни осени”, г.Вологда, 26.10.2019 г.

I место

Мишкютёнок Юля, 2010 гр в группе С

II место

Групповые 09-10 гр.(Келбиханова Эвелина, Курбангалеева Юля, Полищук София, Мишкутенок Юлия, Богачева Марианна, Богачева Алена)

III место

Крючкова Анна, 2011 гр, в группе Б
Курбангалеева Юля, 2009 гр, группе С

Куцель Лера, 2008 гр, в группе А

IV место

Фофонова Настя, 2014 гр, в группе А
Полищук София, 2010 гр, в группе Б

VI место

Богачёва Алёна, 2009 гр, в группе А



Первенство МКУДО ДЮСШ по художественной гимнастике «Краса осени», 02 ноября 2019 г.



I место:

Крючкова Анна, 2011 гр
Штык Дарья, 2009 гр
Логинова Мария, 2007 гр

II место:

Коновалова Мария, 2010 гр
Куцель Валерия, 2008 гр
Киселева Аполлинару, 2006 гр
Миленина Екатерина, 2005 гр
Лукьянова Екатерина, 2002 гр
Групповые 09-10 гр
(Мишкутенок Ю., Келбиханова Э., Курбангалеева Ю., Шпинаева В., Богачева А., Богачева М.)

III место:

Полищук София, 2010 гр
Барина Яна, 2009 гр
Романовская Михалина, 2007 гр
Жосан Виктория, 2004 гр

Первенство города Архангельск, 09-10 ноября 2019



III место:

Миленина Екатерина, 2005 г.р.

IV место

Групповые 2010 -2009 г.р.

(Келбиханова Эвелина,
Богачева Алена,
Курбангалеева Юлия,
Богачева Марианна,
Мишкutenок Юлия)

V место

Романовская Михалина, 2007 г.
р.

Лукьянова Екатерина, 2002 г.р.

VI место

Штык Дарья, 2009 г.р.

**Кубок города Вологда «Краски осени»
08-10 ноября 2019 г.**



I место:

Миленина Александра, 2011 г.р.

III место:

**Групповые упражнения
(2011-2010 г.р.)**

Миленина Александра

Гуслиянова Алиса

Крючкова Анна

Полищук София

Устинова Жанна

V место:

Устинова Жанна



I место:

Логинова Мария, 2007 гр
(группа B)

II место:

Миленина Александра, 2011
гр (группа A)

III место:

Штык Дарья, 2009 гр (группа
A)

Киселева Аполлинария, 2006
гр (группа B)

V место

Коновалова Мария, 2010 гр
(группа B)

VI место

Фофонова Анастасия, 2014
гр (группа A),

Миленина Екатерина, 2005 гр
(группа A)

Чемпионат и Кубок Вологодской области

06-08 декабря 2019 г.



II место:

Миленина Е., 2005 гр

Групповые 05-07 гр
(Миленина Екатерина,
Киселева Аполлинария,
Тютина Диана, Логинова
Мария, Остроглазова
Мария)

Чемпионат и Первенство Архангельской области 03-05 декабря 2019



II место:

Миленина Александра, 2011
гр

Групповые 05-07 гр
(Миленина Екатерина,
Киселева Аполлинария,
Тютин Диана, Логинова
Мария, Остроглазова Мария)

III место:

Миленина Екатерина, 2005 гр

Групповые 10-11 гр
(Миленина Александра,
Крючкова Анна, Гусянкова
Алиса, Устинова Жанна,
Полищук София)



Первенство ДЮСШ

21 декабря 19

I место:

Лагун Полина, 2013 гр

Гусянкова Алиса, 2011 гр



Городские соревнования

25 декабря 2019

I место:

Логинова Мария, 2007 гр

Киселева Аполлинария, 2006 гр

Миленина Екатерина, 2005 гр

II место:

Куцель Валерия, 2008 гр

Романовская Михалина, 2007 гр

Тютина Диана, 2006 гр

III место:

Протасова Полина, 2005 гр

Кубок города Архангельск, 11-12 февраля 20



I место:

Фофонова Анастасия, 2014 гр

II место:

Миленина Александра, 2011 гр

III место:

Лагун Полина, 2013 гр

Коновалова Мария, 2010 гр

Семичева Анна, 2007 гр

Групповые 09-10 ггр (Полищук София, Мишкutenок Юлия, Устинова Жанна, Келбиханова Эвелина, Баринова Яна, Богачева Алена)

IV место:

Устинова Жанна, 2010 гр

VI место:

Болдырева Полина, 2012 гр

29 февраля – 1 марта 2020 года



**Первенство г. Мирный
и космодрома «Плесецк»
по художественной
гимнастике**

**Начало соревнований в 10.00 ч.
Парад закрытия – 17.30 ч., 1 марта**

Место проведения с/к Звезда»

Индивидуальная программа

I место:

Лагун Полина, 2013 гр
Миленина Александра, 2011 г.р.
Штык Дарья, 2009 г.р.

II место:

Фофонова Анастасия, 2014 гр
Коновалова Мария, 2010 г.р.
Куцель Валерия, 2008 г.р.
Семичева Анна, 2007 г.р.
Киселева Аполлинаруя, 2006 г.р.
Лукьянова Екатерина, 2002 гр

III место:

Крючкова Анна, 2011 г.р.
Устинова Жанна, 2010 гр
Маляшек Елизавета, 2009 г.р.
Тютина Диана, 2006 г.р.
Миленина Екатерина, 2005 г.р.

IV место

Гуслянкова Алиса, 2011 гр
Баринова Яна, 2009 г.р.
Логинова Мария, 2007 г.р.

V место

Щукина Мария, 2013 г.р
Протасова Полина, 2005 г.р.

VI место

Болдырева Полина, 2012 гр.

II место:



Групповые 2011-2010 г.р.
(Миленина Александра,
Гуслянская Алиса, Крючкова
Анна, Полищук София,
Устинова Жанна)

Групповые 2010-2009 г.р.
(Барина Яна, Келбиханова
Эвелина, Курбангалеева Юлия,
Богачева Алена, Мишкutenок
Юлия)

Групповые 2005-2007 г.р.
(Миленина Екатерина,
Киселева Аполлинария, Тютин
Диана, Логинова Мария,
Остроглазова Мария)

7
марта
11.00
парад
открытия 13.00

IV ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР по ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

посвященный Международному
женскому дню 8 марта

«Двинаские звездочки»

Ак

АРХАНГЕЛЬСКИЙ
ЦЕЛЛЮЛОЗНО-БУМАЖНЫЙ
КОМБИНАТ

Флора

магазин-салон
цветов и
подарков

ШКОЛА
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКИ
Девонь



Двина
физкультурно-оздоровительный комплекс

ул. Фронтовых бригад, 10, спортзал «Северный»

ВХОД СВОБОДНЫЙ

I место:

Фофонова Анастасия, 2014,
группа А
Миленина Александра, 2011,
группа А
Крючкова Анна, 2011,
группа В
Устинова Жанна, 2010,
группа А

II место:

Лагун Полина, 2013,
группа А
Коновалова Мария, 2010,
группа А
Куцель Валерия, 2008,
группа А

Спортсмен 2019 года

«Достойная смена»

Миленина Александра

«Надежда тренера»

Устинова Ж

Остроглазова М

"За преданность спорту"

Миленина Анна
Алексеевна



Учебно-тренировочные сборы

г.Казань, ноябрь, 19

г. Архангельск, январь 20

г.Казань, январь 20



**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ
СБОРЫ 3-8 2020
ЯНВАРЯ**

с 10 до 17
С ПЕРЕРЫВОМ НА ОБЕД

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ГОСТЬ **АННА ГУГУЛЯНИ**

ШКОЛА
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКИ
Асфолия
8 (911) 550-36-86

МС России, член сборной Команды
Красноярского Края,
победитель первенства ЮФО,
член сборной Команды Германии



**С Рождеством Христовым
2020!**

Показательные

4 октября



День
Космических
войск



Новогодние
представления 19

Сильных духом на планете
Самых смелых на земле
Поздравляют в школах
дети,
В парках, офисах – везде!

Вамжелаем мы здоровья,
Не болит пусть ничего,
Пусть встречают Вас с
любовью,
Не обидел чтоб никто!



1.12.2019



Сдача нормативов

За время ограничительных мероприятий, связанных с новой короновирусной инфекцией, обучающиеся успешно 2 раза сдавали контрольные нормативы



Досуговая деятельность, воспитательная работа

Совместное посещение аквапарка в ноябре 2019 г.

Участие в конкурсе новогодней игрушки с тематикой избранного спорта, декабрь 2019

Предновогодние «Веселые старты», декабрь 2019

Посещение театра с просмотром балета «Щелкунчик», январь 2020



Постоянно проводятся конкурсы и соревнования в онлайн-режиме



Rhythmic gymnastics

19 мая в 12:43

Кто дольше?!

Штык Д 53 сек



Rhythmic gymnastics

28 мая в 16:07

Кто больше?

Эшапе со скакалкой через спину

Катя Миленина 83

В комментариях больше

Лиза Маляшек

Саша Миленина

Аполлинария Киселева

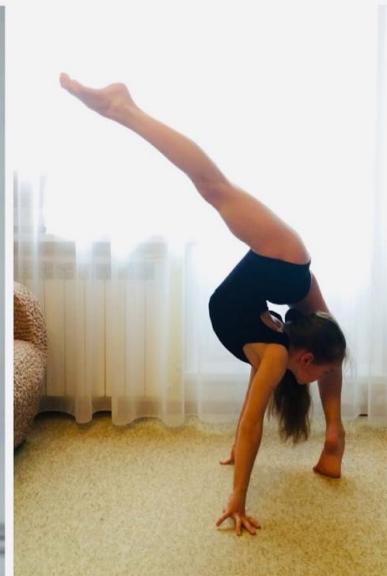
Жанна Устинова



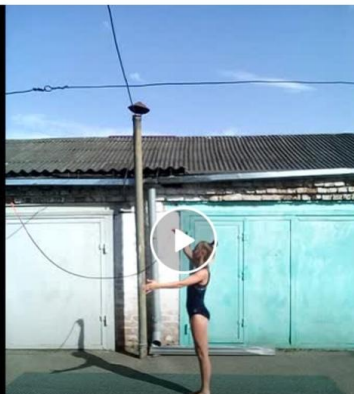
Rhythmic gymnastics

17 мая в 12:30

Хочу быть как она!



894



Организованы видео-поздравления обучающимися с государственными праздниками :

С Днём 75летия Победы

С международным днем защиты детей

С днем России

Началась серия публикаций ко Дню
города Мирный



Мирный официальный
10 июн в 10:07

Это наш с тобою день!

С днём России Мирный и его жителей
поздравляют мирнинские гимнастки
под руководством тренера Анны
Милениной!



Федерация художестве...
9 июн в 16:18

#МыРоссия! 🇷🇺

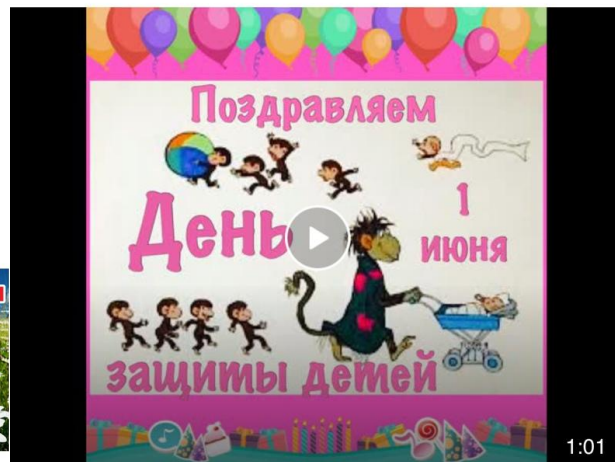


Мирный официальный
1 июн в 7:50

Гимнастки Детско-юношеской спортивной
школы под руководством тренера Анны
Милениной поздравляют с Днём защиты детей



Rhythmic gymnastics
29 мая в 6:00



20



1

1.5K



Мирный официальный
8 мая в 15:42



Rhythmic gymnastics
8 мая в 15:10



Федерация художественной гим...
10 июл в 6:00

#СднемРожденияМирный

Вдали от столицы, в суровом таежном краю,
Где белые ночи, где сосны касаются неба,
Родился наш город, который так нежно люблю
И буду гордиться всегда им, где б только я не
был...

А.Пригородов



Обучение

Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой

ВПЕРВЫЕ

СУДЕЙСКИЙ ВЕБИНАР
ПО ПРАВИЛАМ СУДЕЙСТВА
2017-2021

Лектор вебинара
Нефедова Елена Юрьевна
судья международной категории FIG CBK

30 мая - лекции
31 мая - сдача экзамена

Подача заявок на сайте sportvokrug.ru
+7 (925) 835-12-57
fsk-novogorsk@mail.ru
Московская область, мкр. Новогорск, ул. Олимпийская, д.15



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ИРИНЫ ВИНЕР-УСМАНОВОЙ
Спорт вокруг



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР-УСМАНОВОЙ

Московская обл., г.о. Химки, м-н Новогорск, ул. Олимпийская, д. 15

e-mail: fsk-novogorsk@mail.ru тел: +7 (925) 835-12-57

Справка

Дана Милениной Анне Алексеевне в том, что она на семинаре судей прослушала курс лекций по правилам судейства на 2017-2021 гг. и сдала экзамен по судейству (теория и практика)

индивидуальной программы с оценкой отлично

по судейству (теория и практика)

групповых упражнений с оценкой хорошо

Курс лекций читала и принимала экзамен



Нефедова Е.Ю. ССВК МК

30-31 мая 2020г.