

**ВФСК ГТО**  
**ИСТОРИЯ И**  
**СОВРЕМЕННОСТЬ**



# История создания и развития ВК ГТО в СССР

Лекция 1

# Предпосылки возникновения ВК ГТО

**В 1918 году принят декрет «Об  
обязательном обучении  
военному искусству»**

**В 1920 году создается военно-  
научное общество (ВНО) и его  
отделения.**

# Предпосылки возникновения ВК ГТО

**В 1923 и 1924 годах организуется Общество друзей воздушного флота (ОДВФ) и Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ)**

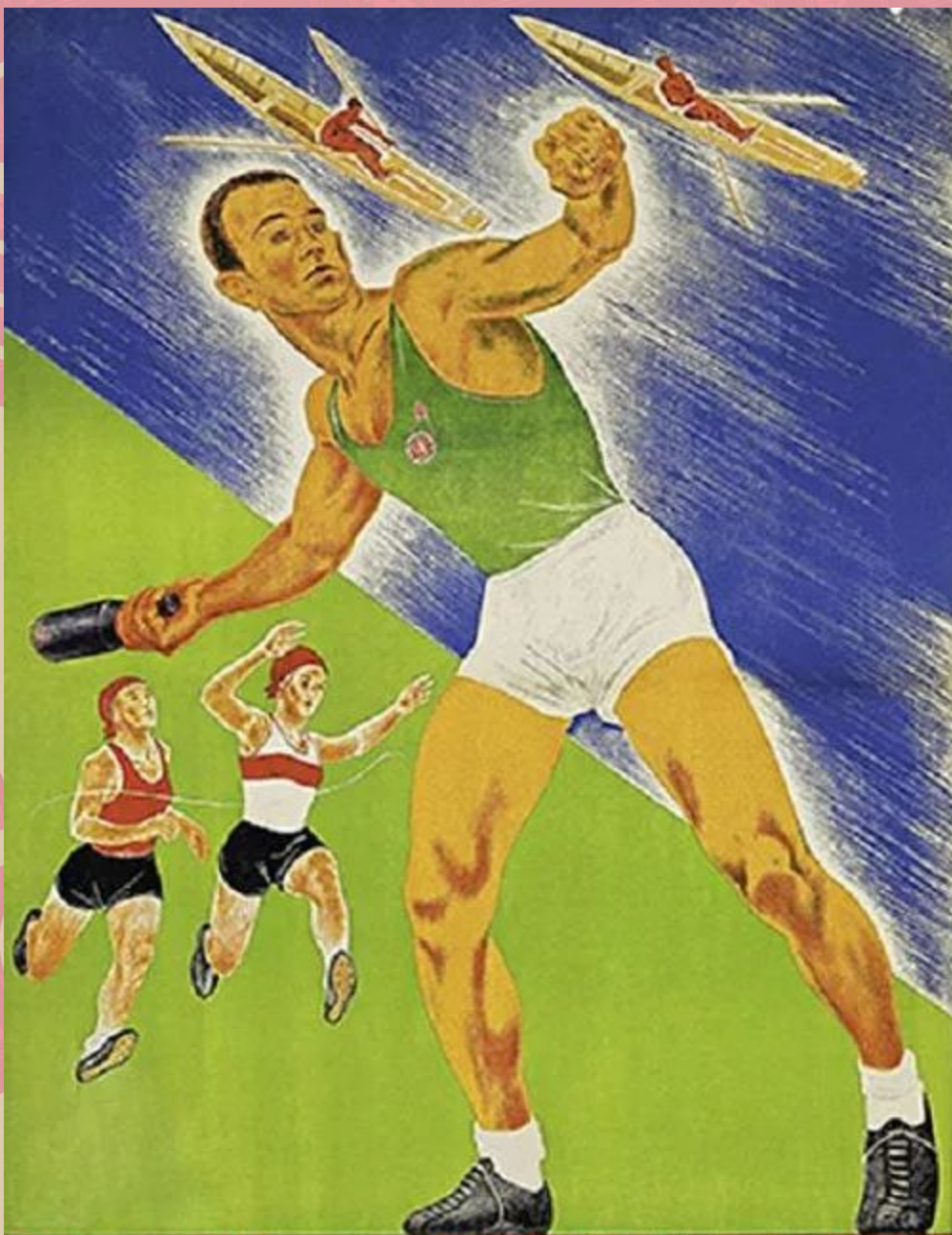
# Предпосылки возникновения ВК ГТО

**В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).**

**КОМСОМОЛЕЦ  
БУДЬ ГОТОВ  
К ОБОРОНЕ  
СССР**



**УЧИТЬСЯ  
СТРЕЛЯТЬ  
МЕТКО!**



**ИМЕТЬ ЗНАЧОК ГТО  
ДЕЛО ЧЕСТИ КАЖДОГО ТРУДАЩЕГОСЯ**





**К ТРУДУ И ОБОРОНЕ  
БУДЬ ГОТОВ!**

Ежедневная физкультурная зарядка — необходимая подготовка к сдаче норм на значок ГТО





# ГОТОВ-ЛИ МЫ К СДАЧЕ НОРМ НА ЗНАЧЕК

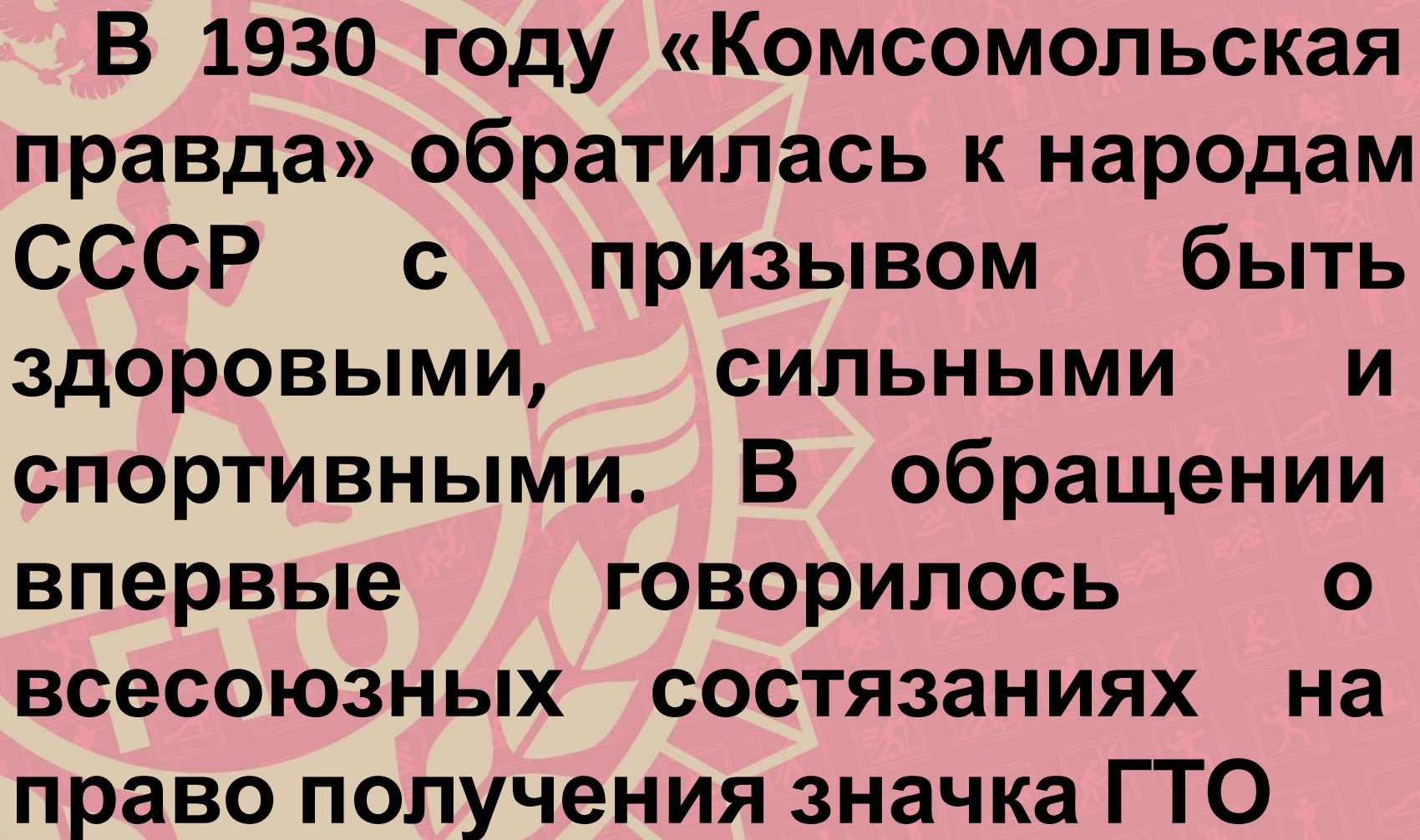


## ВИДЫ И НОРМЫ

На право получения значка „ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ“

КАТЕГОРИИ	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Бег на 100 м	14.00	16.00	15.00	17.00
Бег на 200 м	28.00	32.00	30.00	34.00
Бег на 300 м	42.00	48.00	45.00	52.00
Бег на 400 м	56.00	64.00	60.00	68.00
Бег на 500 м	70.00	80.00	75.00	84.00
Бег на 600 м	84.00	96.00	90.00	102.00
Бег на 700 м	98.00	112.00	105.00	118.00
Бег на 800 м	112.00	128.00	120.00	136.00
Бег на 900 м	126.00	144.00	135.00	152.00
Бег на 1000 м	140.00	160.00	150.00	168.00
Бег на 1100 м	154.00	176.00	165.00	184.00
Бег на 1200 м	168.00	192.00	180.00	200.00
Бег на 1300 м	182.00	208.00	195.00	216.00
Бег на 1400 м	196.00	224.00	210.00	232.00
Бег на 1500 м	210.00	240.00	225.00	248.00
Бег на 1600 м	224.00	256.00	240.00	264.00
Бег на 1700 м	238.00	272.00	255.00	280.00
Бег на 1800 м	252.00	288.00	270.00	296.00
Бег на 1900 м	266.00	304.00	285.00	312.00
Бег на 2000 м	280.00	320.00	300.00	328.00
Бег на 2100 м	294.00	336.00	315.00	344.00
Бег на 2200 м	308.00	352.00	330.00	360.00
Бег на 2300 м	322.00	368.00	345.00	376.00
Бег на 2400 м	336.00	384.00	360.00	392.00
Бег на 2500 м	350.00	400.00	375.00	408.00
Бег на 2600 м	364.00	416.00	390.00	424.00
Бег на 2700 м	378.00	432.00	405.00	440.00
Бег на 2800 м	392.00	448.00	420.00	456.00
Бег на 2900 м	406.00	464.00	435.00	472.00
Бег на 3000 м	420.00	480.00	450.00	488.00
Бег на 3100 м	434.00	496.00	465.00	504.00
Бег на 3200 м	448.00	512.00	480.00	520.00
Бег на 3300 м	462.00	528.00	495.00	536.00
Бег на 3400 м	476.00	544.00	510.00	552.00
Бег на 3500 м	490.00	560.00	525.00	568.00
Бег на 3600 м	504.00	576.00	540.00	584.00
Бег на 3700 м	518.00	592.00	555.00	600.00
Бег на 3800 м	532.00	608.00	570.00	616.00
Бег на 3900 м	546.00	624.00	585.00	632.00
Бег на 4000 м	560.00	640.00	600.00	648.00
Бег на 4100 м	574.00	656.00	615.00	664.00
Бег на 4200 м	588.00	672.00	630.00	680.00
Бег на 4300 м	602.00	688.00	645.00	696.00
Бег на 4400 м	616.00	704.00	660.00	712.00
Бег на 4500 м	630.00	720.00	675.00	728.00
Бег на 4600 м	644.00	736.00	690.00	744.00
Бег на 4700 м	658.00	752.00	705.00	760.00
Бег на 4800 м	672.00	768.00	720.00	776.00
Бег на 4900 м	686.00	784.00	735.00	792.00
Бег на 5000 м	700.00	800.00	750.00	808.00
Бег на 5100 м	714.00	816.00	765.00	824.00
Бег на 5200 м	728.00	832.00	780.00	840.00
Бег на 5300 м	742.00	848.00	795.00	856.00
Бег на 5400 м	756.00	864.00	810.00	872.00
Бег на 5500 м	770.00	880.00	825.00	888.00
Бег на 5600 м	784.00	896.00	840.00	904.00
Бег на 5700 м	798.00	912.00	855.00	920.00
Бег на 5800 м	812.00	928.00	870.00	936.00
Бег на 5900 м	826.00	944.00	885.00	952.00
Бег на 6000 м	840.00	960.00	900.00	968.00
Бег на 6100 м	854.00	976.00	915.00	984.00
Бег на 6200 м	868.00	992.00	930.00	1000.00
Бег на 6300 м	882.00	1008.00	945.00	1016.00
Бег на 6400 м	896.00	1024.00	960.00	1032.00
Бег на 6500 м	910.00	1040.00	975.00	1048.00
Бег на 6600 м	924.00	1056.00	990.00	1064.00
Бег на 6700 м	938.00	1072.00	1005.00	1080.00
Бег на 6800 м	952.00	1088.00	1020.00	1096.00
Бег на 6900 м	966.00	1104.00	1035.00	1112.00
Бег на 7000 м	980.00	1120.00	1050.00	1128.00
Бег на 7100 м	994.00	1136.00	1065.00	1144.00
Бег на 7200 м	1008.00	1152.00	1080.00	1160.00
Бег на 7300 м	1022.00	1168.00	1095.00	1176.00
Бег на 7400 м	1036.00	1184.00	1110.00	1192.00
Бег на 7500 м	1050.00	1200.00	1125.00	1208.00
Бег на 7600 м	1064.00	1216.00	1140.00	1224.00
Бег на 7700 м	1078.00	1232.00	1155.00	1240.00
Бег на 7800 м	1092.00	1248.00	1170.00	1256.00
Бег на 7900 м	1106.00	1264.00	1185.00	1272.00
Бег на 8000 м	1120.00	1280.00	1200.00	1288.00
Бег на 8100 м	1134.00	1296.00	1215.00	1304.00
Бег на 8200 м	1148.00	1312.00	1230.00	1320.00
Бег на 8300 м	1162.00	1328.00	1245.00	1336.00
Бег на 8400 м	1176.00	1344.00	1260.00	1352.00
Бег на 8500 м	1190.00	1360.00	1275.00	1368.00
Бег на 8600 м	1204.00	1376.00	1290.00	1384.00
Бег на 8700 м	1218.00	1392.00	1305.00	1400.00
Бег на 8800 м	1232.00	1408.00	1320.00	1416.00
Бег на 8900 м	1246.00	1424.00	1335.00	1432.00
Бег на 9000 м	1260.00	1440.00	1350.00	1448.00
Бег на 9100 м	1274.00	1456.00	1365.00	1464.00
Бег на 9200 м	1288.00	1472.00	1380.00	1480.00
Бег на 9300 м	1302.00	1488.00	1395.00	1496.00
Бег на 9400 м	1316.00	1504.00	1410.00	1512.00
Бег на 9500 м	1330.00	1520.00	1425.00	1528.00
Бег на 9600 м	1344.00	1536.00	1440.00	1544.00
Бег на 9700 м	1358.00	1552.00	1455.00	1560.00
Бег на 9800 м	1372.00	1568.00	1470.00	1576.00
Бег на 9900 м	1386.00	1584.00	1485.00	1592.00
Бег на 10000 м	1400.00	1600.00	1500.00	1608.00





**В 1930 году «Комсомольская правда» обратилась к народам СССР с призывом быть здоровыми, сильными и спортивными. В обращении впервые говорилось о всесоюзных состязаниях на право получения значка ГТО**

## Официальные задачи:

- широкая и всесторонняя пропаганда физической культуры среди различных категорий населения; воспитание у советских людей потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями на протяжении всей жизни;

## Официальные задачи:

- использование физической культуры как важнейшего составного элемента советского образа жизни;

- достижение высокого уровня физической подготовленности советского народа, обеспечивающей творческое долголетие, необходимое состояние здоровья, высокопроизводительный труд, готовность к защите Родины;

# Официальные задачи:

- овладение основными положениями советской системы воспитания, физическими знаниями и практическими навыками самостоятельных занятий физическими упражнениями, по гигиене и гражданской обороне;

## Официальные задачи:

- содействие развитию разнообразных форм занятий физическими упражнениями в режиме учебы, труда, отдыха; организация рационального двигательного режима для всех возрастно-половых и социально-демографических групп населения;

## Официальные задачи:

- массовое вовлечение населения в активную деятельность по участию в управлении самодеятельным физкультурным движением;
- развитие массового спорта, выявление и воспитание спортивных талантов.

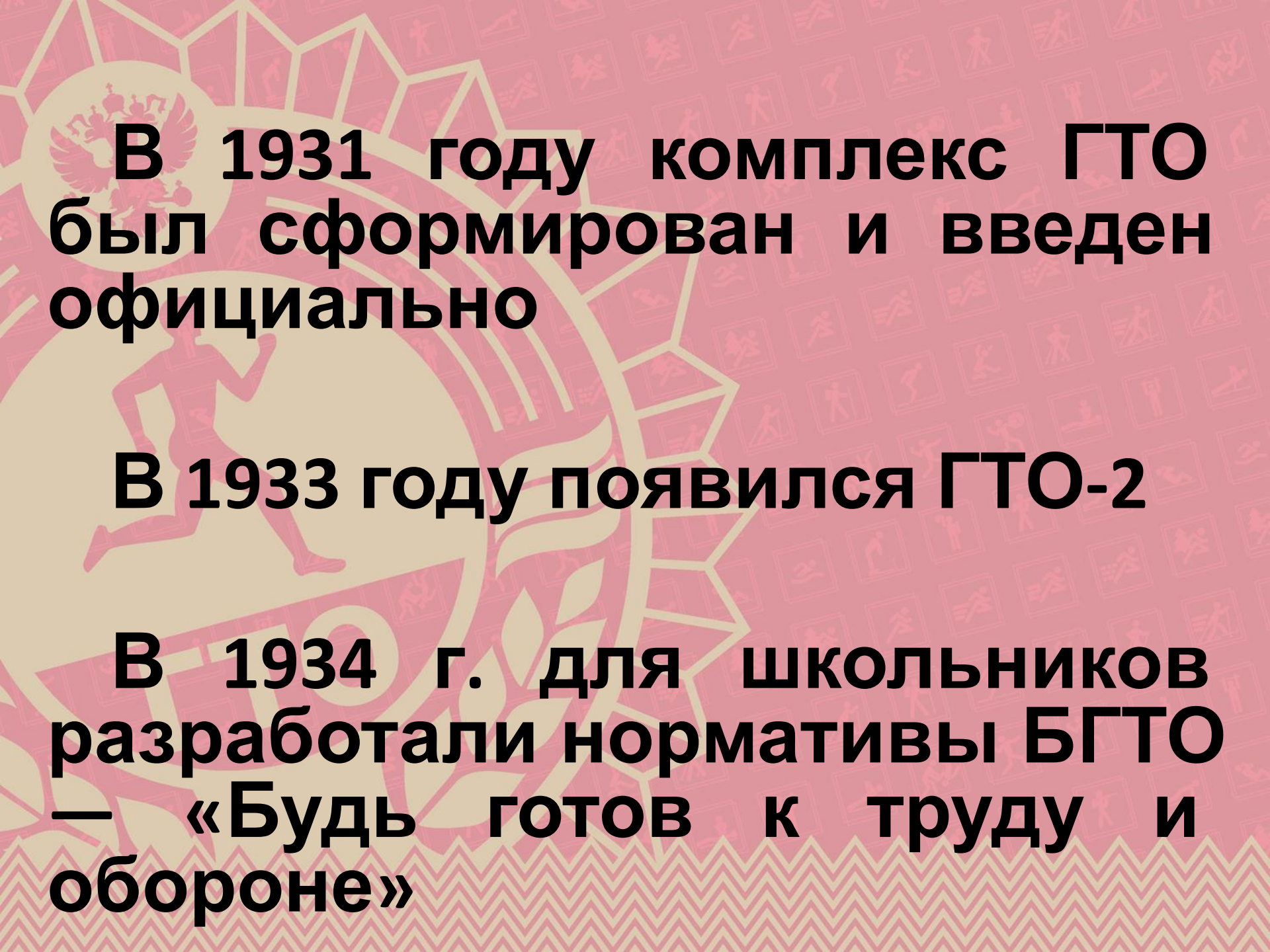
# Фактические задачи:

- **военно-физическая подготовка населения;**
- **военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения в стране;**



# Фактические задачи:

- распространение ценностей физической культуры среди широких масс трудящихся;
- физическое развитие и укрепления здоровья граждан.



**В 1931 году комплекс ГТО был сформирован и введен официально**

**В 1933 году появился ГТО-2**

**В 1934 г. для школьников разработали нормативы БГТО — «Будь готов к труду и обороне»**



**2-я ВСЕСОЮЗНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНАЯ  
СПАРТАКИАДА ПРОФСОЮЗОВ СССР**

501. Говорков В.  
Все мировые рекорды должны быть нашими. 1935

**ВСЕ НА ЛЫЖИ!**



*физкультурники!*



[www.davno.ru](http://www.davno.ru)

*боритесь*  
**ЗА НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ  
В СПОРТЕ!**



504. Голованов Л.  
Молодежь — на стадионы! 1947



**СПОРТ В СССР - СПОРТ МИЛЛИОНОВ!**

# ФИЗКУЛЬТУРА

ЗИМОЙ

ЛЕТОМ





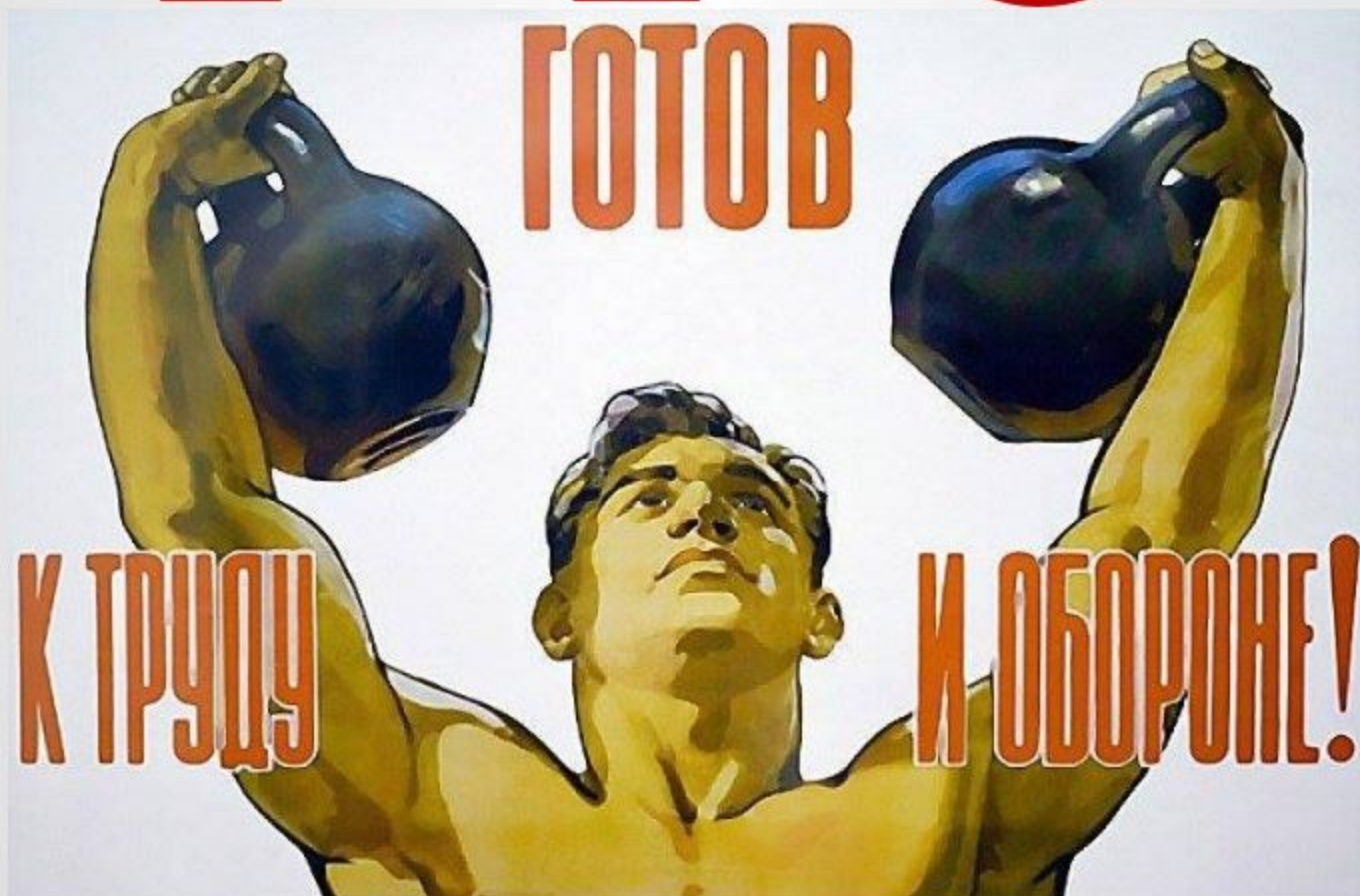



**Г Т О**

**ГОТОВ**

**К ТРУДУ**

**И ОБОРОНЕ!**





# **Возрождение норм ГТО в России**

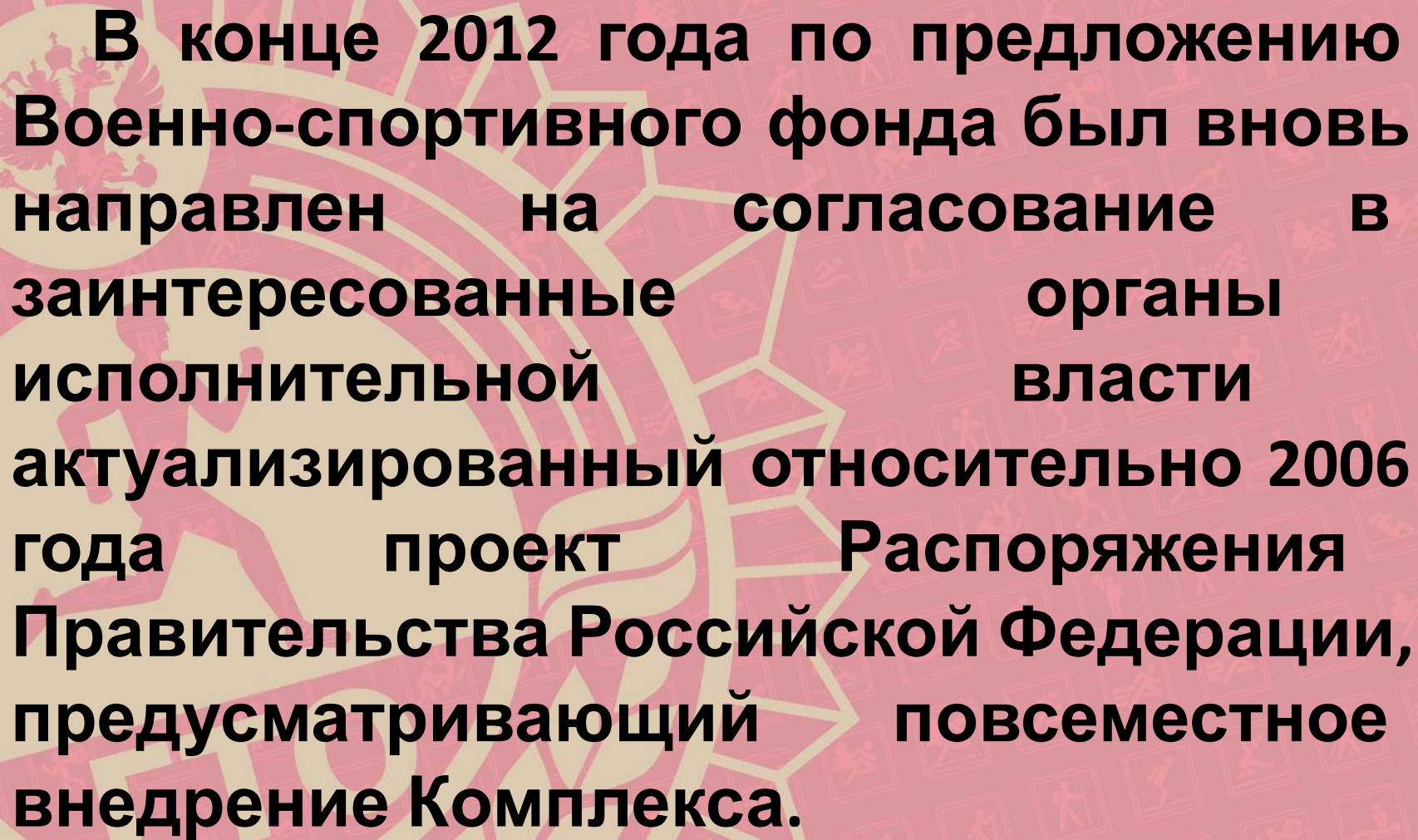
**В 2006 году в соответствии с государственной программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы» Росспортом совместно с Военно-спортивным фондом было разработано Положение о спортивно-техническом комплексе ГТО.**

**В 2006 году на территории ВВЦ был организован Первый форум, приуроченный 75-летию комплекса.**

**Второй и третий Форумы ГТО вновь прошли на ВВЦ, а также были организованы силами подразделений Фонда в Санкт-Петербурге, Уфе, Новосибирске, Твери, Пскове, Тольятти, Протвино Московской области.**

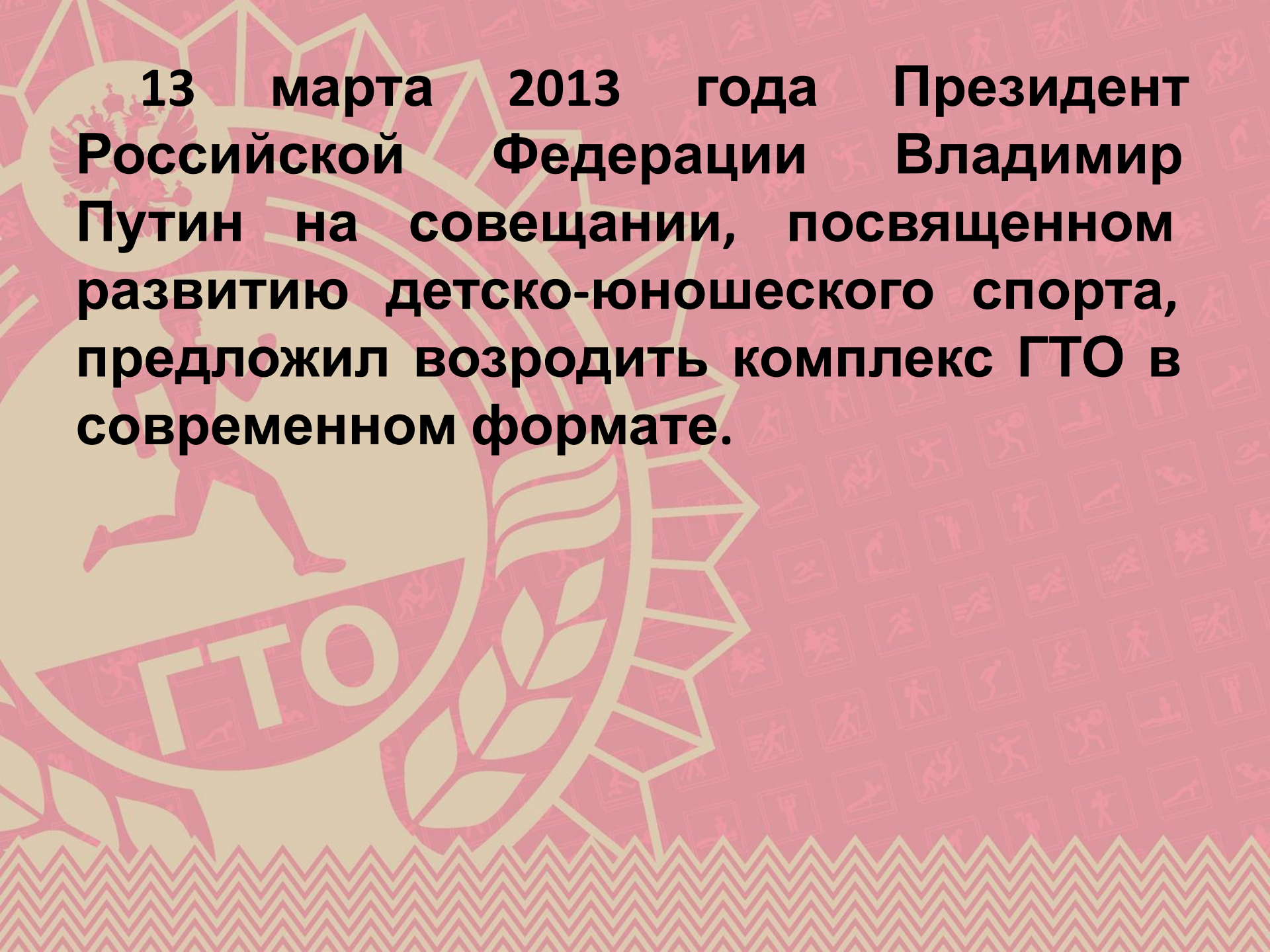
**В 2006 году на территории ВВЦ был организован Первый форум, приуроченный 75-летию комплекса.**

**Второй и третий Форумы ГТО вновь прошли на ВВЦ, а также были организованы силами подразделений Фонда в Санкт-Петербурге, Уфе, Новосибирске, Твери, Пскове, Тольятти, Протвино Московской области.**




**В конце 2012 года по предложению Военно-спортивного фонда был вновь направлен на согласование в заинтересованные органы исполнительной власти актуализированный относительно 2006 года проект Распоряжения Правительства Российской Федерации, предусматривающий повсеместное внедрение Комплекса.**

**13 марта 2013 года Президент Российской Федерации Владимир Путин на совещании, посвященном развитию детско-юношеского спорта, предложил возродить комплекс ГТО в современном формате.**







**Поручение Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года № Пр-756 содержит раздел, в котором органам исполнительной власти ставится задача разработать положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе.**

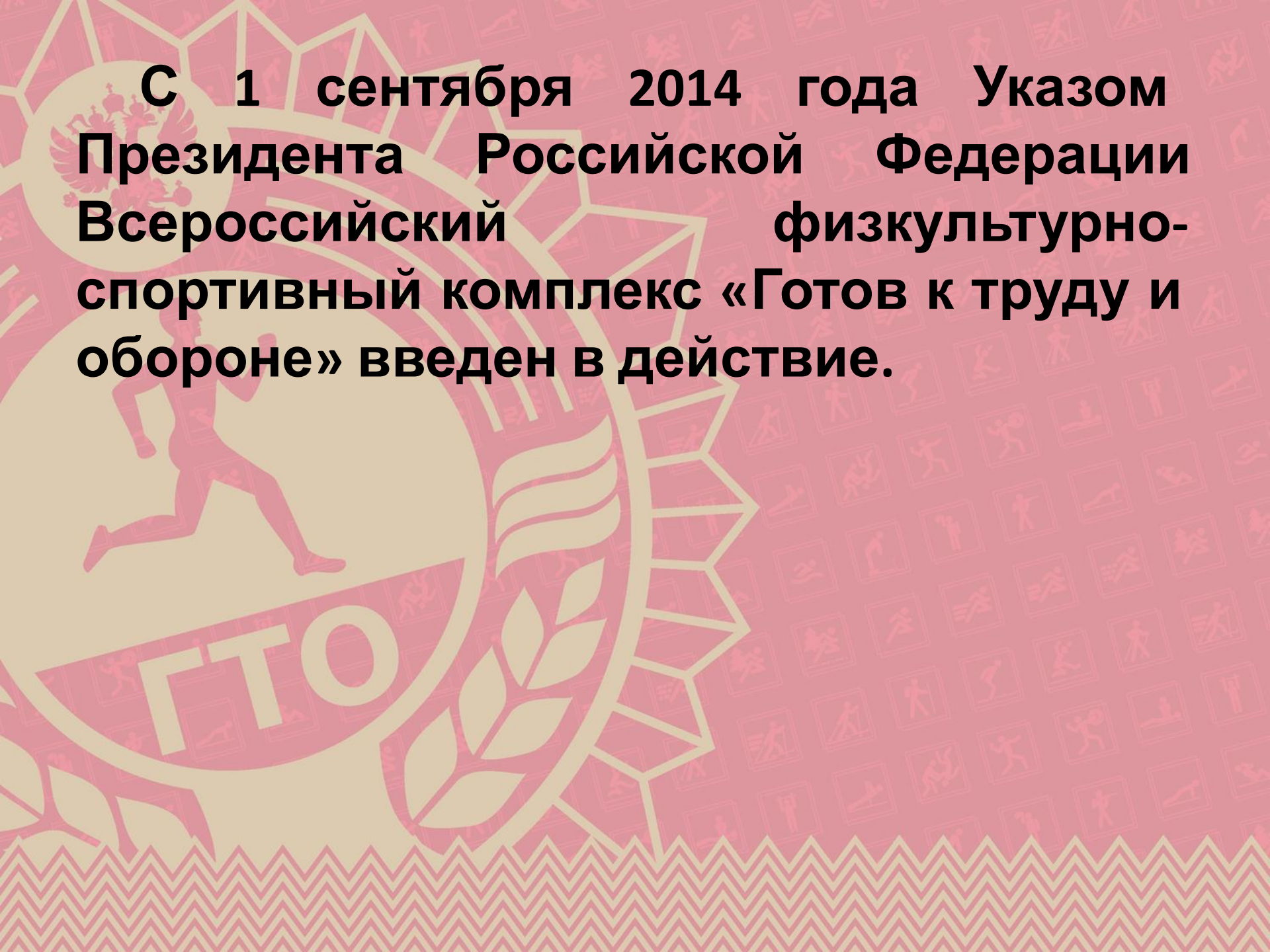
**Приказом Минспорта России от 6 мая 2013 года № 245 «О разработке проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса» была утверждена рабочая группа, в состав которой вошли ведущие специалисты и ученые, участвовавшие в 2004-2013 гг. в разработке и апробации внедрения комплекса в регионах Российской Федерации, представители вузов, научно-исследовательских центров, подведомственных Минспорту России и Минобрнауки России.**

**11 июня 2014 года Правительство Российской Федерации утвердило Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».**

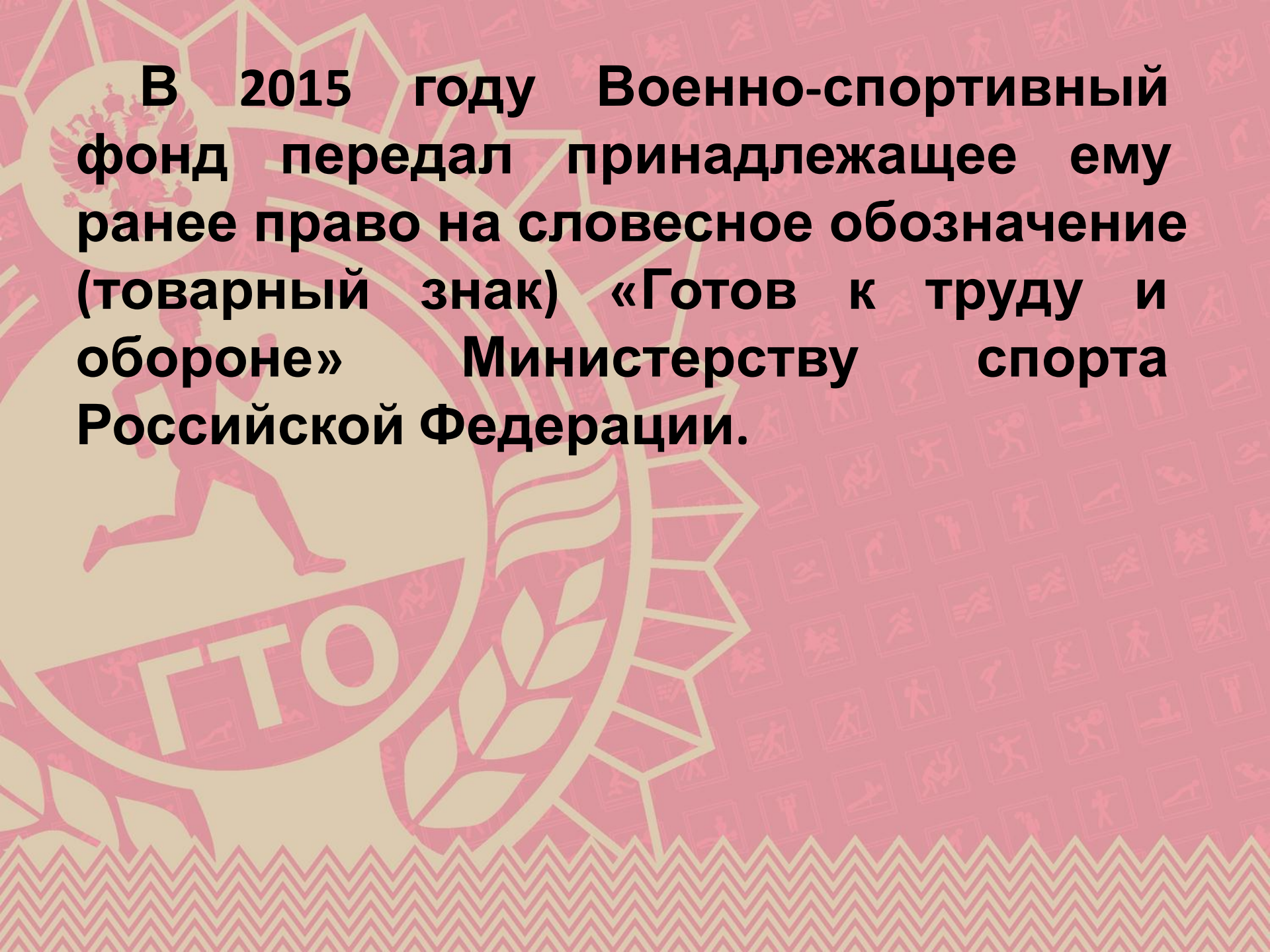
**19 августа 2014 года приказом Минспорта России был утвержден знак отличия Комплекса — золотой, серебряный и бронзовый значки ГТО.**

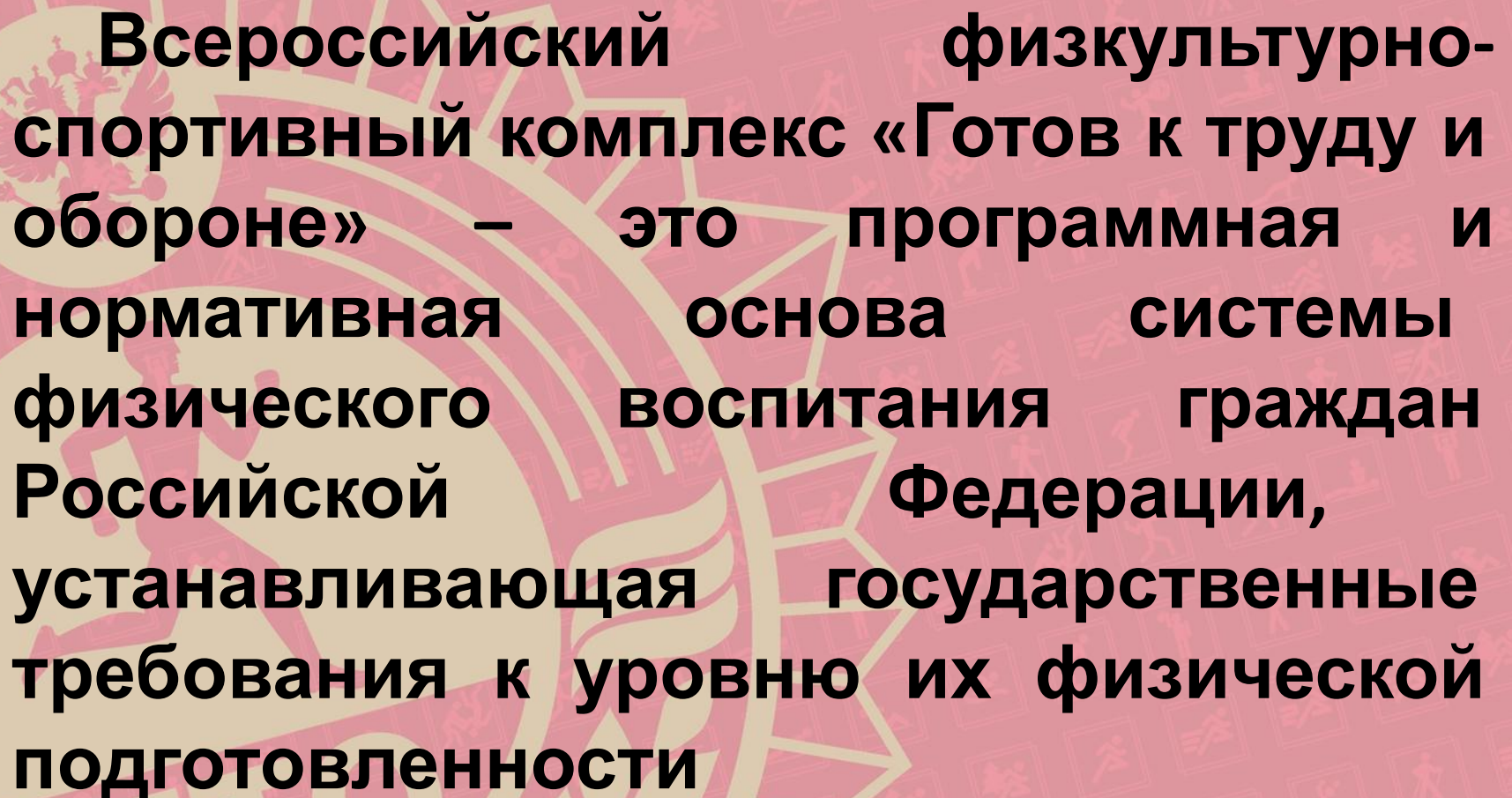


**С 1 сентября 2014 года Указом  
Президента Российской Федерации  
Всероссийский физкультурно-  
спортивный комплекс «Готов к труду и  
обороне» введен в действие.**



**В 2015 году Военно-спортивный фонд передал принадлежащее ему ранее право на словесное обозначение (товарный знак) «Готов к труду и обороне» Министерству спорта Российской Федерации.**





**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» – это программная и нормативная основа системы физического воспитания граждан Российской Федерации, устанавливающая государственные требования к уровню их физической подготовленности**

**На первом этапе до 2016 года участниками могли стать только школьники и студенты 12 «пилотных» субъектов Российской Федерации.**

**В 2016 году к ним присоединились ровесники уже из всех регионов.**

**ГТО**





**С 1 января 2017 года начат третий, заключительный, этап внедрения. Он призван охватить все категории граждан.**

**С 2018 года комплекс ГТО считается официально внедренным, то есть действующим полноценно и полномасштабно.**