

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the image.

ГИГИЕНА ЖИЛИЩА

- **ГИГИЕНА ЖИЛИЩА** - РАЗДЕЛ ГИГИЕНЫ, ПРЕДМЕТОМ ИЗУЧЕНИЯ КОТОРОГО ЯВЛЯЮТСЯ ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.
- **ОСНОВНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ЖИЛИЩУ:**

ОБЕСПЕЧЕНИЕ НЕОБХОДИМОГО ОБЪЕМА ЧИСТОГО ВОЗДУХА

СОЗДАНИЕ В ЖИЛИЩЕ Т. Н. ЗОНЫ КОМФОРТА
ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОЧЕТАНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ И СКОРОСТИ
ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА;

ОБЕСПЕЧЕНИЕ НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ
МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ШУМА И ВИБРАЦИИ

ПОВСЕДЕЙНОЕ ПОДДЕРЖАНИЕ ЧИСТОТЫ

СОБЛЮЖДЕНИЕ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.



- БЛАГОПРИЯТНАЯ ВОЗДУШНАЯ СРЕДА В ЖИЛИЩЕ СОЗДАЁТСЯ ПОСРЕДСТВОМ ВОЗДУХООБМЕНА, ПРИ КОТОРОМ ЗАГРЯЗНЁННЫЙ ВОЗДУХ ЗАМЕЩАЕТСЯ БОЛЕЕ ЧИСТЫМ. ВОЗДУХООБМЕН МОЖЕТ БЫТЬ ЕСТЕСТВЕННЫМ И ИСКУССТВЕННЫМ.
- ЕСТЕСТВЕННЫЙ ВОЗДУХООБМЕН ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ПРОВЕТРИВАНИЕМ (ВЕНТИЛЯЦИЕЙ) ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ОТКРЫВАЮЩИЕСЯ ФОРТОЧКИ И ФРАМУГИ ОКОН, ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ НАРУЖНЫЙ ВОЗДУХ ПОПАДАЕТ В ПОМЕЩЕНИЕ, ГДЕ НАГРЕВАЕТСЯ ДО НУЖНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ.
- ИСКУССТВЕННАЯ, ИЛИ ПРИНУДИТЕЛЬНАЯ, ВЕНТИЛЯЦИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИ ПОМОЩИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ВЕНТИЛЯТОРОВ И МОЖЕТ БЫТЬ В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ ЛИБО ВЫТЯЖНОЙ (ТОЛЬКО ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ВОЗДУХА ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ), ЛИБО ПРИТОЧНОЙ (ТОЛЬКО ПОДАЮЩЕЙ ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИЕ), ЛИБО ПРИТОЧНО-ВЫТЯЖНОЙ (ОДНОВРЕМЕННО ПОДАЮЩЕЙ ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИЕ И УДАЛЯЮЩЕЙ ЕГО). НАИБОЛЕЕ СОВЕРШЕННЫЙ ВИД ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ - КОНДИЦИОНИРОВАНИЕ ВОЗДУХА С ПОМОЩЬЮ КОНДИЦИОНЕРОВ.

- МИНИМАЛЬНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ НОРМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОСВЕЩЕНИЯ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, - 50- 100 ЛК. ПРИ ЕСТЕСТВЕННОМ ОСВЕЩЕНИИ ОСВЕЩЁННОСТЬ ПОМЕЩЕНИЯ ЗАВИСИТ КАК ОТ ВРЕМЕНИ СУТОК И ГОДА, ГЕОГРАФИЧЕСКОЙ ШИРОТЫ МЕСТНОСТИ, СОСТОЯНИЯ АТМОСФЕРЫ, ТАК И ОТ РАЗМЕРОВ ОКОН, ИХ РАСПОЛОЖЕНИЯ, ЗАПЫЛЁННОСТИ СТЕКЛА И Т. Д.
- ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ ДОЛЖНО СОЗДАВАТЬ РАВНОМЕРНУЮ И ДОСТАТОЧНУЮ ОСВЕЩЁННОСТЬ В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЯ ДОСТАТОЧНУЮ ЯРКОСТЬ ОКРУЖАЮЩИХ ПРЕДМЕТОВ (ВКЛЮЧАЯ ПОВЕРХНОСТИ СТЕН И ПОТОЛКА).

