



**Свойства ЭМ по  
воздействию на  
ЦНС**



# Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ          | Стимул  | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|-------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Апельсин    | средняя | средняя    | низкая    | +            | -            | высокая   |
| Бasilik     | сильная | низкая     | средняя   | -            | -            | высокая   |
| Бергамот    | средняя | низкая     | высокая   | -            | -            | высокая   |
| Бессмертник | низкая  | сильная    | низкая    | -            | -            | низкая    |
| Ветивер     | низкая  | высокая    | низкая    | -            | -            | низкая    |
| Гвоздика    | высокая | низкая     | средняя   | -            | -            | низкая    |





# Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ          | Стимул  | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|-------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Герань      | средняя | низкая     | средняя   | -            | -            | Средняя   |
| Грейпфрут   | средняя | низкая     | средняя   | -            | -            | Высокая   |
| Жасмин      | средняя | средняя    | низкая    | +            | -            | Низкая    |
| Иланг-иланг | низкая  | высокая    | низкая    | -            | -            | низкая    |
| Имбирь      | высокая | низкая     | низкая    | -            | -            | низкая    |
| Кедр        | средняя | высокая    | средняя   | -            | -            | низкая    |



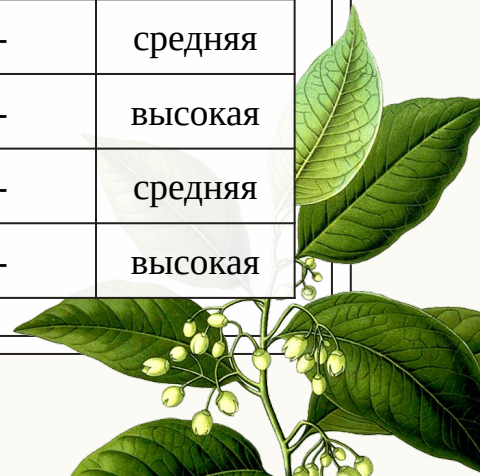
# Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ      | Стимул  | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|---------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Кипарис | средняя | низкая     | средняя   | -            | -            | средняя   |
| Корица  | высокая | низкая     | низкая    | -            | -            | низкая    |
| Копайба | низкая  | средняя    | средняя   | -            | -            | низкая    |
| Лаванда | средняя | высокая    | средняя   | -            | -            | средняя   |
| Ладан   | средняя | средняя    | средняя   | +            | +            | низкая    |
| Лайм    | средняя | низкая     | низкая    | -            | -            | высокая   |



# Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ           | Стимул  | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|--------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Лемонграсс   | высокая | низкая     | низкая    | -            | -            | высокая   |
| Лимон        | средняя | низкая     | средняя   | -            | -            | высокая   |
| Майоран      | низкая  | средняя    | высокая   | -            | -            | средняя   |
| Мандарин     | средняя | высокая    | низкая    | -            | -            | высокая   |
| Можжевельник | средняя | низкая     | высокая   | -            | -            | средняя   |
| Мята перечн. | средняя | низкая     | высокая   | -            | -            | высокая   |





# Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ          | Стимул  | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|-------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Нероли      | средняя | средняя    | низкая    | +            | -            | низкая    |
| Пачули      | низкая  | высокая    | низкая    | -            | -            | низкая    |
| Пихта       | средняя | низкая     | высокая   | -            | -            | средняя   |
| Роза        | средняя | средняя    | средняя   | +            | +            | низкая    |
| Розмарин    | высокая | низкая     | высокая   | -            | -            | средняя   |
| Ромашка нем | низкая  | высокая    | низкая    | -            | -            | средняя   |



# Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ            | Стимул  | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|---------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Сандал        | средняя | средняя    | средняя   | +            | +            | низкая    |
| Тимьян        | средняя | средняя    | низкая    | +            | -            | высокая   |
| Фенхель       | низкая  | средняя    | низкая    | -            | -            | средняя   |
| Цитронелла    | высокая | низкая     | низкая    | -            | -            | высокая   |
| Чайное дерево | средняя | низкая     | высокая   | -            | -            | высокая   |



# Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ                  | Стимул  | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|---------------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Шалфей<br>мускатный | средняя | высокая    | средняя   | -            | -            | высокая   |
| Эвкалипт            | средняя | низкая     | высокая   | -            | -            | высокая   |

