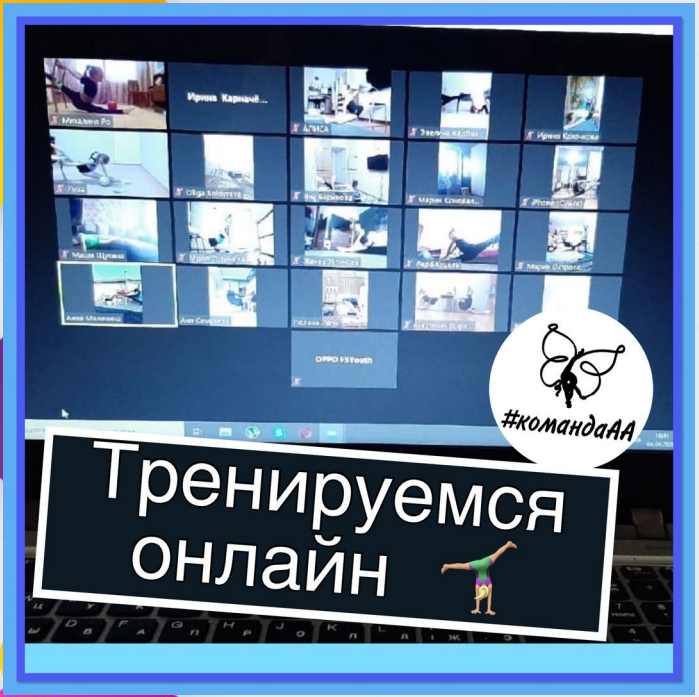
ОТЧЕТ
о работе
тренера-преподавателя
МКУ ДО ДЮСШ
г.Мирный Архангельской обл.

Милениной А.А.

2019-2020
учебный год

Учебная нагрузка



В 2019-2020 учебном году учебная нагрузка составила 15 часов в неделю из них:

- 6 часов группа 1 НП (18 чел),
- 9 часов на группе 2 НП (20 чел)

Тренировки проходили на базе спортивного комплекса СК «Звезда» и МКУ ДО ДЮСШ

С момента объявления ограничительных мероприятий, связанных с короновирусом, все занятия были переведены в режим онлайн-тренировок

Присвоение разрядов

В 2019-2020 учебном году выполнены нормативы и присвоены
3 юношеских разрядов,
8 спортивных разрядов

Участие в соревнованиях

В 2019-2020 учебном году воспитанницы Милениной А.А. приняли участие в 15 соревнованиях разного уровня.

- внутришкольных – 2
- муниципальных – 6
- региональных – 4
- всероссийских – 1
- др. - 2

ТАТНЕФТЬ
Victory
ОСАГРО

OLYMPICO
ТРИУМФ
СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО
ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
Всероссийские соревнования
"Шаг к триумфу"
по художественной гимнастике
21-25
сентября
2019г.
Казань,
Центр гимнастики
ул. Сыртлановой, д. 6,
+7 (843) 221-23-28

Индивидуальная программа

I место:

Фофонова Анастасия, 2014 г.р.
Миленина Александра, 2011 г.р.
Коновалова Мария, 2010 г.р.
Штык Дарья, 2009, г.р.
Остроглазова Мария, 2007 г.р.
Лукьянова Екатерина, 2002 г.р.

II место:

Лагун Полина, 2013 г.р.
Щукина Мария, 2013 г.р
Маляшек Елизавета, 2009 г.р.
Логинова Мария, 2007 г.р.
Клишина Алена, 2003 г.р.

III место:

Болдырева Полина, 2012 г.р
Крючкова Анна, 2011 г.р.
Устинова Жанна, 2010 г.р.
Романовская Михалина, 2007 г.р.
Киселева Аполлинария, 2006 г.

Групповые упражнения

I место:
«Мирный» (2011-2010 г.р.)
Миленина Александра
Гуслянкова Алиса
Крючкова Анна
Полищук София
Устинова Жанна

III место:
«Мирный» (2010-2009 г.р.)
Мишкутенок Юлия
Богачева Алена
Богачева Марианна
Шпинева Варвара
Курбангалеева Юлия
Келбиханова Эвелина

II место

Миленина Екатерина, 2005 гр, группа А

V место

Логинова Мария, 2007 гр, группа В

Ежегодный турнир по художественной гимнастике

“Огни осени", г.Вологда, 26.10.2019 г.

I место

Мишкутёнок Юля, 2010 гр в группе С

II место

Групповые 09-10 гр.(Келбиханова Эвелина, Курбангалеева Юля, Полищук София, Мишкутенок Юлия, Богачева Марианна, Богачева Алена)

III место

Крючкова Анна, 2011 гр, в группе Б

Курбангалеева Юля, 2009 гр, группе С

Куцель Лера, 2008 гр, в группе А

IV место

Фофонова Настя, 2014 гр, в группе А

Полищук София, 2010 гр, в группе Б

VI место

Богачёва Алёна, 2009 гр, в группе А

Первенство МКУДО ДЮСШ по художественной гимнастике «Краса осени», 02 ноября 2019 г.

I место:

Крючкова Анна, 2011 гр
Штык Дарья, 2009 гр
Логинова Мария, 2007 гр

II место:

Коновалова Мария, 2010 гр
Куцель Валерия, 2008 гр
Киселева Аполлинария, 2006 гр
Миленина Екатерина, 2005 гр
Лукьянова Екатерина, 2002 гр
Групповые 09-10 гр (Мишкутенок Ю., Келбиханова Э., Курбангалеева Ю., Шпинева В., Богачева А., Богачева М.)

III место:

Полищук София, 2010 гр
Баринова Яна, 2009 гр
Романовская Михалина, 2007 гр
Жосан Виктория, 2004 гр

Первенство города Архангельск, 09-10 ноября 2019

III место:

Миленина Екатерина, 2005 г.р.

IV место

Групповые 2010 -2009 г.р. (Келбиханова Эвелина, Богачева Алена, Курбангалеева Юлия, Богачева Марианна, Мишкутенок Юлия)

V место

Романовская Михалина, 2007 г. р.

Лукьянова Екатерина, 2002 г.р.

VI место

Штык Дарья, 2009 г.р.

Кубок города Вологда «Краски осени»
08-10 ноября 2019 г.

I место:

Миленина Александра, 2011 г.р.

III место:

Групповые упражнения (2011-2010 г.р.)

Миленина Александра
Гуслянкова Алиса
Крючкова Анна
Полищук София
Устинова Жанна

V место:

Устинова Жанна

I место:

Логинова Мария, 2007 гр (группа В)

II место:

Миленина Александра, 2011 гр (группа А)

III место:

Штык Дарья, 2009 гр (группа А)

Киселева Аполлинария, 2006 гр (группа В)

V место

Коновалова Мария, 2010 гр (группа В)

VI место

Фофонова Анастасия, 2014 гр (группа А),

Миленина Екатерина, 2005 гр (группа А)

Чемпионат и Кубок Вологодской области

06-08 декабря 2019 г.

II место:

Миленина Е., 2005 гр

Групповые 05-07 гр (Миленина Екатерина, Киселева Аполлинария, Тютина Диана, Логинова Мария, Остроглазова Мария)

Чемпионат и Первенство Архангельской области 03-05 декабря 2019

II место:

Миленина Александра, 2011 гр

Групповые 05-07 гр (Миленина Екатерина, Киселева Аполлинария, Тютина Диана, Логинова Мария, Остроглазова Мария)

III место:

Миленина Екатерина, 2005 гр

Групповые 10-11 гр (Миленина Александра, Крючкова Анна, Гуслянкова Алиса, Устинова Жанна, Полищук София)

Первенство ДЮСШ
21 декабря 19
I место:

Лагун Полина, 2013гр
Гуслянкова Алиса, 2011 гр

Городские соревнования
25 декабря 2019
I место:

Логинова Мария, 2007 гр
Киселева Аполлинария, 2006 гр
Миленина Екатерина, 2005 гр

II место:

Куцель Валерия, 2008 гр
Романовская Михалина, 2007 гр
Тютина Диана, 2006 гр

III место:

Протасова Полина, 2005 гр

Кубок города Архангельск, 11-12 февраля 20

I место:

Фофонова Анастасия, 2014 гр

II место:

Миленина Александра, 2011 гр

III место:

Лагун Полина, 2013 гр

Коновалова Мария, 2010 гр

Семичева Анна, 2007 гр

Групповые 09-10 ггр (Полищук София, Мишкутенок Юлия, Устинова Жанна, Келбиханова Эвелина, Баринова Яна, Богачева Алена)

IV место:

Устинова Жанна, 2010 гр

VI место:

Болдырева Полина, 2012 гр

Индивидуальная программа

I место:

Лагун Полина, 2013 гр
Миленина Александра, 2011 г.р.
Штык Дарья, 2009 г.р.

II место:

Фофонова Анастасия, 2014 гр
Коновалова Мария, 2010 г.р.
Куцель Валерия, 2008 г.р.
Семичева Анна, 2007 г.р.
Киселева Аполлинария, 2006 г.р.
Лукьянова Екатерина, 2002 гр

III место:

Крючкова Анна, 2011 г.р.
Устинова Жанна, 2010 гр
Маляшек Елизавета, 2009 г.р.
Тютина Диана, 2006 г.р.
Миленина Екатерина, 2005 г.р.

IV место

Гуслянкова Алиса, 2011 гр
Баринова Яна, 2009 г.р.
Логинова Мария, 2007 г.р.

V место

Щукина Мария, 2013 г.р
Протасова Полина, 2005 г.р.

VI место

Болдырева Полина, 2012 гр.

II место:

Групповые 2011-2010 г.р. (Миленина Александра, Гуслянкова Алиса, Крючкова Анна, Полищук София, Устинова Жанна)

Групповые 2010-2009 г.р. (Баринова Яна, Келбиханова Эвелина, Курбангалеева Юлия, Богачева Алена, Мишкутенок Юлия)

Групповые 2005-2007 г.р. (Миленина Екатерина, Киселева Аполлинария, Тютина Диана, Логинова Мария, Остроглазова Мария)

I место:

Фофонова Анастасия, 2014, группа А
Миленина Александра, 2011, группа А
Крючкова Анна, 2011, группа В
Устинова Жанна, 2010, группа А

II место:

Лагун Полина, 2013, группа А
Коновалова Мария, 2010, группа А
Куцель Валерия, 2008, группа А

Спортсмен 2019 года

«Достойная смена»

Миленина Александра

«Надежда тренера»

Устинова Ж

Остроглазова М

"За преданность спорту

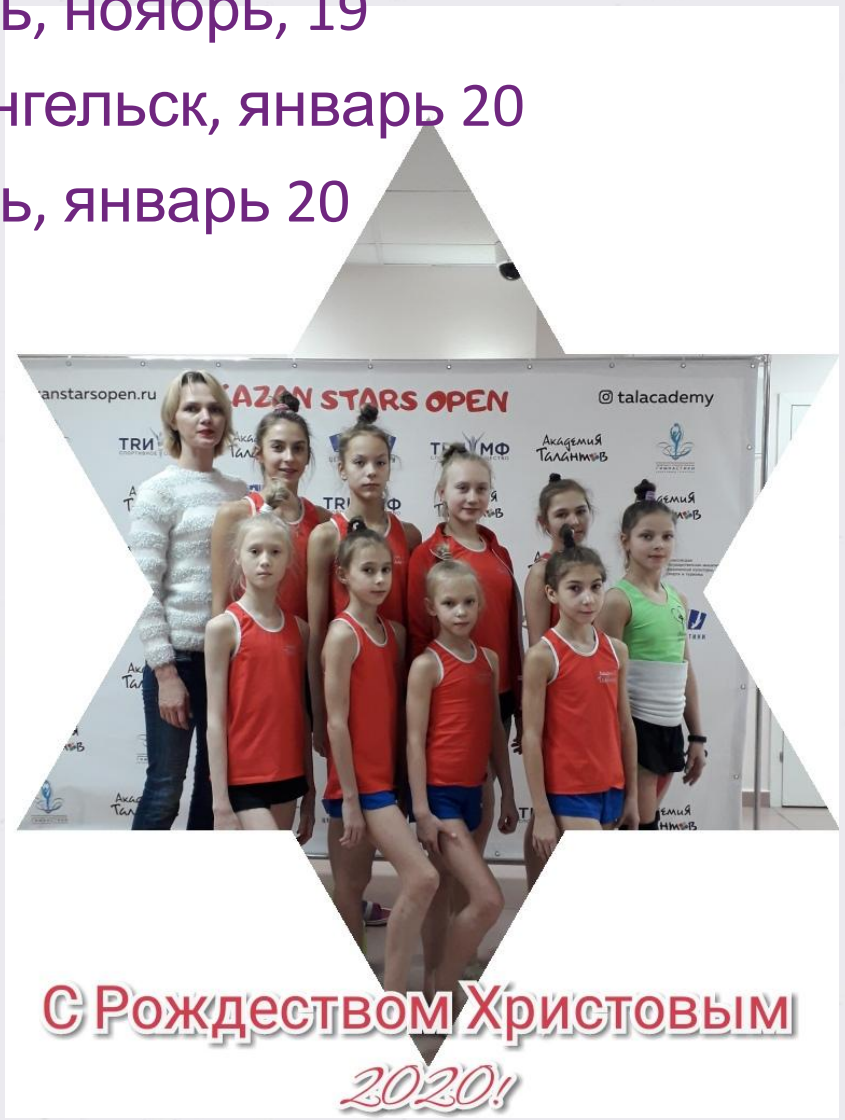
Миленина Анна Алексеевна

Учебно-тренировочные сборы

г.Казань, ноябрь, 19

г. Архангельск, январь 20

г.Казань, январь 20



Показательные

Сдача нормативов

За время ограничительных мероприятий, связанных с новой короновирусной инфекцией, обучающиеся успешно 2 раза сдавали контрольные нормативы

Досуговая деятельность, воспитательная работа

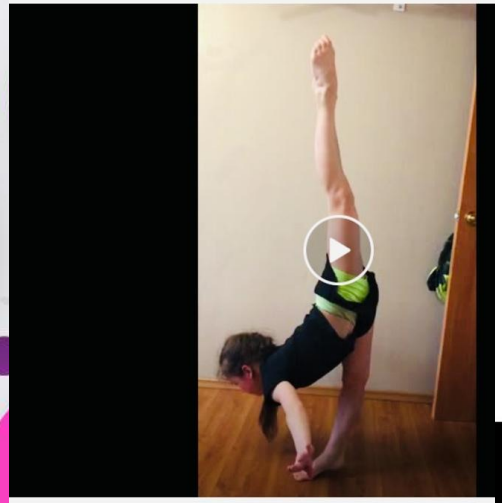
Совместное посещение аквапарка в ноябре 2019 г.
Участие в конкурсе новогодней игрушки с тематикой избранного спорта, декабрь 2019
Предновогодние «Веселые старты», декабрь 2019
Посещение театра с просмотром балета «Щелкунчик», январь 2020

Постоянно проводятся конкурсы и соревнования в онлайн-режиме

Rhythmic gymnastics
19 мая в 12:43

Кто дольше?!

Штык Д 53 сек

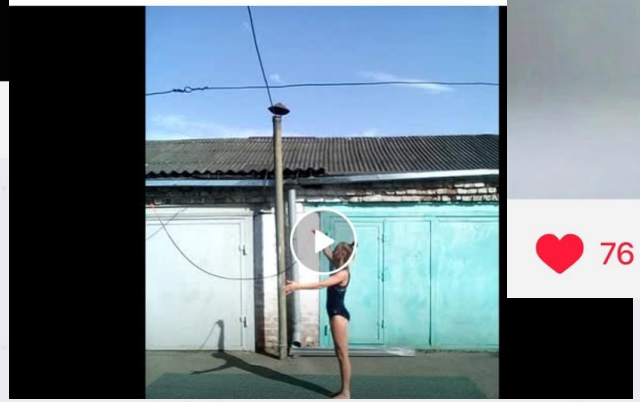


26

Rhythmic gymnastics
28 мая в 16:07

Кто больше?
Эшапе со скакалкой через спину
Катя Миленина 83

В комментариях больше
Лиза Маляшек
Саша Миленина
Аполлинария Киселева
Жанна Устинова



Rhythmic gymnastics
17 мая в 12:30

Хочу быть как она!

76 3 894

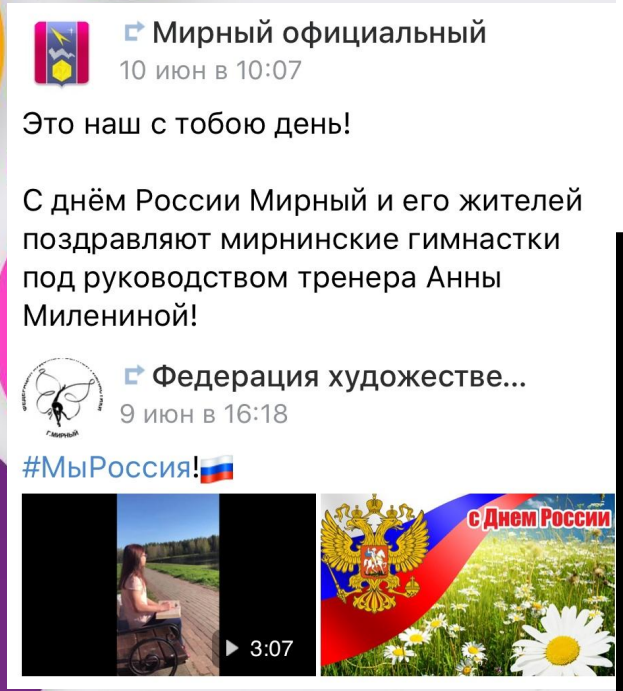
Организованы видео-поздравления обучающимися с государственными праздниками :

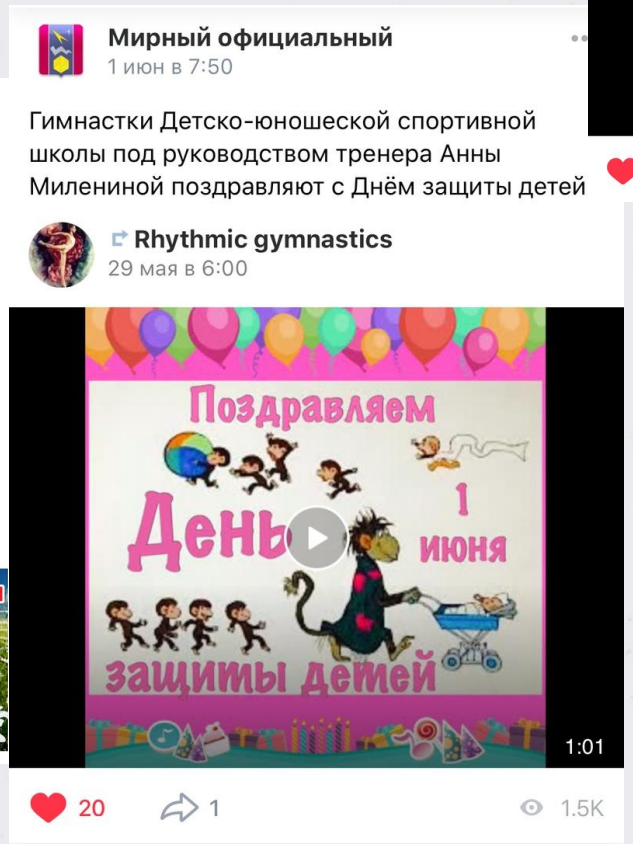
С Днем 75летия Победы

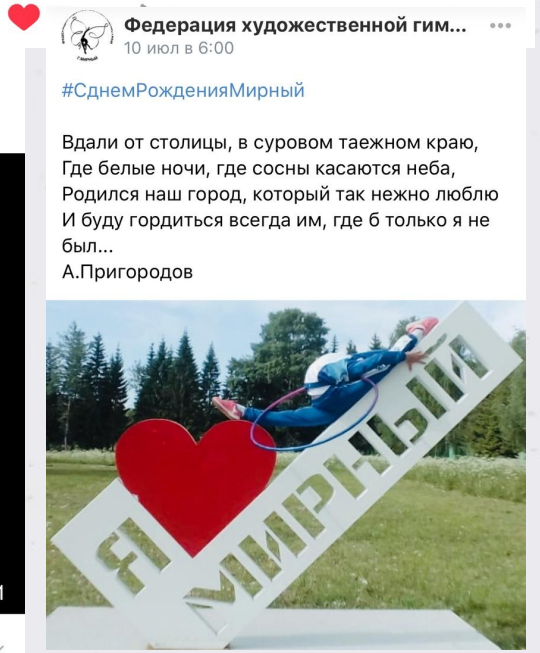
С международным днем защиты детей

С днем России

Началась серия публикаций ко Дню города Мирный







Обучение

ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР-УСМАНОВОЙ

Московская обл., г.о. Химки, м-н Новогорск, ул. Олимпийская, д. 15
e-mail: fsk-novogorsk@mail.ru тел: + 7 (925) 835-12-57

Справка

Дана Милениной Анне Алексеевне в том, что она на семинаре судей прослушала курс лекций по правилам судейства на 2017-2021 гг. и сдала экзамен по судейству (теория и практика)

индивидуальной программы с оценкой отлично

по судейству (теория и практика)

групповых упражнений с оценкой хорошо

Курс лекций читала и принимала экзамен Нефедова Е.Ю. ССВК МК

30-31 мая 2020г.