

Моя тема: «Ключ к успеху»»

Ирина
Бондалетова



- * У каждого свой рецепт счастья.
- * Успешность - достижение желаемой цели.
- * Успех - инструмент достижения счастья.



ЕСЛИ ВЫ НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЕТЕ,
Я УВЕРЯЮ ВАС,
НИЧЕГО И НЕ ПРОИЗОЙДЁТ.

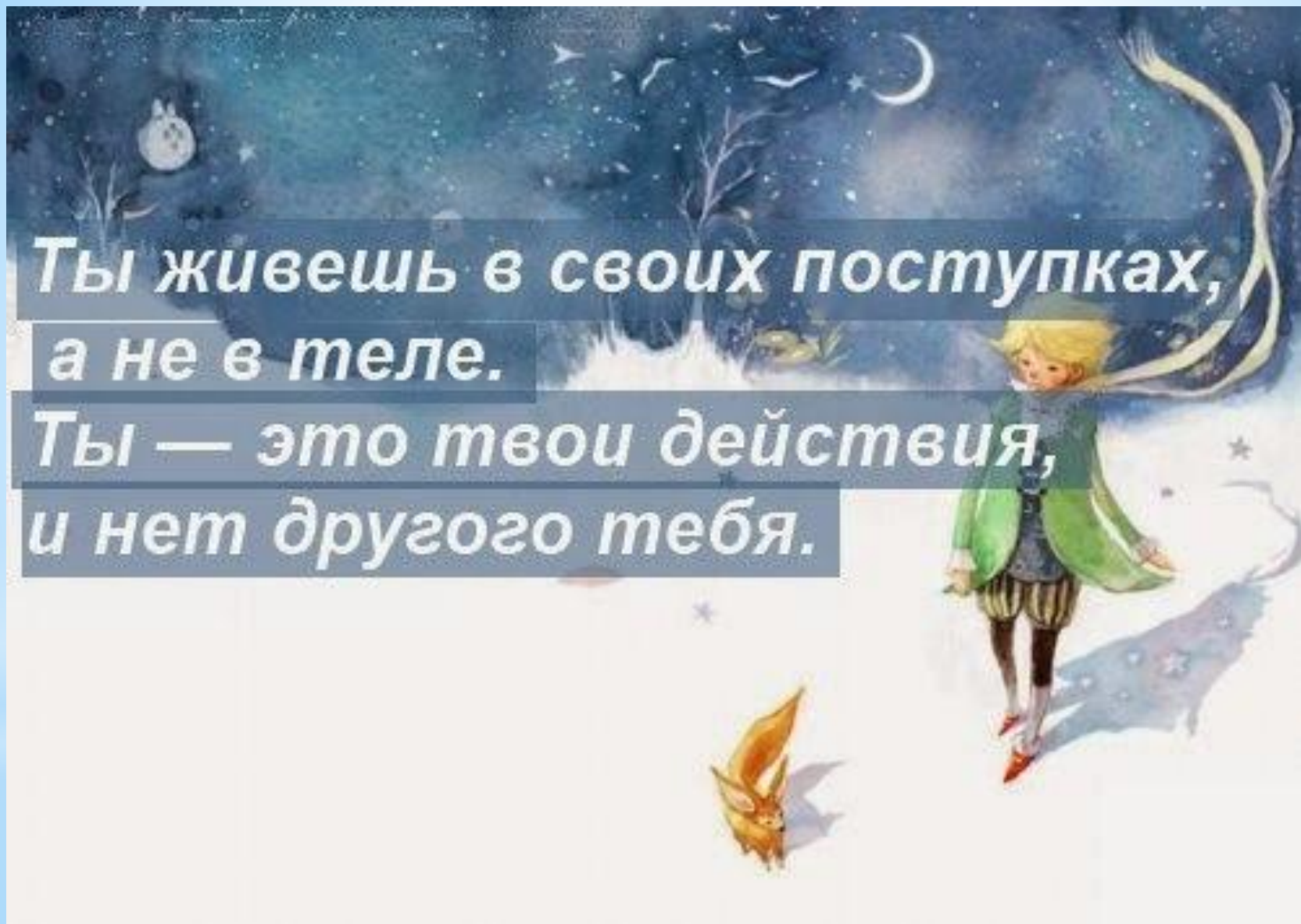
– Жак Фреско

Самая большая глупость – это
делать то же самое и
надеяться на другой результат.

Альберт Эйнштейн

*Ты живешь в своих поступках,
а не в теле.*

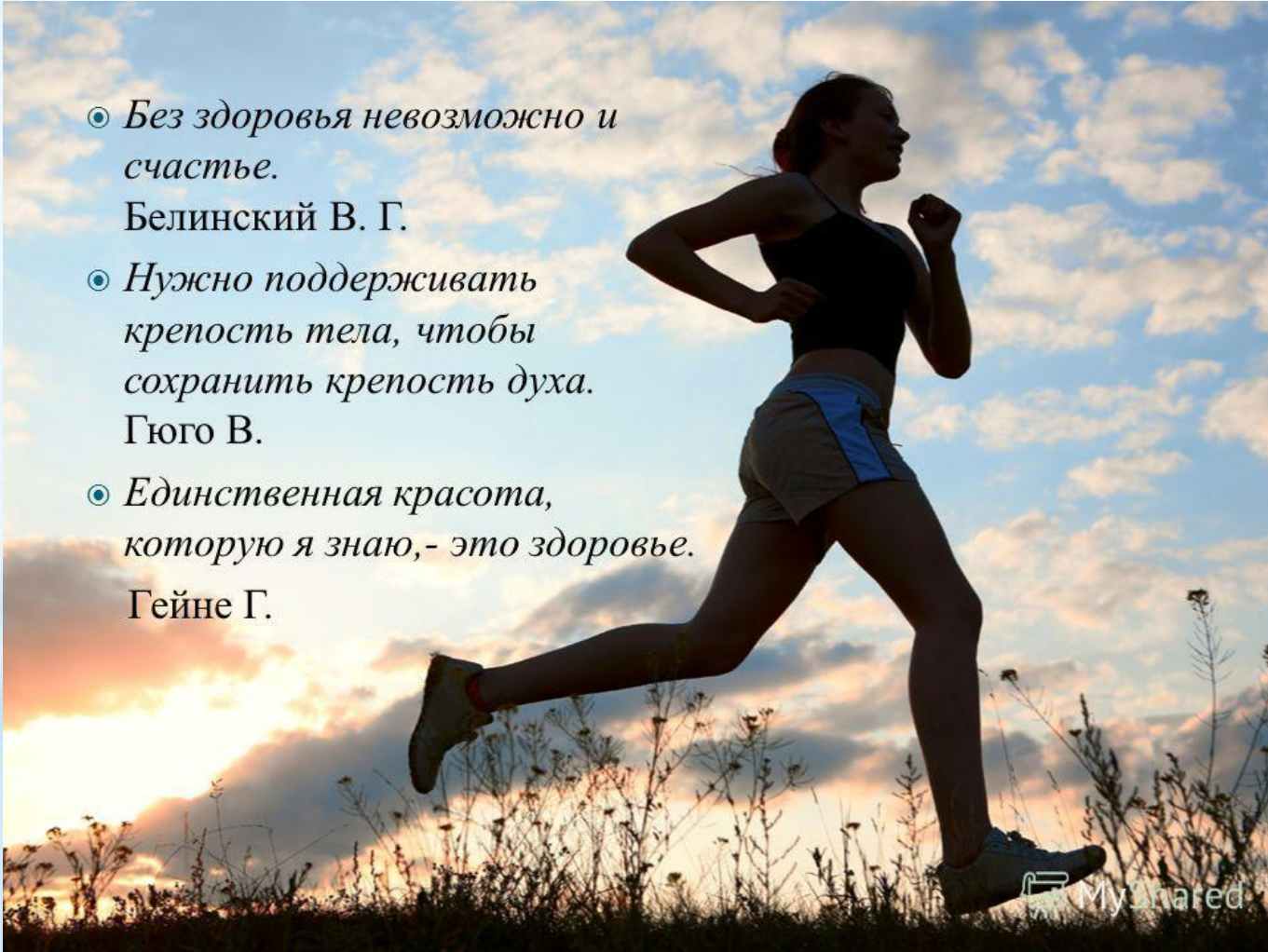
*Ты — это твои действия,
и нет другого тебя.*

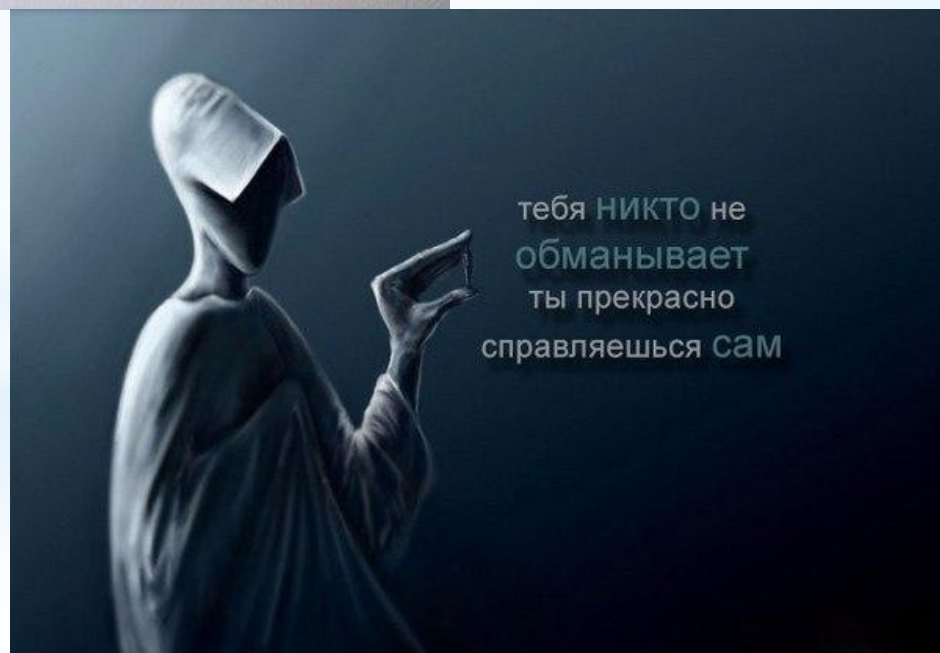
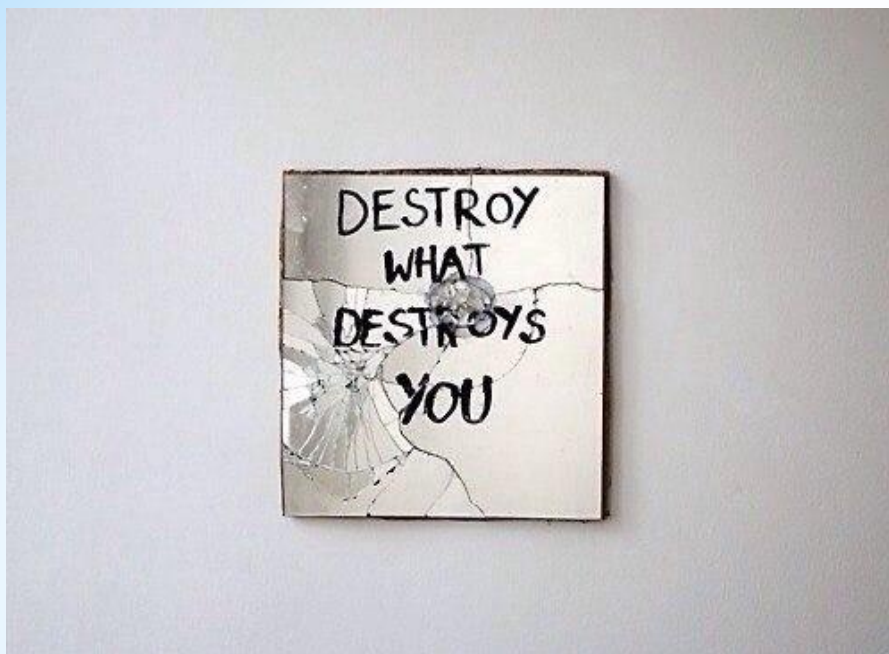


* Ключи к успеху:

* Здоровье и внешний вид.

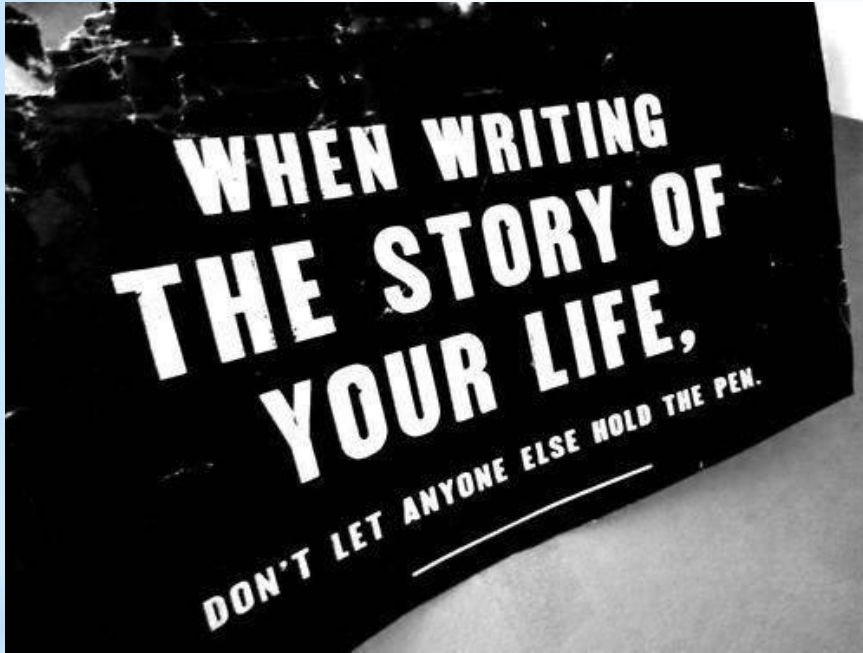
- ◉ *Без здоровья невозможно и счастье.*
Белинский В. Г.
- ◉ *Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа.*
Гюго В.
- ◉ *Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье.*
Гейне Г.





* Ключи к успеху:

* Принятие ответственности на себя



К

Всячески избегайте приписывать себе статус жертвы...

Каким бы отвратительным ни было ваше положение, старайтесь не винить в этом внешние силы: историю, государство, начальство, расу, родителей, фазу луны, детство, несвоевременную высадку на горшок и т.д.

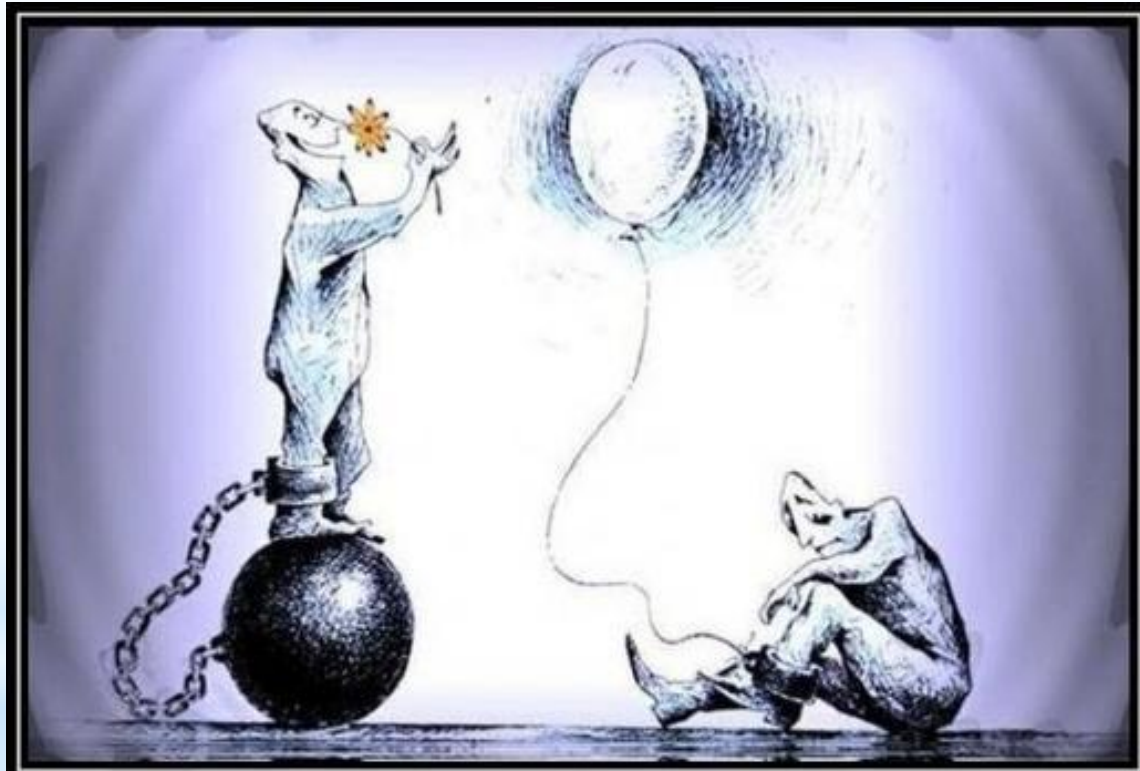
В момент, когда вы возлагаете вину на что-то, вы подрываете собственную решимость что-нибудь изменить.

Иосиф Бродский



* Ключи к успеху:

* Работа над позитивным мышлением



Человек сам выбирает
насколько он счастлив и свободен

* Позитивное мышление

составляют:

1. Чувство благодарности

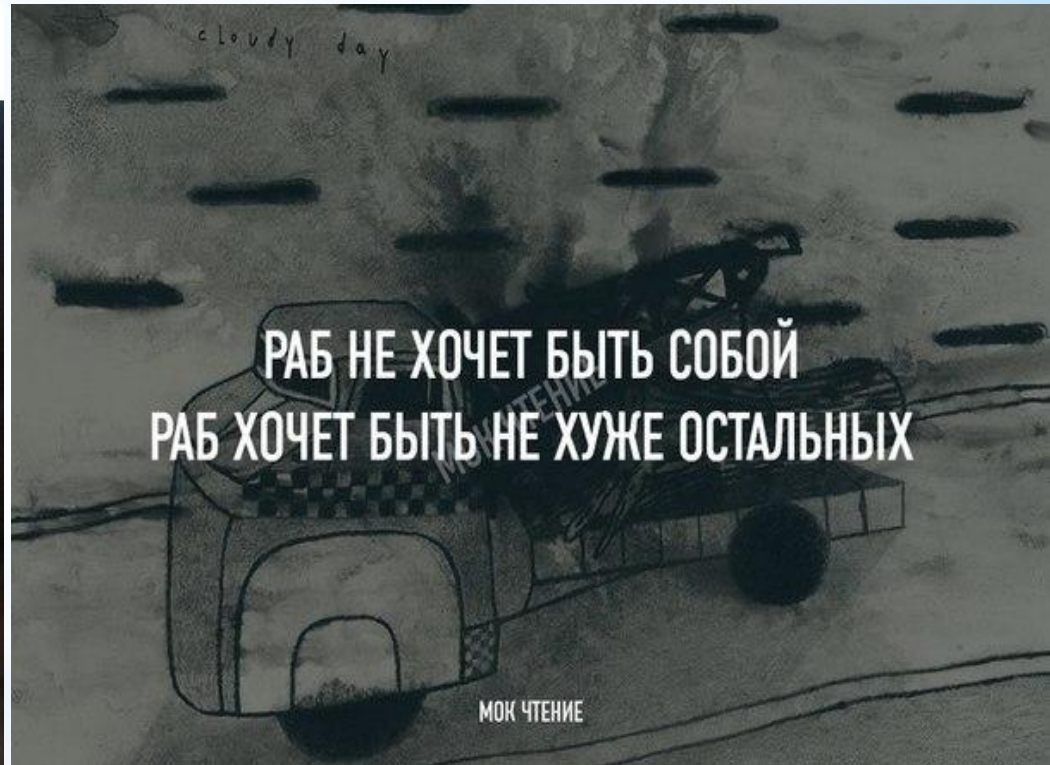
Все наши жалобы на то,
что жизнь сложна и невыносима,
наши сентиментальности по поводу того,
чего мы лишены, проистекают от
недостатка благодарности
за то, что мы имеем.

— Даниель Дефо

* Позитивное мышление

2. Перестаньте негативно оценивать себя и сравнивать себя с другими

Это я совершенно не удивляюсь своей
восхитительности





МИР ПОЛОН ГЕНИЕВ



КОТОРЫЕ СЧИТАЮТ СЕБЯ
ИДИОТАМИ



ПОТОМУ ЧТО ВСЕГДА
БЫЛИ ПЛОХИ



В ТОМ, В ЧЕМ
ПРЕДПОЛАГАЛИ, ДОЛЖНЫ
БЫТЬ ХОРОШИ



ДЕЛАЙ

— *то, что* —

ЛЮБИШЬ

ЛЮБИ

— *то, что* —

ДЕЛАЕШЬ

* Позитивное мышление

3. Не судите других, учитесь прощать



* Позитивное мышление

4. Превращайте мечту в цель и не сдавайтесь



* Позитивное мышление

5. Имейте список планируемых и желаемых моментов

План на день:

1. То.
2. Сё.
- 5.
- 10.



* Позитивное мышление

6. Учитесь извлекать из неудачи позитивный опыт

Дорогая Скотти, в те моменты, когда тебя душил отчаяние, когда тебе кажется, что у тебя ничего не получается и что невозможно ничего сделать, вот знай, дорогая Скотти: только в такие моменты ты по-настоящему идешь вперед.

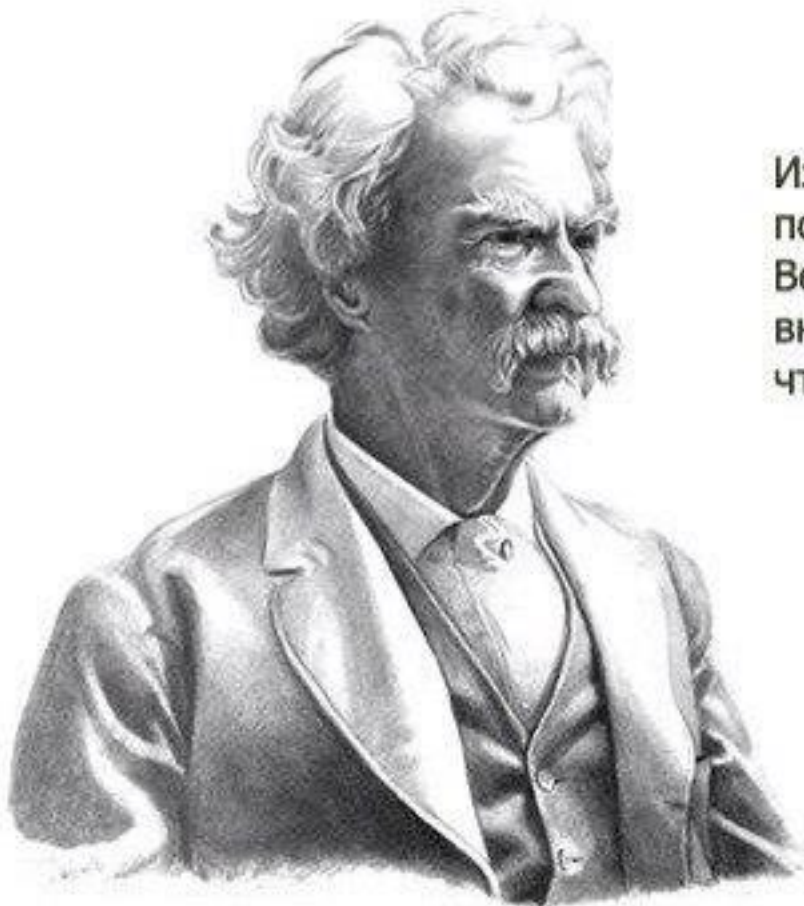
*Фрэнсис Скотт Фицджеральд
(из переписки с дочерью)*



ЭТО УСПЕХ!

* Позитивное мышление

7. Фильтруйте то, что Вас окружает



Избегайте тех, кто старается подорвать вашу веру в себя. Великий человек, наоборот, внушает чувство, что вы можете стать великим.

Марк Твен

И если рядом много
плохих людей,
не стань одним из них -



Ноге МС & Нэлин-Мандарин

Сохранить сумей себя.

never forget who you are



* Ключи к успеху:

* Тяга к знаниям.

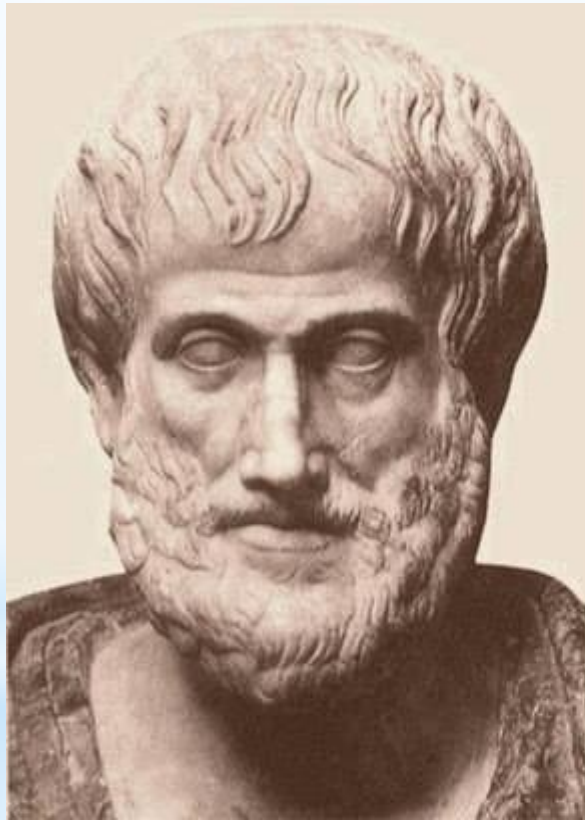
Знания - самое долгосрочное и ликвидное вложение в Ваше будущее.



**Развивайтесь
- это всех раздражает.**

* Ключи к успеху:

* Прививайте себе верные ценностные ориентиры.



Кто двигается
вперёд в знании,
но отстаёт
в нравственности,
тот более идет
назад,
чем вперёд.

Аристотель

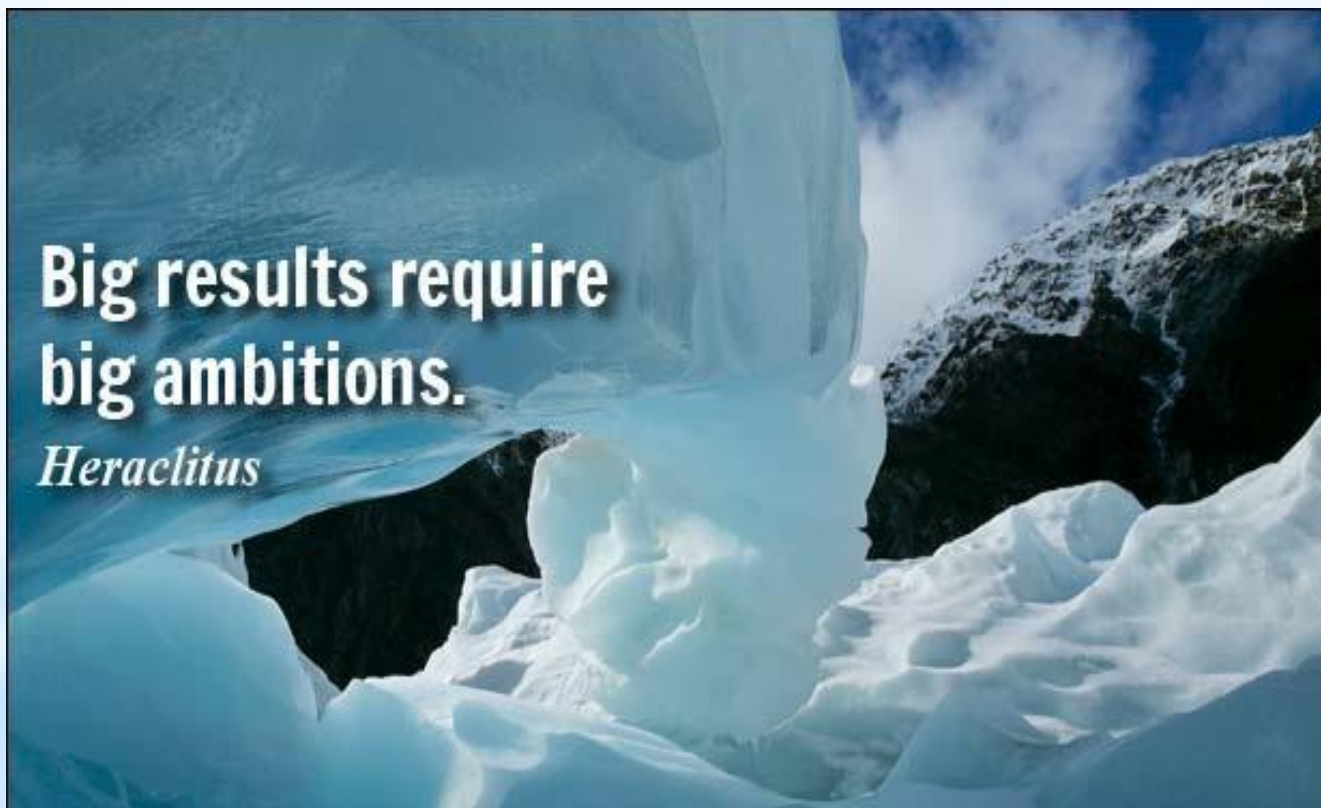
* Ключи к успеху:

* Занимайтесь благотворительностью.



* Ключи к успеху:

* Будьте амбициозным.



* Ключи к успеху:

* Рискуйте



Ты думаешь, что твоя жизнь ещё
впереди и ты только в начале пути.



А на самом деле ты уже где-то в середине.



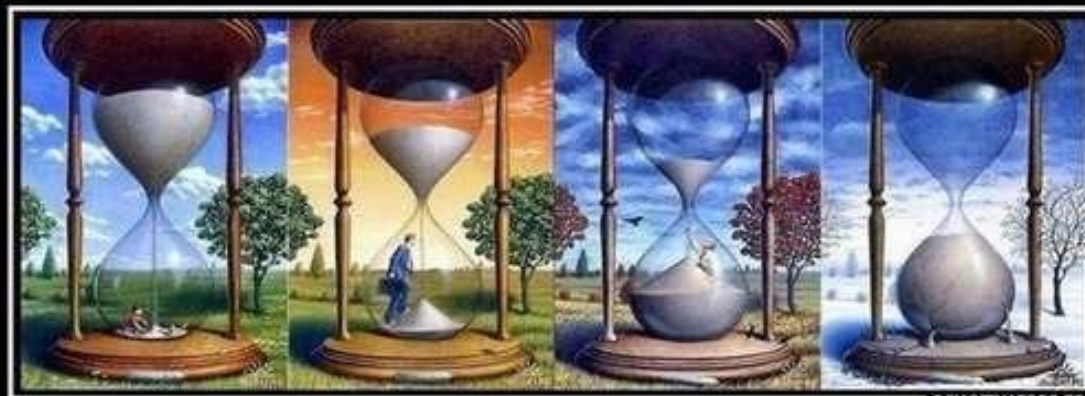
Подумай об этом. И хватит
тратить время на всякую фигню.



КЕМ БЫ ТЫ НИ БЫЛ
- БУДЬ ЛУЧШЕ!

КОГДА РЕБЕНОК УЧИТСЯ ХОДИТЬ

И падает по 50 раз
К нему почему-то не приходят мысли:
"А может это не мое?"



Пока ты убиваешь время

время убивает тебя



УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ

Читают книги



Поддерживают



Открыты новому



Прощают других



Обсуждают идеи



Обучаются новому



Ответственны
за других



Благодарны



Имеют план



НЕУСПЕШНЫЕ ЛЮДИ



Смотрят телевизор



Критикуют



Боятся перемен



Копят недовольство



Обсуждают людей



Все знают



Обвиняют
других



Требовательны



Не ставят целей

Спасибо за внимание!

* Телефон: 8-964-310-00-77

* Почта: ira.bondaletova@list.ru

* Наша группа Вконтакте:
https://vk.com/voice_cityvn

