

06.02.21

Правила поведения в условиях автономного существования

Благоприятный исход автономного существования зависит от многих причин:

- физического и психологического состояния,
- запасов пищи, воды;
- эффективности снаряжения;
- знания правил ориентирования, правил подачи сигналов бедствия;
- умения тестировать растения на съедобность;
- умения устраивать ночлег и разводить костер, собирать и добывать воду.

Необходимые знания, умения и
навыки, повышающие
безопасность человека при
автономном существовании в
природных условиях.

- **умение управлять
своими мыслями,
чувствами,
ощущениями и
поступками**



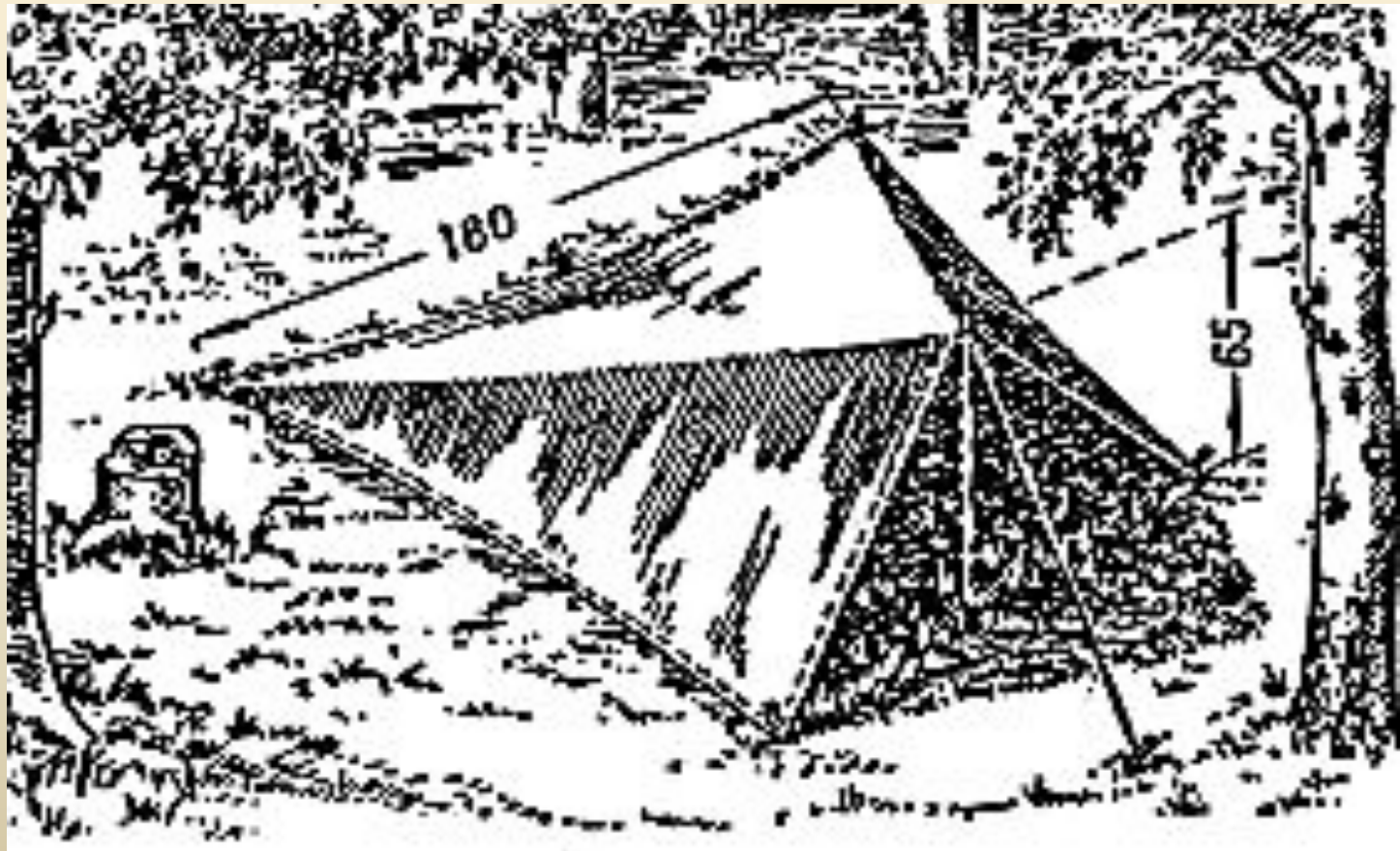
- **знание способов ориентирования на местности и умение пользоваться ими для определения направления выхода к населенному пункту, реке или дороге**

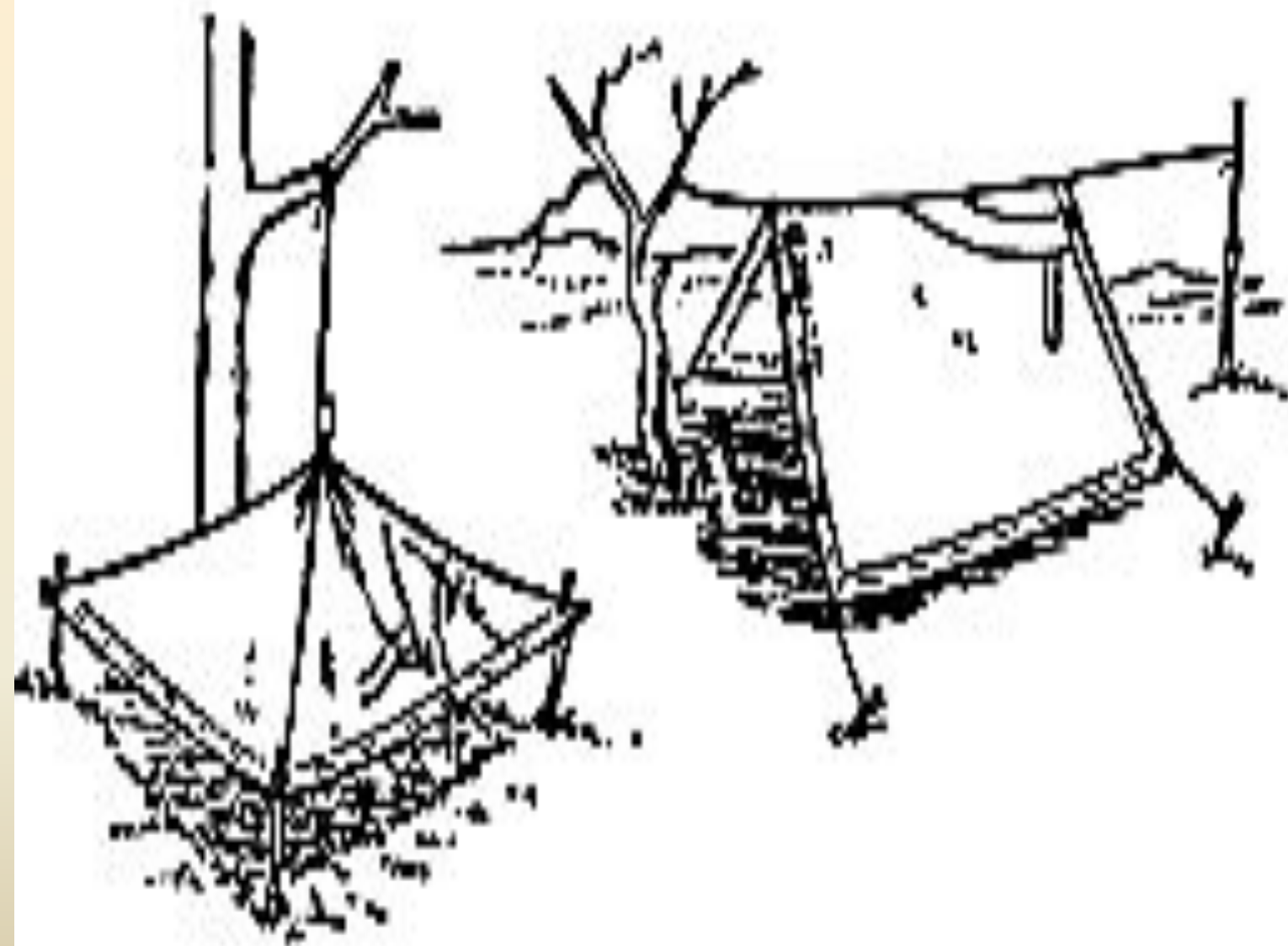


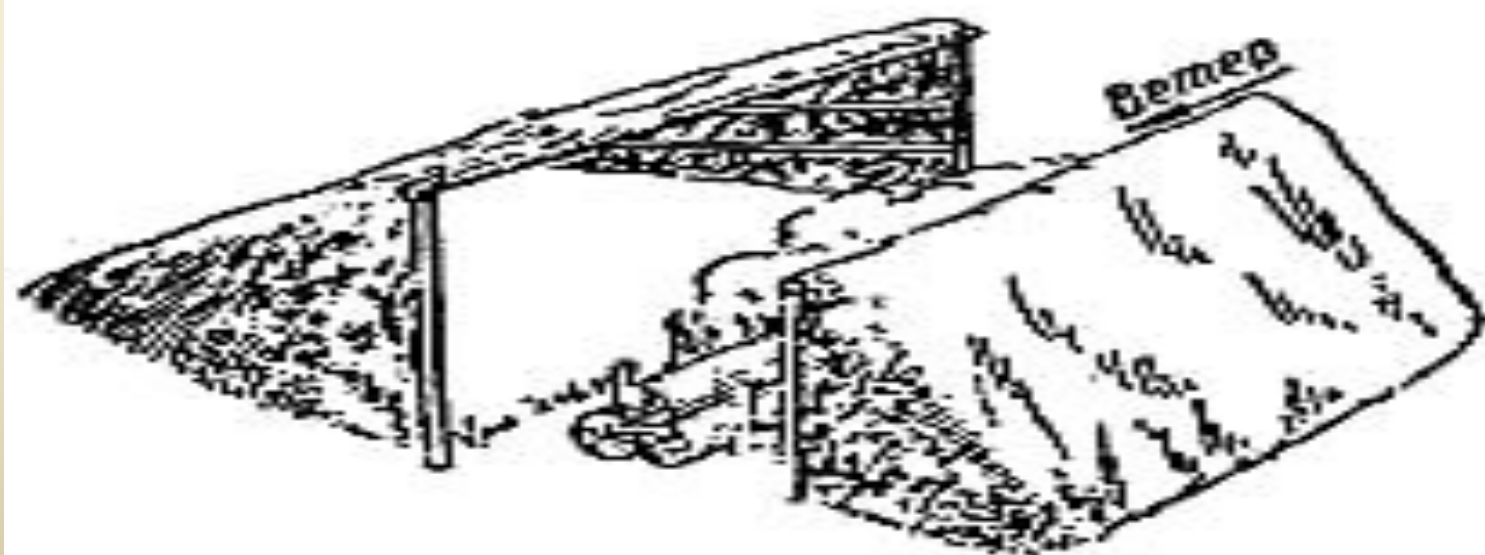
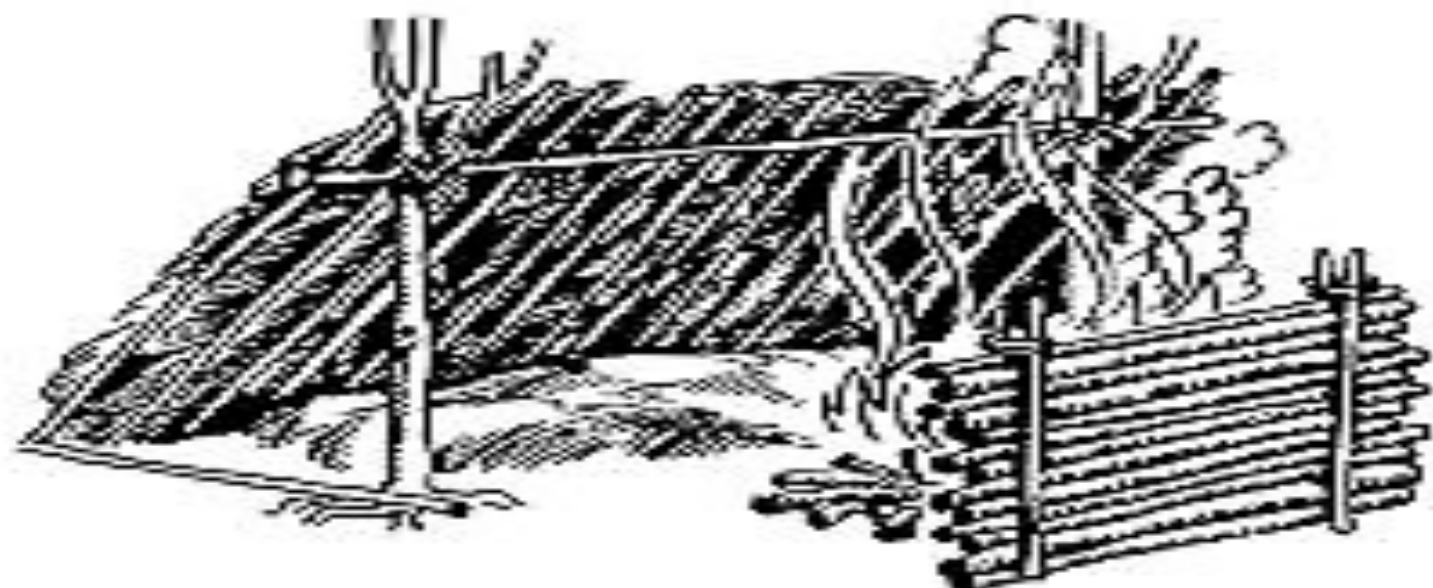
Строительство временного жилья



- умение найти или соорудить временное жилище, отвечающее основным требованиям безопасности



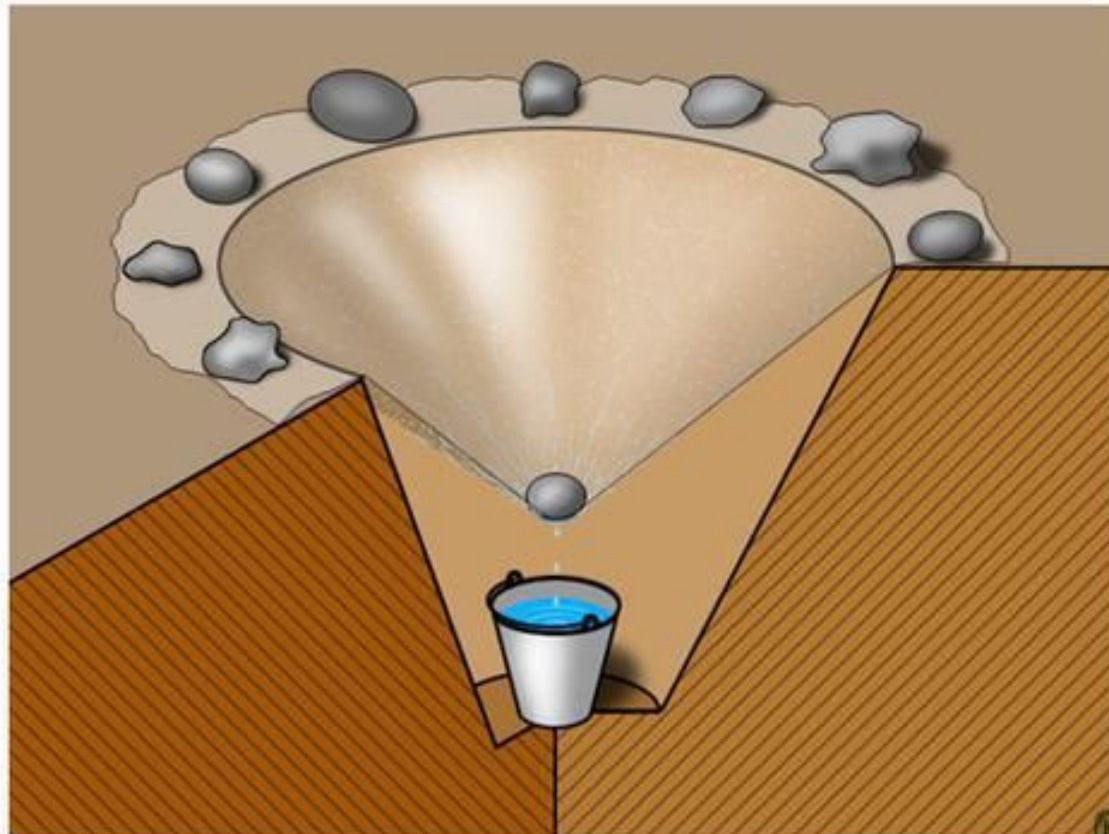




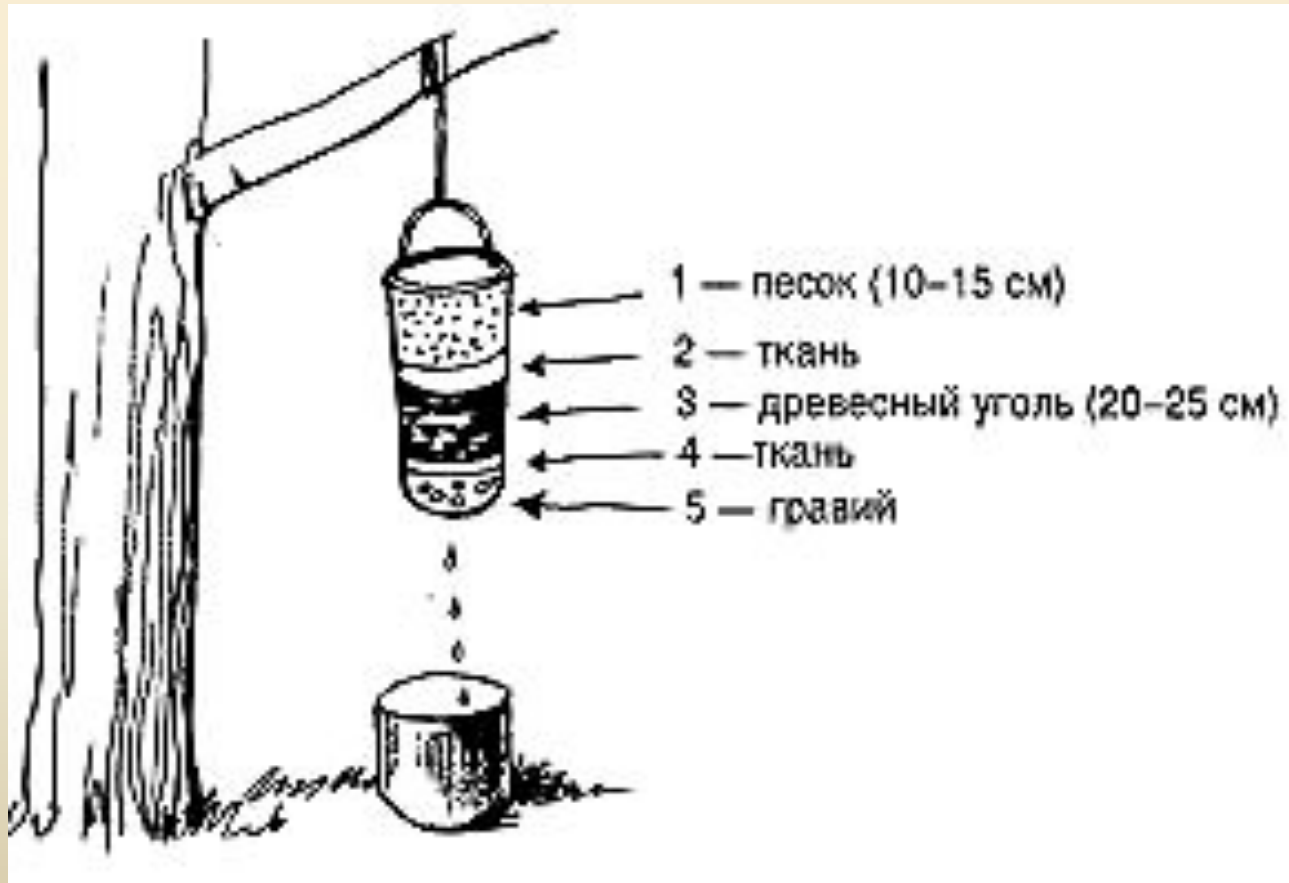




Обеспечение водой и пищей



- умение обеспечить себя водой и питанием



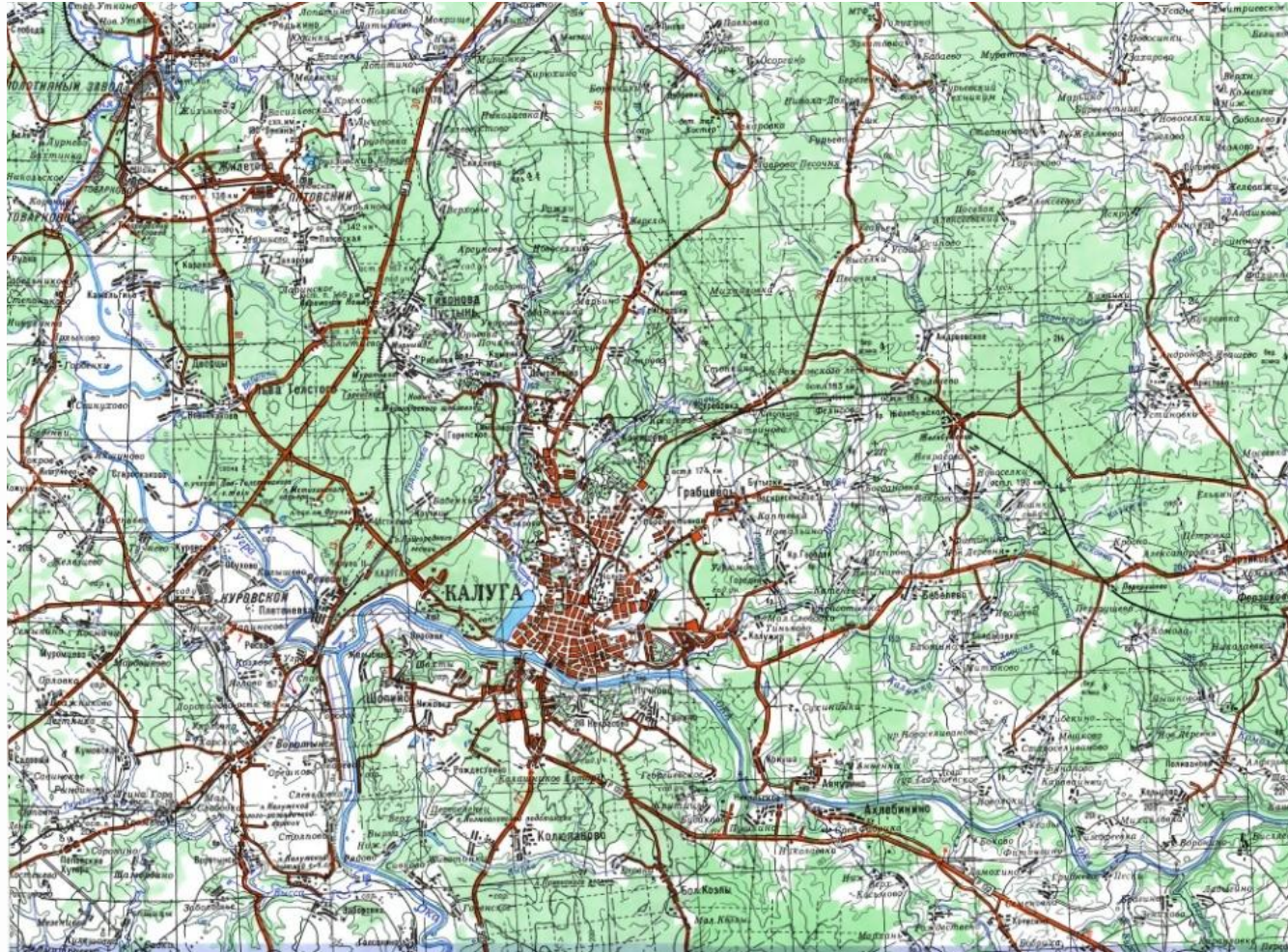
Ориентирование на местности

— это определение своего местоположения относительно сторон горизонта и выделяющихся местных предметов (ориентиров) и точное выдерживание указанного или выбранного направления движения.

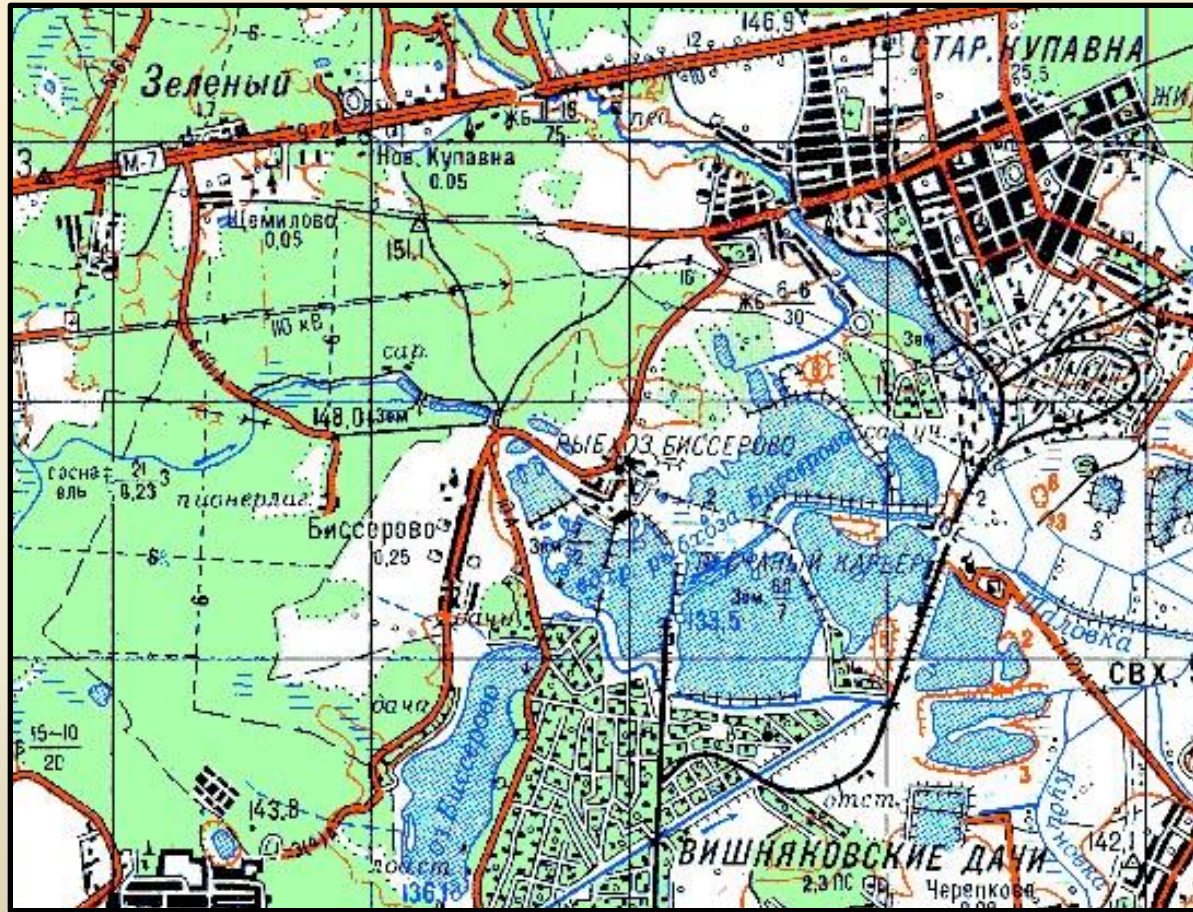
Ориентироваться можно:

- По карте,
- С помощью компаса,
- По небесным светилам и местным предметам (по различным признакам).

1. По карте

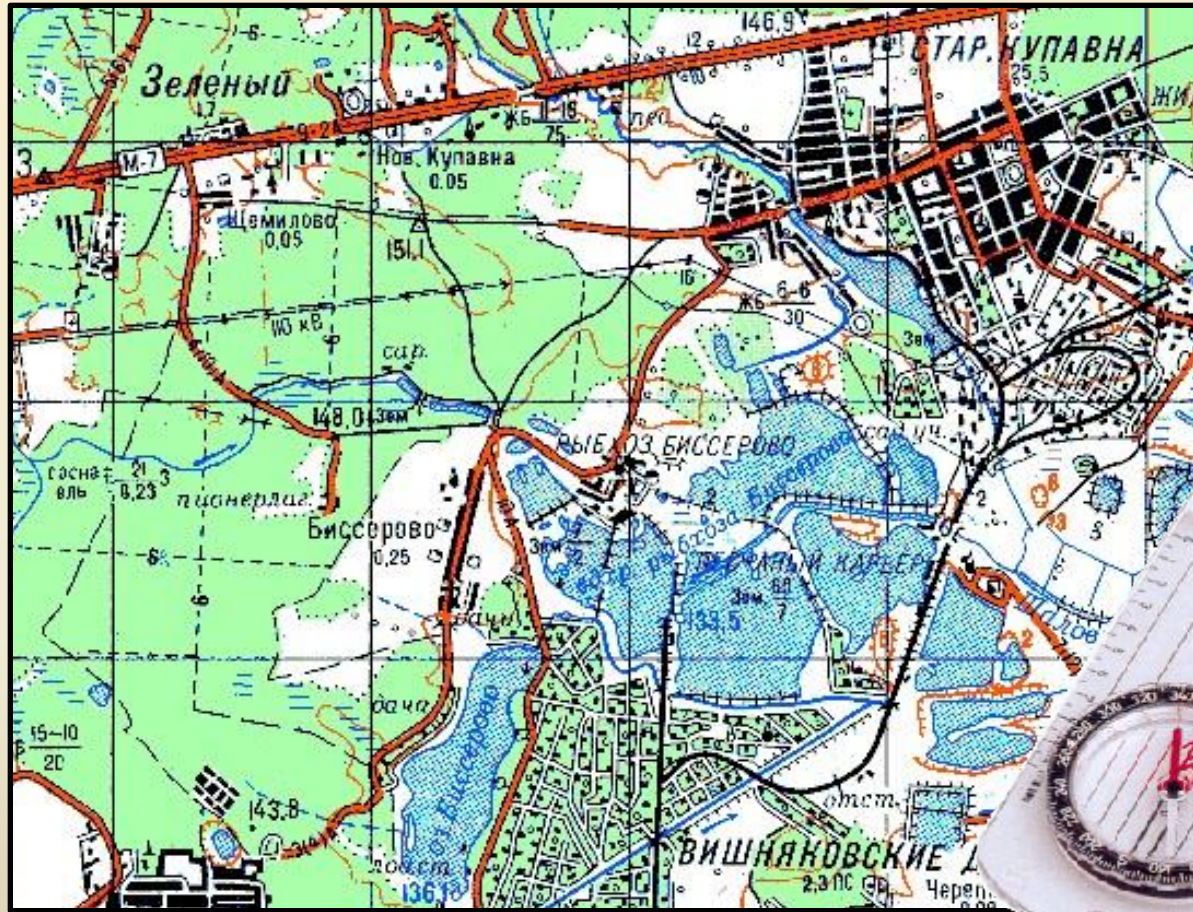


1. По карте



Ориентирование карты по линиям местности

1. По карте



Ориентирование карты по
компасу

Компас

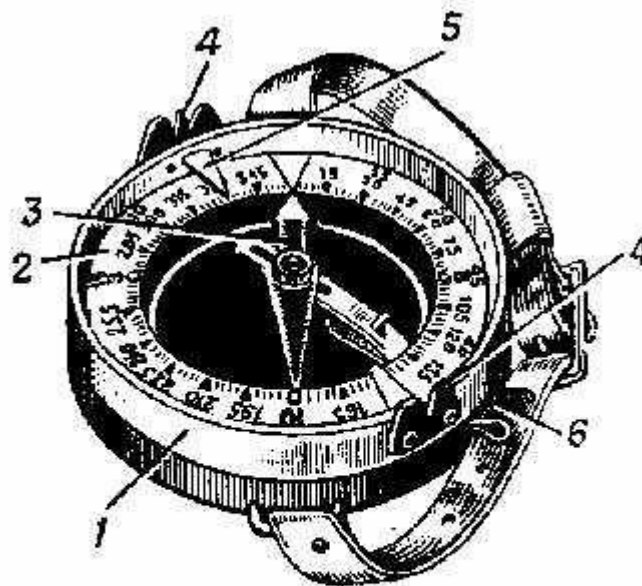


Рис. 10. Компас Адрианова:

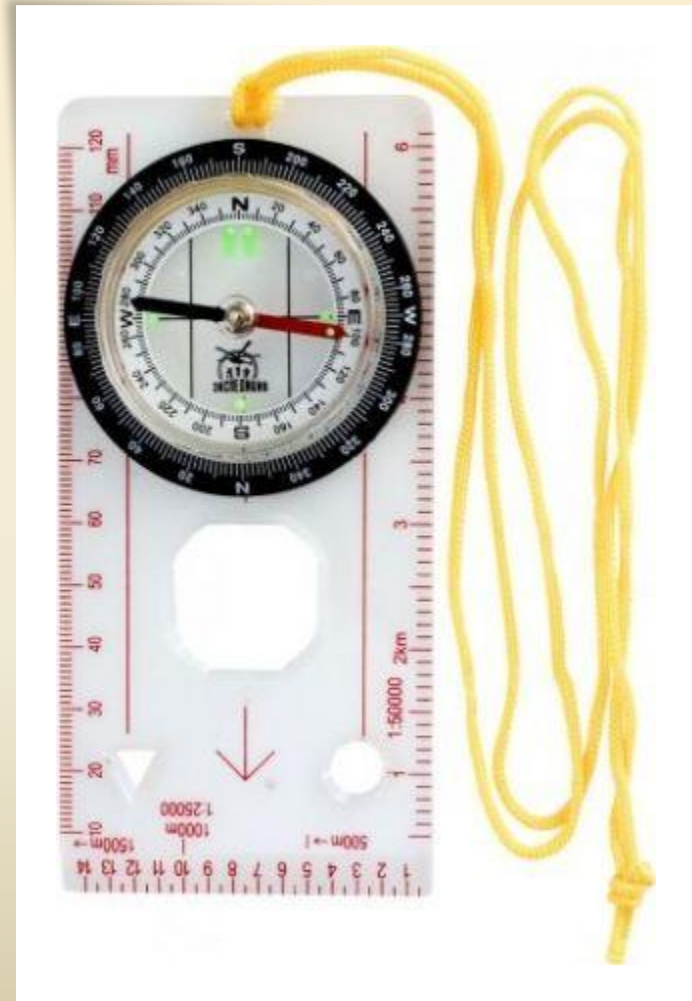
1 — корпус; 2 — шкала (лимб); 3 — магнитная стрелка; 4 — визирное приспособление (мушка и целик); 5 — указатель отсчетов; 6 — тормоз

2. Ориентирование без карты

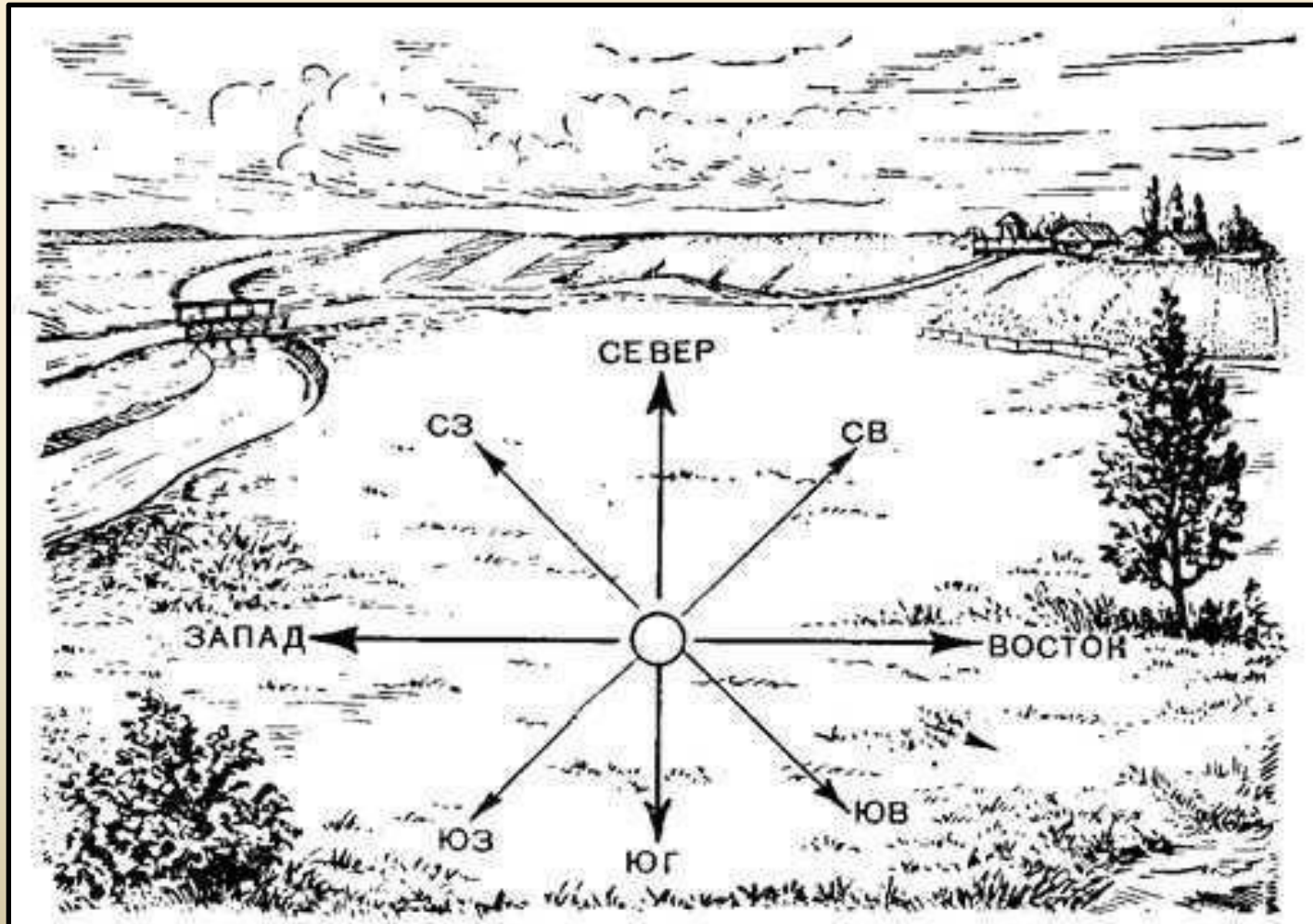
- заключается в определении **сторон горизонта** (направлений на север, восток, юг, запад) и своего **местонахождения** на местности относительно назначенных (выбранных) **ориентиров** (компас, азимуты...самодельная схема местности – «**кроки**») и применяется обычно на ограниченной территории.

2. Ориентирование без карты

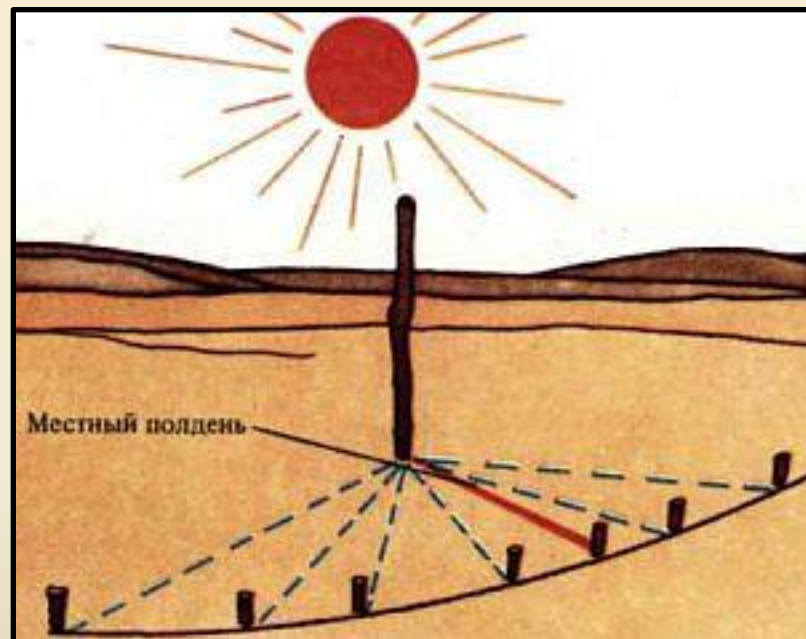
- При определении сторон горизонта **по компасу** ему при дается горизонтальное положение, тормоз стрелки освобождается. После прекращения колебаний ее светящийся конец укажет направление на север.



Определение направлений на стороны горизонта по компасу (вариант схемы местности)



Для определения сторон горизонта по Солнцу

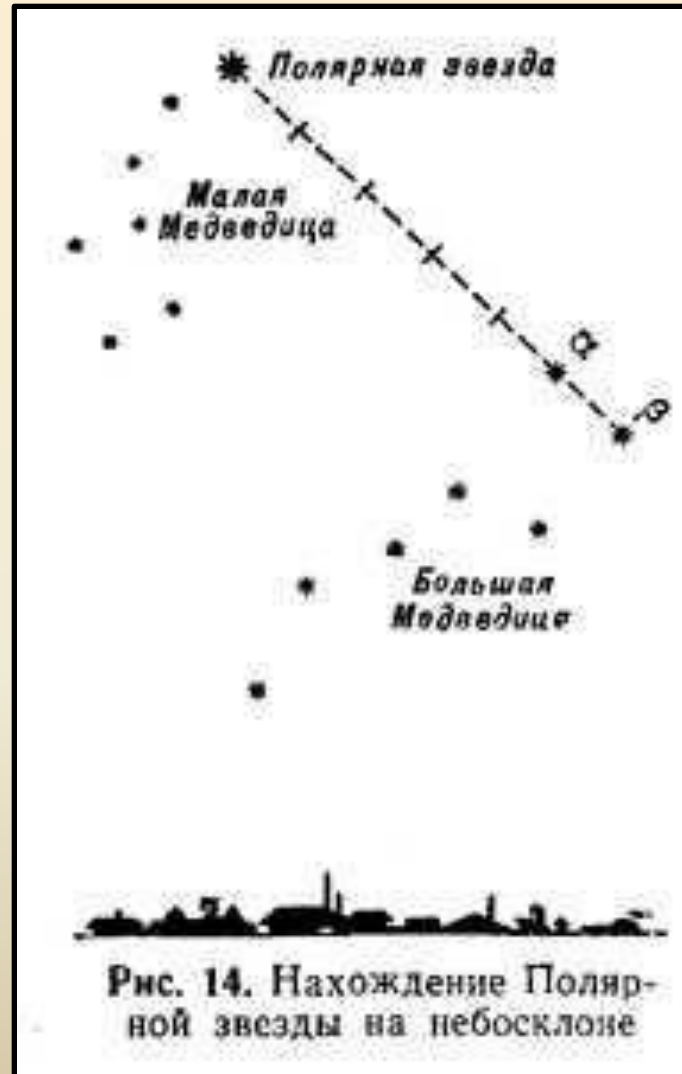


Тень в полдень указывает на север!

Для определения сторон горизонта по Солнцу и часам



Ориентирование по звездам



Баланс теплотери



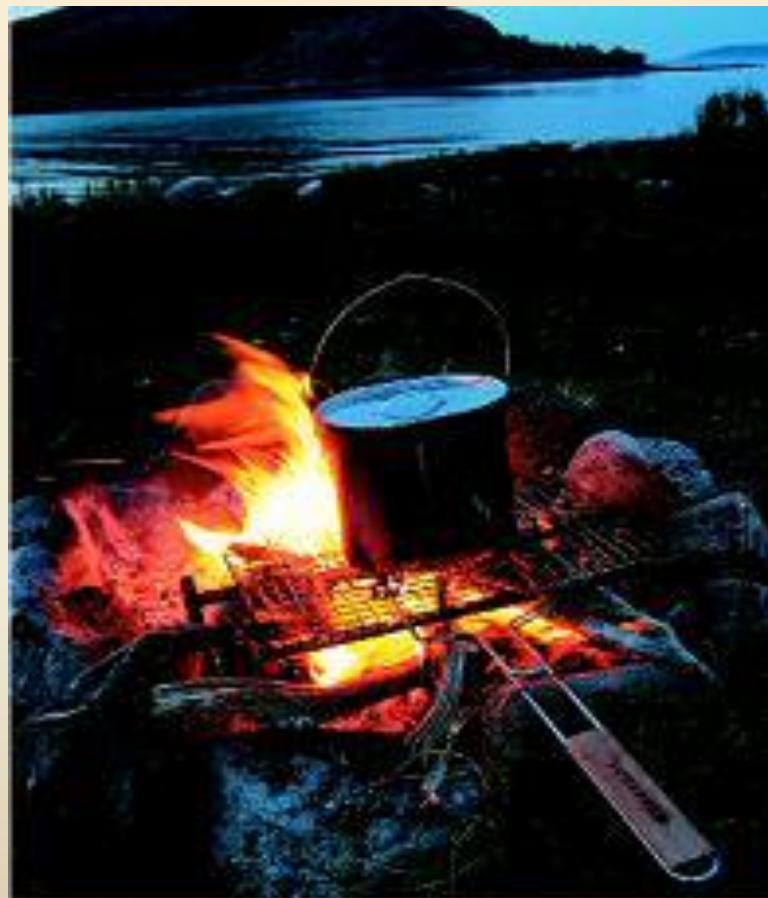
- **знание основных сигналов бедствия и умение подать их.**



Международная кодовая таблица сигналов бедствия «Земля-воздух» (длина 10 м, ширина 3м, между знаками не менее 3 м)

№	Значение сигнала	Сигнал	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач – серьезные телесные повреждения		Судно серьезно повреждено	i
2	Нужны медикаменты		Здесь можно безопасно совершить посадку	△
3	Не имеем возможности к передвижению	X	Требуется топливо и масло	L
4	Нужна пища и вода	F	Всё в порядке	L L
5	Требуется огнестрельное оружие и боеприпасы	∨	Нет	N
6	Требуется карта и компас	□	Пытаемся взлететь	▷
7	Нужна сигнальная лампа с батареей и радиостанцией		Да	Y
8	Укажите направление следования	K	Не понял	J L
9	Следую в этом направлении	↑	Мы нашли всех людей	LL

- **знание основных способов добывания огня, умение развести костер и поддерживать его**



Добывание огня



Место для костра

- Место для костра нужно выбрать сухое, открытое, но защищенное от дождя и расположенное неподалеку от воды.
- Площадкой под костер могут послужить плоские камни, плотно уложенные сучья.
- Место для костра должно быть расчищено. Для надежности можно обложить костер камнями.

Типы костров



Устройство костров

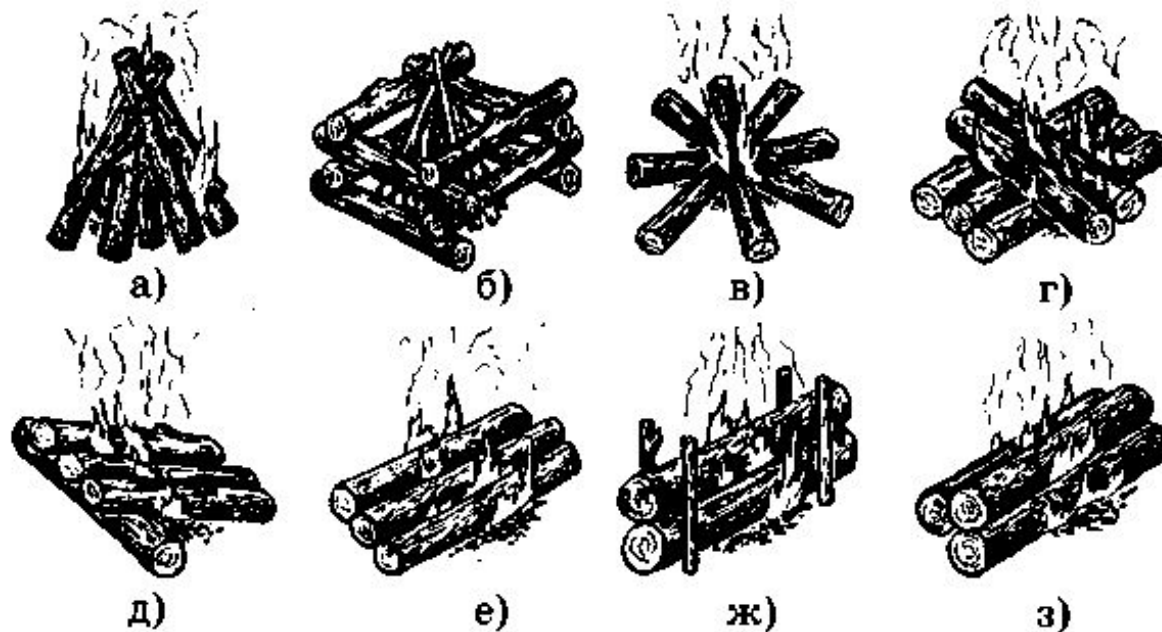


Рис. 11. Устройство костров: а) «шалаш»; б) «колодец»; в) «звездный»; г—е) варианты костра «таежный»; ж, з) варианты костра «нодья»

Добывание огня

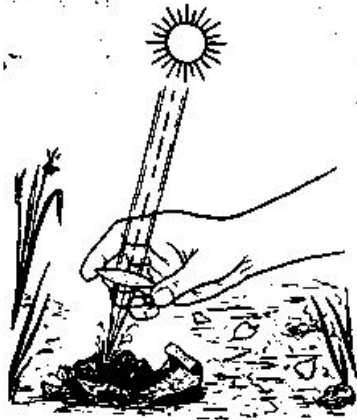


Рис. 12. Добывание огня при помощи увеличительного стекла

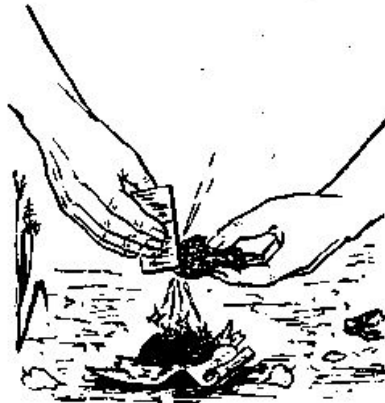


Рис. 13. Добывание огня при помощи кремня и куска металла

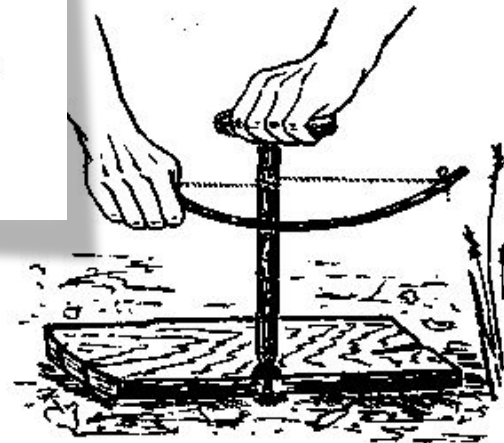


Рис. 14. Добывание огня трением

ДЗ

1. Изучить тесты на съедобность растений;
2. Изучить иные способы подачи сигналов бедствия;
3. Составьте схему местности («крокИ» местности), укажите на ней 3 ориентира со значениями Азимутов магнитных на каждый ориентир из выбранной точки составления схемы (см. слайд 19);
4. Фото, документ Ворд и т.п. Готовой схемы выслать в чат команды MST в период с 08.02.21 г. до 11 февраля 2021 года, включительно. Отсутствие задания влечет за собой получение «2».