Конфликты и пути их решения

Конфликт (от лат. «confluctus») означает *столкновение сторон, мнений, сил.*

Конфликты — это проявление объективных и субъективных противоречий, выражающееся в противоборстве сторон.

Иными словами, это отсутствие согласия между двумя или более сторонами, столкновение противоположно направленных, не совместимых друг с другом тенденций в сознании индивидов, в межличностных или межгрупповых взаимодействиях, связанное с отрицательными эмоциональными переживаниями.

Типы конфликтов: родители - дети

Конфликт неустойчивого родительского восприятия

Причиной конфликтов между родителями и детьми является "неустойчивость родительского восприятия". Как это понимать? Естественно, что статус подростка в семье и обществе не устоялся. Он и не взрослый, но уже не ребенок. Недостатки в этом возрасте многочисленны: несобранность, неусидчивость, не целеустремлённость, несдержанность.

Диктатура родителей

Диктатура в семье — это способ контроля, при котором одни члены семьи подавляются другими. При этом подавляется самостоятельность, чувство собственного достоинства (не входить друг к другу в комнату без стука или в отсутствие хозяина; не подслушивать телефонные разговоры).

Причины возникновения детско-родительских конфликтов

- Особенности личности одного или обоих родителей.
- Атмосфера скандалов, конфликтов, ругани и выяснения отношений, царящая между родителями.
- Различия в подходах к воспитанию отца и матери.
- Непоследовательность, противоречивость и неадекватность требований, предъявляемых родителями ребенку.
- Неустойчивость родительского восприятия ребенка (постоянная смена критериев оценки ребенка).
- Диктатура, избранная родителями как стиль семейного воспитания.
- Чрезмерная (гипер) опека родителей.
- Безразличие родителей (гипоопека).
- Завышенные ожидания родителей от ребенка, оправдать которые ребенок не в состоянии.
- Возрастные кризисы детей.

Что делать, чтобы избежать конфликтов между родителями и детьми в семье?

Конфликты в семье неизбежны даже при самых хороших отношениях, не нужно их избегать, необходимо правильно их разрешать.

- Когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставьте себя замолчать – даже если вы сто раз правы.
- Испугайтесь! В состоянии аффекта подросток крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял к вам, может обернуться против него самого.
- Не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок может действительно подумать, что вы его ненавидите. Он будет в отчаянии, а вы, оглохнув от собственного крика, его крика о помощи не услышите.
- Климат собственной семьи в вашей власти. Вы воздействуете на него ежеминутно, и вам по силам изменить и сделать его благоприятным – благоприятным не вообще, а для своих близких, для таких, какие они есть. Даже если они далеки от идеала.

Конфликтную ситуацию нельзя решить следующими мерами:

— угрозы, указания, приказы;

— диктовка ребенку выхода из ситуации, принятого вами, но не принятого им;

— морализаторско-менторские поучения;

— гнев, раздражение.

Способы преодоления конфликтов между детьми и родителями

- Никогда не воспитывайте ребенка в плохом настроении;
- Ясно определите, чего вы хотите от ребенка(и объясните это ему), а также узнайте, что он думает по этому поводу;
- Предоставьте ребенку самостоятельность, не контролируйте каждый его шаг;
- Не подсказывайте готового решения, а показывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребенком его правильные и ложные шаги к цели;
- Не пропустите момента, когда достигнут первый успех;
- Укажите ребенку на допущенную ошибку и постарайтесь, чтобы он осознал ее;
- Оценивайте поступок, а не личность;
- Проявляйте свое отношение(улыбка, прикосновение);
- Чаще используйте «Я-СООБЩЕНИЯ», отражающие ваши чувства по поводу поведения ребенка

Родители!

- Помните, что вы тоже люди. Дайте себе отдохнуть. Не требуйте от себя невозможного.
- Не всегда старайтесь сделать "как лучше". Подумайте, к чему это может привести.
- Будьте великодушны: помогите своим детям найти с вами общий язык.
- Любите друг друга. Не стесняйтесь говорить об этом, научитесь выражать свою любовь словами.

Будьте осторожны с тем,
как вы разговариваете
со своими детьми
Однажды это станет
их внутренним голосом.
Пегги О'Мара