

# Моя тема: «Ключ к успеху»»

Ирина  
Бондалетова



- \* У каждого свой рецепт счастья.
- \* Успешность - достижение желаемой цели.
- \* Успех - инструмент достижения счастья.



ЕСЛИ ВЫ НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЕТЕ,  
Я УВЕРЯЮ ВАС,  
НИЧЕГО И НЕ ПРОИЗОЙДЁТ.

– Жак Фреско

Самая большая глупость – это  
делать то же самое и  
надеяться на другой результат.

Альберт Эйнштейн

*Ты живешь в своих поступках,  
а не в теле.*

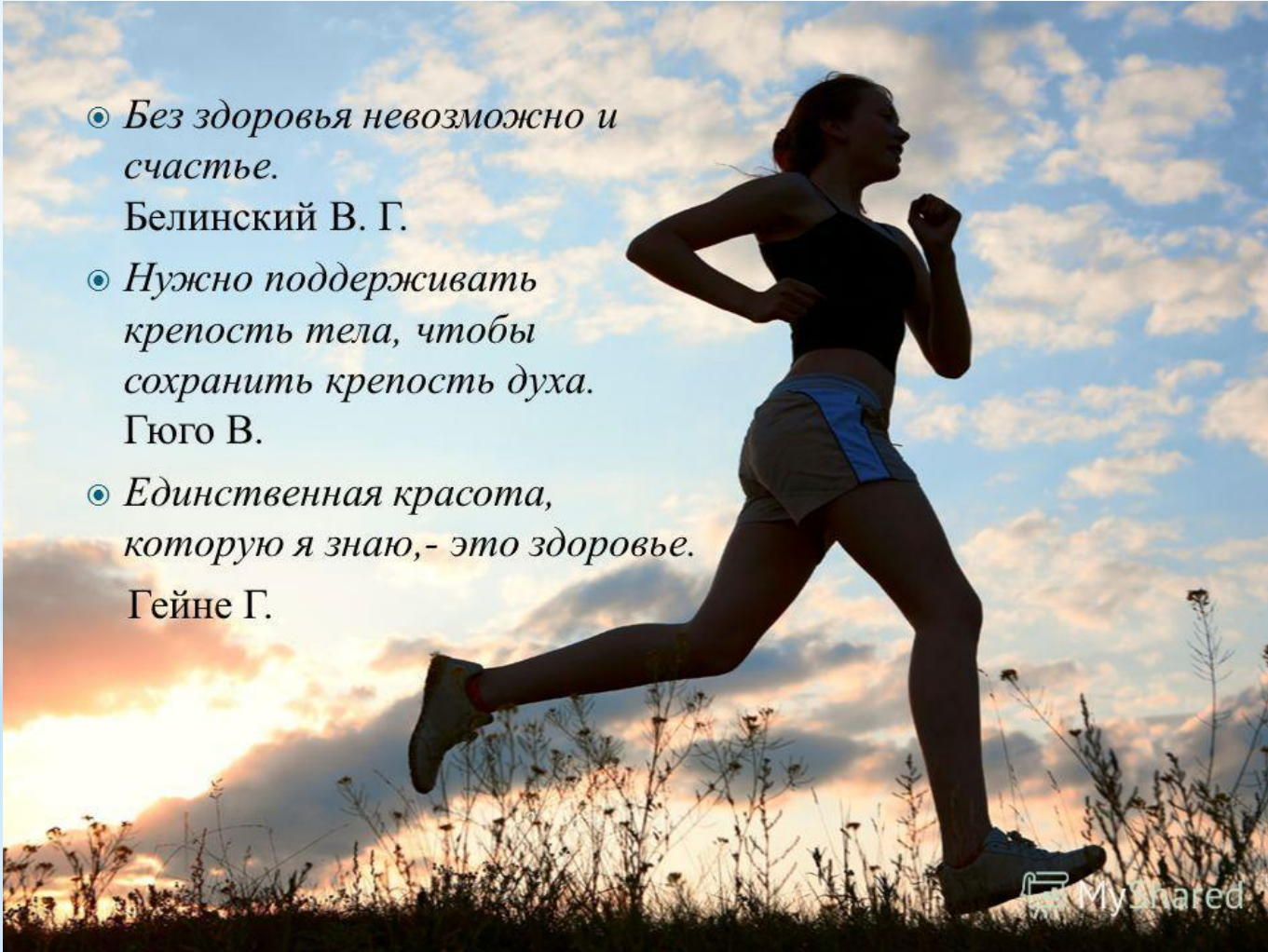
*Ты — это твои действия,  
и нет другого тебя.*

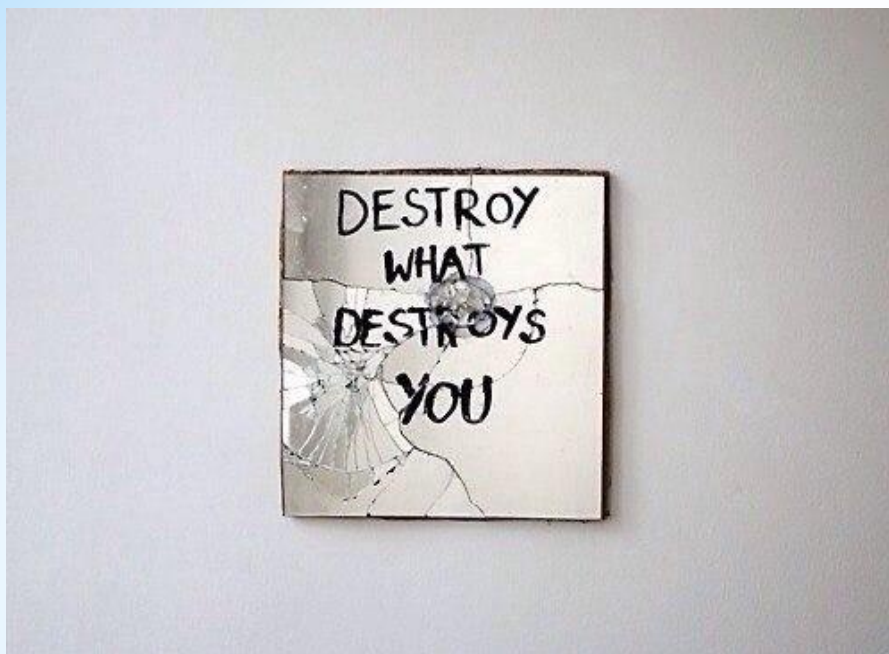


# \* Ключи к успеху:

\* Здоровье и внешний вид.

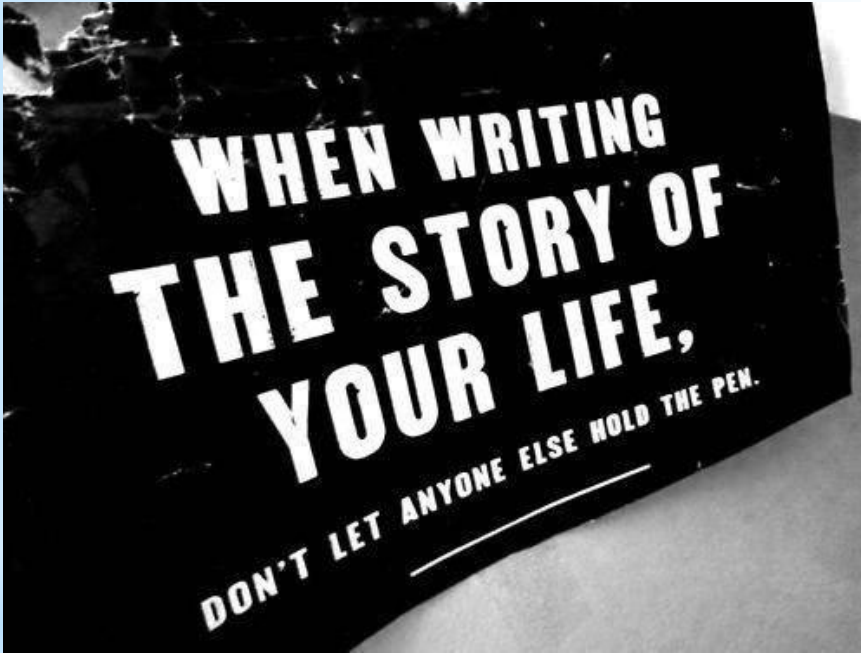
- ◉ *Без здоровья невозможно и счастье.*  
Белинский В. Г.
- ◉ *Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа.*  
Гюго В.
- ◉ *Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье.*  
Гейне Г.





# \* Ключи к успеху:

\* Принятие ответственности на себя



**К**

## Всячески избегайте приписывать себе статус жертвы...

Каким бы отвратительным ни было ваше положение, старайтесь не винить в этом внешние силы: историю, государство, начальство, расу, родителей, фазу луны, детство, несвоевременную высадку на горшок и т.д.

В момент, когда вы возлагаете вину на что-то, вы подрываете собственную решимость что-нибудь изменить.

**Иосиф Бродский**





# \* Ключи к успеху:

\* Работа над позитивным мышлением



Человек сам выбирает  
насколько он счастлив и свободен

# \* Позитивное мышление

## составляют:

### 1. Чувство благодарности

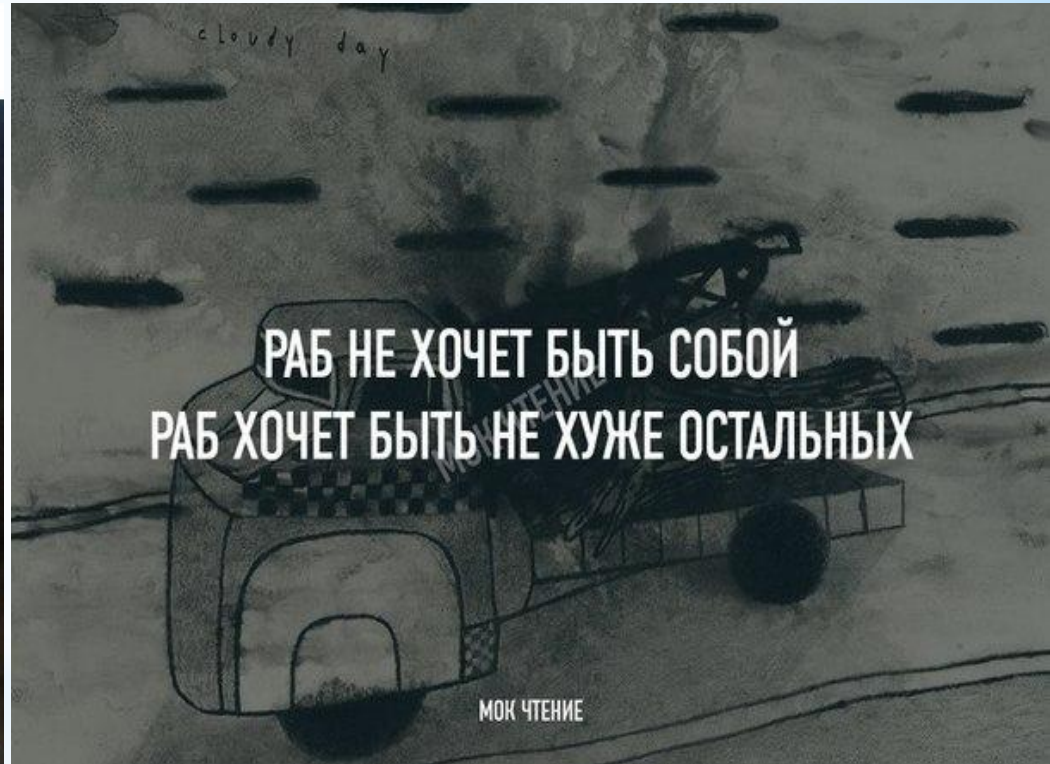
Все наши жалобы на то,  
что жизнь сложна и невыносима,  
наши сентиментальности по поводу того,  
чего мы лишены, происходят от  
недостатка благодарности  
за то, что мы имеем.

— Даниель Дефо

# \* Позитивное мышление

2. Перестаньте негативно оценивать себя и сравнивать себя с другими

Это я совершенно не удивляюсь своей  
восхитительности





МИР ПОЛОН ГЕНИЕВ



КОТОРЫЕ СЧИТАЮТ СЕБЯ  
ИДИОТАМИ



ПОТОМУ ЧТО ВСЕГДА  
БЫЛИ ПЛОХИ



В ТОМ, В ЧЕМ  
ПРЕДПОЛАГАЛИ, ДОЛЖНЫ  
БЫТЬ ХОРОШИ



**ДЕЛАЙ**

— *то, что* —

**ЛЮБИШЬ**

**ЛЮБИ**

— *то, что* —

**ДЕЛАЕШЬ**

# \* Позитивное мышление

3. Не судите других, учитесь прощать



# \* Позитивное мышление

4. Превращайте мечту в цель и не сдавайтесь





# \* Позитивное мышление

5. Имейте список планируемых и желаемых моментов

План на день:

1. То.
2. Сё.
- 5.
- 10.



# \* Позитивное мышление

6. Учитесь извлекать из неудачи позитивный опыт

Дорогая Скотти, в те моменты, когда тебя душил отчаяние, когда тебе кажется, что у тебя ничего не получается и что невозможно ничего сделать, вот знай, дорогая Скотти: только в такие моменты ты по-настоящему идешь вперед.

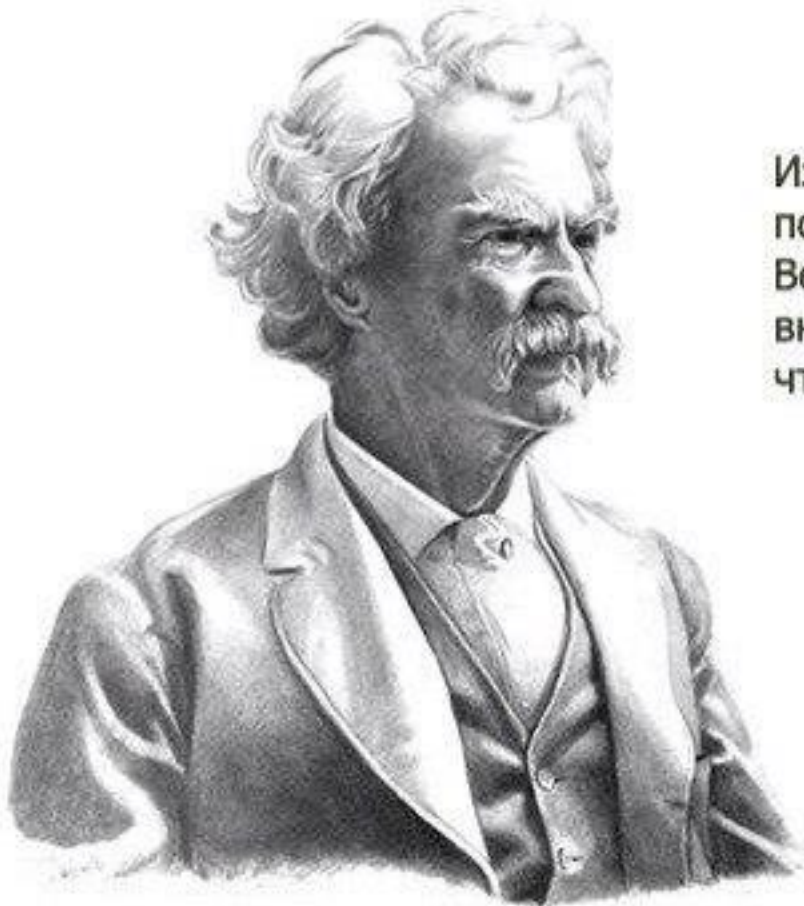
*Фрэнсис Скотт Фицджеральд  
(из переписки с дочерью)*



**ЭТО УСПЕХ!**

# \* Позитивное мышление

7. Фильтруйте то, что Вас окружает



Избегайте тех, кто старается подорвать вашу веру в себя. Великий человек, наоборот, внушает чувство, что вы можете стать великим.

Марк Твен

И если рядом много  
плохих людей,  
не стань одним из них -



Ноизе МС & Наздин-Мандарин

Сохранить сумей себя.

never forget who you are



# \* Ключи к успеху:

\* Тяга к знаниям.

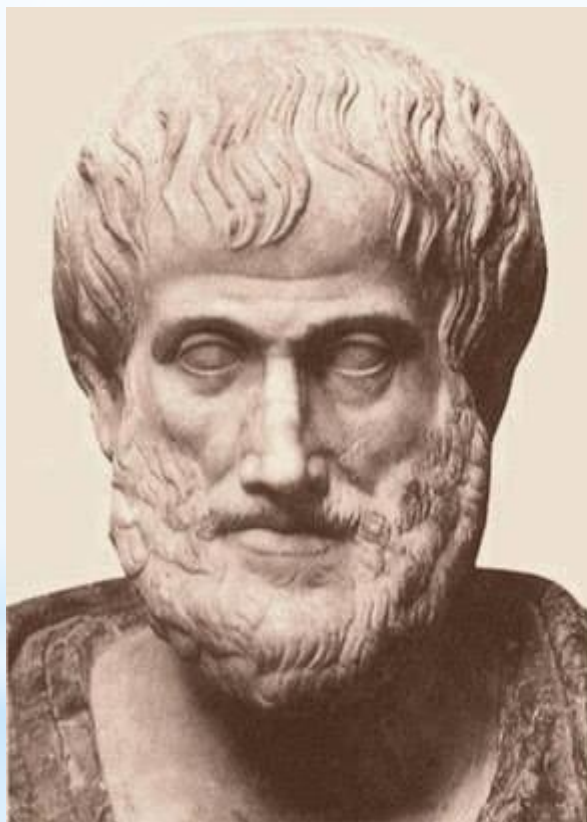
Знания - самое долгосрочное и ликвидное вложение в Ваше будущее.



**Развивайтесь  
- это всех раздражает.**

# \* Ключи к успеху:

\* Прививайте себе верные ценностные ориентиры.



Кто двигается  
вперёд в знании,  
но отстаёт  
в нравственности,  
тот более идет  
назад,  
чем вперёд.

Аристотель

# \* Ключи к успеху:

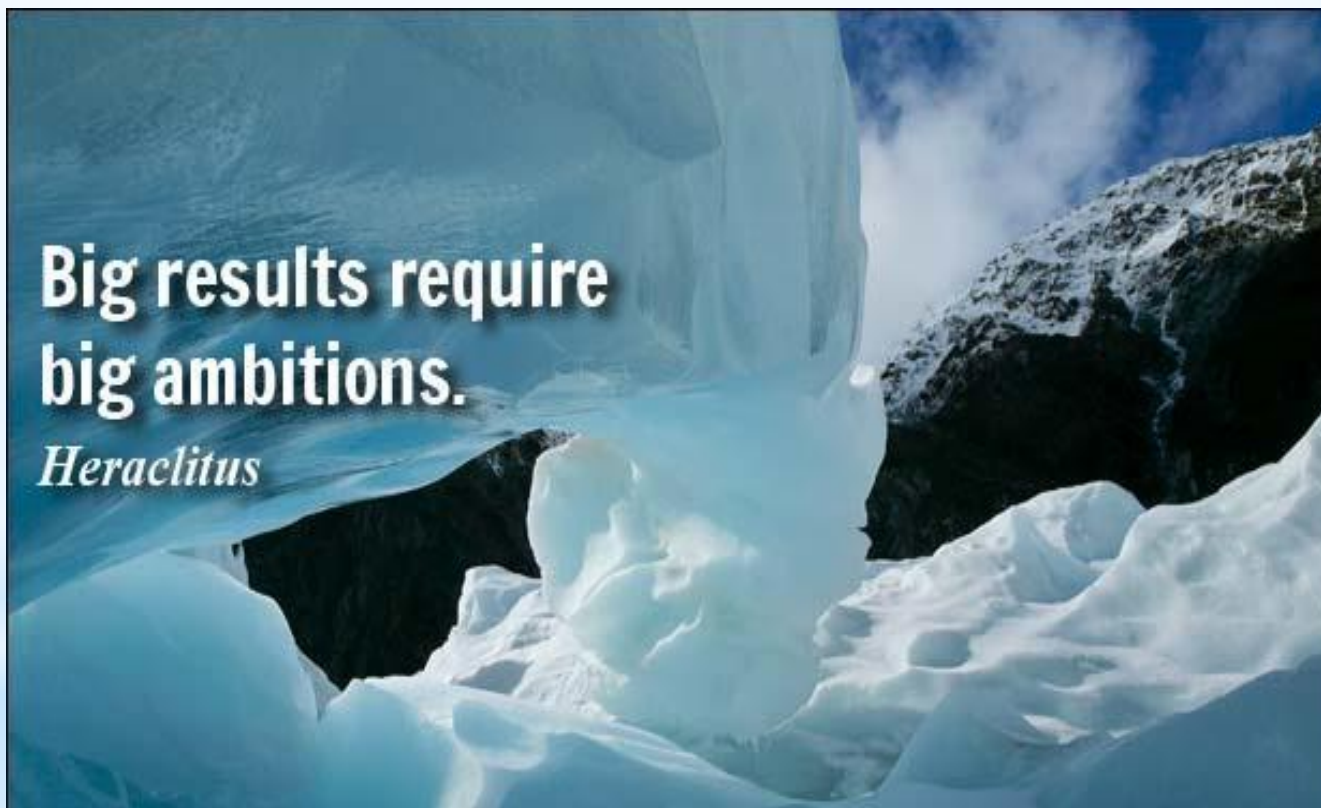
\* Занимайтесь благотворительностью.





# \* Ключи к успеху:

\* Будьте амбициозным.



# \* Ключи к успеху:

\* Рискуйте



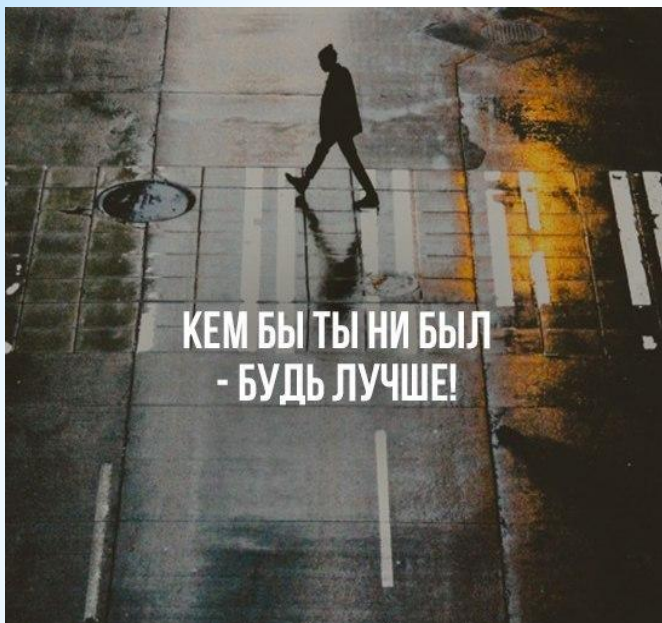
Ты думаешь, что твоя жизнь ещё  
впереди и ты только в начале пути.



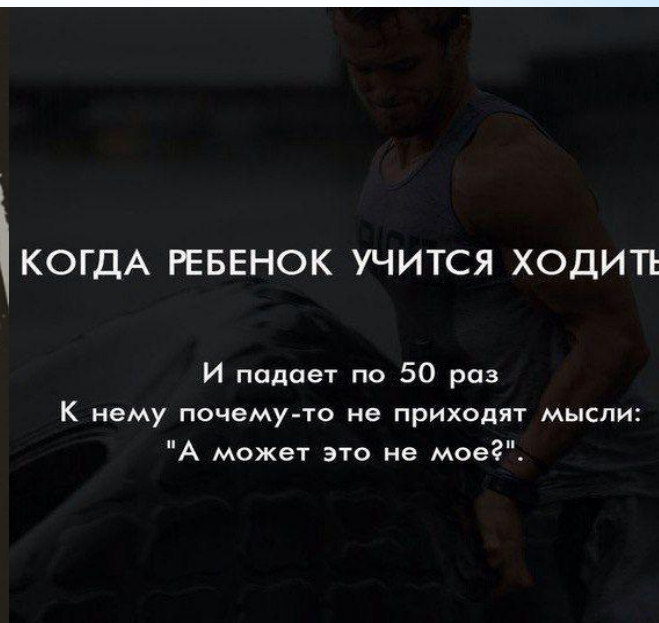
А на самом деле ты уже где-то в середине.



Подумай об этом. И хватит  
тратить время на всякую фигню.



КЕМ БЫ ТЫ НИ БЫЛ  
- БУДЬ ЛУЧШЕ!



КОГДА РЕБЕНОК УЧИТСЯ ХОДИТЬ

И падает по 50 раз  
К нему почему-то не приходят мысли:  
"А может это не мое?"



Пока ты убиваешь время  
время убивает тебя



## УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ

Читают книги



Поддерживают



Открыты новому



Прощают других



Обсуждают идеи



Обучаются новому



Ответственны  
за других



Благодарны



Имеют план



## НЕУСПЕШНЫЕ ЛЮДИ



Смотрят телевизор



Критикуют



Боятся перемен



Копят недовольство



Обсуждают людей



Все знают



Обвиняют  
других



Требовательны



Не ставят целей

# Спасибо за внимание!

\* Телефон: 8-964-310-00-77

\* Почта: [ira.bondaletova@list.ru](mailto:ira.bondaletova@list.ru)

\* Наша группа Вконтакте:  
[https://vk.com/voice\\_cityvn](https://vk.com/voice_cityvn)

