



АФОНИЯ

*Подготовила
Зеленукина Анастасия
КСПД 2.3*

Что такое Афония?

- Афония — состояние, когда голос человека теряет звучность. При этом возможность говорить сохраняется, но больной может это делать только шёпотом.



ВИДЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

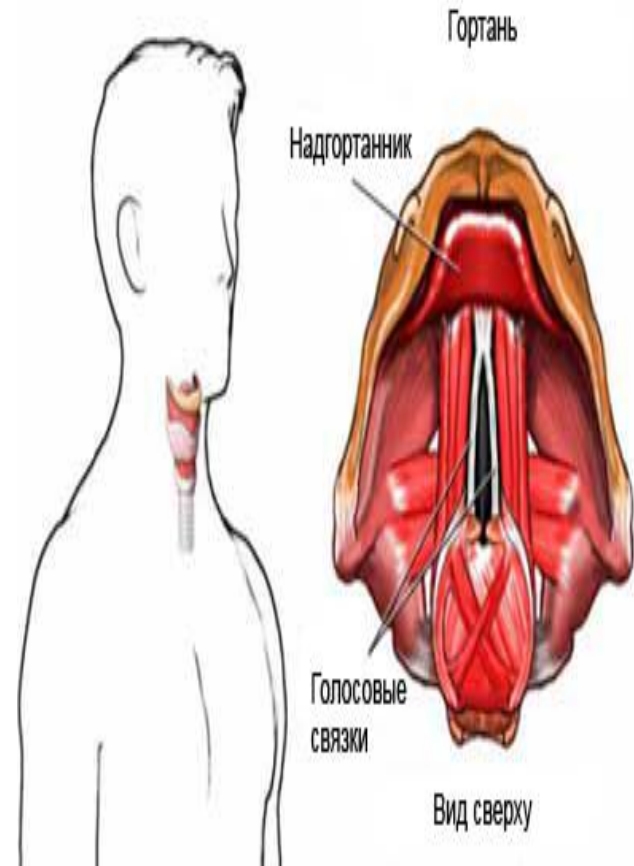
В зависимости от причины и характера поражения выделяют несколько видов афонии:

- **Истинную**
- **Спастическую**
- **Функциональную**
- **Паралитическую**



Причины

Самой частой причиной пропажи голоса являются простудные заболевания. Из-за ОРВИ или ОРЗ, гриппа, ангины и прочих подобных болезней голосовые связки опухают и воспаляются.



К МЕНЕЕ ЧАСТЫМ ПРИЧИНАМ МОЖНО ОТНЕСТИ:

- Раздражение гортани
- Опухоли в области речевого аппарата
- Заболевания бронхов и лёгких в острой/хронической форме
- «Срыв» голоса
- Спазм мышц из-за токсического воздействия или отравления
- Механические травмы речевого аппарата
- Врождённые патологии
- Психологические травмы, волнения, нервные срывы
- Поражения нижнего гортанного нерва



СИМПТОМЫ

Афония сопровождается:

- болью и резью в гортани;
- хрипотой;
- невозможностью нормально говорить;
- затруднением глотания;
- спазмом или параличом ГОЛОСОВЫХ СВЯЗОК.



ЛЕЧЕНИЕ АФОНИИ

Лечение афонии зависит от причины её появления и может включать :

- операцию по удалению гортанной опухоли;
- приём лекарственных препаратов;
- психотерапию;
- удаление рубцов гортани;
- физиопроцедуры;
- соблюдение покоя речевого аппарата;
- дыхательную гимнастику.



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Чтобы ослабить боль в горле, необходимо уменьшить нагрузки на связочный аппарат гортани, исключить приём пряностей и кофеина, отказаться от табакокурения и алкоголя.



ПРОГНОЗ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

- В большинстве случаев афония излечима. Голос возвращается к нормальному состоянию, и каких-либо изменений в нём не наблюдается.
- Если источник потери голоса стал паралич гортанного нерва, то излечить её можно, только устранив непосредственную причину, например, удалив опухоль. До тех пор облегчение состояния наблюдаться не будет.



ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы уберечь себя или ребёнка от частичной потери голоса, необходимо:

- Регулировать громкость
- Раз в 6 мес. посещать отоларинголога
- Отказаться от табакокурения и прочих вредных привычек.
- Укреплять связочный аппарат гортани
- Укреплять иммунную и нервную системы. Для этого можно:
 - закаливаться;
 - принимать витамины;
 - соблюдать режим сна;
 - выбрать подходящие занятия спортом;
 - следить за питанием;



□ *Афония может настичь каждого, независимо от возраста и пола. Чтобы быть уверенным в том, что голос навсегда и при любых обстоятельствах останется с вами, необходимо заранее об этом позаботиться. Выполняйте профилактические меры, вовремя и правильно лечитесь, не перенапрягайтесь, и ваша речь будет радовать всех вокруг.*



Источник :

<http://gidmed.com/bolezni-nevrologii/narushenie-rechi/p-richiny-simptomatika-i-metody-lecheniya-afonii.html#>



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

