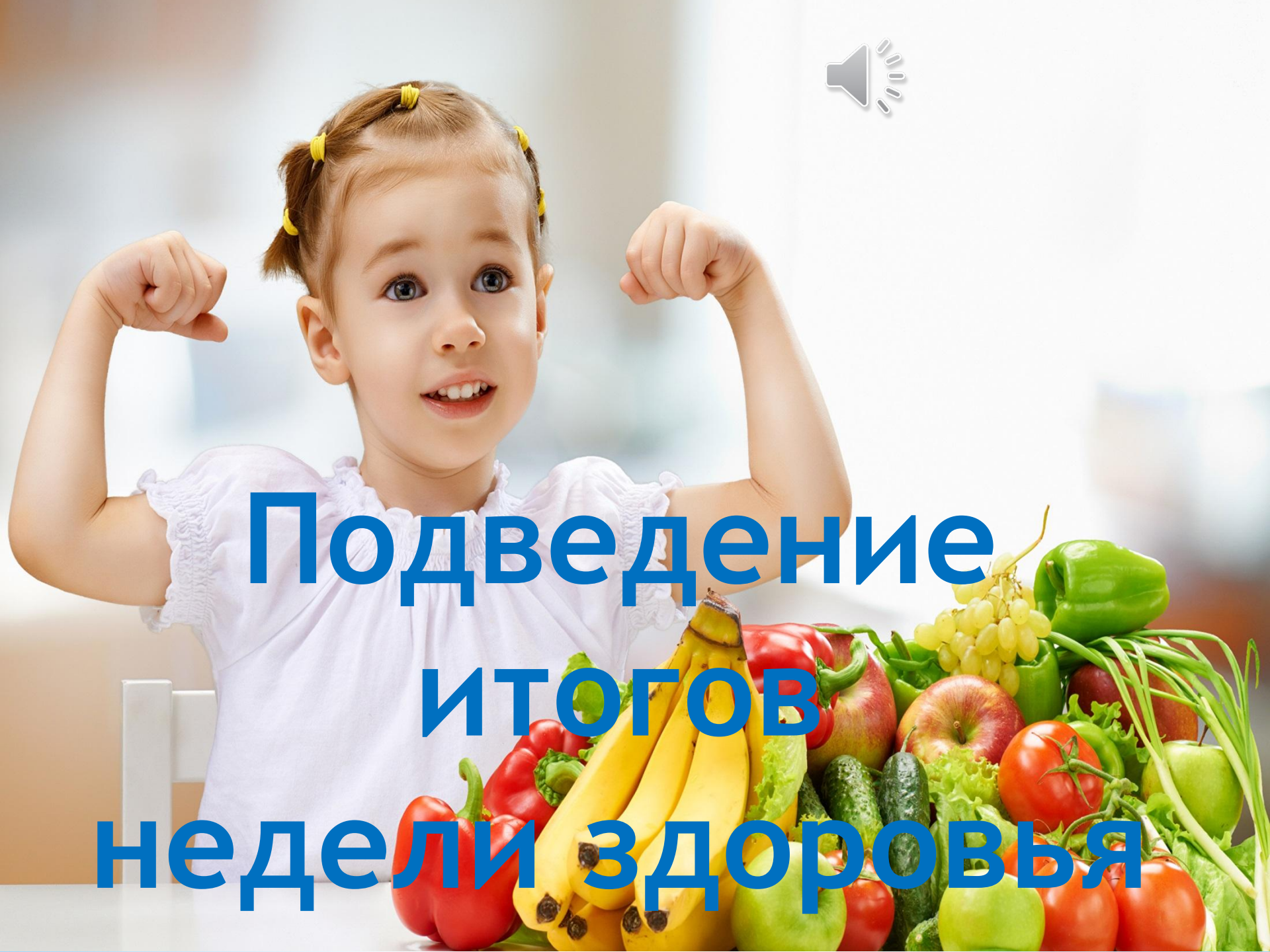




**Подведение  
итогов  
недели здоровья**





**В КАЖДОЙ ГРУППЕ ПРОШЛА  
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА СОВМЕСТНО  
С РОДИТЕЛЯМИ**





2019.04.04



















# Прошли открытые занятия В бассейне



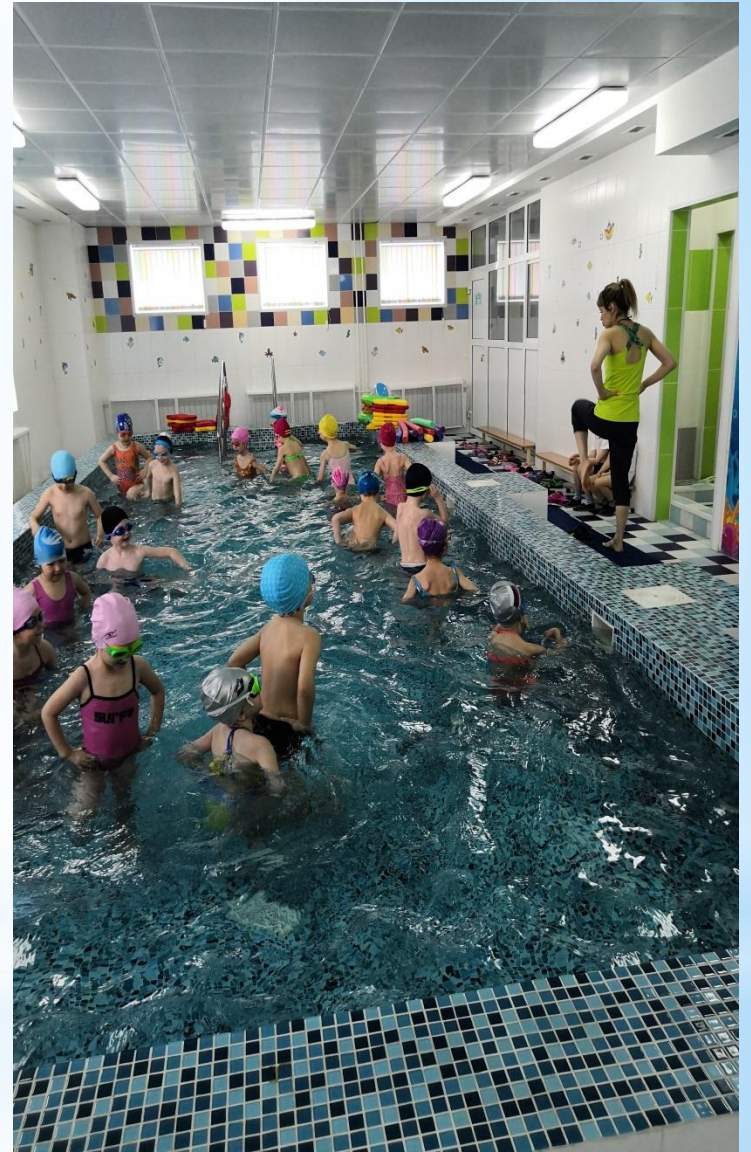
















**ПРОШЕЛ ФЛЕШМОБ  
"ЗАРЯЖАЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ"**



2019.04.04



2019.04.04



**Здоровье-**

**ЭТО**

**Здорово!**



**выставка фотоколлажей 30Ж**



# НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК



Коллективная работа  
«Аппликация...  
Дерево -  
Здоровья»

С интересом дети  
занимались на физкультурном  
занятии:



... Игры в спорт...



Физическая  
культура  
с  
родителями

ВТОРНИК



«Я и моё  
тело»  
Ребята познакомились  
с частями тела  
человека.  
Проводились  
двух- и пальчиковые  
игры.

... Вспомни образы бытовых  
устройств...



СРЕДА



Группа «Лунтики» 2019 г.



Мы любим  
спорт!

ЧЕТВЕРГ



«День  
Витаминов»  
Игры в ду-  
и игры,  
рисовали  
фрукты  
и овощи.

... Физическая культура  
в спорт-зале...



Спорт радует...



ПЯТНИЦА



«Как мы  
побеждаем  
микробов»  
Мытье  
рук.  
Прищипки.

«Чистота - залог здоровья»



# НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ



РИСУЕМ!



Познавательное видео!



ЗАРЯДОЧКА !!!



НАМ-НАМ



Лыжи - это класс!



Наше тело !!!



В здоровом теле, здоровый дух !!!



НАШЕ ТВОРЧЕСТВО!



Вручила

# ОРТ

# ЗДОР



На прогулку выходи,  
Сделай многому делаки.  
Только лопать при улоде  
Сохранись по погоде!



Надо спортом заниматься,  
Надо спортом заниматься!  
Надо спортом быть во всем,  
Нам здоровья не почтеть!



Утром всем подтянуть спину,  
Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!



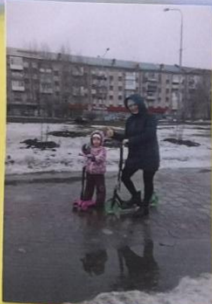
Солнечный, влажный и теплый —  
Нашей душе так душно!  
С нами дружим мы дружить,  
Чтоб здоровыми нам быть!





# МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

СПОРТ -  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ  
ЖИЗНИ!



ГЛЯДИТЕ НА УЛИЦЕ!

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ!



МОЙТЕ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ!



ОТДЫХАЙТЕ  
НА ПРИРОДЕ!



ВИТАМИНЫ  
НАШИ ДРУЗЬЯ!



ЕШЬТЕ  
ФРУКТЫ  
И ОВОЩИ!



ЗАКАЛЯЙТЕСЬ!



Здоровые дети - в здоровой семье.  
Здоровые семьи - в здоровой стране.  
Здоровые страны - планета здоровья.  
Здоровье! Какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!

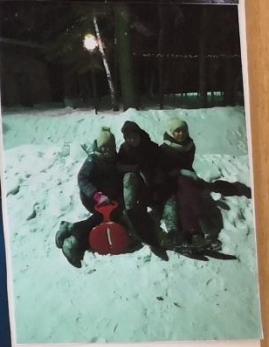
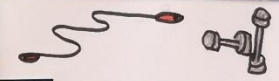
# За здоровый образ жизни

П.И.В. Жагарева А.

Сильный ум,  
в сильном теле можно  
добиться любых успехов,  
любых высот!

Во здоровом  
теле - здоровый  
ум!

Гимнастика  
удлиняет  
жизнь  
человека!



# МЫ ЛЮБИМ СПОРТ



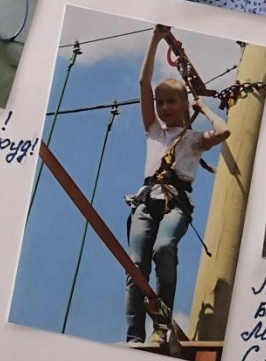
Я готовлюсь к ПТО!  
 Это делать нелегко.  
 Мне помощники  
 нужны:  
 Тети, прабабушки,  
 бабушки.  
 Помогают собой и  
 братьями.  
 Вместе играть  
 веселей.



По порядку Стройся в ряд!  
 На зарядку, все подряд!



Спорт-это жизнь, а не игра!  
 Спорт- распорядок дня!  
 Спорт- дисциплина, тяжелый труд!  
 Это праздник и триумф!



Левая! Правая!  
 Бегай, Главая,  
 Мы растем  
 Сильными,  
 На солнце загорели



семья Сидоренко Оли ч.п.52

# МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



*Солнце, воздух и вода -  
Наши лучшие друзья.  
С ними будем мы  
дружить  
Чтоб здоровыми нам быть!*

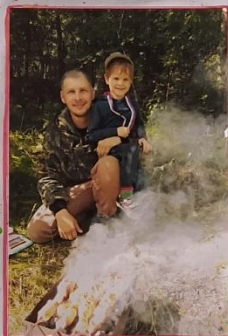


*Надо спортом заниматься!  
Надо закаляться!  
Надо первыми бить во все!  
Нам морозы ни по тем!*



**Стихотворение**

Если хочешь быть здоровым,  
Чисти зубы по утрам,  
Умывайся и гимнастикой занимайся.  
Бегай, прыгай, закаляйся.  
И режим свой соблюдай.  
Малышей не обижай,  
Маму с папой слушайся.  
Старших всех ты уважай.  
И всё у тебя получится!

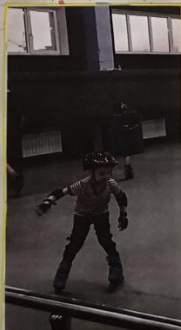


**Стихотворение**

Я желаю вам, ребята,  
Быть здоровыми всегда,  
Но добиться результата  
Не возможно без труда.  
Постарайтесь не лениться,  
Каждый раз перед едой  
Прежде чем за стол садиться,  
Руки вымойте водой.



*Чаще бывайте на  
свежем воздухе!*



*Свекла, репка,  
лук, морковь -  
Моя первая  
морковь!!!*

*Чтобы мне  
здоровым быть  
надо овощи  
любить!*

# ФУЗКУЛЬТ - УРА!





# Спорт - здоровье, Здоровье - любовь, Любовь - семья!



СПОРТ ДЛА МИЗНИ ОЧЕНЬ ВАЖЕН  
ОН ЗДОРОВЬЕ ВСЕМ ДАЁТ  
НО УРОКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ  
УЗНАЁМ МЫ ПРО НЕГО  
МЫ ИГРАЕМ В БАСКЕТБОЛ,  
И ФИТБОЛ И ВОЛЕЙБОЛ  
МЫ ЗАРЯДКУ ДЕЛАЕМ  
ПРЫГАЕМ И БЕГАЕМ  
ОЧЕНЬ ВАЖЕН СПОРТ ДЛА ВСЕХ  
ОН - ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ

- Я С ПАПОЙ НА ВЕЛОПРОБЕЖКЕ!

СПОРТ ПРИХОДИТ В КАЖДОМ ВОЗРАСТЕ  
ДАЖЕ ТОТ ГДЕ МЫ НИЖЕ  
СПОРТОМ ТЫ СКОРЕЙ ЗАЙМИСЬ  
БУДЬ ЗДОРОВЫМ НА ВСЮ МИЗНЬ.



ШПАГАТ!



- Я ЗАНИМАЮСЯ КАРТИНГОМ!



- УТРО В ПАРКЕ!

С ЗАРЯДКИ УТРО НАЧИНАЕТСЯ  
ИМИМУНИТЕТ СВОЙ ЗАКЛАПАЕМ  
ПРОБЕЖКОЙ ДЕНЬ СВОЙ ЗАВЕРШАЕМ  
И ВСЕ БОЛЕЗНИ ПОБЕДИМ

# Движение - это жизнь!



Семья Якимчуговых



Подружившись с физкультурой,  
Гордо смотрим мы вперед!  
Мы не лечимся микстурой -  
Мы здоровы целый год!



„Рантэзэры!“

Спорт в  
жизни  
Александра ...  
ГПР.



Тот, кто с солнышком встает,  
Делает зарядку,  
Чистит зубы по утрам  
И играет в прятки, —  
Тот спортивный человек,  
И вполне веселый.  
Постарайся быть таким  
В садике или дома.

Если хочешь стать умелым, быстрым,  
сильным, ловким, смелым,  
Физкультурой занимайся,  
И оливок избегайся.  
Никогда не унывай,  
В носу весело шамай.

\*\*\*\*  
Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утрам прогонит лень,  
Будет смелым и умелым,  
И веселым целый день.

"Удивительный ребенок"  
Обо мне все говорят,  
Потому что я с пеленок  
Улыбаюсь всем подряд.

Каждый день у нас ребятки,  
Начинаются с зарядки,  
Сделаю нас сильней и смелее,  
Упражнения выполняю.

# С радостью весело всегда!



Спорт не любит ленивых,  
Тех, кто быстро сдается.  
Ненадежных, трусливых.  
Он над ними смеется.

Благосклонен он очень  
К тем, кто духом силен.  
И победы дарует  
Лишь выносливым он.

Я - спортсмен-легкоатлет,  
Мне исполнилось семь лет,  
Я хожу на тренировки,  
Чтобы сильным стать и ловким

Пресс качаю, отжимаюсь,  
Приседаю, наклоняюсь,  
Тренирую мышцы ног,  
Чтоб быстрее бегать мог.

Бегаю и прыгаю,  
Тренажеры двигаю...  
Спорт - тяжёлая работа:  
Майка мокрая от пота.



ГР. №5

# "Спорт - здоровье,

# здоровье - любовь,

# любовь - это семья!"



Давай потренируйся на велотрек,  
Расскажешь любой тебе человек:  
На беговых дорожках велосипедов  
Спортсмены срываются здесь  
За победы,  
Такие заворающая картинка,  
Увидишь -  
Он страши, смотри не дрожишь.  
Ну и еще мы с тобой поболеем  
За тех, кто участвует в гонке шоссейной.  
Здесь скорость поменьше,  
Но сил надо много,  
Со всем не для слабых  
Эта дорога!

Летом любим мы плескаться  
В речке, в озере, в пруду,  
Но как зрителей, вас, братицы,  
Я в бассейне сейчас веду.  
Здесь пловцов соревнование:  
На дорожке соревнование,  
Защери все в ожидании,  
Старт - и в воду с головой,  
И вперед движеньем сильным,  
(Ой, соперник догоняй!)  
«Брасоло», или «вольный стилем»,  
Или стилем «баттерфляй»,  
Чтоб опять на зависть рыбкам -  
Им ведь нет сюда пути -  
По дорожке, узкой, зыбкой,  
Первым к финишу прийти!



Гимнастика - вид спорта, включающий в себя различные виды упражнений: вольные упражнения, опорные прыжки, упражнения с гимнастическими снарядами или на гимнастических снарядах.

Гимнастических снарядов  
Очень много разных надо,  
Чтоб на них без остановки  
Наш гимнаст бесстрашный, ловкий,  
Упражненья показал.  
Да такие! Ахнет зал.  
Или лентою послушной  
В танце кружится воздушном  
Здесь под музыку гимнастка,  
Танец тот похож на сказку.  
Может обручем, булавой  
Выступить она на славу.  
Пусть не ставят тут рекорд -  
Это наш любимый спорт!

Велоспорт, или велосипедный спорт,  
- состязание с использованием велосипеда.



"Солнышко"