



**Подведение
итогов
недели здоровья**



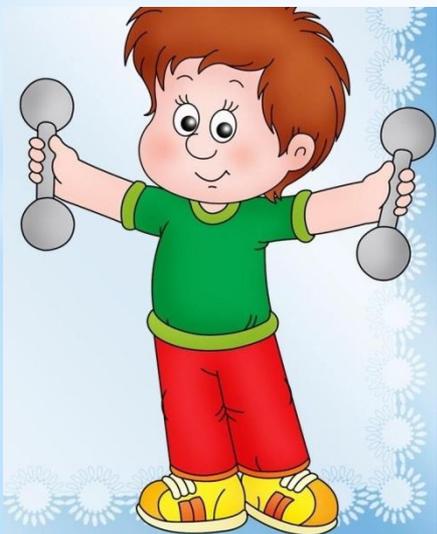
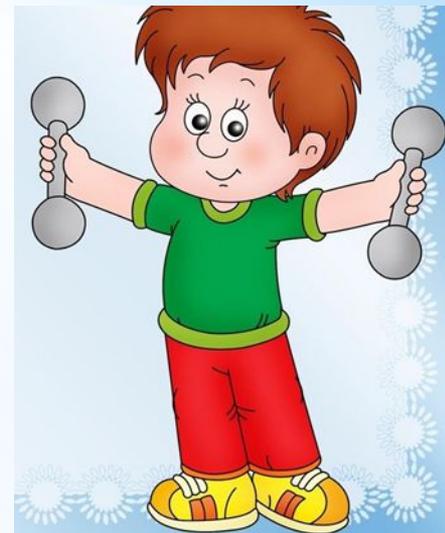


**В КАЖДОЙ ГРУППЕ ПРОШЛА
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА СОВМЕСТНО
С РОДИТЕЛЯМИ**





2019.04.04

















Прошли открытые занятия В бассейне

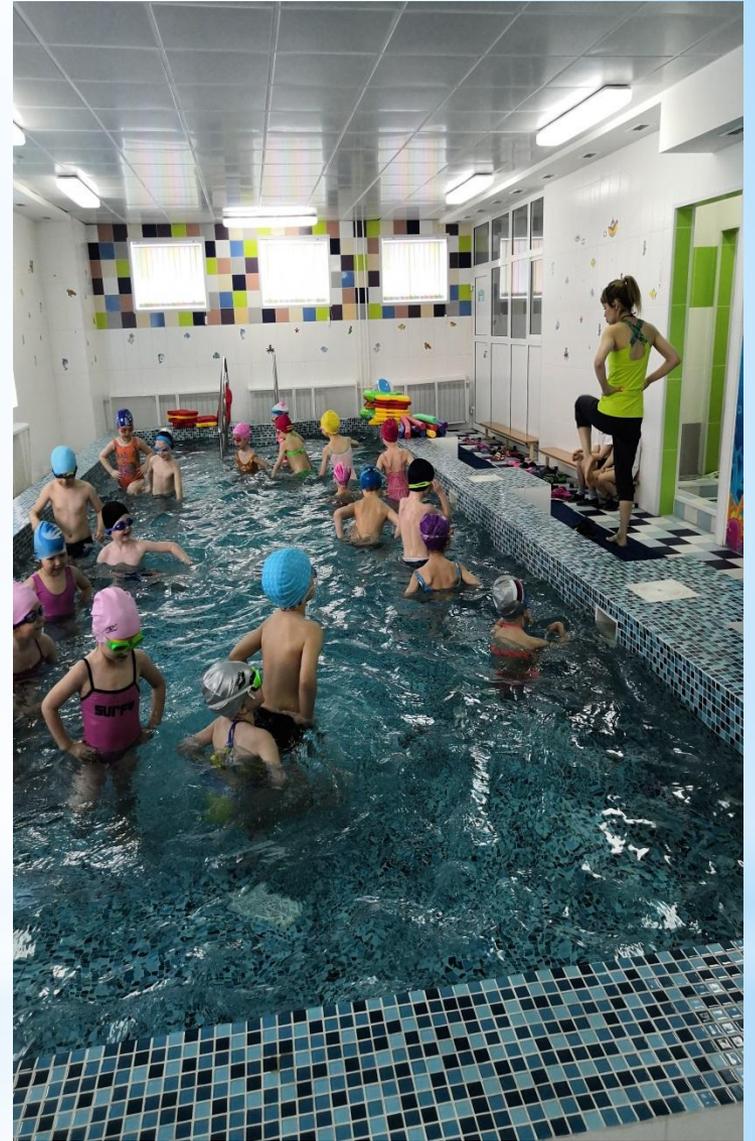
















**ПРОШЕЛ ФЛЕШМОБ
"ЗАРЯЖАЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ"**



2019.04.04



2019.04.04



Здоровье-

ЭТО

Здорово!





выставка фотоколлажей 30Ж

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК



Коллективная работа
«Аппликация...
Дерево -
Здоровья»

С интересом дети
занимались на физкультурном
занятии:



... Игры в спорт...



Физическая
культура
с
родителями



ВТОРНИК

... Вспомни образы любимых
ураганчиков...



Мы любим
спорт!

«Я и моё
тело»

Ребята познакомились
с частями тела
человека.
Проводились
двух- и трёх-
пальчиковые
игры.

СРЕДА



Группа «Алчучки»

«День
Витаминов»
Игры в духе
игры,
рисовали
фрукты
и овощи.

ЧЕТВЕРГ



... Физическая культура
в спорт-зале...



Спорт радует...



ПЯТНИЦА



«Как мы
побеждаем
микробов»
Мытье
рук.
Прищипки.

«Чистота - залог здоровья»



НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Рисуем!



Познавательное видео!



Зарядочка!!!



Нам-нам



Лыжи - это класс!



Наше тело!!!



В здоровом теле, здоровый дух!!!



Наше творчество!



Врунка

ОРТ

ЗДОР



Утром всем подняться спать,
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!

Наряд спортивный зашевелил,
Наряд — лодка аквааэробика!
Наряд поплыл быль-во-весе,
Наряд веселый нас поплыл!

Солнечный, веселый и вострый —
Нашей гурьмы друг твой!
С нами дружить нам дружить,
Твоей здоровья нам быть!



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

СПОРТ -
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ!



ГЛЯДИТЕ НА УЛИЦЕ!

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ!



МОЙТЕ РУКИ ПЕРЕД
ЕДОЙ!



ОТДЫХАЙТЕ
НА ПРИРОДЕ!



ВИТАМИНЫ
НАШИ ДРУЗЬЯ!



ЕШЬТЕ
ФРУКТЫ
НОВОЩИ!



ЗАКАЛЯЙТЕСЬ!



Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здоровья.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!

За здоровый образ жизни

П.И.В. Жагарева А.

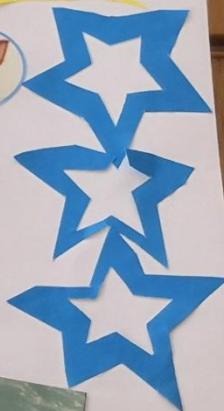
Сильный ум,
в сильном теле можно
добиться любых успехов,
любых высот!

Во здоровом
теле - здоровый
ум!

Гимнастика
удлиняет
жизнь
человека!



МЫ ЛЮБИМ СПОРТ



Я готовлюсь к ГТО!
 Это делать нелегко.
 Мне помощники
 нужны:
 Тети, прабабушки,
 бабушки.
 Помогают собой и
 братьями.
 Вместе играть
 веселей.



По порядку Стройся в ряд!
 На зарядку, все подряд!



Спорт-это жизнь, а не игра!
 Спорт- распорядок дня сутра!
 Спорт- дисциплина, тяжелый труд!
 Это праздник и триумф!



Левая! Правая!
 Бегай, Главая,
 Мы растем
 Сильными,
 На солнце загорели



семья Сидоренко Оли ч.п. 2

Мы за здоровый образ жизни



Солнце, воздух и вода -
 Наши лучшие друзья.
 С ними будем мы
 дружить
 чтоб здоровыми нам быть!



Надо спортом заниматься!
 Надо закаляться!
 Надо первыми бить во все!
 Нам морозы ни по тем!



Стихотворение

Если хочешь быть здоровым,
 Чисти зубы по утрам,
 Умывайся и гимнастикой занимайся.
 Бегай, прыгай, закаляйся.
 И режим свой соблюдай.
 Малышей не обижай,
 Маму с папой слушайся.
 Старших всех ты уважай.
 И всё у тебя получится!



Стихотворение

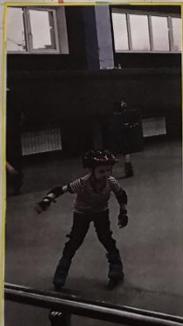
Я желаю вам, ребята,
 Быть здоровыми всегда,
 Но добиться результата
 Не возможно без труда.
 Постарайтесь не лениться,
 Каждый раз перед едой
 Прежде чем за стол садиться,
 Руки вымойте водой.



Чтобы мне
 здоровым быть
 надо овощи
 любить!



Чаще бывайте на
 свежем воздухе!



Свекла, репка,
 лук, морковь -
 Мои первые
 морозы!!!

ФУЗКУЛЬТ - УРА!



Спорт - здоровье, Здоровье - любовь, Любовь - семья!



СПОРТ ДЛА МИЗНИ ОЧЕНЬ ВАЖЕН
ОН ЗДОРОВЬЕ ВСЕМ ДАЁТ
НО УРОКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ
УЗНАЁМ МЫ ПРО НЕГО
МЫ ИГРАЕМ В БАСКЕТБОЛ,
И ФИТБОЛ И ВОЛЕЙБОЛ
МЫ ЗАРЯДКУ ДЕЛАЕМ
ПРЫГАЕМ И БЕГАЕМ
ОЧЕНЬ ВАЖЕН СПОРТ ДЛА ВСЕХ
ОН - ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ

- Я С ПАПОЙ НА ВЕЛОПРОБЕЖКЕ!

СПОРТ ПРИХОДИТ В КАЖДОМ ВОЗРАСТЕ
ДАЖЕ ТОТ ГДЕ МЫ НИЖЕ
СПОРТОМ ТЫ СКОРЕЙ ЗАЙМИСЬ
БУДЬ ЗДОРОВЫМ НА ВСЮ МИЗНЬ.



ШПАГАТ!



- Я ЗАНИМАЮСЯ КАРТИНГОМ!



- УТРО В ПАРКЕ!

С ЗАРЯДКИ УТРО НАЧИНАЕТСЯ
ИМИУНИТЕТ СВОЙ ЗАКЛАПАЕМ
ПРОБЕЖКОЙ ДЕНЬ СВОЙ ЗАВЕРШАЕМ
И ВСЕ БОЛЕЗНИ ПОБЕДИМ

Движение - это жизнь!



Семья Якимчуговых



Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперед!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!



„Рантэзэры!“

Спорт в
жизни
Александра ...
ГПР.



Тот, кто с солнышком встаёт,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, —
Тот спортивный человек,
И вполне весёлый.
Постарайся быть таким
В садике или дома.

Если хочешь стать умелым, быстрым,
сильным, ловким, смелым,
Физкультурой занимайся.
И оливок объедайся.
Никогда не унывай,
В носу весело шамай.

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утрам прогонит лень,
Будет сильным и умелым,
И веселым целый день.

"Удивительный ребёнок"
Обо мне все говорят,
Потому что я с пелёнок
Улыбаюсь всем подряд.

Каждый день у нас ребята,
Начинается с зарядки,
Сделаю нас сильней и немного
Упражнения покажу.

С радостью весело всегда!



Спорт не любит ленивых,
Тех, кто быстро сдается.
Ненадежных, трусливых.
Он над ними смеется.

Благосклонен он очень
К тем, кто духом силен.
И победы дарует
Лишь выносливым он.

Я - спортсмен-легкоатлет,
Мне исполнилось семь лет,
Я хожу на тренировки,
Чтобы сильным стать и ловким

Пресс качаю, отжимаюсь,
Приседаю, наклоняюсь,
Тренирую мышцы ног,
Чтоб быстрее бегать мог.

Бегаю и прыгаю,
Тренажеры двигаю...
Спорт - тяжелая работа:
Майка мокрая от пота.



ГР. №5

"Спорт - здоровье,

здоровье - любовь,

любовь - это семья!"



Давай потренируйся на велотрек,
Расскажешь любой тебе человек!
На беговых дорожках велосипедов
Спортсмены соревнуются здесь
За победы,
Такие заманчивая награды,
Увидишь -
Он страши, смотри не дрожишь.
Ну и еще мы с тобой побоедем
За тех, кто участвует в гонке шоссейной.
Здесь скорость поменьше,
Но сил надо много,
Со всем не для слабых
Эта дорога!



Летом любим мы плескаться
В речке, в озере, в пруду,
Но как зрителей, вас, братицы,
Я в бассейн сейчас веду.
Здесь пловцов соревнование:
На дорожке соревнование,
Защери все в ожидании,
Старт - и в воду с головой,
И вперед движеньем сильным,
(«Брасоло», или «вольным стилем»,
Или стилем «баттерфляй».)
Чтоб опять на зависть рыбкам -
Им ведь нет сюда пути -
По дорожке, узкой, зыбкой,
Первым к финишу прийти!



Гимнастика - вид спорта, включающий в себя
различные виды упражнений:
вольные упражнения,
опорные прыжки, упражнения с
гимнастическими снарядами или на
гимнастических снарядах.



Гимнастических снарядов
Очень много разных надо,
Чтоб на них без остановки
Наш гимнаст бесстрашный, ловкий,
Упражненья показал.
Да такие! Ахмет зал.
Или лентою послушной
В танце кружится воздушном
Здесь под музыку гимнастка,
Танец тот похож на сказку.
Может обручем, булавой
Выступить она на славу.
Пусть не ставят тут рекорд -
Это наш любимый спорт!



Велоспорт, или велосипедный спорт,
- состязание с использованием велосипеда.



"Солнышко"