

# Арттерапевтическая техника «Оттиски»

- \* Арттерапия– терапия средствами искусства. Арттерапия использует язык визуальной и пластической экспрессии. Работа с изобразительными материалами дает выход чувствам раздражения, гнева, фрустрации.
- \* Использование арттерапевтических технологий позволяет детям справиться со своими проблемами, восстановить эмоциональное равновесие или устранить имеющиеся у него нарушения поведения. Способствуют формированию позитивного Я– концепции.

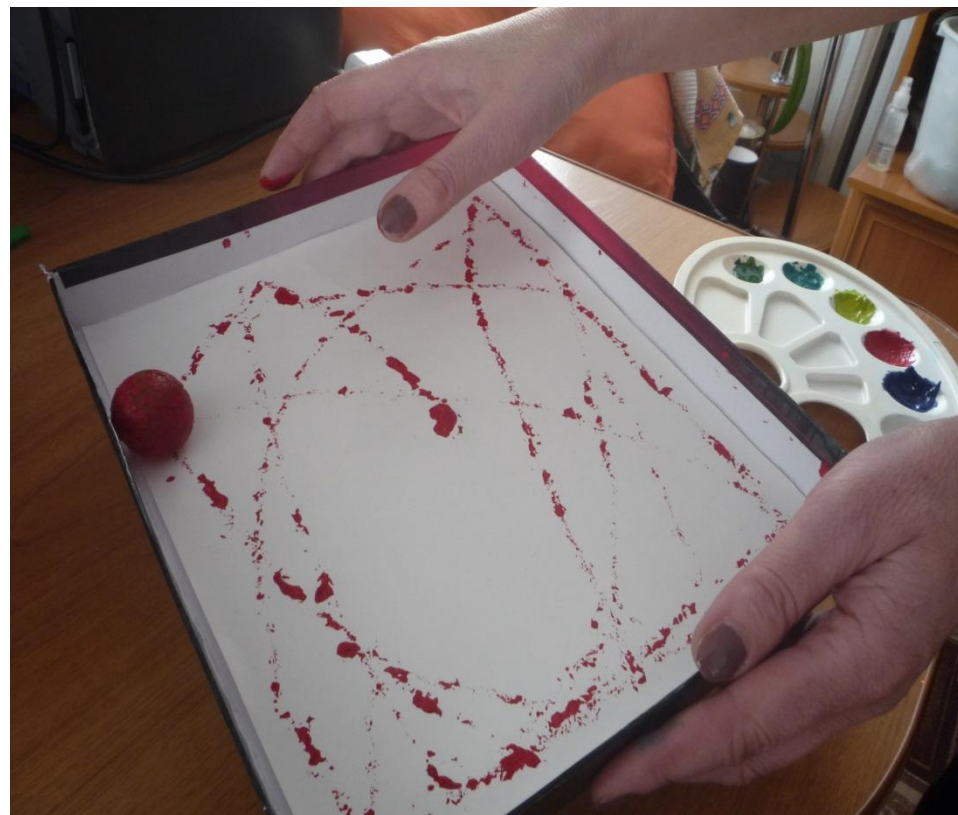
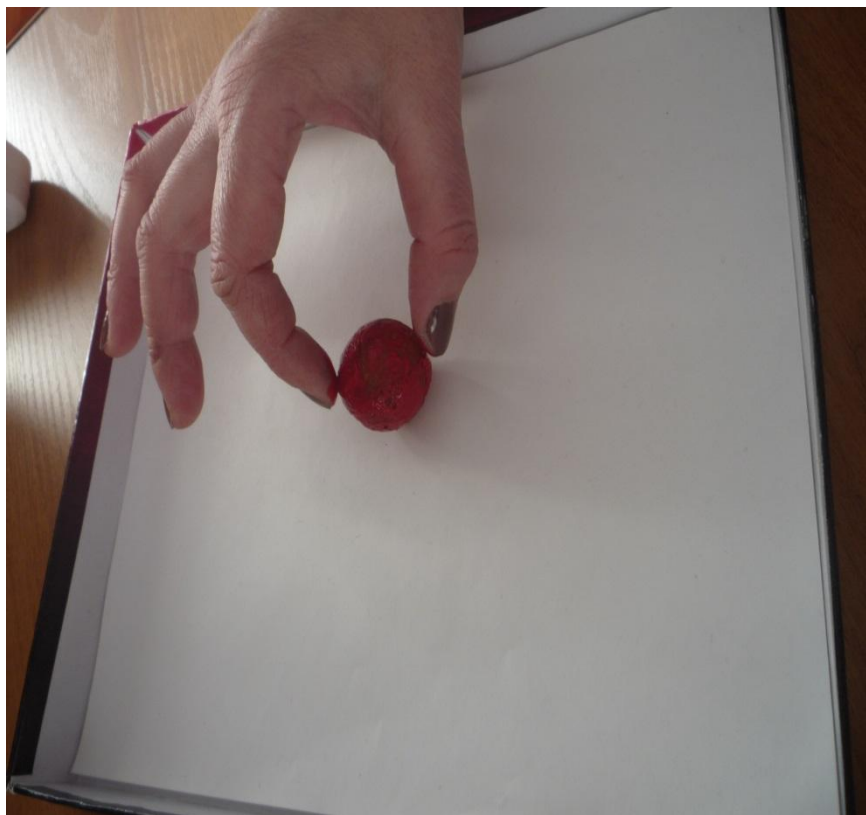
# Алгоритм работы:

- \* скатать не очень большой шарик из пластилина. Обмакнуть пластилиновый шарик в краску любого цвета.
- \* Положить шарик в коробку и катать его по коробке, балансирую коробкой в разные стороны. Катать шарик до полного исчезновения краски со стенок шарика.
- \* Обмакнуть пластилиновый шарик в краску другого цвета и проделать тоже действие.
- \* Рисовать пластилиновым шариком пока не получится какой-либо абстрактный рисунок.
- \* Работу оформить в рамку или паспорту.

Скатать не очень большой шарик из пластилина. Обмакнуть пластилиновый шарик в краску любого цвета.



Положить шарик в коробку и катать его по коробке, балансирую коробкой в разные стороны. Катать шарик до полного исчезновения краски со стенок шарика.



Обмакнуть пластилиновый шарик  
в краску другого цвета и  
проделать тоже действие.



Рисовать пластилиновым шариком пока не получится какой-либо абстрактный рисунок. Работу оформить в рамку или паспорт.

