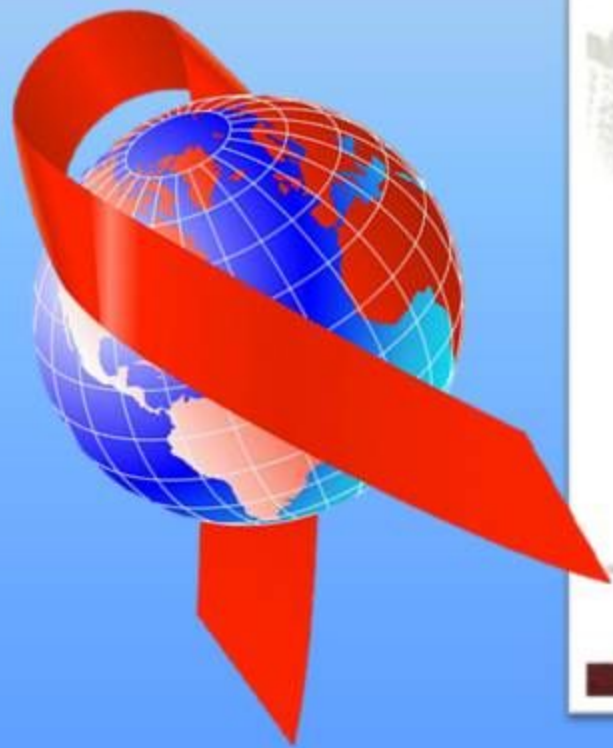




1 декабря Всемирный День борьбы со СПИДОМ



1 ДЕКАБРЯ

ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1-го декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Ежегодно отмечаемый 1-го декабря Всемирный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира.



Всемирный день борьбы со СПИДом

- Один раз в году - **1 декабря** наступает день – когда о **СПИДе** вспоминают все.
- Это день, когда люди всей планеты объединяются для единой цели остановить **СПИД** и **ВИЧ**.
- Каждый год в мире свыше **5 МИЛЛИОНОВ** человек заражаются **ВИЧ**.



История развития СПИДА.

- **1981** год — Сообщения Центра по контролю и профилактике болезней **США**, о 5 случаях **пневмоцистной пневмонии** и 28 случаях **саркомы Капоши**. Все заболевшие — **мужчины**, практиковавшие **гомосексуальные сношения**.
- **1983- 84г.** — одновременно французские ученые под руководством **Люка Монтанье** и американские ученые во главе с **Робертом К. Галло** из крови больных выделили возбудитель заболевания и назвали его *«человеческий Т-лимфотропный вирус, тип III»*.
- **1985** год — регистрация первого случая **ВИЧ/СПИДа** в **СССР** у иностранного гражданина.
- **1986** год — принято новое название — *«вирус иммунодефицита человека»*, **ВИЧ**.

Красная лента – символ борьбы со СПИДом.



1991:

Группой «Visual AIDS», состоящей из профессиональных художников и менеджеров, был впервые визуализирован символ борьбы со СПИДом.

«Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме перевернутой „V“. Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить её к одежде».

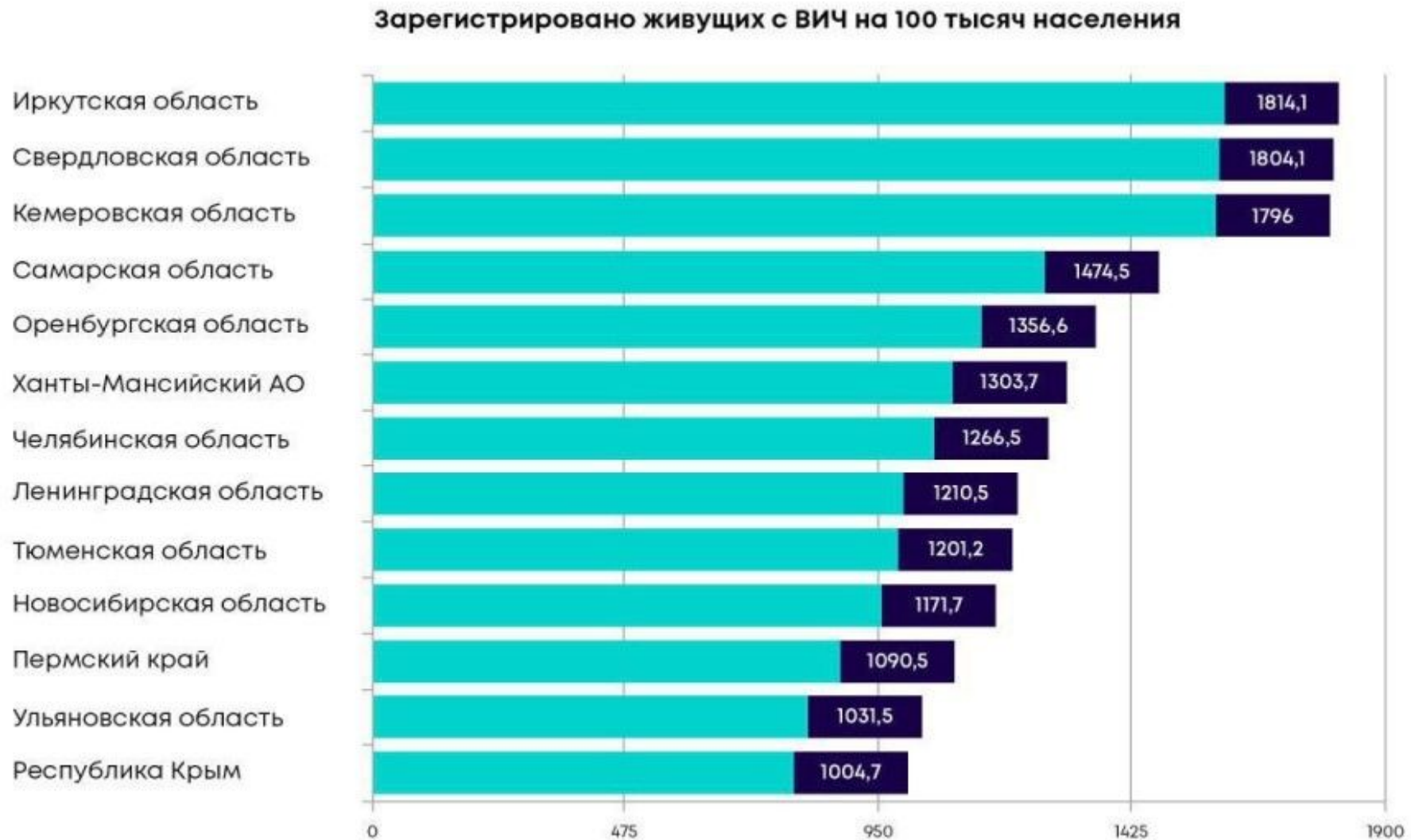


Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



В 13-ти регионах России ВИЧ-инфекцией заражены более 1% населения.



На территории Республики Крым в 2020 году на 1 ноября зафиксировано 12 159 человек, живущих с ВИЧ-инфекцией. Наиболее часто ВИЧ выявляют у людей возрастом 29-49 лет.

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

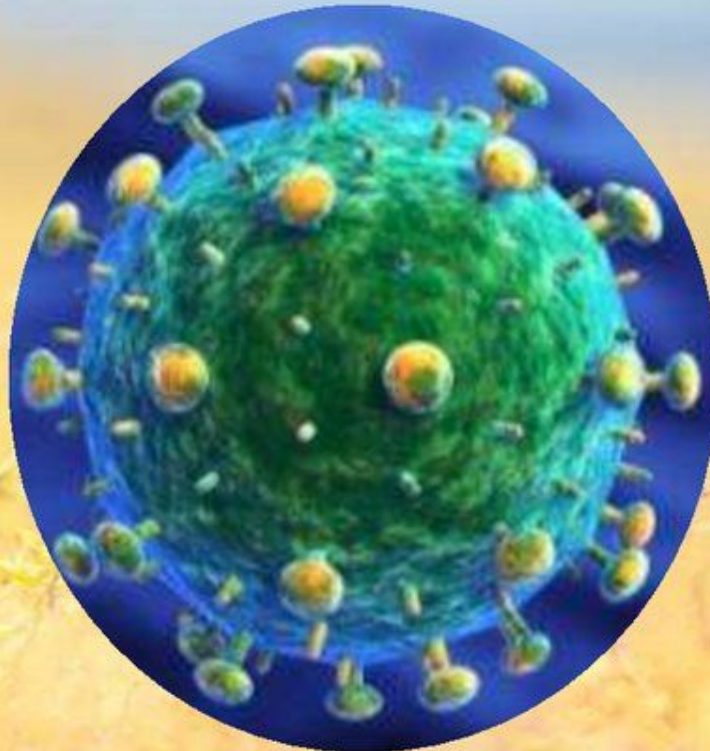
- ВИЧ воздействует на иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к бактериальным, вирусным, грибковым и другим инфекциям, в т.ч. оппортунистическим инфекциям, новообразованиям.

На фоне приобретенного иммунодефицитного состояния развиваются:



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

- **В** – **вирус**: паразитирующий организм, атакующий и разрушающий человеческие клетки
- **И** – **иммунодефицита**: состояние, при котором снижена функция иммунной системы, т.е. снижена способность организма противостоять болезни
- **Ч** – **человека**: носителем этого вируса является только человек



ВИЧ-инфекция. Течение. Особенности.

- Если не принимать специальных противовирусных лекарств, то **болезнь постепенно начинает прогрессировать.**
- Вирус ослабляет иммунитет и у человека могут развиваться различные инфекции (вирусные, бактериальные, грибковые).
- В последующем , если не лечиться (в среднем через 8-10 лет после инфицирования) наступает самая последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая называется **Синдром Приобретённого Иммуного Дефицита**

СПИД – это последняя (самая тяжелая) стадия ВИЧ-инфекции.

- **С – синдром:** совокупность признаков, характерных для какой-либо болезни.
- **П – приобретенного:** заболевание приобретается в течение жизни
- **И – иммунного:** относящегося к иммунной системе
- **Д – дефицита:** отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение микроорганизмов



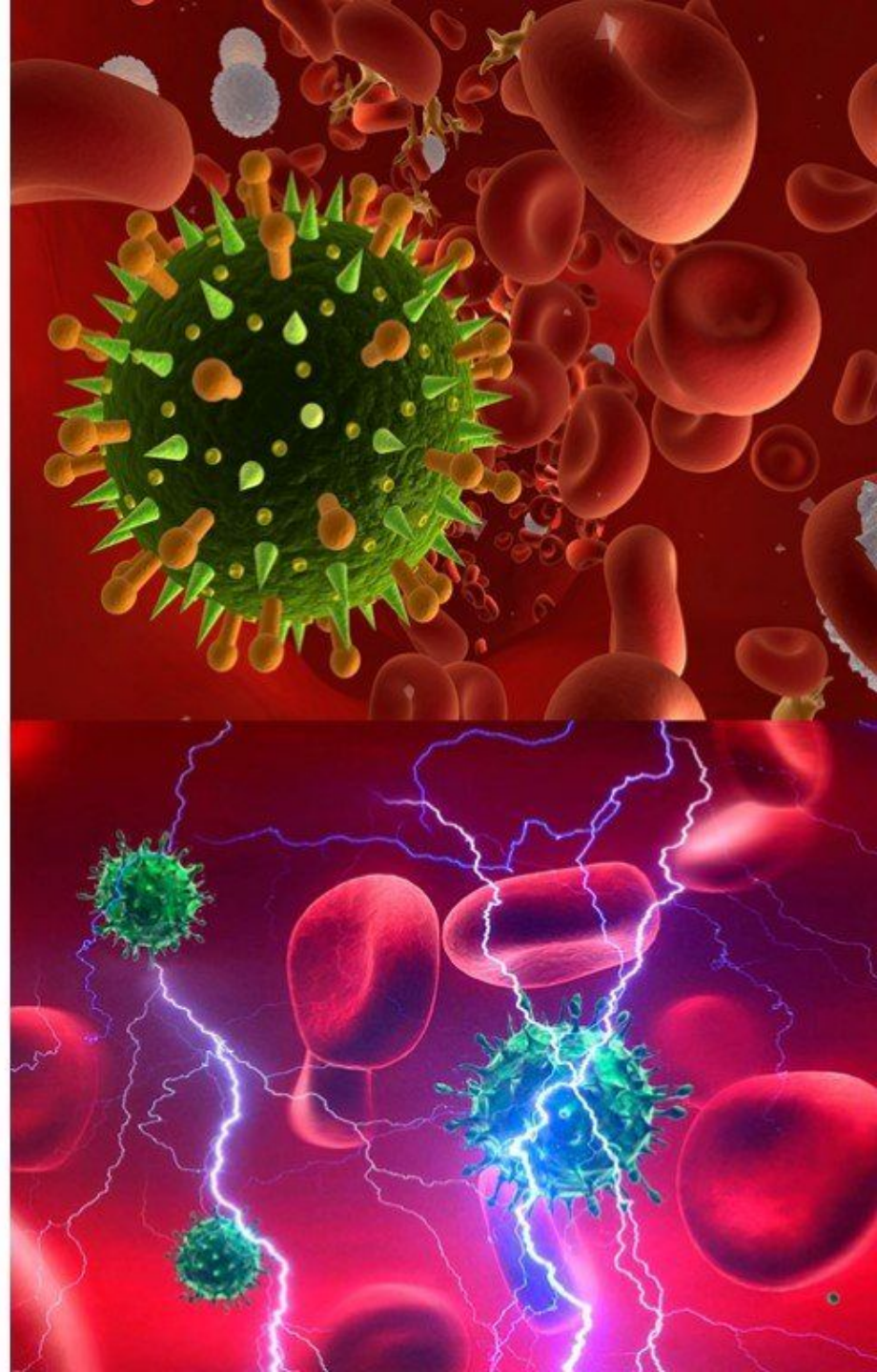
Организм человека в стадии СПИД не способен бороться с инфекционными заболеваниями, которые могут протекать очень тяжело. По мере снижения иммунитета присоединяются снижение массы тела, лихорадка, жидкий стул, различные повторные инфекции – ангины, пневмонии, кожные высыпания, опухоли.

Стадии болезни **СПИДа**.

- ❑ **1. Заражение вирусом ВИЧ** : недельная лихорадка, увеличение лимфоузлов, сыпь.
Через месяц в крови обнаруживаются **антитела** к вирусу ВИЧ.

- ❑ **2. Скрытый период** : от нескольких недель до нескольких лет: изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудение, повышенная температура тела.

- ❑ **3. СПИД** : воспаление лёгких, опухоли, сепсис, и другие инфекционные заболевания.



Лечение ВИЧ-инфекции.



1

- Полностью удалить ВИЧ из организма нельзя.
- Цель лечения – добиться снижения количества вируса в крови и остановить прогрессирование заболевания

2

- **Лечение назначается пожизненно. Прекращать приём препаратов нельзя. Если прекратить приём препаратов вирус начинает вновь размножаться и разрушать клетки иммунной системы.**

3

- Препараты блокируют вирус на разных стадиях его жизненного цикла, препятствуя его размножению.
- При этом ВИЧ-инфекция оказывается как бы «обезвреженной» и иммунитет перестаёт разрушаться.

4

- **Важно своевременно выявить инфекцию и своевременно начать лечение. Препараты выдаются пациентам бесплатно.**

Особенностью эпидемии ВИЧ является распространение этой инфекции среди молодежи. Это во многом связано с тем, что молодые люди обладают недостаточной информацией о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Статистика показывает, что среди молодого поколения активно распространяется алкогольная и наркотическая зависимость.

Как передается ВИЧ?

- половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования защитных средств (презерватива);
- половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров;
- употребление наркотиков или лекарственных веществ внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл; использование нестерильных инструментов при пирсинге и татуировании.
- вирус от беременной женщины, зараженной СПИДом, ее ребенку.



- Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов.
- Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.





ВИЧ не передаётся:

- при рукопожатии или объятиях;
 - через пот или слезы;
 - при кашле и чихании;
 - при использовании общей посуды или постельного белья;
 - при совместном использовании ванны и/или унитаза;
 - при совместных занятиях спортом;
 - в общественном транспорте;
 - через животных или при укусах насекомых;
 - при поцелуе / через слюну.
- **ВИЧ не передается при поцелуе, так как концентрация вируса в слюне недостаточно для инфицирования.**



!!!ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ!!!



- используй презервативы;
- **имей только одного** партнёра в сексуальном плане;
- избегай случайных сексуальных контактов;
- не используй чужие предметы личной гигиены;
- на приёме у косметолога, стоматолога, гинеколога - следи, чтобы врач использовал только одноразовый инструментарий;
- не употребляй наркотики.



ПОМНИ

Как защититься?

Ответственно относиться к своему здоровью!

Не употреблять наркотики.

Воздержаться от ранних и случайных половых отношений.

Избегать драк, чтобы предотвратить попадание зараженной крови в твой организм через поврежденные кожные покровы.

Не прикасаться к иглам и другим острым предметам на улице, так как на них могут быть остатки зараженной крови.

Всегда пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (зубные щетки, бритвы, маникюрные принадлежности).

Как происходит выявление ВИЧ-инфекции ?

ВИЧ +

ты знаешь свой статус ?

ТЕСТ НА ВИЧ
ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЯСНОСТЬ

быстро, конфиденциально, бесплатно



БУДЬ
ОРИГИНАЛЬНЫМ
ПРОЙДИ ТЕСТ
НА ВИЧ

БЫСТРО
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО
БЕСПЛАТНО

Любой человек может пройти добровольное обследование на ВИЧ (тестирование) по желанию.

СИМПТОМЫ ВИЧ

По внешнему виду определить **ВИЧ – положительного человека невозможно.**

В большинстве случаев начало **ВИЧ – инфекции** протекает абсолютно бессимптомно. Могут пройти годы, прежде чем человек почувствует какие – то изменения в собственном самочувствии. Но в течение всего этого периода он может инфицировать своих партнеров.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней - 3 месяца при помощи специального теста – анализа крови, который выявляет антитела к вирусу.

Период между попаданием вируса иммунодефицита в организм и образованием антител к нему в крови называется **«периодом окна»**



Период «окна»

- ✦ В течение этого периода анализ крови может давать отрицательный результат.
- ✦ Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через **три – шесть месяцев** после предполагаемого контакта с вирусом.
- ✦ Опасен «период окна» тем, что в это время в крови, сперме, выделениях влагалища и грудном молоке человека, живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

