


A detailed botanical illustration background featuring various plants. In the top left, there are pink flowers with green leaves. In the top right, there are white flowers with green leaves. In the bottom left, there is a large yellow flower with a dark red center and green leaves. In the bottom right, there is a yellow lemon with green leaves and a small white flower. The central text is enclosed in a white rectangular box with a thin black border.

**Свойства ЭМ по
воздействию на
ЦНС**



Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС


ЭМ	Стимул	Релаксация	Адаптация	Стабилизация	Гармонизация	Летучесть
Апельсин	средняя	средняя	низкая	+	-	высокая
Бasilik	сильная	низкая	средняя	-	-	высокая
Бергамот	средняя	низкая	высокая	-	-	высокая
Бессмертник	низкая	сильная	низкая	-	-	низкая
Ветивер	низкая	высокая	низкая	-	-	низкая
Гвоздика	высокая	низкая	средняя	-	-	низкая





Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

ЭМ	Стимул	Релаксация	Адаптация	Стабилизация	Гармонизация	Летучесть
Герань	средняя	низкая	средняя	-	-	Средняя
Грейпфрут	средняя	низкая	средняя	-	-	Высокая
Жасмин	средняя	средняя	низкая	+	-	Низкая
Иланг-иланг	низкая	высокая	низкая	-	-	низкая
Имбирь	высокая	низкая	низкая	-	-	низкая
Кедр	средняя	высокая	средняя	-	-	низкая





Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

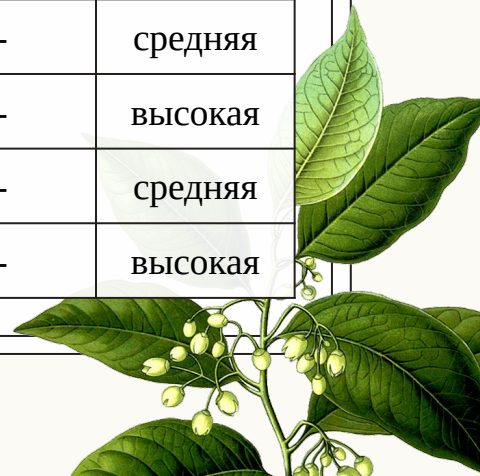
ЭМ	Стимул	Релаксация	Адаптация	Стабилизация	Гармонизация	Летучесть
Кипарис	средняя	низкая	средняя	-	-	средняя
Корица	высокая	низкая	низкая	-	-	низкая
Копайба	низкая	средняя	средняя	-	-	низкая
Лаванда	средняя	высокая	средняя	-	-	средняя
Ладан	средняя	средняя	средняя	+	+	низкая
Лайм	средняя	низкая	низкая	-	-	высокая





Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

ЭМ	Стимул	Релаксация	Адаптация	Стабилизация	Гармонизация	Летучесть
Лемонграсс	высокая	низкая	низкая	-	-	высокая
Лимон	средняя	низкая	средняя	-	-	высокая
Майоран	низкая	средняя	высокая	-	-	средняя
Мандарин	средняя	высокая	низкая	-	-	высокая
Можжевельник	средняя	низкая	высокая	-	-	средняя
Мята перечн.	средняя	низкая	высокая	-	-	высокая





Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

ЭМ	Стимул	Релаксация	Адаптация	Стабилизация	Гармонизация	Летучесть
Нероли	средняя	средняя	низкая	+	-	низкая
Пачули	низкая	высокая	низкая	-	-	низкая
Пихта	средняя	низкая	высокая	-	-	средняя
Роза	средняя	средняя	средняя	+	+	низкая
Розмарин	высокая	низкая	высокая	-	-	средняя
Ромашка нем	низкая	высокая	низкая	-	-	средняя



Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

ЭМ	Стимул	Релаксация	Адаптация	Стабилизация	Гармонизация	Летучесть
Сандал	средняя	средняя	средняя	+	+	низкая
Тимьян	средняя	средняя	низкая	+	-	высокая
Фенхель	низкая	средняя	низкая	-	-	средняя
Цитронелла	высокая	низкая	низкая	-	-	высокая
Чайное дерево	средняя	низкая	высокая	-	-	высокая



Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

ЭМ	Стимул	Релаксация	Адаптация	Стабилизация	Гармонизация	Летучесть
Шалфей мускатный	средняя	высокая	средняя	-	-	высокая
Эвкалипт	средняя	низкая	высокая	-	-	высокая

