

«ШЛЁПАЕМ ГУБАМИ ПО ЯЗЫКУ» («НАКАЖЕМ НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫК»)

Цель.

Расслаблять мышцы языка. Научиться удерживать язык распластанным, широким.

Описание.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить: «па-па-па».

Рекомендуем поэтапное выполнение:

1. Пошлёпывать губами кончик языка.
2. Пошлёпывать губами середину языка.
3. Пошлёпывать губами язык, продвигая его медленно вперёд, а затем назад.

Обратите внимание!

1. Нижнюю губу не заворачивать внутрь и натягивать на нижние зубы.
2. Язык должен быть широким, его края касаются уголков рта.

