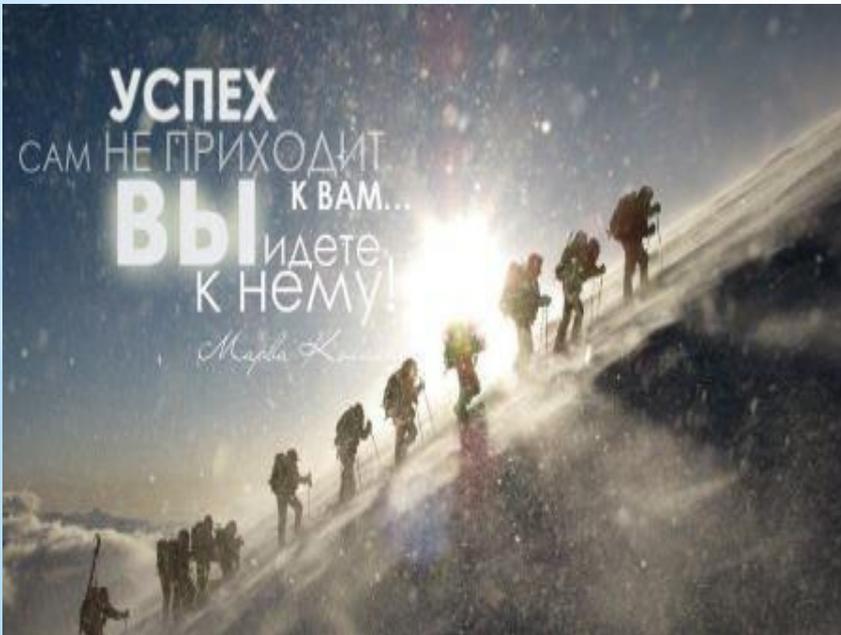


Моя тема: «Ключ к успеху»»

Ирина
Бондалетова



- * У каждого свой рецепт счастья.
- * Успешность - достижение желаемой цели.
- * Успех - инструмент достижения счастья.



ЕСЛИ ВЫ НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЕТЕ,
Я УВЕРЯЮ ВАС,
НИЧЕГО И НЕ ПРОИЗОЙДЁТ.

– Жак Фреско

Самая большая глупость – это
делать то же самое и
надеяться на другой результат.

Альберт Эйнштейн

*Ты живешь в своих поступках,
а не в теле.*

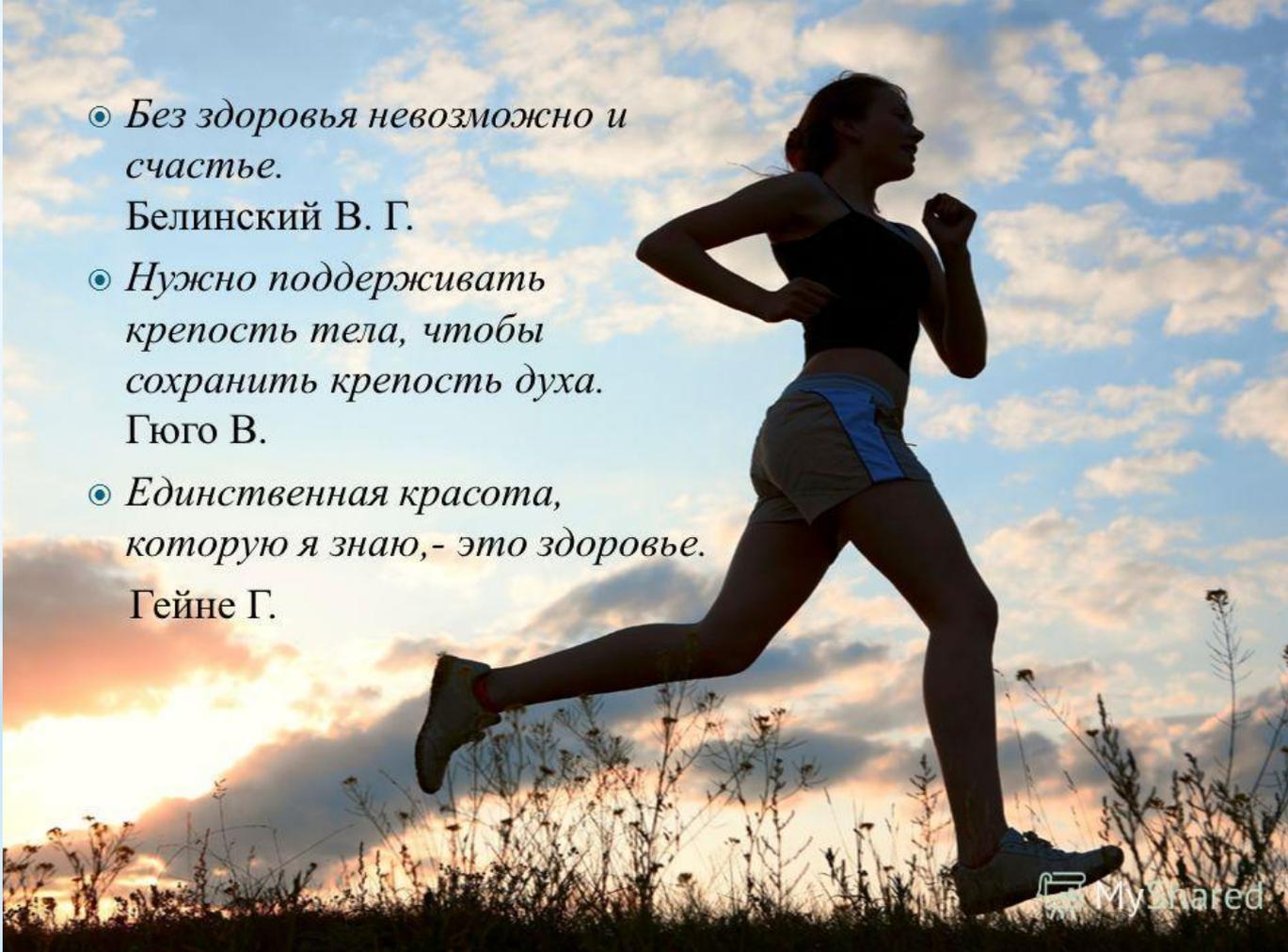
*Ты — это твои действия,
и нет другого тебя.*



* Ключи к успеху:

* Здоровье и внешний вид.

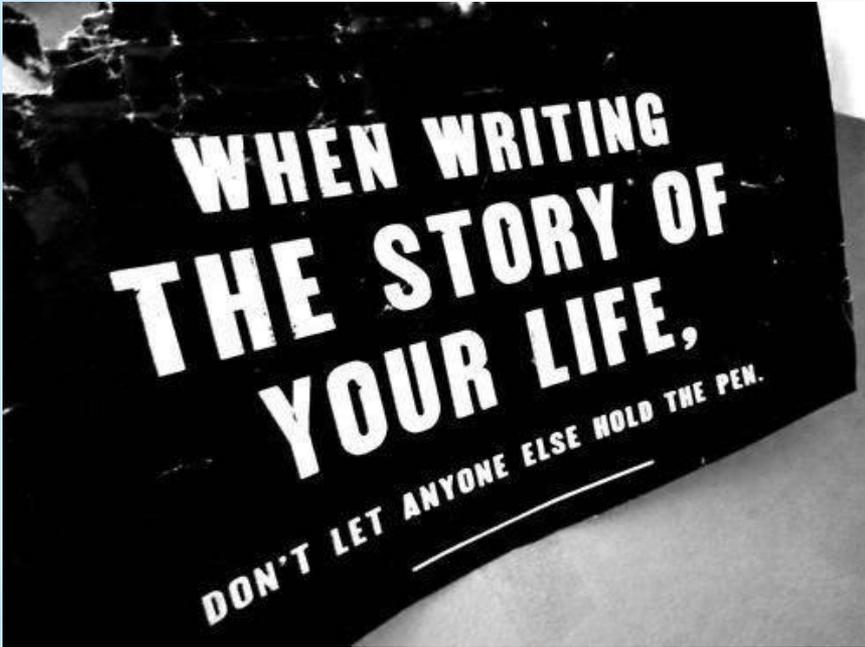
- ◎ *Без здоровья невозможно и счастье.*
Белинский В. Г.
- ◎ *Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа.*
Гюго В.
- ◎ *Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье.*
Гейне Г.





* Ключи к успеху:

* Принятие ответственности на себя



К

Всячески избегайте приписывать себе статус жертвы...

Каким бы отвратительным ни было ваше положение, старайтесь не винить в этом внешние силы: историю, государство, начальство, расу, родителей, фазу луны, детство, несвоевременную высадку на горшок и т.д.

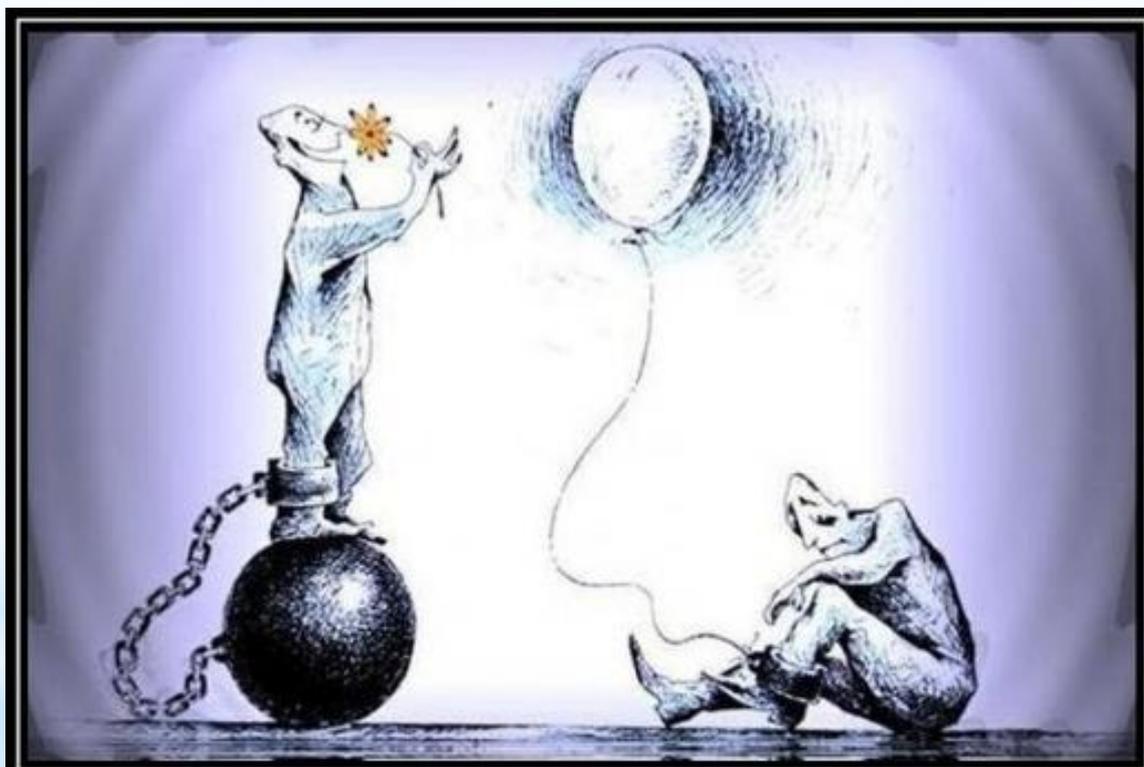
В момент, когда вы возлагаете вину на что-то, вы подрываете собственную решимость что-нибудь изменить.

Иосиф Бродский



* Ключи к успеху:

* Работа над позитивным мышлением



Человек сам выбирает
насколько он счастлив и свободен

* Позитивное мышление

составляют:

1. Чувство благодарности

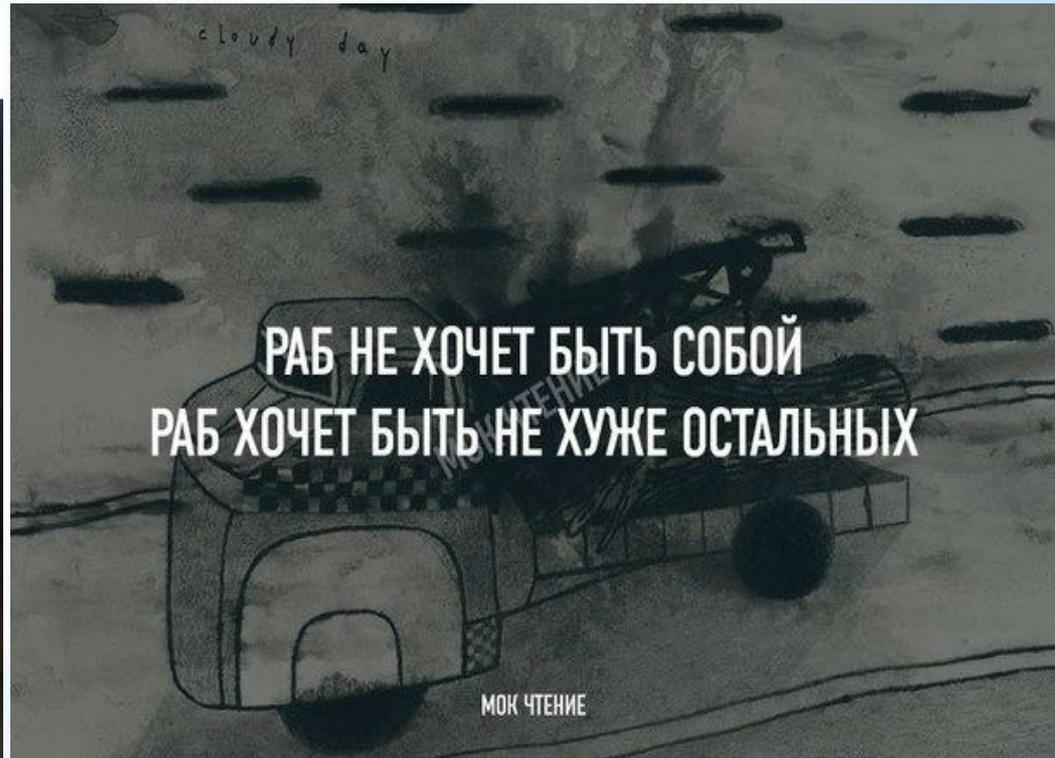
Все наши жалобы на то,
что жизнь сложна и невыносима,
наши сентиментальности по поводу того,
чего мы лишены, происходят от
недостатка благодарности
за то, что мы имеем.

— Даниель Дефо

* Позитивное мышление

2. Перестаньте негативно оценивать себя и сравнивать себя с другими

Это я совершенно не удивляюсь своей
восхитительности





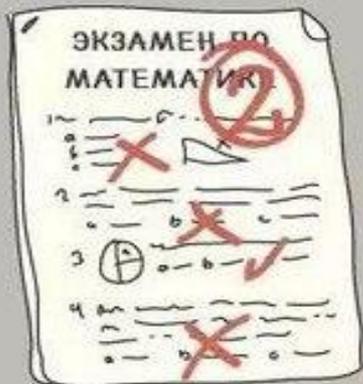
МИР ПОЛОН ГЕНИЕВ



КОТОРЫЕ СЧИТАЮТ СЕБЯ
ИДИОТАМИ



ПОТОМУ ЧТО ВСЕГДА
БЫЛИ ПЛОХИ



В ТОМ, В ЧЕМ
ПРЕДПОЛАГАЛИ, ДОЛЖНЫ
БЫТЬ ХОРОШИ



ДЕЛАЙ

— *то, что* —

ЛЮБИШЬ

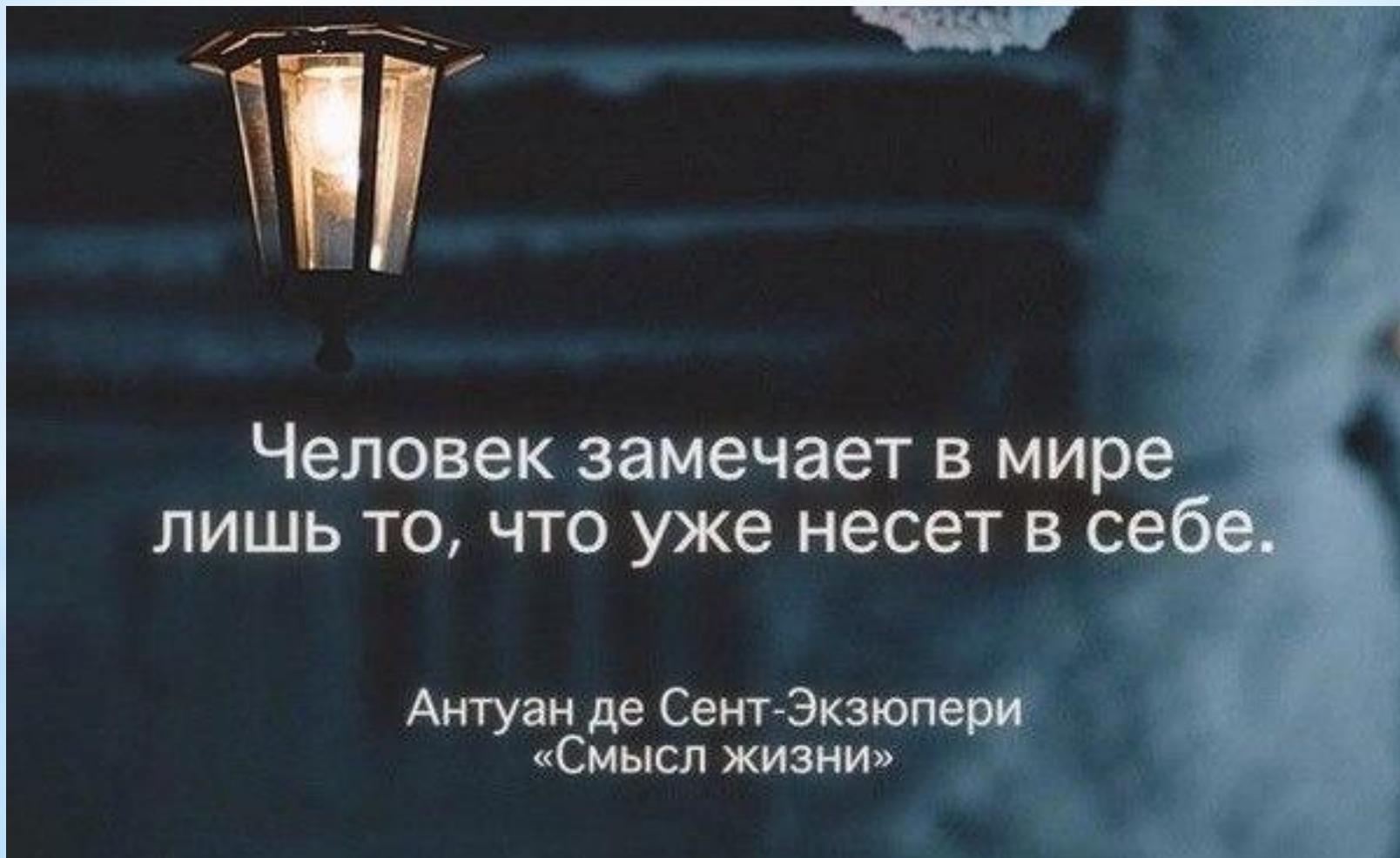
ЛЮБИ

— *то, что* —

ДЕЛАЕШЬ

* Позитивное мышление

3. Не судите других, учитесь прощать



* Позитивное мышление

4. Превращайте мечту в цель и не сдавайтесь



* Позитивное мышление

5. Имейте список планируемых и желаемых моментов

План на день:

1. То.
2. Сё.
- 5.
- 10.



* Позитивное мышление

6. Учитесь извлекать из неудачи позитивный опыт

Дорогая Скотти, в те моменты, когда тебя душил отчаяние, когда тебе кажется, что у тебя ничего не получается и что невозможно ничего сделать, вот знай, дорогая Скотти: только в такие моменты ты по-настоящему идешь вперед.

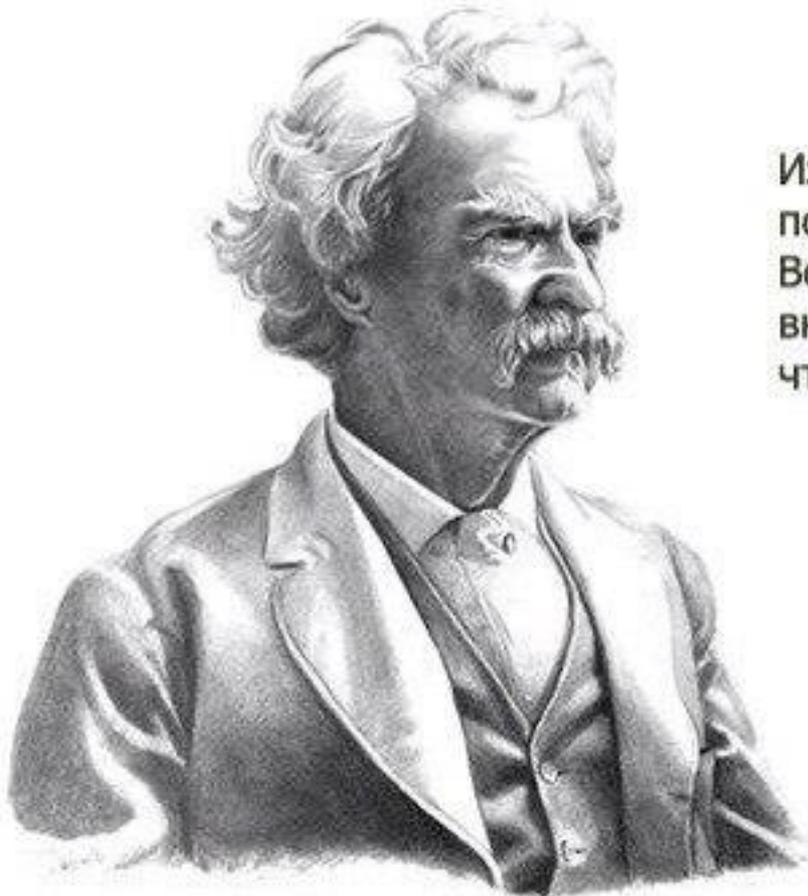
*Фрэнсис Скотт Фицджеральд
(из переписки с дочерью)*



ЭТО УСПЕХ!

* Позитивное мышление

7. Фильтруйте то, что Вас окружает



Избегайте тех, кто старается подорвать вашу веру в себя. Великий человек, наоборот, внушает чувство, что вы можете стать великим.

Марк Твен

И если рядом много
плохих людей,
не стань одним из них -



Ноизе МС & Наздин-Мандарин

Сохранить сумеи себя.

never forget who you are



* Ключи к успеху:

* Тяга к знаниям.

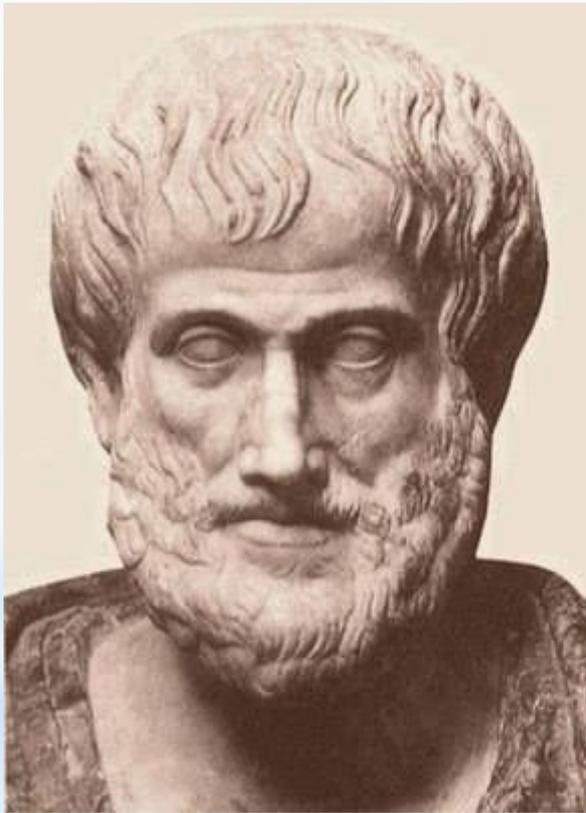
Знания - самое долгосрочное и ликвидное вложение в Ваше будущее.



**Развивайтесь
- это всех раздражает.**

* Ключи к успеху:

* Прививайте себе верные ценностные ориентиры.



Кто двигается
вперёд в знании,
но отстаёт
в нравственности,
тот более идет
назад,
чем вперёд.

Аристотель

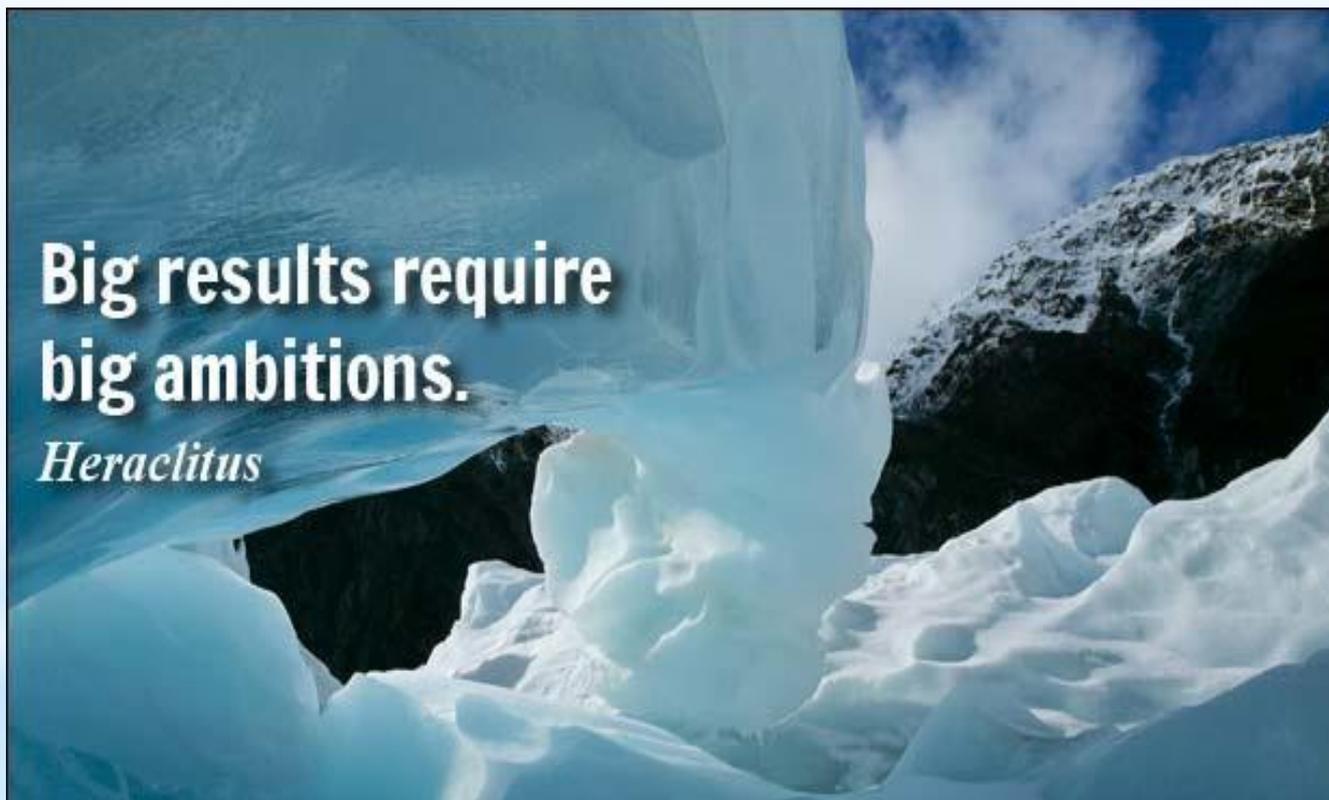
* Ключи к успеху:

* Занимайтесь благотворительностью.



* Ключи к успеху:

* Будьте амбициозным.



* Ключи к успеху:

* Рискуйте



Ты думаешь, что твоя жизнь ещё
впереди и ты только в начале пути.



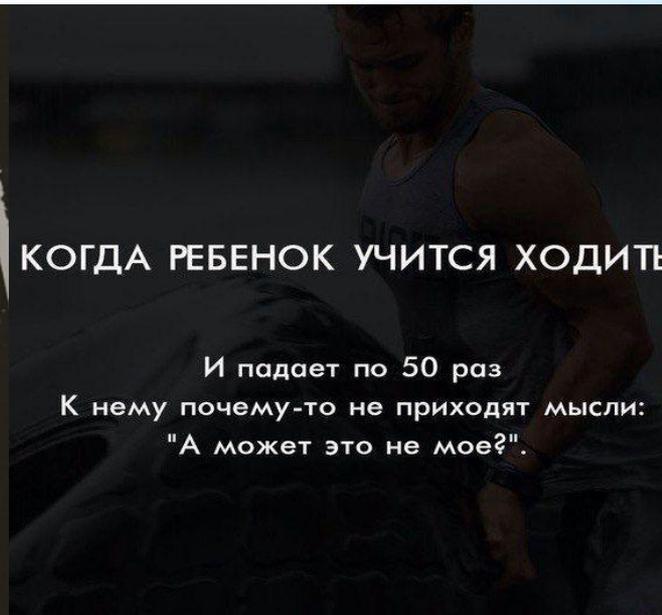
А на самом деле ты уже где-то в середине.



Подумай об этом. И хватит
тратить время на всякую фигню.

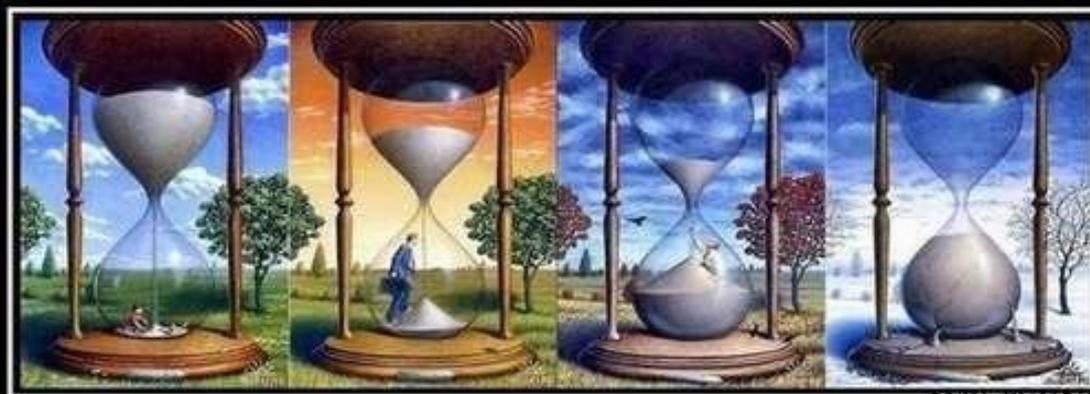


КЕМ БЫ ТЫ НИ БЫЛ
- БУДЬ ЛУЧШЕ!



КОГДА РЕБЕНОК УЧИТСЯ ХОДИТЬ

И падает по 50 раз
К нему почему-то не приходят мысли:
"А может это не мое?"



DEMOTIVATORS.TO

Пока ты убиваешь время

время убивает тебя



УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ

- Читают книги 
- Поддерживают 
- Открыты новому 
- Прощают других 
- Обсуждают идеи 
- Обучаются новому 
- Ответственны за других 
- Благодарны 
- Имеют план 

НЕУСПЕШНЫЕ ЛЮДИ

-  Смотрят телевизор
-  Критикуют
-  Боятся перемен
-  Копят недовольство
-  Обсуждают людей
-  Все знают
-  Обвиняют других
-  Требовательны
-  Не ставят целей

Спасибо за внимание!

* Телефон: 8-964-310-00-77

* Почта: ira.bondaletova@list.ru

* Наша группа Вконтакте:
https://vk.com/voice_cityvn

