

**ВФСК ГТО**  
**ИСТОРИЯ И**  
**СОВРЕМЕННОСТЬ**



# История создания и развития ВК ГТО в СССР

Лекция 1



# Предпосылки возникновения ВК ГТО

**В 1918 году принят декрет «Об обязательном обучении военному искусству»**

**В 1920 году создается военно-научное общество (ВНО) и его отделения.**

# Предпосылки возникновения ВК ГТО

**В 1923 и 1924 годах организуется Общество друзей воздушного флота (ОДВФ) и Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ)**



# Предпосылки возникновения ВК ГТО

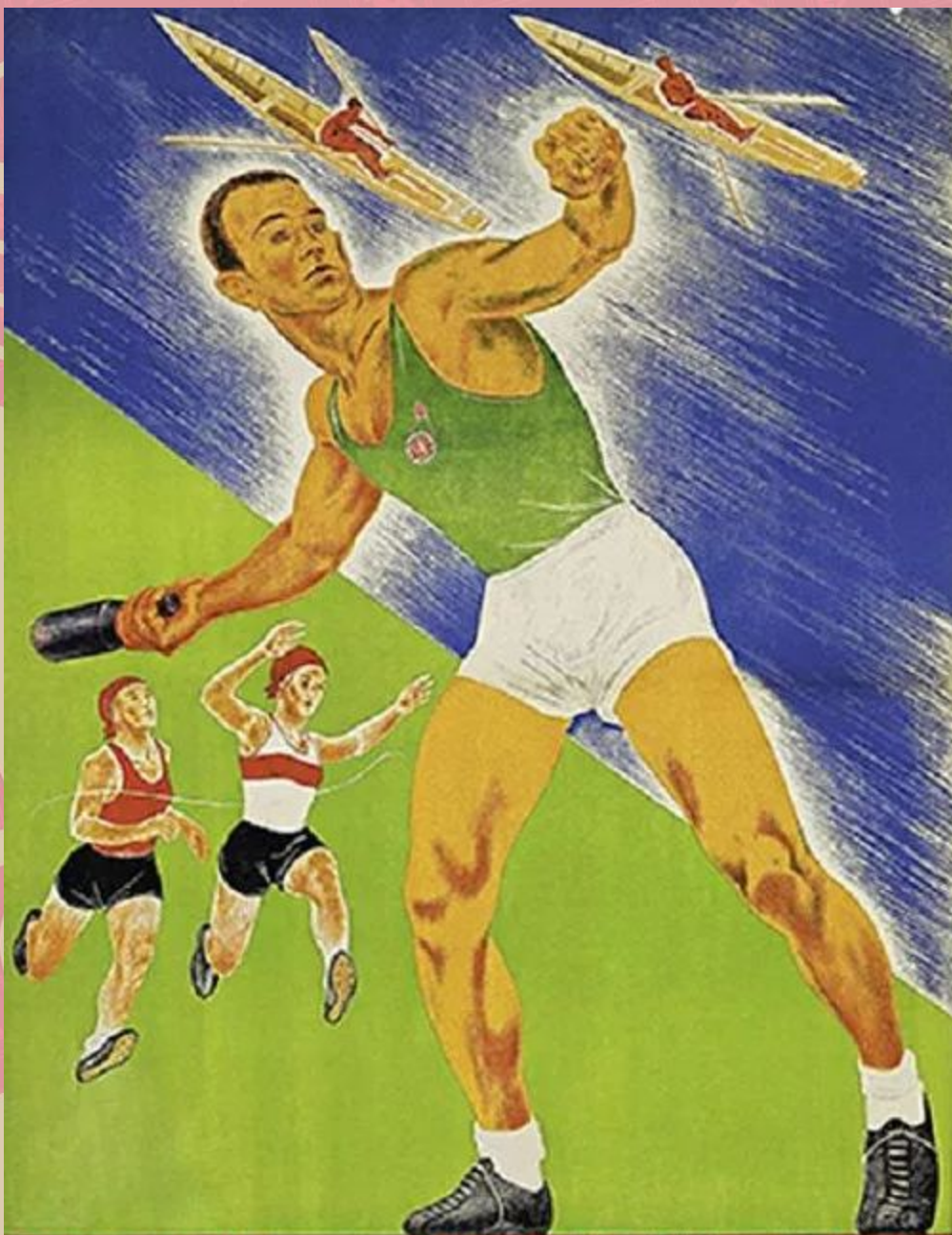
**В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).**

**КОМСОМОЛЕЦ  
БУДЬ ГОТОВ  
К ОБОРОНЕ  
СССР**



**УЧИСЬ  
СТРЕЛЯТЬ  
МЕТКО!**





**ИМЕТЬ ЗНАЧОК ГТО  
ДЕЛО ЧЕСТИ КАЖДОГО ТРУДАЩЕГОСЯ**







**К ТРУДУ И ОБОРОНЕ  
БУДЬ ГОТОВ!**

Ежедневная физкультурная зарядка — необходимая подготовка к сдаче норм на значок ГТО





# ГОТОВ-ЛИ МЫ К СДАЧЕ НОРМ НА ЗНАЧЕК



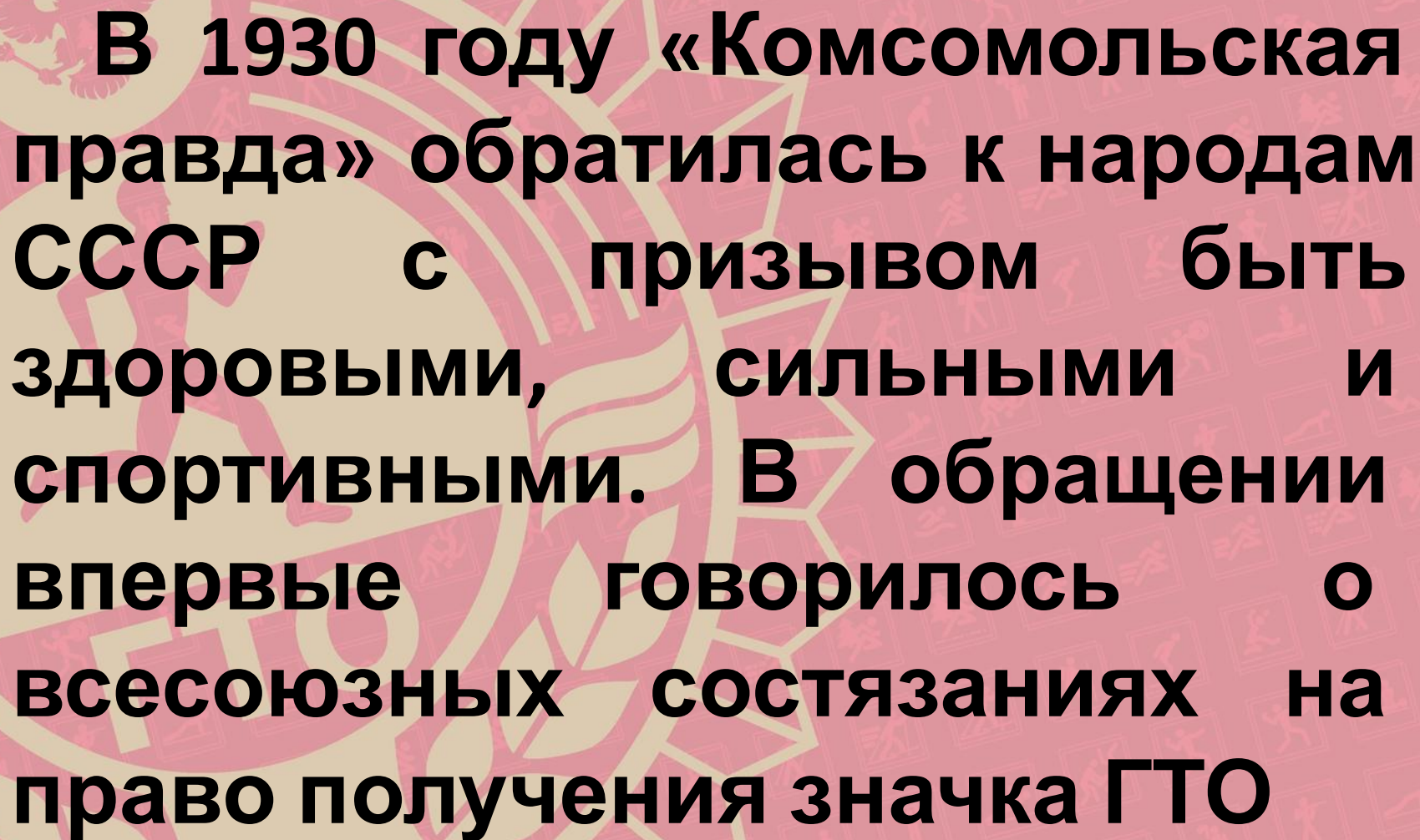
## ВИДЫ И НОРМЫ

На право получения значка „ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ“

КАТЕГОРИИ	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Бег на 100 м	14.00	16.00	15.00	18.00
Бег на 200 м	28.00	34.00	30.00	38.00
Бег на 300 м	42.00	52.00	45.00	58.00
Бег на 400 м	56.00	70.00	60.00	78.00
Бег на 500 м	70.00	88.00	75.00	98.00
Бег на 600 м	84.00	105.00	90.00	118.00
Бег на 700 м	98.00	122.00	105.00	138.00
Бег на 800 м	112.00	140.00	120.00	160.00
Бег на 900 м	126.00	158.00	135.00	185.00
Бег на 1000 м	140.00	176.00	150.00	210.00
Бег на 1100 м	154.00	194.00	165.00	235.00
Бег на 1200 м	168.00	212.00	180.00	260.00
Бег на 1300 м	182.00	230.00	195.00	285.00
Бег на 1400 м	196.00	248.00	210.00	310.00
Бег на 1500 м	210.00	266.00	225.00	335.00
Бег на 1600 м	224.00	284.00	240.00	360.00
Бег на 1700 м	238.00	302.00	255.00	385.00
Бег на 1800 м	252.00	320.00	270.00	410.00
Бег на 1900 м	266.00	338.00	285.00	435.00
Бег на 2000 м	280.00	356.00	300.00	460.00
Бег на 2100 м	294.00	374.00	315.00	485.00
Бег на 2200 м	308.00	392.00	330.00	510.00
Бег на 2300 м	322.00	410.00	345.00	535.00
Бег на 2400 м	336.00	428.00	360.00	560.00
Бег на 2500 м	350.00	446.00	375.00	585.00
Бег на 2600 м	364.00	464.00	390.00	610.00
Бег на 2700 м	378.00	482.00	405.00	635.00
Бег на 2800 м	392.00	500.00	420.00	660.00
Бег на 2900 м	406.00	518.00	435.00	685.00
Бег на 3000 м	420.00	536.00	450.00	710.00
Бег на 3100 м	434.00	554.00	465.00	735.00
Бег на 3200 м	448.00	572.00	480.00	760.00
Бег на 3300 м	462.00	590.00	495.00	785.00
Бег на 3400 м	476.00	608.00	510.00	810.00
Бег на 3500 м	490.00	626.00	525.00	835.00
Бег на 3600 м	504.00	644.00	540.00	860.00
Бег на 3700 м	518.00	662.00	555.00	885.00
Бег на 3800 м	532.00	680.00	570.00	910.00
Бег на 3900 м	546.00	698.00	585.00	935.00
Бег на 4000 м	560.00	716.00	600.00	960.00
Бег на 4100 м	574.00	734.00	615.00	985.00
Бег на 4200 м	588.00	752.00	630.00	1010.00
Бег на 4300 м	602.00	770.00	645.00	1035.00
Бег на 4400 м	616.00	788.00	660.00	1060.00
Бег на 4500 м	630.00	806.00	675.00	1085.00
Бег на 4600 м	644.00	824.00	690.00	1110.00
Бег на 4700 м	658.00	842.00	705.00	1135.00
Бег на 4800 м	672.00	860.00	720.00	1160.00
Бег на 4900 м	686.00	878.00	735.00	1185.00
Бег на 5000 м	700.00	896.00	750.00	1210.00
Бег на 5100 м	714.00	914.00	765.00	1235.00
Бег на 5200 м	728.00	932.00	780.00	1260.00
Бег на 5300 м	742.00	950.00	795.00	1285.00
Бег на 5400 м	756.00	968.00	810.00	1310.00
Бег на 5500 м	770.00	986.00	825.00	1335.00
Бег на 5600 м	784.00	1004.00	840.00	1360.00
Бег на 5700 м	798.00	1022.00	855.00	1385.00
Бег на 5800 м	812.00	1040.00	870.00	1410.00
Бег на 5900 м	826.00	1058.00	885.00	1435.00
Бег на 6000 м	840.00	1076.00	900.00	1460.00
Бег на 6100 м	854.00	1094.00	915.00	1485.00
Бег на 6200 м	868.00	1112.00	930.00	1510.00
Бег на 6300 м	882.00	1130.00	945.00	1535.00
Бег на 6400 м	896.00	1148.00	960.00	1560.00
Бег на 6500 м	910.00	1166.00	975.00	1585.00
Бег на 6600 м	924.00	1184.00	990.00	1610.00
Бег на 6700 м	938.00	1202.00	1005.00	1635.00
Бег на 6800 м	952.00	1220.00	1020.00	1660.00
Бег на 6900 м	966.00	1238.00	1035.00	1685.00
Бег на 7000 м	980.00	1256.00	1050.00	1710.00
Бег на 7100 м	994.00	1274.00	1065.00	1735.00
Бег на 7200 м	1008.00	1292.00	1080.00	1760.00
Бег на 7300 м	1022.00	1310.00	1095.00	1785.00
Бег на 7400 м	1036.00	1328.00	1110.00	1810.00
Бег на 7500 м	1050.00	1346.00	1125.00	1835.00
Бег на 7600 м	1064.00	1364.00	1140.00	1860.00
Бег на 7700 м	1078.00	1382.00	1155.00	1885.00
Бег на 7800 м	1092.00	1400.00	1170.00	1910.00
Бег на 7900 м	1106.00	1418.00	1185.00	1935.00
Бег на 8000 м	1120.00	1436.00	1200.00	1960.00
Бег на 8100 м	1134.00	1454.00	1215.00	1985.00
Бег на 8200 м	1148.00	1472.00	1230.00	2010.00
Бег на 8300 м	1162.00	1490.00	1245.00	2035.00
Бег на 8400 м	1176.00	1508.00	1260.00	2060.00
Бег на 8500 м	1190.00	1526.00	1275.00	2085.00
Бег на 8600 м	1204.00	1544.00	1290.00	2110.00
Бег на 8700 м	1218.00	1562.00	1305.00	2135.00
Бег на 8800 м	1232.00	1580.00	1320.00	2160.00
Бег на 8900 м	1246.00	1598.00	1335.00	2185.00
Бег на 9000 м	1260.00	1616.00	1350.00	2210.00
Бег на 9100 м	1274.00	1634.00	1365.00	2235.00
Бег на 9200 м	1288.00	1652.00	1380.00	2260.00
Бег на 9300 м	1302.00	1670.00	1395.00	2285.00
Бег на 9400 м	1316.00	1688.00	1410.00	2310.00
Бег на 9500 м	1330.00	1706.00	1425.00	2335.00
Бег на 9600 м	1344.00	1724.00	1440.00	2360.00
Бег на 9700 м	1358.00	1742.00	1455.00	2385.00
Бег на 9800 м	1372.00	1760.00	1470.00	2410.00
Бег на 9900 м	1386.00	1778.00	1485.00	2435.00
Бег на 10000 м	1400.00	1796.00	1500.00	2460.00







**В 1930 году «Комсомольская правда» обратилась к народам СССР с призывом быть здоровыми, сильными и спортивными. В обращении впервые говорилось о всесоюзных состязаниях на право получения значка ГТО**



## Официальные задачи:

- широкая и всесторонняя пропаганда физической культуры среди различных категорий населения; воспитание у советских людей потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями на протяжении всей жизни;

## Официальные задачи:

- использование физической культуры как важнейшего составного элемента советского образа жизни;

- достижение высокого уровня физической подготовленности советского народа, обеспечивающей творческое долголетие, необходимое состояние здоровья, высокопроизводительный труд, готовность к защите Родины;



# Официальные задачи:

**- овладение основными положениями советской системы воспитания, физическими знаниями и практическими навыками самостоятельных занятий физическими упражнениями, по гигиене и гражданской обороне;**

## Официальные задачи:

- содействие развитию разнообразных форм занятий физическими упражнениями в режиме учебы, труда, отдыха; организация рационального двигательного режима для всех возрастно-половых и социально-демографических групп населения;



## Официальные задачи:

- массовое вовлечение населения в активную деятельность по участию в управлении самодеятельным физкультурным движением;
- развитие массового спорта, выявление и воспитание спортивных талантов.



# Фактические задачи:

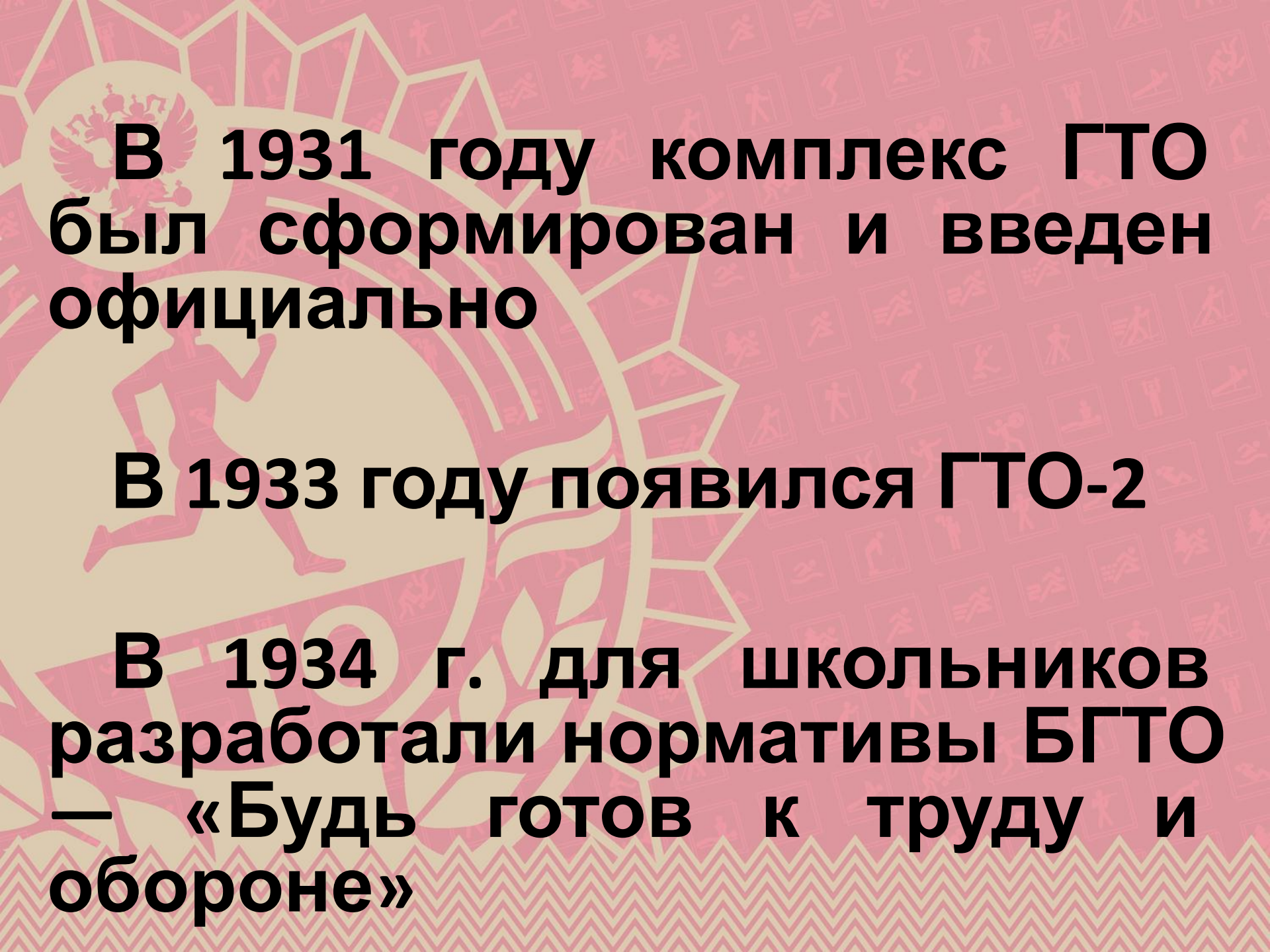
- **военно-физическая подготовка населения;**
- **военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения в стране;**



# Фактические задачи:

- распространение ценностей физической культуры среди широких масс трудящихся;
- физическое развитие и укрепления здоровья граждан.





**В 1931 году комплекс ГТО был сформирован и введен официально**

**В 1933 году появился ГТО-2**

**В 1934 г. для школьников разработали нормативы БГТО — «Будь готов к труду и обороне»**





501. Говорков В.  
Все мировые рекорды должны быть нашими. 1935



# ВСЕ НА ЛЫЖИ!





*физкультурники!*



[www.davno.ru](http://www.davno.ru)

*боритесь*  
**ЗА НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ  
В СПОРТЕ!**





504. Голованов Л.  
Молодежь — на стадионы! 1947





**СПОРТ В СССР - СПОРТ МИЛЛИОНОВ!**



# ФИЗКУЛЬТУРА

ЗИМОЙ

ЛЕТОМ







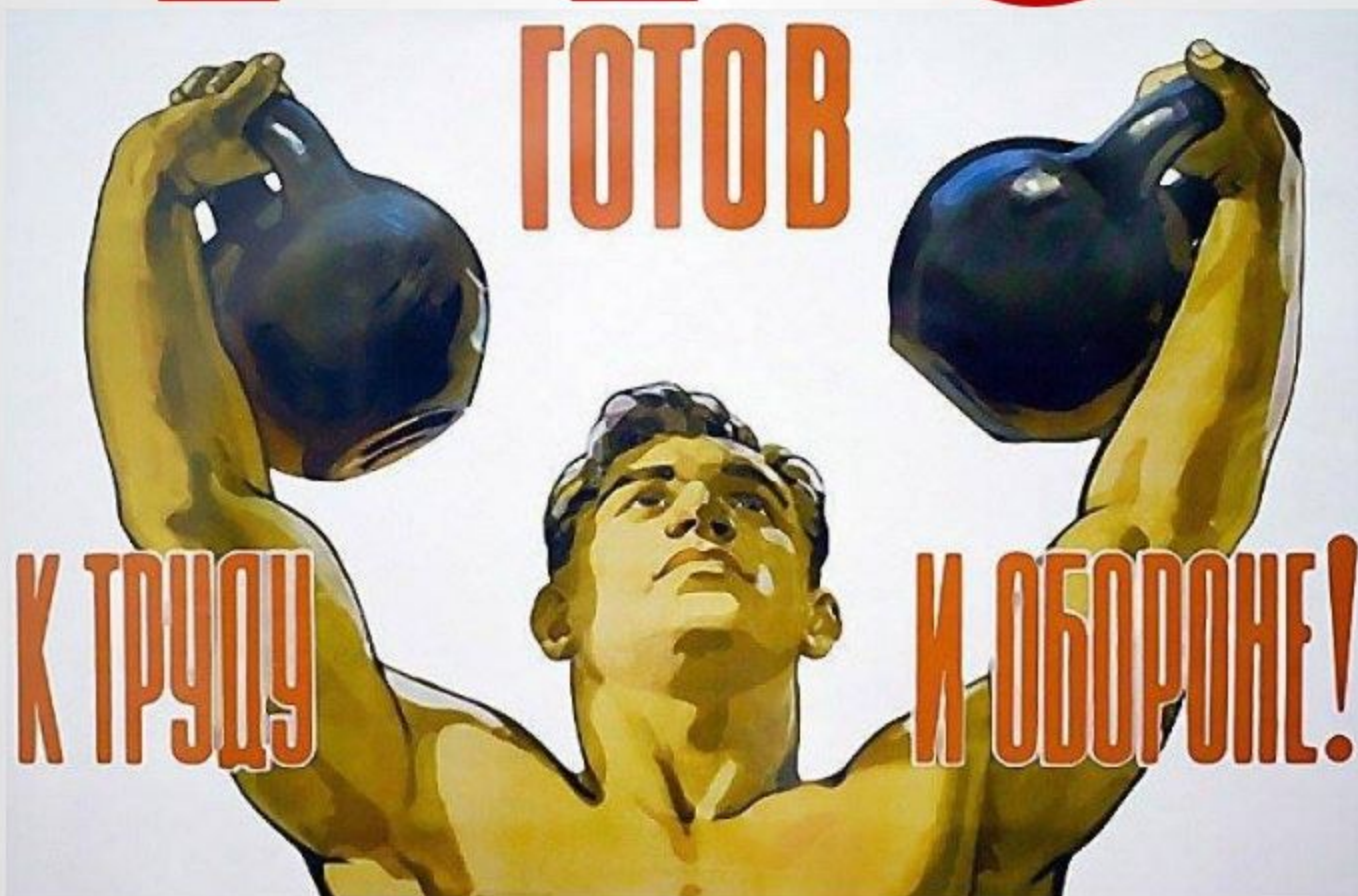


Г Т О


ГОТОВ

К ТРУДУ

И ОБОРОНЕ!







# **Возрождение норм ГТО в России**



**В 2006 году в соответствии с  
государственной программой  
«Патриотическое воспитание  
граждан Российской Федерации на  
2006-2010 годы» Росспортом  
совместно с Военно-спортивным  
фондом было разработано  
Положение о спортивно-  
техническом комплексе ГТО.**



**В 2006 году на территории ВВЦ был организован Первый форум, приуроченный 75-летию комплекса.**

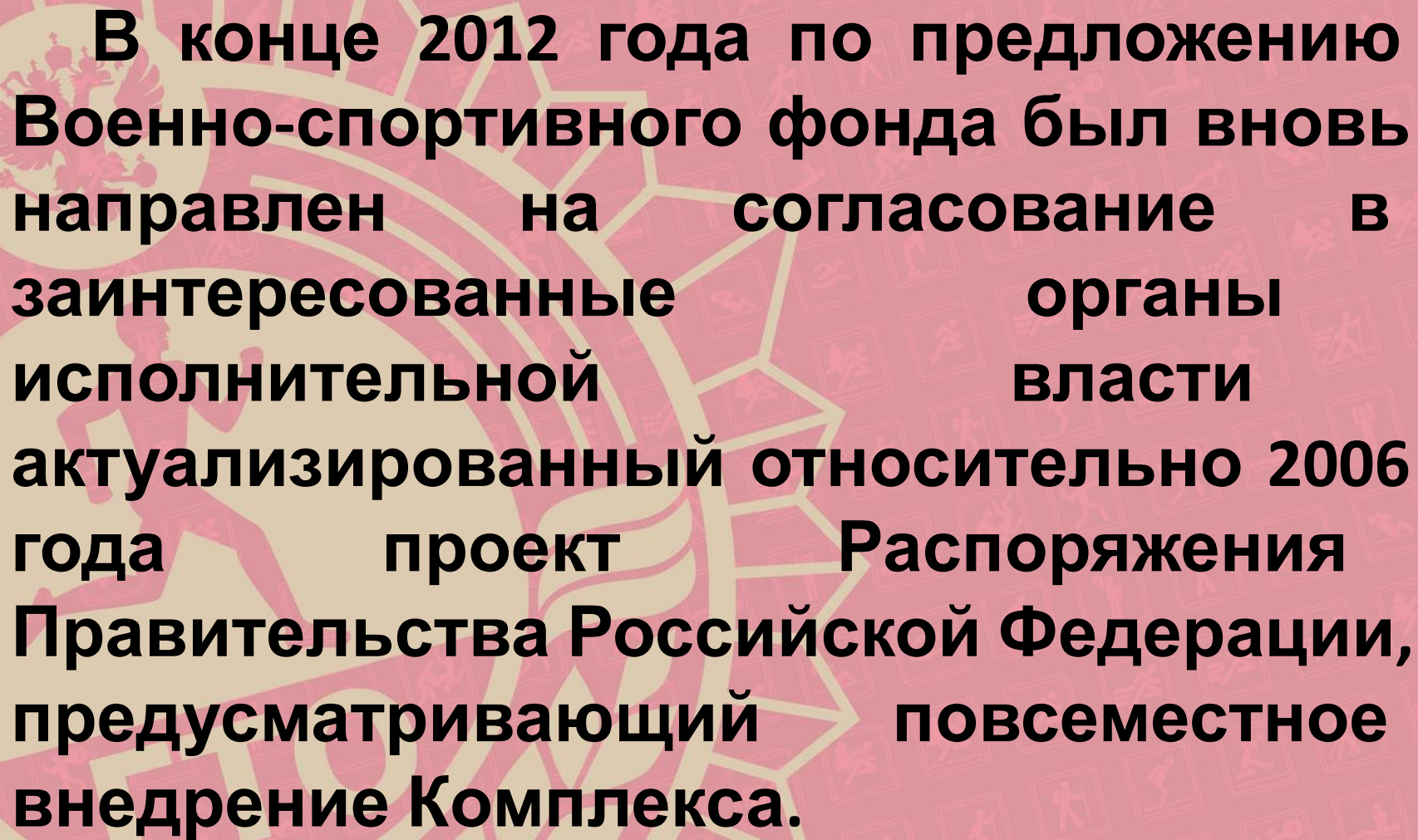
**Второй и третий Форумы ГТО вновь прошли на ВВЦ, а также были организованы силами подразделений Фонда в Санкт-Петербурге, Уфе, Новосибирске, Твери, Пскове, Тольятти, Протвино Московской области.**



**В 2006 году на территории ВВЦ был организован Первый форум, приуроченный 75-летию комплекса.**

**Второй и третий Форумы ГТО вновь прошли на ВВЦ, а также были организованы силами подразделений Фонда в Санкт-Петербурге, Уфе, Новосибирске, Твери, Пскове, Тольятти, Протвино Московской области.**

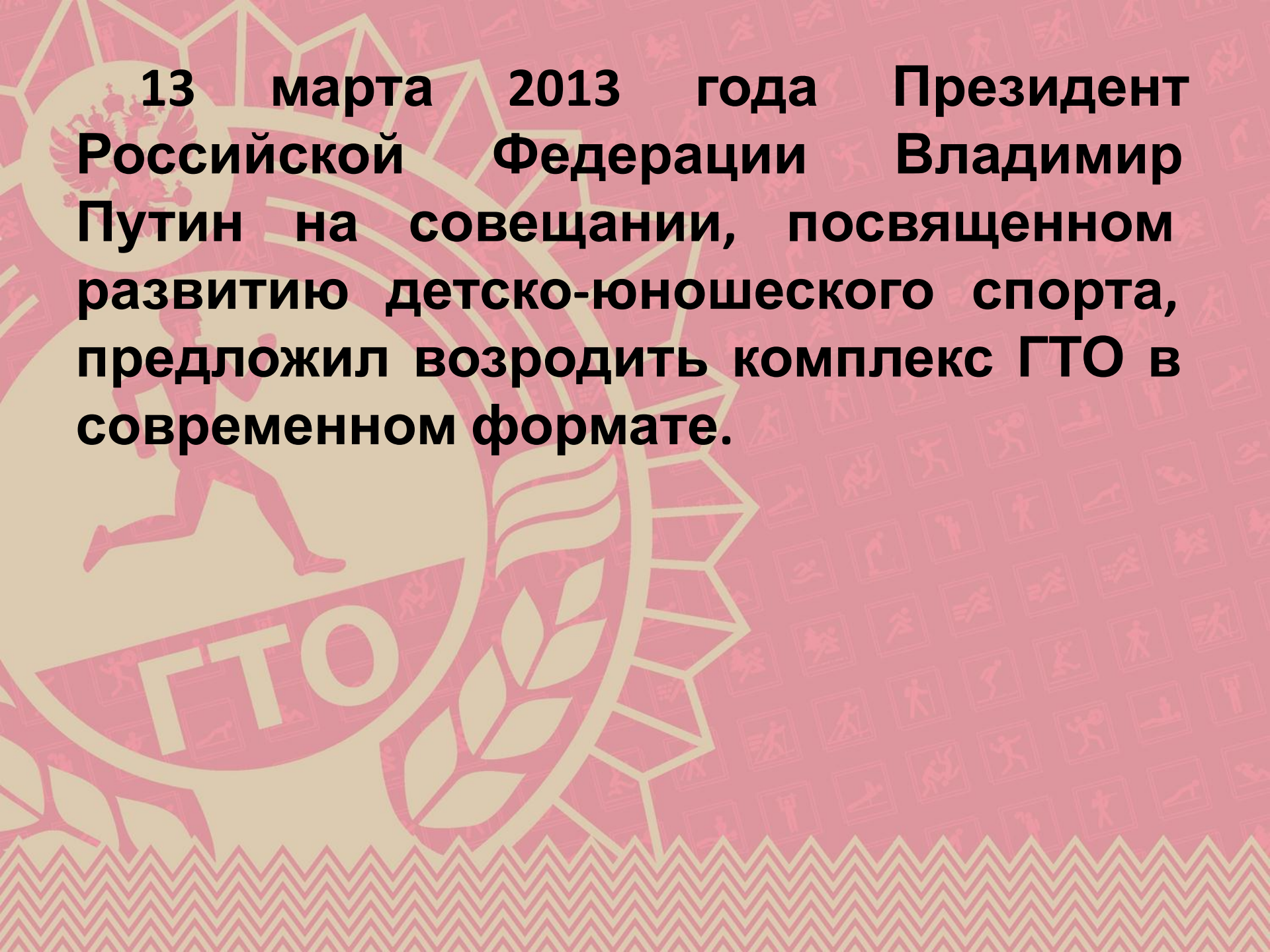





**В конце 2012 года по предложению Военно-спортивного фонда был вновь направлен на согласование в заинтересованные органы исполнительной власти актуализированный относительно 2006 года проект Распоряжения Правительства Российской Федерации, предусматривающий повсеместное внедрение Комплекса.**



**13 марта 2013 года Президент Российской Федерации Владимир Путин на совещании, посвященном развитию детско-юношеского спорта, предложил возродить комплекс ГТО в современном формате.**







**Поручение Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года № Пр-756 содержит раздел, в котором органам исполнительной власти ставится задача разработать положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе.**



**Приказом Минспорта России от 6 мая 2013 года № 245 «О разработке проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса» была утверждена рабочая группа, в состав которой вошли ведущие специалисты и ученые, участвовавшие в 2004-2013 гг. в разработке и апробации внедрения комплекса в регионах Российской Федерации, представители вузов, научно-исследовательских центров, подведомственных Минспорту России и Минобрнауки России.**



**11 июня 2014 года Правительство Российской Федерации утвердило Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».**

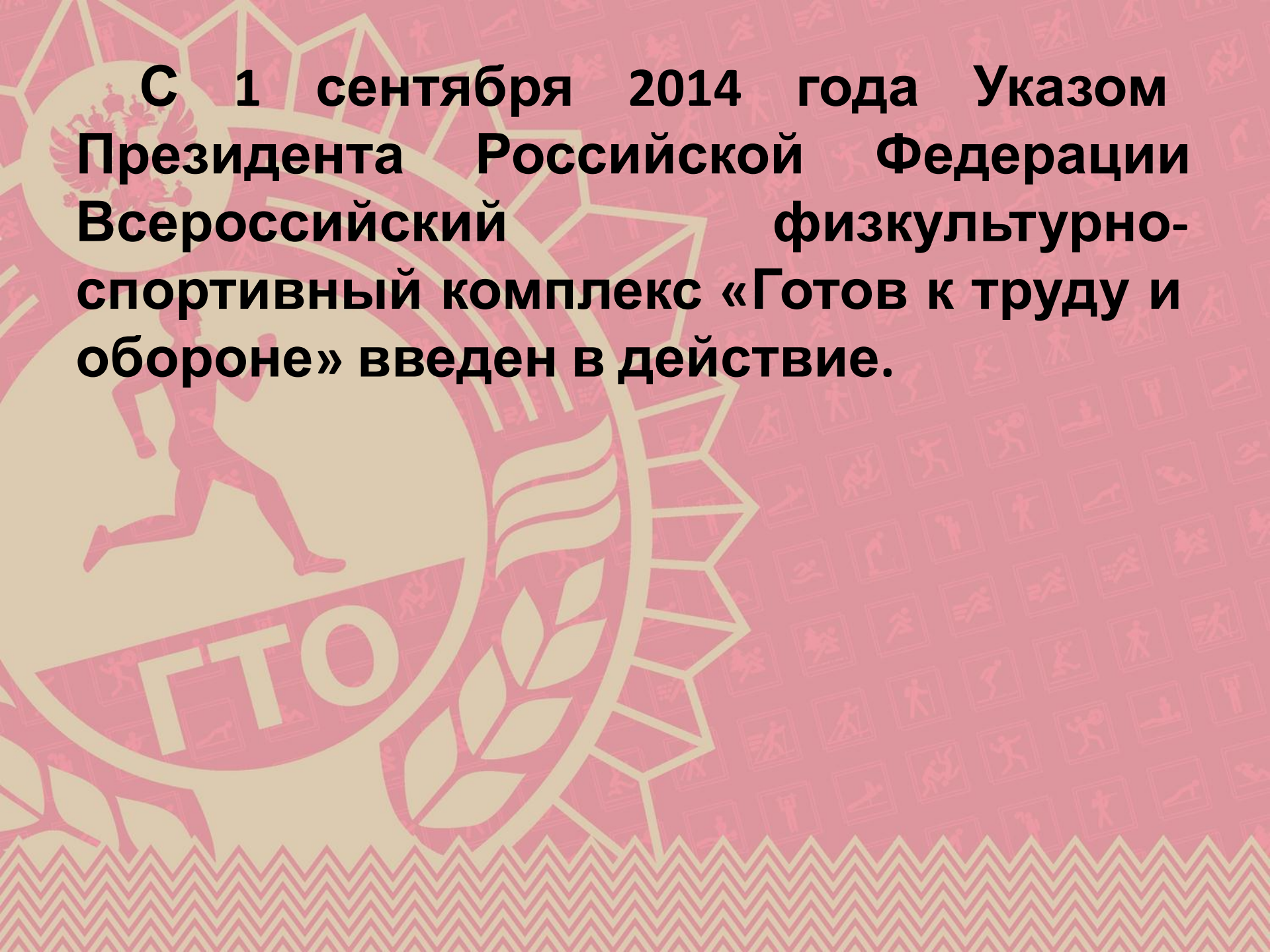
**19 августа 2014 года приказом Минспорта России был утвержден знак отличия Комплекса — золотой, серебряный и бронзовый значки ГТО.**





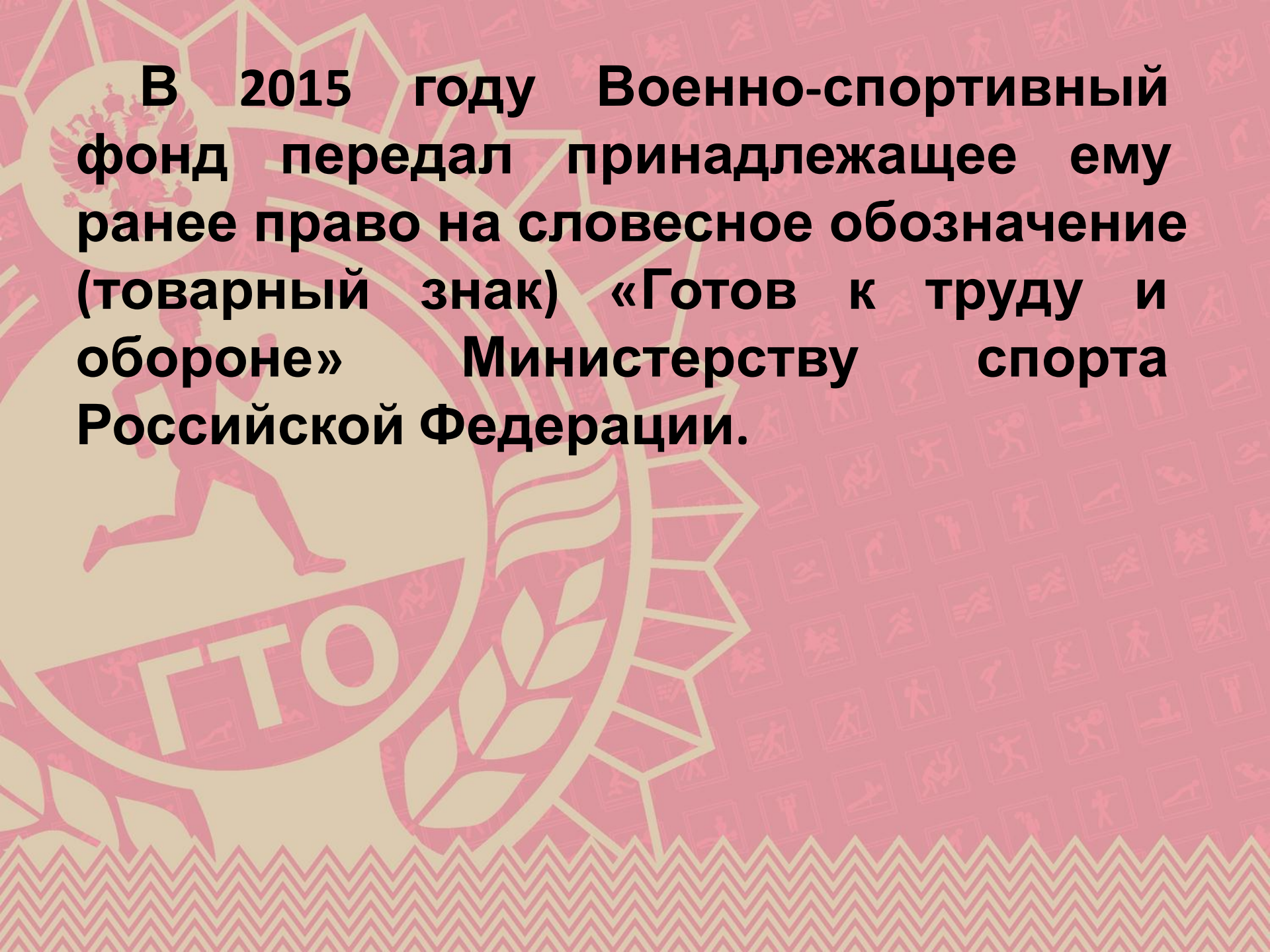


**С 1 сентября 2014 года Указом  
Президента Российской Федерации  
Всероссийский физкультурно-  
спортивный комплекс «Готов к труду и  
обороне» введен в действие.**





**В 2015 году Военно-спортивный фонд передал принадлежащее ему ранее право на словесное обозначение (товарный знак) «Готов к труду и обороне» Министерству спорта Российской Федерации.**





**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» – это программная и нормативная основа системы физического воспитания граждан Российской Федерации, устанавливающая государственные требования к уровню их физической подготовленности**



**На первом этапе до 2016 года участниками могли стать только школьники и студенты 12 «пилотных» субъектов Российской Федерации.**

**В 2016 году к ним присоединились ровесники уже из всех регионов.**

**ГТО**



**С 1 января 2017 года начат третий, заключительный, этап внедрения. Он призван охватить все категории граждан.**

**С 2018 года комплекс ГТО считается официально внедренным, то есть действующим полноценно и полномасштабно.**