



**Таблетки растут на  
ветке ,таблетки растут  
на грядке**

Никогда не унываю,  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины А, В, С.



# Витамин А

Помни истину простую,-  
Лучше видит только тот ,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.





# Витамин В

Очень важно спозаранку  
Есть за завтраком овсянку.  
Чёрный хлеб полезен нам.  
И не только по утрам.





МУЖСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ

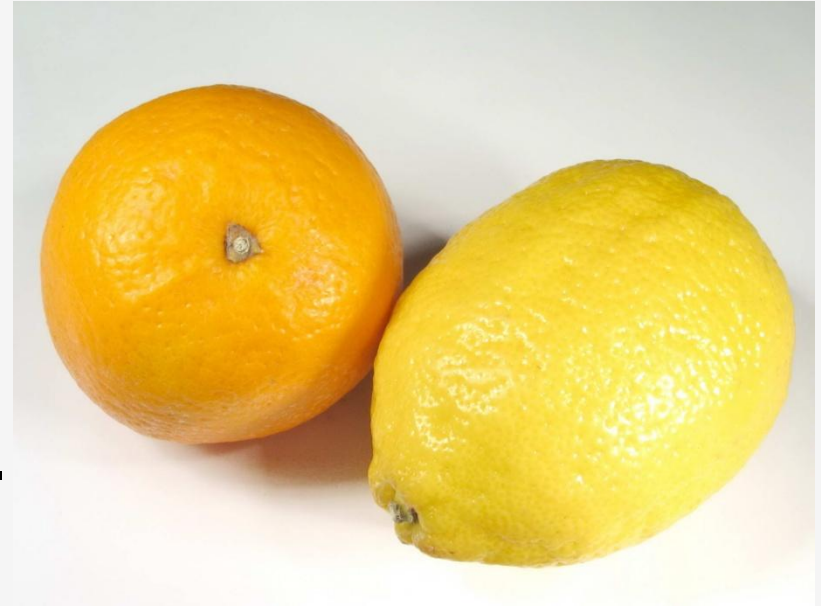


www.arborio.ru



# Витамин С

От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну а лучше есть лимон,  
Хоть и очень кислый он.







# Витамин D

**Рыбий жир всего полезней,  
Хоть противный - надо пить .  
Он спасает от болезней  
Без болезней - лучше жить.**





otvetin.ru



**Еще витаминов есть много,  
Пополняйте организм ими  
строго.**

**Тогда не будете болеть,  
Будете веселиться и петь .**

