



# *АФОНИЯ*

*Подготовила  
Зеленукина Анастасия  
КСПД 2.3*

# *Что такое Афония?*

- Афония — состояние, когда голос человека теряет звучность. При этом возможность говорить сохраняется, но больной может это делать только шёпотом.



# ***ВИДЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ***

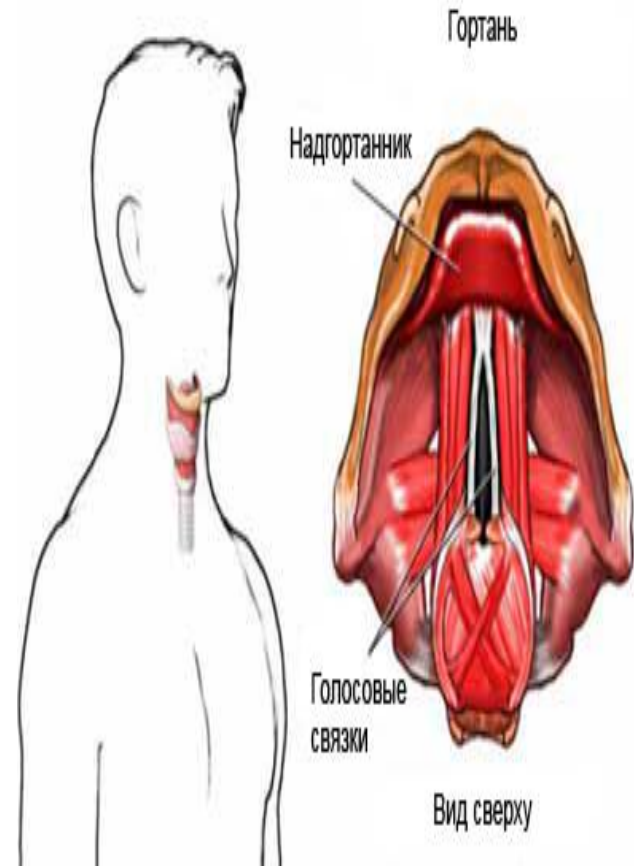
В зависимости от причины и характера поражения выделяют несколько видов афонии:

- **Истинную**
- **Спастическую**
- **Функциональную**
- **Паралитическую**



# Причины

Самой частой причиной пропажи голоса являются простудные заболевания. Из-за ОРВИ или ОРЗ, гриппа, ангины и прочих подобных болезней голосовые связки опухают и воспаляются.



## *К МЕНЕЕ ЧАСТЫМ ПРИЧИНАМ МОЖНО ОТНЕСТИ:*

- Раздражение гортани
- Опухоли в области речевого аппарата
- Заболевания бронхов и лёгких в острой/хронической форме
- «Срыв» голоса
- Спазм мышц из-за токсического воздействия или отравления
- Механические травмы речевого аппарата
- Врождённые патологии
- Психологические травмы, волнения, нервные срывы
- Поражения нижнего гортанного нерва



# *СИМПТОМЫ*

Афония сопровождается:

- болью и резью в горе;
- хрипотой;
- невозможностью нормально говорить;
- затруднением глотания;
- спазмом или параличом ГОЛОСОВЫХ СВЯЗОК.



# *ЛЕЧЕНИЕ АФОНИИ*

**Лечение афонии зависит от причины её появления и может включать :**

- операцию по удалению гортанной опухоли;
- приём лекарственных препаратов;
- психотерапию;
- удаление рубцов гортани;
- физиопроцедуры;
- соблюдение покоя речевого аппарата;
- дыхательную гимнастику.



## ***ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ***

*Чтобы ослабить боль в горле, необходимо уменьшить нагрузки на связочный аппарат гортани, исключить приём пряностей и кофеина, отказаться от табакокурения и алкоголя.*





## *ПРОГНОЗ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ*

- В большинстве случаев афония излечима. Голос возвращается к нормальному состоянию, и каких-либо изменений в нём не наблюдается.
- Если источник потери голоса стал паралич гортанного нерва, то излечить её можно, только устранив непосредственную причину, например, удалив опухоль. До тех пор облегчение состояния наблюдаться не будет.



# ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы уберечь себя или ребёнка от частичной потери голоса, необходимо:

- Регулировать громкость
- Раз в 6 мес. посещать отоларинголога
- Отказаться от табакокурения и прочих вредных привычек.
- Укреплять связочный аппарат гортани
- Укреплять иммунную и нервную системы. Для этого можно:
  - закаливаться;
  - принимать витамины;
  - соблюдать режим сна;
  - выбрать подходящие занятия спортом;
  - следить за питанием;



□ *Афония может настичь каждого, независимо от возраста и пола. Чтобы быть уверенным в том, что голос навсегда и при любых обстоятельствах останется с вами, необходимо заранее об этом позаботиться. Выполняйте профилактические меры, вовремя и правильно лечитесь, не перенапрягайтесь, и ваша речь будет радовать всех вокруг.*



Источник :

[http://gidmed.com/bolezni-nevrologii/narushenie-rechi/p  
richiny-simptomatika-i-metody-lecheniya-afonii.html#](http://gidmed.com/bolezni-nevrologii/narushenie-rechi/prichiny-simptomatika-i-metody-lecheniya-afonii.html#)



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

