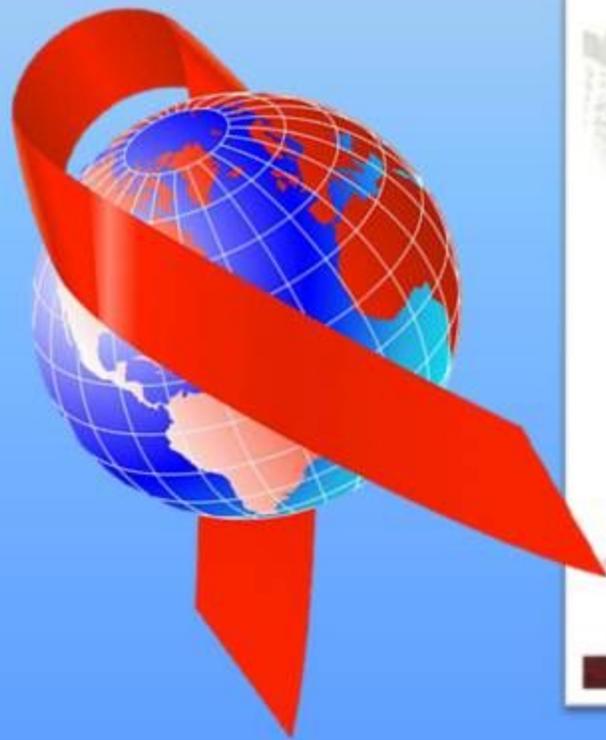




# 1 декабря Всемирный День борьбы со СПИДОМ



# 1 ДЕКАБРЯ

## ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1-го декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Ежегодно отмечаемый 1-го декабря Всемирный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира.



# Всемирный день борьбы со СПИДом

- Один раз в году - **1 декабря** наступает день – когда о **СПИДе** вспоминают все.
- Это день, когда люди всей планеты объединяются для единой цели остановить **СПИД** и **ВИЧ**.
- Каждый год в мире свыше **5 МИЛЛИОНОВ** человек заражаются **ВИЧ**.



# История развития СПИДА.

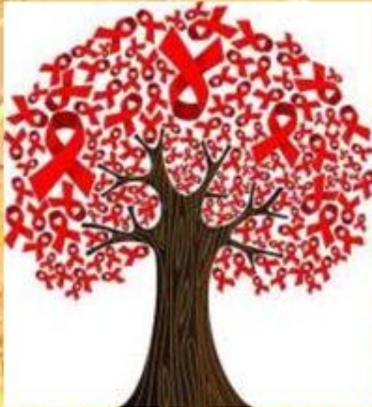
- **1981** год — Сообщения Центра по контролю и профилактике болезней **США**, о 5 случаях **пневмоцистной пневмонии** и 28 случаях **саркомы Капоши**. Все заболевшие — **мужчины**, практиковавшие **гомосексуальные сношения**.
- **1983- 84г.** — одновременно французские ученые под руководством **Люка Монтанье** и американские ученые во главе с **Робертом К. Галло** из крови больных выделили возбудитель заболевания и назвали его *«человеческий Т-лимфотропный вирус, тип III»*.
- **1985** год — регистрация первого случая **ВИЧ/СПИДа** в **СССР** у иностранного гражданина.
- **1986** год — принято новое название — *«вирус иммунодефицита человека»*, **ВИЧ**.

## Красная лента – символ борьбы со СПИДом.



**1991:**

Группой «Visual AIDS», состоящей из профессиональных художников и менеджеров, был впервые визуализирован символ борьбы со СПИДом.



«Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме перевернутой „V“. Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить её к одежде».

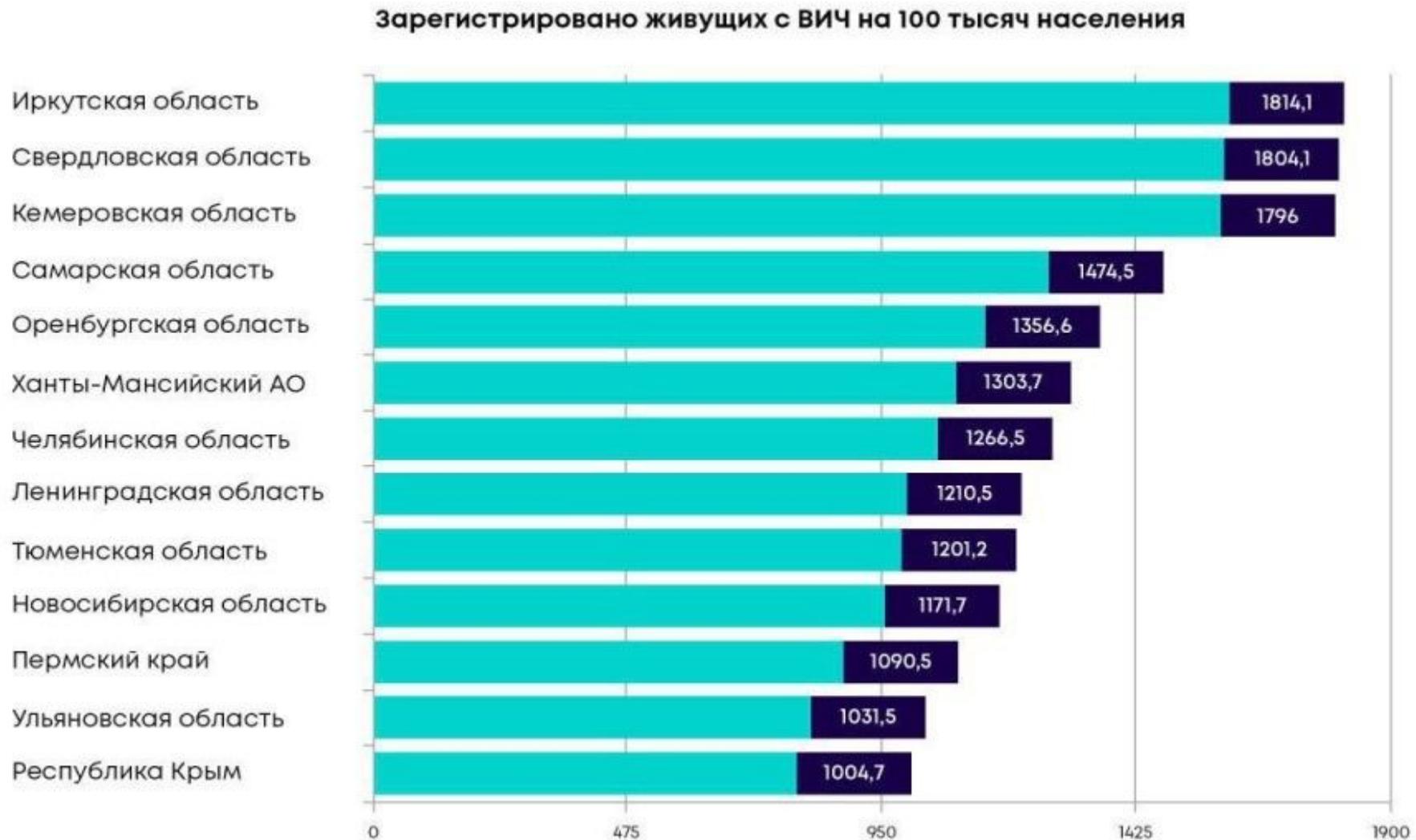


# Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



## В 13-ти регионах России ВИЧ-инфекцией заражены более 1% населения.



На территории Республики Крым в 2020 году на 1 ноября зафиксировано 12 159 человек, живущих с ВИЧ-инфекцией. Наиболее часто ВИЧ выявляют у людей возрастом 29-49 лет.

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

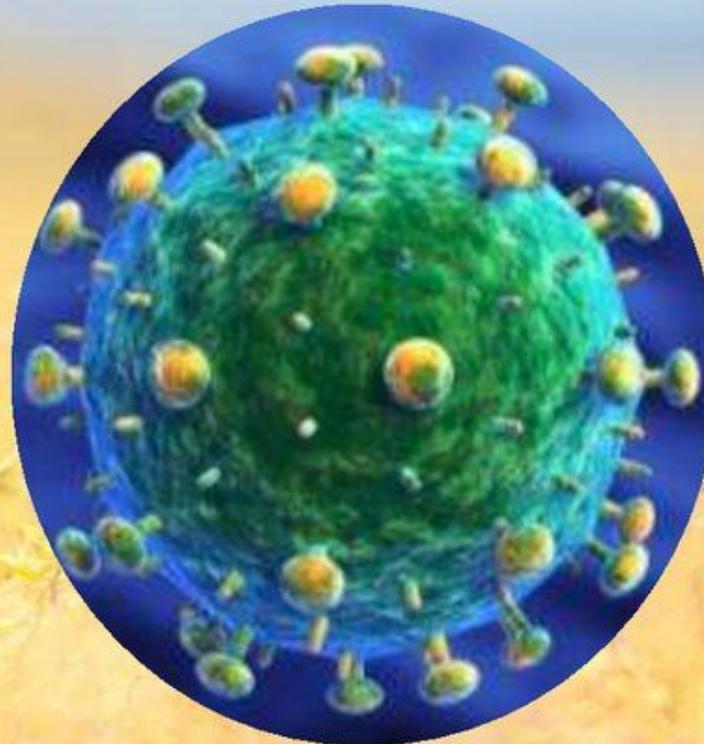
- ВИЧ воздействует на иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к бактериальным, вирусным, грибковым и другим инфекциям, в т.ч. оппортунистическим инфекциям, новообразованиям.

На фоне приобретенного иммунодефицитного состояния развиваются:



# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

- **В** – **вирус**: паразитирующий организм, атакующий и разрушающий человеческие клетки
- **И** – **иммунодефицита**: состояние, при котором снижена функция иммунной системы, т.е. снижена способность организма противостоять болезни
- **Ч** – **человека**: носителем этого вируса является только человек



## **ВИЧ-инфекция. Течение. Особенности.**

- Если не принимать специальных противовирусных лекарств, то **болезнь постепенно начинает прогрессировать.**
- Вирус ослабляет иммунитет и у человека могут развиваться различные инфекции (вирусные, бактериальные, грибковые).
- В последующем , если не лечиться (в среднем через 8-10 лет после инфицирования) наступает самая последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая называется **Синдром Приобретённого Иммуного Дефицита**

# СПИД – это последняя (самая тяжелая) стадия ВИЧ-инфекции.

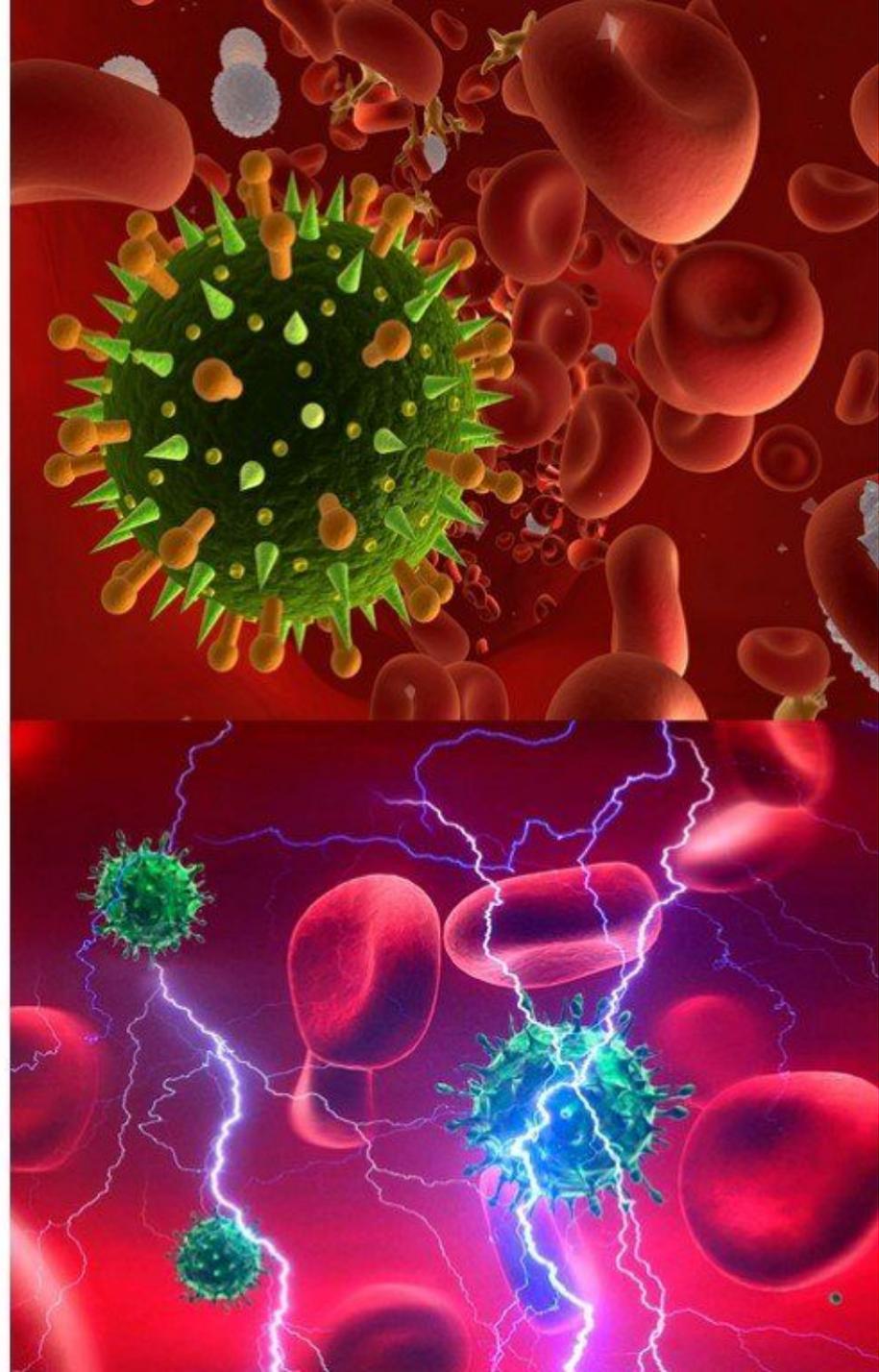
- **С – синдром:** совокупность признаков, характерных для какой-либо болезни.
- **П – приобретенного:** заболевание приобретается в течение жизни
- **И – иммунного:** относящегося к иммунной системе
- **Д – дефицита:** отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение микроорганизмов



Организм человека в стадии СПИД не способен бороться с инфекционными заболеваниями, которые могут протекать очень тяжело. По мере снижения иммунитета присоединяются снижение массы тела, лихорадка, жидкий стул, различные повторные инфекции – ангины, пневмонии, кожные высыпания, опухоли.

# Стадии болезни **СПИДа**.

- ❑ **1. Заражение вирусом ВИЧ** : недельная лихорадка, увеличение лимфоузлов, сыпь.  
Через месяц в крови обнаруживаются **антитела** к вирусу ВИЧ.
  
- ❑ **2. Скрытый период** : от нескольких недель до нескольких лет: изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудение, повышенная температура тела.
  
- ❑ **3. СПИД** : воспаление лёгких, опухоли, сепсис, и другие инфекционные заболевания.



## Лечение ВИЧ-инфекции.



1

- Полностью удалить ВИЧ из организма нельзя.
- Цель лечения – добиться снижения количества вируса в крови и остановить прогрессирование заболевания

2

- **Лечение назначается пожизненно. Прекращать приём препаратов нельзя. Если прекратить приём препаратов вирус начинает вновь размножаться и разрушать клетки иммунной системы.**

3

- Препараты блокируют вирус на разных стадиях его жизненного цикла, препятствуя его размножению.
- При этом ВИЧ-инфекция оказывается как бы «обезвреженной» и иммунитет перестаёт разрушаться.

4

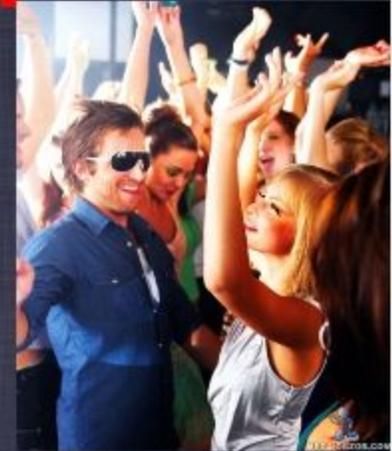
- **Важно своевременно выявить инфекцию и своевременно начать лечение. Препараты выдаются пациентам бесплатно.**

Особенностью эпидемии ВИЧ является распространение этой инфекции среди молодежи. Это во многом связано с тем, что молодые люди обладают недостаточной информацией о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Статистика показывает, что среди молодого поколения активно распространяется алкогольная и наркотическая зависимость.

# Как передается ВИЧ?

- половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования защитных средств (презерватива);
- половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров;
- употребление наркотиков или лекарственных веществ внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл; использование нестерильных инструментов при пирсинге и татуировании.
- вирус от беременной женщины, зараженной СПИДом, ее ребенку.



- Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов.
- Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.





## ВИЧ не передаётся:

- при рукопожатии или объятиях;
  - через пот или слезы;
  - при кашле и чихании;
  - при использовании общей посуды или постельного белья;
  - при совместном использовании ванны и/или унитаза;
  - при совместных занятиях спортом;
  - в общественном транспорте;
  - через животных или при укусах насекомых;
  - при поцелуе / через слюну.
- **ВИЧ не передается при поцелуе, так как концентрация вируса в слюне недостаточно для инфицирования.**



## !!!ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ!!!



- используй презервативы;
- **имей только одного** партнёра в сексуальном плане;
- избегай случайных сексуальных контактов;
- не используй чужие предметы личной гигиены;
- на приёме у косметолога, стоматолога, гинеколога - следи, чтобы врач использовал только одноразовый инструментарий;
- не употребляй наркотики.



# ПОМНИ

## Как защититься?

**Ответственно относиться к своему здоровью!**

Не употреблять наркотики.

Воздержаться от ранних и случайных половых отношений.

Избегать драк, чтобы предотвратить попадание зараженной крови в твой организм через поврежденные кожные покровы.

Не прикасаться к иглам и другим острым предметам на улице, так как на них могут быть остатки зараженной крови.

Всегда пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (зубные щетки, бритвы, маникюрные принадлежности).

## Как происходит выявление ВИЧ-инфекции ?

**ВИЧ +**

ты знаешь свой статус ?

**ТЕСТ НА ВИЧ**  
ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЯСНОСТЬ

быстро, конфиденциально, бесплатно



**БУДЬ**  
ОРИГИНАЛЬНЫМ  
ПРОЙДИ ТЕСТ  
**НА ВИЧ**

**БЫСТРО**  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО  
БЕСПЛАТНО

Любой человек может пройти добровольное обследование на ВИЧ (тестирование) по желанию.

# СИМПТОМЫ ВИЧ

По внешнему виду определить **ВИЧ – положительного человека невозможно.**

В большинстве случаев начало **ВИЧ – инфекции** протекает абсолютно бессимптомно. Могут пройти годы, прежде чем человек почувствует какие – то изменения в собственном самочувствии. Но в течение всего этого периода он может инфицировать своих партнеров.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней - 3 месяца при помощи специального теста – анализа крови, который выявляет антитела к вирусу.

Период между попаданием вируса иммунодефицита в организм и образованием антител к нему в крови называется **«периодом окна»**



# Период «окна»

- ✦ В течение этого периода анализ крови может давать отрицательный результат.
- ✦ Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через **три – шесть месяцев** после предполагаемого контакта с вирусом.
- ✦ Опасен «период окна» тем, что в это время в крови, сперме, выделениях влагалища и грудном молоке человека, живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

