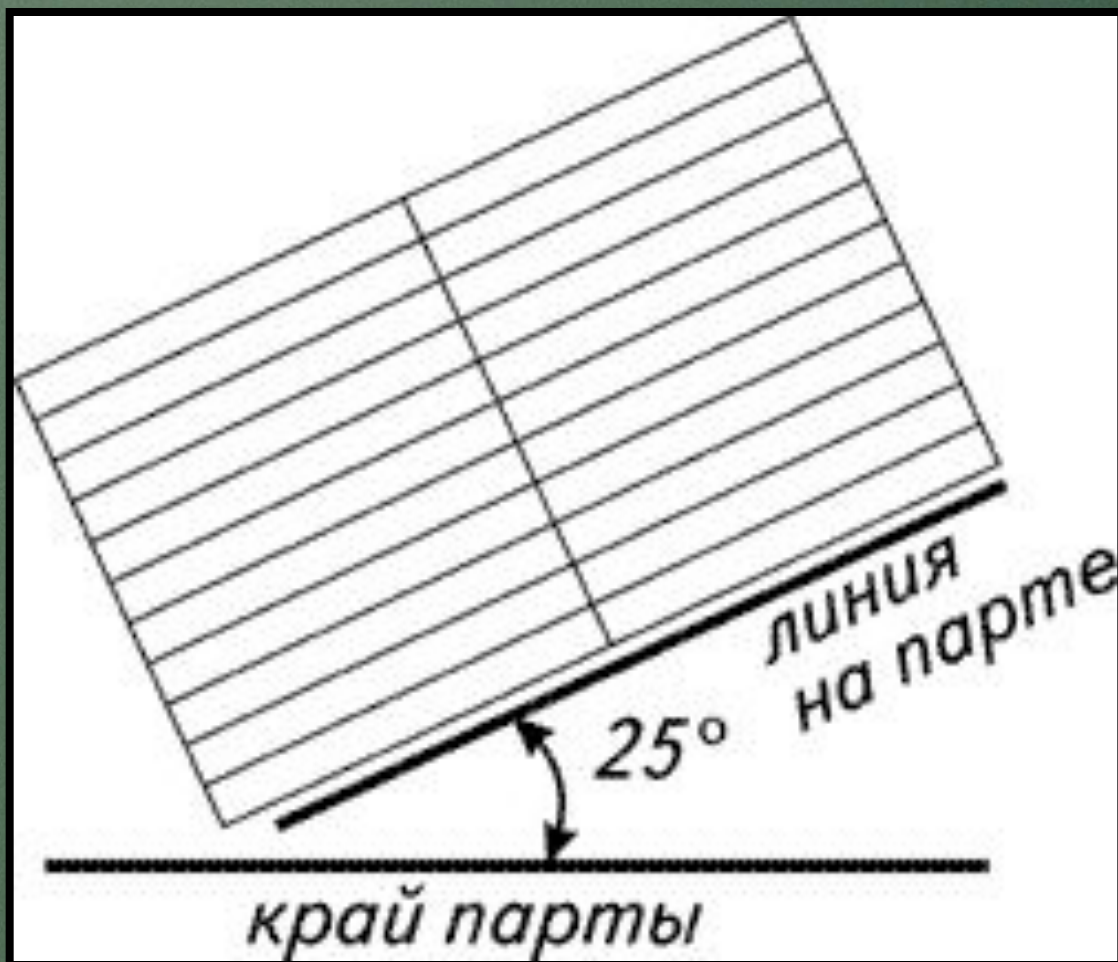


*Как правильно  
держатъ ручку*



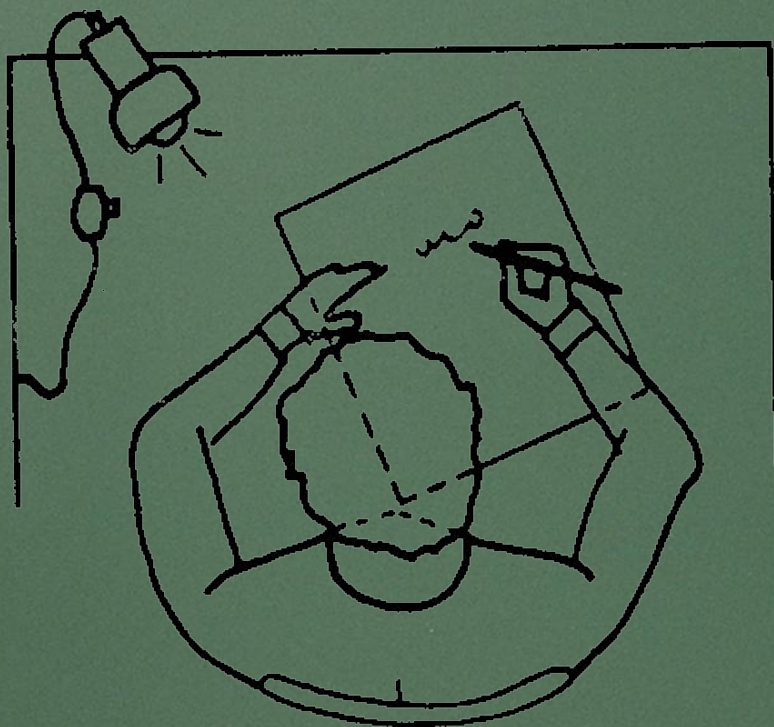
# Как должна лежать тетрадь



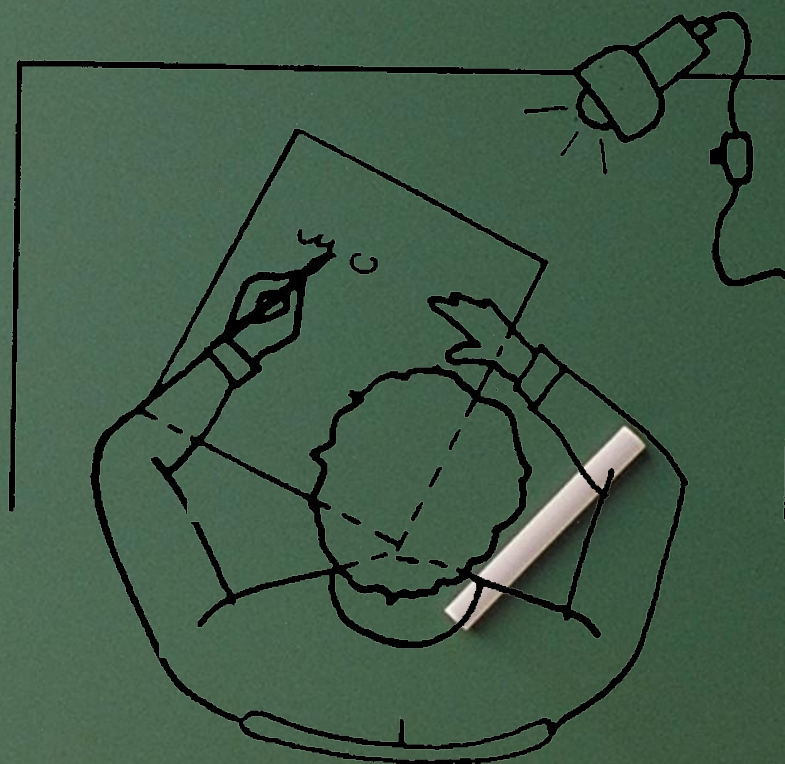


# Как должна лежать тетрадь

Б Праворукие

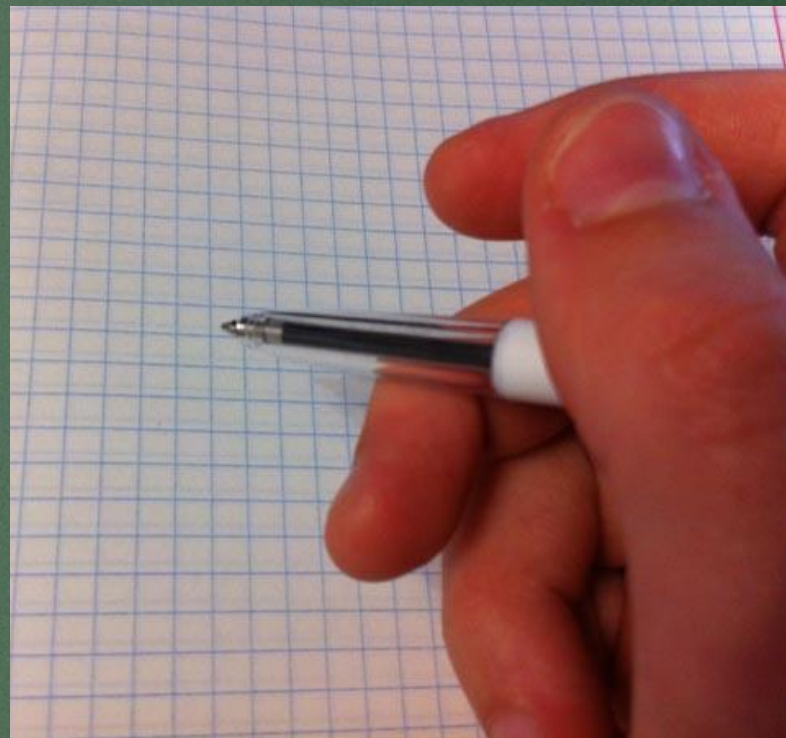
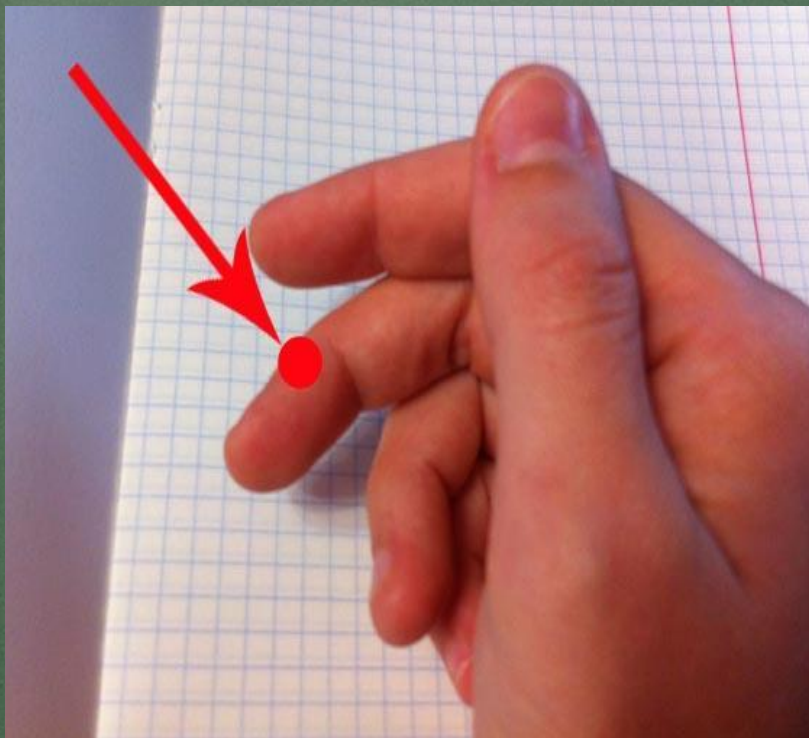


Леворукие



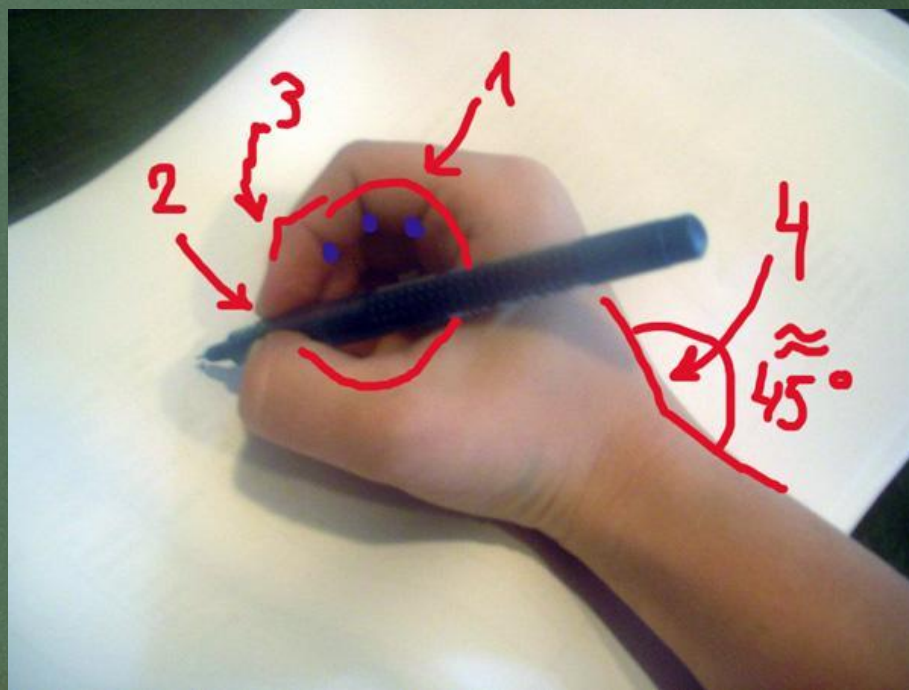
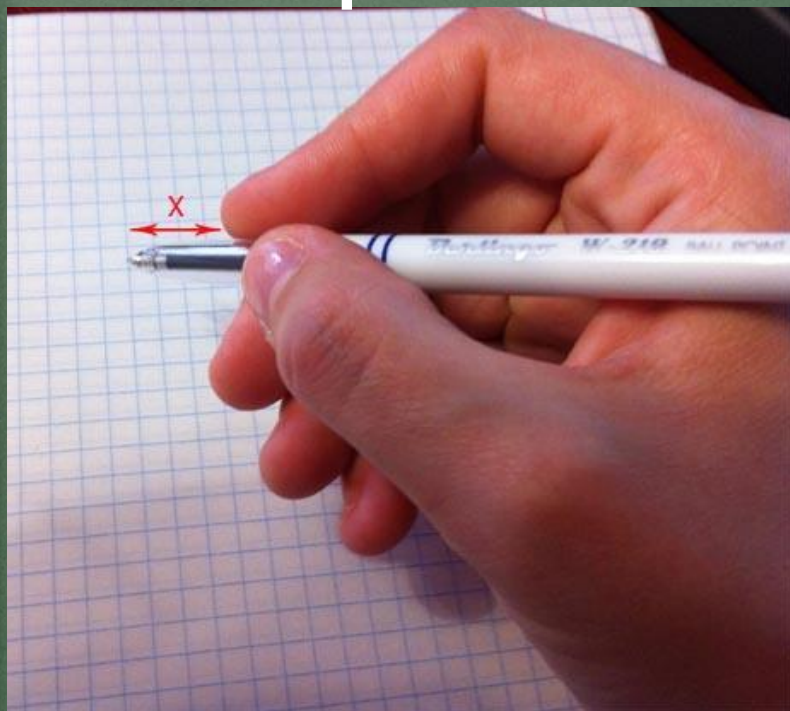


# Как правильно держать ручку





# Как правильно держать ручку





# Как правильно держать ручку





# Как правильно держать ручку

Правши



Левши

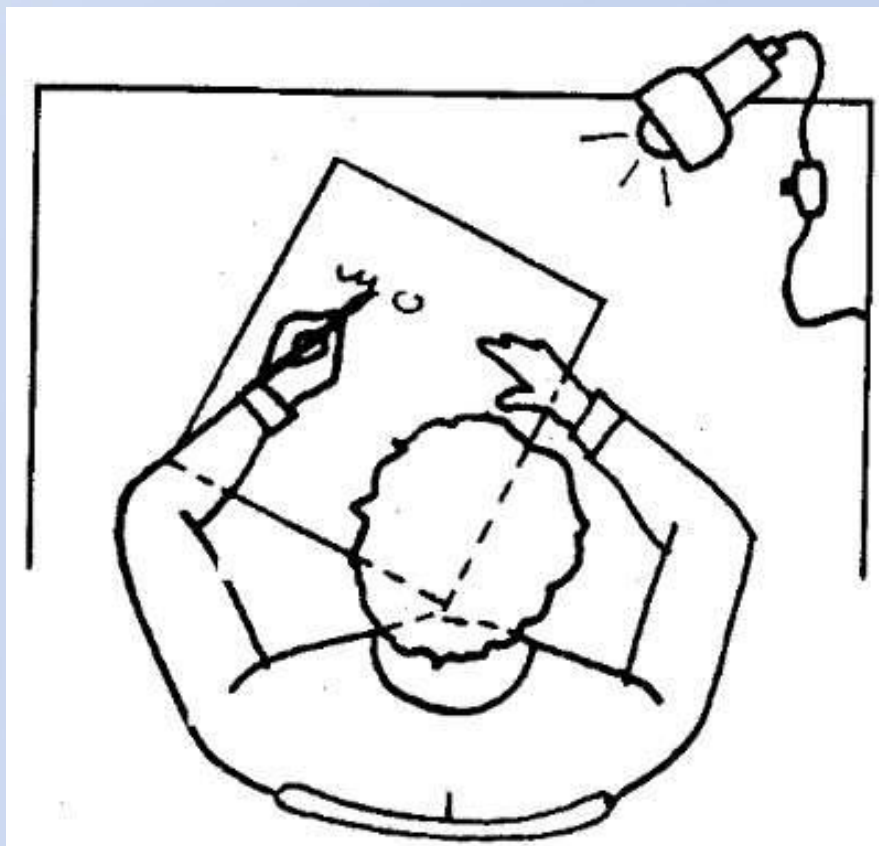


# *Правильная поза при письме праворукого ребенка*

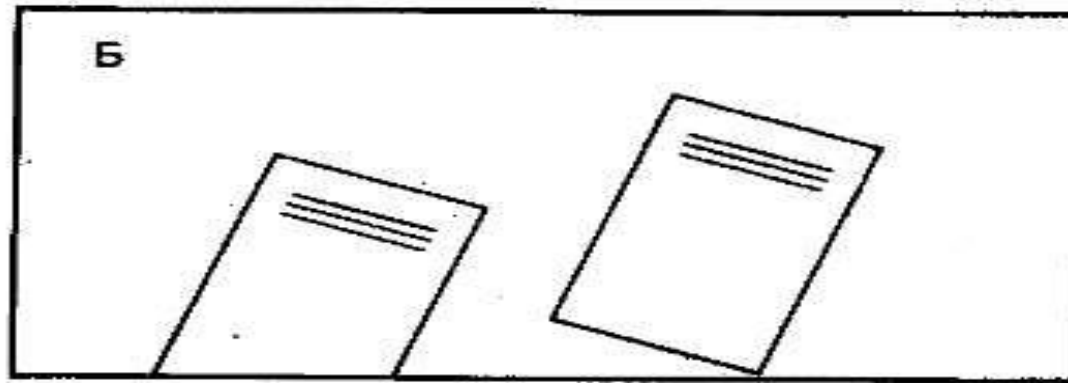
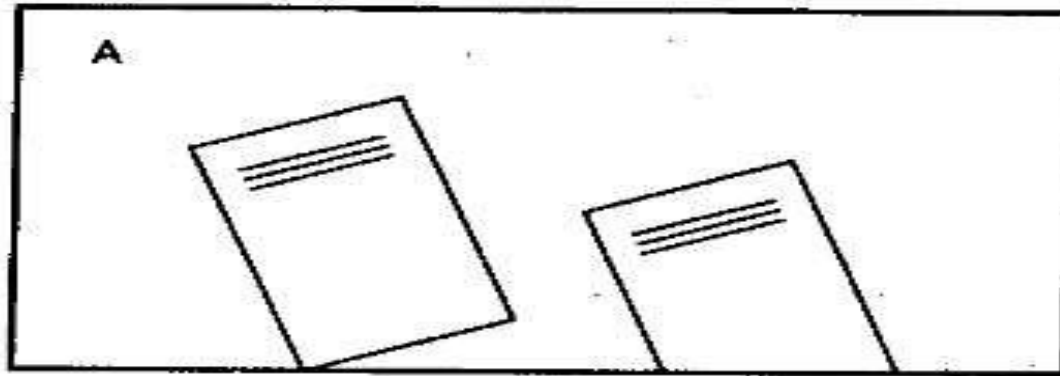




# *Правильная поза при письме леворукогого ребенка*

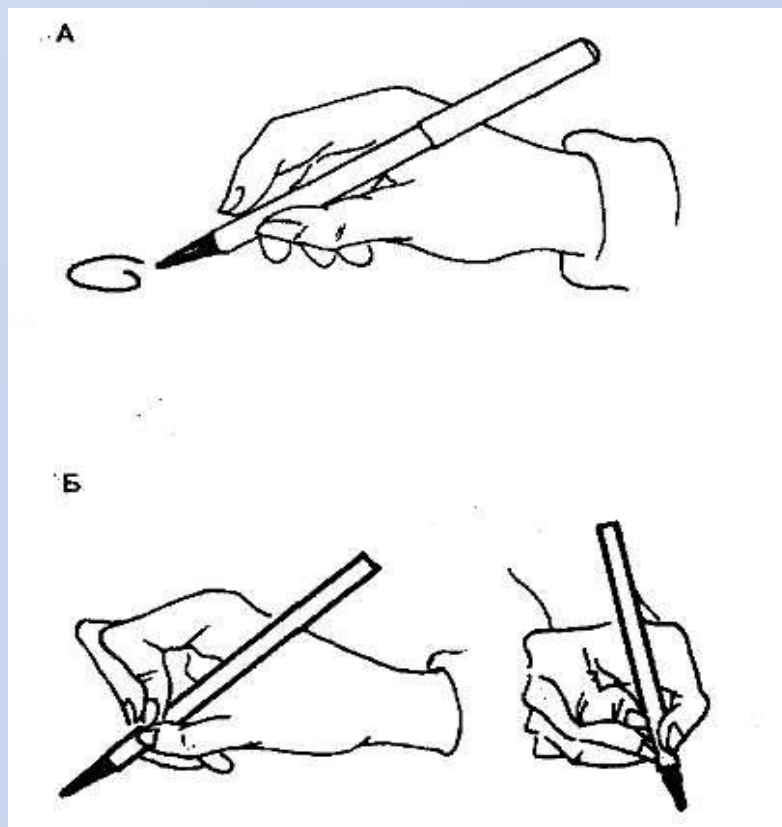


*Положение тетради при письме:  
А – у праворукого ребенка  
Б – у леворукого ребенка*

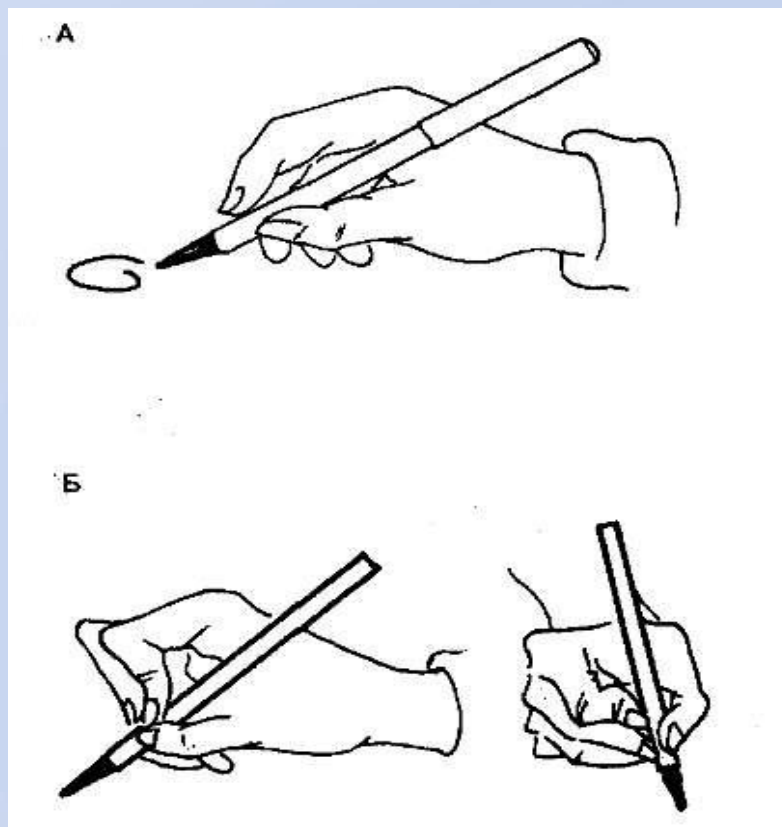




# Правильное (А) и неправильное (Б) положение ручки при письме



# Правильное (А) и неправильное (Б) положение ручки при письме



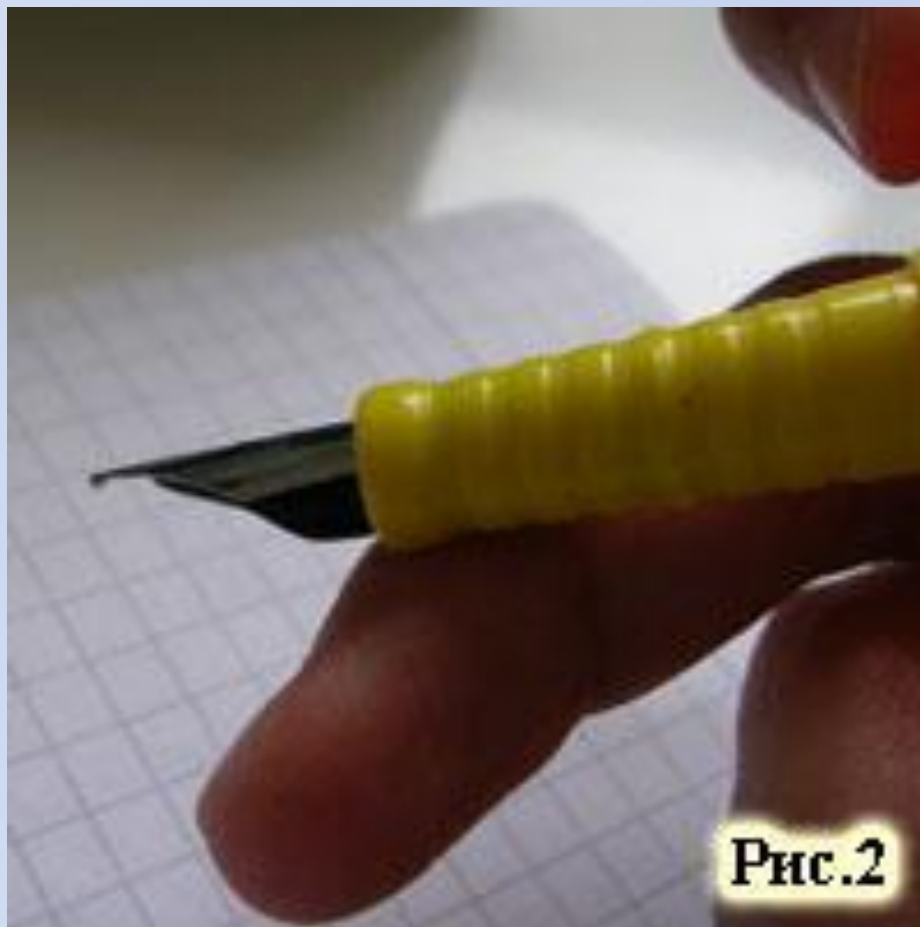


# *Как правильно держать ручку*



**Рис.1**

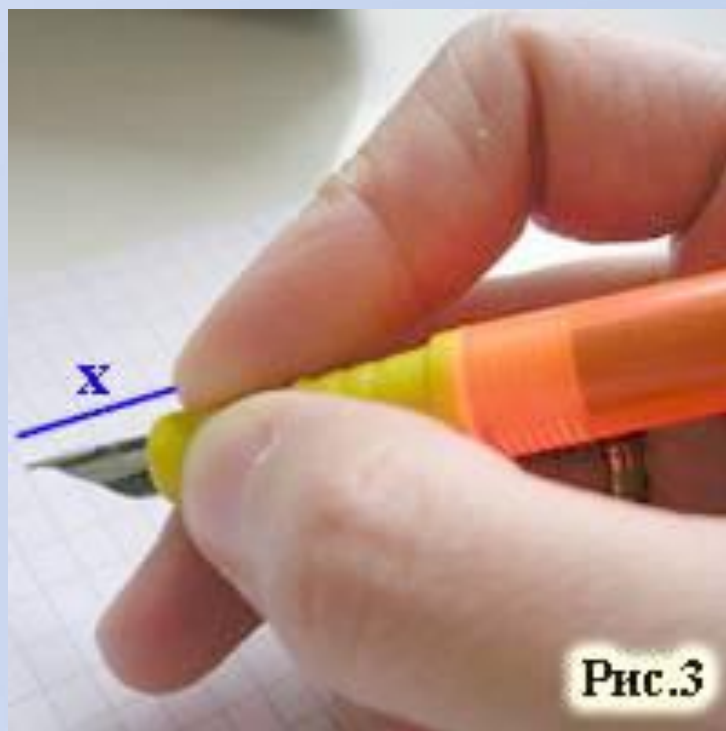
# *Как правильно держать ручку*



**Рис.2**



# *Как правильно держать ручку*



Расстояние от самого кончика ручки до кончика указательного пальца (расстояние  $X$  на рисунке) должно быть примерно 15 мм. Если расстояние слишком маленькое или слишком большое, рука при письме будет напряжена.

**Когда пишем, соблюдаем следующие правила:**

Сидим прямо.

Ноги вместе.

Между грудью и столом расстояние 1,5 - 2 см.

Тетрадь расположена под углом 30 градусов. Если тетрадь расположена по-другому, ребёнку придётся поворачивать туловище и сильно наклонять голову.

Нижний левый угол листа, на котором пишет ребёнок, должен соответствовать середине груди.

Оба локтя лежат на столе.

## Способ 1 – с помощью салфетки

Чтобы научить ребенка правильно держать ручку этим способом, понадобится собственно, сама ручка и ... салфетка. Салфетку складываем в несколько раз и зажимаем ее двумя пальцами правой руки – мизинцем и безымянным, остальные пальцы выпрямлены.







Теперь свободными  
пальцами берем в правую  
руку ручку и, о чудо,  
ребенок держит ее  
правильно!

# *Ручка - самоучка*



# Ручка – самоучка для переучивания детей



для праворуких



для леворуких

