

МАОУ СОШ № 65

Помощь ребенку в выборе профессии

Педагог-психолог:

Валерия Евгеньевна Васильева



Две крайности при помощи родителей в выборе профессии

Решить за ребенка, чтобы
он не допустил ошибку

Не помогать, чтобы ребенок
решил самостоятельно

Ребенок несчастен и не
удовлетворён выбором
профессии

Как тогда помочь своему ребенку?



Задачи родителей:

- ▶ Предоставить выбор профессии ребенку
- ▶ Помочь найти информацию о профессиях, рынке труда, вариантах образования и разобраться с ней *вместе с ребенком*
- ▶ Научить ребенка определять свои ключевые особенности (интересы, способности, личностные качества, ценности) и сопоставлять их с различными профессиями
- ▶ Научить конструктивно относиться к труду и образованию

Основные ошибки на пути к правильному выбору

- ▶ Ориентация на внешнее мнение
- ▶ Ориентация на выгоду
- ▶ Ориентация на беззаботность (идти по пути наименьшего сопротивления)

- ▶ Научиться осознавать влияние этих факторов — важная задача и для самого подростка, и для родителей. Это шаг на пути к *более зрелому выбору*

4 направления профориентационной работы:

Информация

Диагностика

Развитие

Активизация

Для диагностики интересов, способностей и личностных качеств существуют психологические тесты:

- ▶ Дифференциально-диагностический опросник (ДДО) (Е.А. Климова)
- ▶ Тестирование проф. склонностей по отношению к предмету и характеру труда
- ▶ Методика Дж. Холланда для определения типа личности
- ▶ Методика «Карта интересов» (Азбель)

Наблюдательный родитель может многое заметить и без специальных инструментов диагностики. Для этого нужно обращать внимание на наиболее яркие и постоянные качества ребенка

Индивидуальные особенности ребенка

Интересы

- Техника
- Живой мир
- Риск и физические нагрузки
- Ручной труд и рукоделие
- Бизнес и предпринимательство
- Работа с информацией
- Политика и общество
- Общение
- Искусство и т.д.

Способности

- **Интеллектуальные** (обучаемость, интеллект, способность к языкам, дар слова, хорошее пространственное мышление, внимательность)
- **Творческие** (способности к музыке, рисованию, рукоделию)
- **Физические** (выносливость, гибкость, ловкость)

Личностные качества

- Общительность
- Усидчивость
- Дружелюбие
- Настойчивость
- Критичность
- Спонтанность
- Дисциплинированность
- Эмоциональная чуткость
- Стрессоустойчивость
- Любознательность
- Оригинальность и т.д.

Осознанный выбор - путь к успеху и внутренней гармонии

