



**Свойства ЭМ по
воздействию на
ЦНС**



Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ | Стимул | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|-------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Апельсин | средняя | средняя | низкая | + | - | высокая |
| Базилик | сильная | низкая | средняя | - | - | высокая |
| Бергамот | средняя | низкая | высокая | - | - | высокая |
| Бессмертник | низкая | сильная | низкая | - | - | низкая |
| Ветивер | низкая | высокая | низкая | - | - | низкая |
| Гвоздика | высокая | низкая | средняя | - | - | низкая |





Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ | Стимул | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|-------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Герань | средняя | низкая | средняя | - | - | Средняя |
| Грейпфрут | средняя | низкая | средняя | - | - | Высокая |
| Жасмин | средняя | средняя | низкая | + | - | Низкая |
| Иланг-иланг | низкая | высокая | низкая | - | - | низкая |
| Имбирь | высокая | низкая | низкая | - | - | низкая |
| Кедр | средняя | высокая | средняя | - | - | низкая |





Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ | Стимул | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|---------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Кипарис | средняя | низкая | средняя | - | - | средняя |
| Корица | высокая | низкая | низкая | - | - | низкая |
| Копайба | низкая | средняя | средняя | - | - | низкая |
| Лаванда | средняя | высокая | средняя | - | - | средняя |
| Ладан | средняя | средняя | средняя | + | + | низкая |
| Лайм | средняя | низкая | низкая | - | - | высокая |





Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ | Стимул | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|--------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Лемонграсс | высокая | низкая | низкая | - | - | высокая |
| Лимон | средняя | низкая | средняя | - | - | высокая |
| Майоран | низкая | средняя | высокая | - | - | средняя |
| Мандарин | средняя | высокая | низкая | - | - | высокая |
| Можжевельник | средняя | низкая | высокая | - | - | средняя |
| Мята перечн. | средняя | низкая | высокая | - | - | высокая |





Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ | Стимул | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|-------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Нероли | средняя | средняя | низкая | + | - | низкая |
| Пачули | низкая | высокая | низкая | - | - | низкая |
| Пихта | средняя | низкая | высокая | - | - | средняя |
| Роза | средняя | средняя | средняя | + | + | низкая |
| Розмарин | высокая | низкая | высокая | - | - | средняя |
| Ромашка нем | низкая | высокая | низкая | - | - | средняя |



Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ | Стимул | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|---------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Сандал | средняя | средняя | средняя | + | + | низкая |
| Тимьян | средняя | средняя | низкая | + | - | высокая |
| Фенхель | низкая | средняя | низкая | - | - | средняя |
| Цитронелла | высокая | низкая | низкая | - | - | высокая |
| Чайное дерево | средняя | низкая | высокая | - | - | высокая |



Свойства ЭМ по степени воздействия на ЦНС

| ЭМ | Стимул | Релаксация | Адаптация | Стабилизация | Гармонизация | Летучесть |
|---------------------|---------|------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| Шалфей мускатный | средняя | высокая | средняя | - | - | высокая |
| Эвкалипт | средняя | низкая | высокая | - | - | высокая |

