

# Научно практическая работа

Алиулин Александр 6Д класса

Тема: Влияние футбола на школьников.

Цель: Рассказать о плохом и хорошем влиянии футбола на школьников

Задачи: 1) Найти информацию по теме в интернете.

2) Найти на сайтах нужную мне информацию и выписать её в презентацию.

# Что такое Футбол?

**Футбол (англ. foot «ступня» и ball «мяч»)-командный вид спорта.**

**Основной задачей футбола является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз чем команда соперника. В настоящее время футбол является самым популярным и массовым видом спорта.**

**Футбол появился 8 декабря 1863 года в англии.**

**Игрок играющий в футбол - Футболист.**



# История появления футбола.

- **В Древнем Китае** существовала игра, известная как «Цуцзюй», упоминания о которой были датированы вторым веком до нашей эры. По заявлению ФИФА в 2004 году, именно она считается наиболее древней из предшественников современного футбола.
- **В Японии** подобная игра носила название «Кемари» (в некоторых источниках «Кенатт»). Первое упоминание о Кемари встречается в 644 году нашей эры. В Кэмари играют и в наше время в синтоистских святилищах во время фестивалей.

**В Австралии** мячи делали из шкур крыс, мочевого пузыря крупных животных, из скрученных волос. К сожалению, правила игры не сохранились

Игра-предок футбола в **Северной Америке** называлась «pasuckuakohowog», что означает «они собрались, чтобы поиграть в мяч ногами». Обычно игры проходили на пляжах, мяч пытались забить в ворота шириной около полумили, само же поле было в два раз длиннее. Число участников игры доходило до 1000 человек.

# Положительное влияние футбола на школьников.

- **Футбол** положительно **влияет на** физическое развитие, закаляет мальчишек в плане здоровья, формирует настоящий **футбольный** характер. Польза **футбола** для физического развития. Спортивные тренировки чаще проходят на свежем воздухе.

Футбол влияет на выносливость, ничуть не хуже чем бег. Соответственно, этот вид спорта оказывает положительное влияние на состояние сердечно-сосудистой системы. У людей, которые занимаются футболом, сердце способно легко адаптироваться как к умственным, так и физическим нагрузкам, у них практически не бывает тахикардии или обмороков.

# Положительное влияние футбола на

## ШКОЛЬНИКОВ.

- Кроме того, при занятиях футболом тренируются легкие и развиваются икроножные мышцы, мышцы голени и бедра, что чрезвычайно полезно. Он улучшает реакцию и тренирует умственные способности. В футболе главное – не упустить мяч. Футболисты всегда должны мгновенно реагировать на подачи от игроков противника или же игроков своей команды, они всегда должны следить за мячом и должны уметь во время забивать его в ворота. Такое постоянное наблюдение за игрой, значительно влияет на скорость реакции и тренирует сообразительность.

# Плохое влияние школьников.

- Футбол на школьников плохо практически никак не влияет но у всего есть плохие качества так и в футболе но в футболе их очень мало.
- Скользкий газон, грубая игра соперника, неправильное нанесение удара по мячу – вовсе не все из того, что можно отнести к опасным аспектам этой игры. Из этого следует очевидный вывод, что футбол – весьма травмоопасный вид спорта: постоянные нагрузки на человеческий организм имеют прямое отношение к высокому риску получения травм разной степени: начиная от безобидных мышечных и заканчивая серьезными переломами. Хоть футбол положительно сказывается на опорно-двигательном аппарате, для детей, подростков с проблемами со скелетом или тканями мышц, чрезмерные нагрузки могут иметь обратный эффект – обострение недуга.

# Заключение.

- Что же мы узнали с помощью этого проекта? Мы узнали что футбол очень хорошо влияет на школьников. Например мы узнали что футбол развивает выносливость , голеностоп и реакцию .Но мы ещё узнали что футбол влияет на школьников как в лучшую сторону так и в худшую например из за футбола можно получить как и без обидные ссадины и царапины так и серьёзные переломы а если не удачно упасть на футболе то можно вообще сломать ногу и на всегда остаться инвалидом.