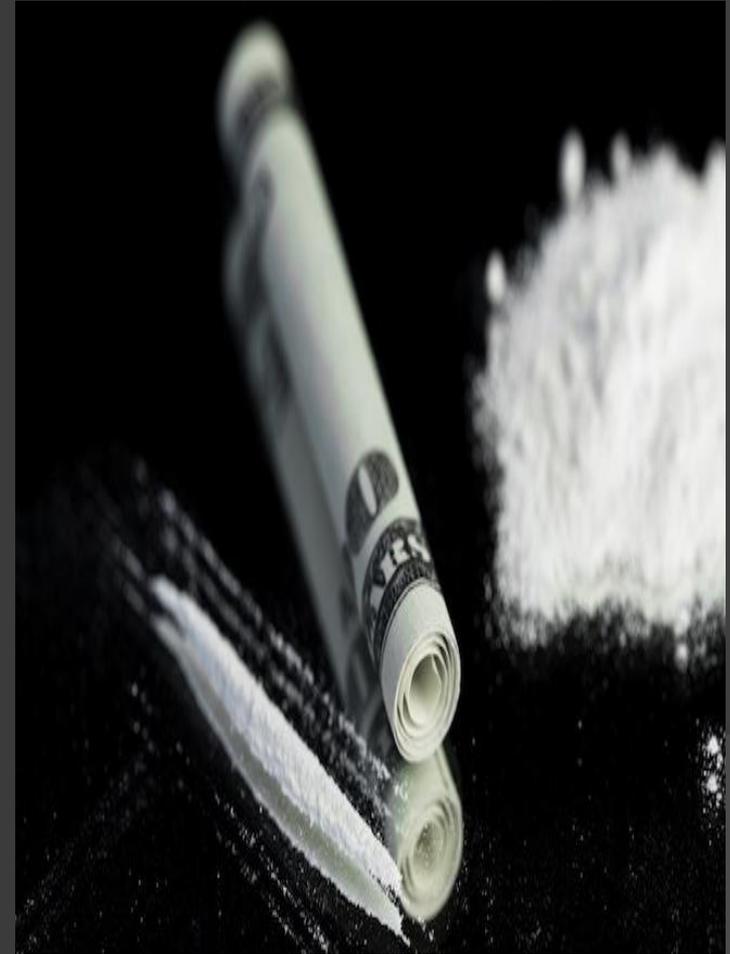


# ВРЕД НАРКОТИКОВ. НАРКОМАНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.



# Молодежь и наркотики

- В настоящее время людей, употребляющих наркотики, больше, чем когда-либо ранее, и многие из наркоманов являются молодыми людьми. Связь между молодежью и употреблением наркотиков вызывает несколько вопросов. Например, «Почему молодые люди подвергаются риску наркомании? Почему молодые люди употребляют наркотики? Что плохого в изготовлении наркотиков, если люди изготавливают их на протяжении многих веков?». Попробуем ответить на некоторые из этих вопросов, но для этого нужно начать с основ.



# Что такое наркотики?

- Для того, чтобы понять, почему наркотики могут вызывать зависимость, нужно сначала понять, что такое наркотики.
- Психотропное вещество — это вещество, способное вызвать у человека изменения образа мышления, восприятия и поведения. Одни из этих веществ называют наркотиками, а другие, такие как алкоголь или табак, считаются опасными, но наркотиками их не называют. Термином «drugs» в английском языке также называют ряд веществ, используемых под наблюдением врача для лечения болезней.
- Для целей настоящего описания наркотиками будут называться искусственные или натуральные вещества, которые используются без медицинского контроля в основном для того, чтобы изменить мышление, восприятие и поведение человека в целях получения удовольствия.

- В прошлом большую часть наркотиков делали из растений. Это значит, что растения выращивали и затем путем переработки превращали в наркотики, например пасту коки, опиум и марихуану. На протяжении многих лет эти «полуфабрикаты» в дальнейшем перерабатывались в другие наркотики, такие как героин и кокаин. Наконец, в XX веке люди обнаружили, что наркотики можно синтезировать химическим путем. Такие наркотики, которые называют искусственными или синтетическими, включают амфетамин, экстази, ЛСД и т.д. Изначально синтетические наркотики производили в экспериментальных целях и только потом их стали употреблять для развлечения. Однако теперь в виду того, что объемы наркоторговли растут, разработка новых видов наркотиков осуществляется специально для потребления людьми в целях развлечения.



# Почему наркотики это плохо?

- Злоупотребление наркотиками влечет за собой множество негативных последствий для здоровья, начиная с таких незначительных проблем, как респираторные инфекции или проблемы с пищеварением, и заканчивая потенциально смертельными заболеваниями, например СПИДом или гепатитом «С». Естественно, тяжесть последствий зависит от вида наркотика, его количества, способа и частоты употребления. Некоторые наркотики, такие как героин, вызывают привыкание гораздо быстрее, чем другие. Но в любом случае регулярное употребление наркотиков или непрерывное воздействие ими — даже в течение непродолжительного периода — может вызвать психологическую зависимость. Это означает, что, когда человек перестает принимать наркотики, он испытывает синдром ломки и непреодолимое желание снова принять наркотик.

- Злоупотребление наркотиками также разрушительно действует на мозг. В зависимости от разновидности наркотика, сила и характер негативного воздействия могут варьироваться. Однако достоверно известно, что злоупотребление наркотиками негативно влияет на работу мозга и изменяет его реакцию на окружающий мир. Именно поэтому психотропными называют вещества, которые воздействуют на мозг. Невозможно спрогнозировать, как изменится ваше поведение, поступки, ощущения и мотивы после употребления наркотиков. Наркоманы подвергают свои жизни непредсказуемому риску, вмешиваясь в естественные мозговые процессы.



- ⦿ Наконец, злоупотребление наркотиками лишает людей способности действовать независимо и осознанно, а также удовлетворять свои потребности. Вопрос о том, насколько независимыми являются наркоманы, когда отсутствует контроль над их действиями или реакцией, остается спорным. При этом не вызывает сомнений, что человек с аномальными биохимическими процессами теряет все то, что делает его восхитительным и уникальным.

# Если люди употребляют наркотики на протяжении многих столетий, что плохого в их эпизодическом употреблении ?

- В прошлом наркотики были не такими сильнодействующими, как сейчас. На сегодняшний день даже так называемые натуральные или легкие наркотики, например марихуана или ее разновидность с очень сильным запахом, являются гораздо более сильнодействующими, чем в 60-е годы прошлого века. На протяжении многих лет эти наркотики подвергались биологическим и химическим модификациям в целях повышения в них концентрацию активного ингредиента — вещества, которое вызывает состояние «кайфа». Тот аргумент, что наркотики применялись в прошлом, не оправдывает злоупотребление ими, потому что 200 лет назад никто даже мечтать не мог о том, что наркотики, доступные сейчас, будут настолько сильными. Более того, в прошлом структурированная социальная среда выступала в качестве эффективного регулятора употребления наркотиков и поведения индивидов. В нынешних социальных условиях эта структурированная среда отсутствует. Кроме того, сама сила воздействия современных химических веществ настолько велика, что она делает социальный контроль неэффективным.

- Следует также иметь в виду, что существуют наркотики, такие как героин или курительный кокаин, называемый «крэк», которые вызывают зависимость очень быстро. Это значит, что даже если их употреблять для развлечения, они, как правило, вызывают сильную физическую зависимость, которая влечет за собой рост потребности в наркотиках. Даже те наркотики, которые, по мнению людей, можно употреблять время от времени — так называемые клубные наркотики (экстази, гаммагидроксибутират (ГНВ) и амфетамин), как правило, вызывают желание снова и снова возвращаться к испытанным ощущениям

# Какие бывают наркотики?

Наркологи обычно разделяют все известные наркотики на шесть основных групп:

1. **Производные опиума**, или опиатные наркотики, производятся из опийного мака. К ним относятся героин, метадон и кодеин.

**Главное на портале:**

Загружается, подождите...

2. Наркотики, изготавливаемые из конопли, или **каннабиоды** – марихуана, гашиш.

3. **Галлюциногены** (ЛСД, грибы).

4. **Психостимуляторы** (кокаин, эфедрон, амфетамины).

5. **Седативные** препараты (барбитураты и т. д. ).

6. **Летучие** вещества наркотического действия (клей , растворители и т. д. )

Алкоголь и табак тоже относятся к психоактивным веществам, но юридически они наркотиками не считаются – за их распространение и употребление не назначена уголовная ответственность.



- Действие большинства наркотиков изучено не очень хорошо. Но даже в том случае, если необходимая информация имеется, реакция организма на любой наркотик индивидуальна, поскольку она зависит от физических и психологических особенностей организма, и даже редкое употребление наркотика может привести к непредвиденным последствиям и вызвать непредсказуемую реакцию.



Самое страшное то, что прием наркотиков у современной молодежи стал обыденным делом, можно даже сказать, традицией. Кажется, будто у сегодняшних подростков не употреблять наркотики считается неприличным и не современным. Подростковая наркомания, как утверждает статистика, стала настоящей эпидемией в стране. Данные Министерства внутренних дел России свидетельствуют, что 70% употребляющих наркотики – это подростки и молодежь. По крайней мере, один раз принимали наркотические или токсикоманические вещества 56% мальчишек и 20% девчонок, а продолжают их употреблять 45% мальчиков и 18% девочек!

**Существуют также и физические признаки, указывающие на то, что подросток пристрастился к наркотикам:**

- **суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;**
- **медленная и невнятная речь;**
- **нарушение координации движений;**
- **очень бледная кожа;**
- **плохая память и депрессивное состояние.**

## Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:

- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



НАРКОТИКИ-  
ЭТО ПЛОХО,  
ПОНЯТНЕНЬКО?

