

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
«Свердловский областной педагогический колледж»
Кафедра дошкольного образования

**Конспект традиционной утренней гимнастики
в подготовительной группе**

Исполнитель: Ларионова А. Г.
Специальность 44.02.01
«дошкольное образование»
группа 22 ДЗ.
Руководитель:

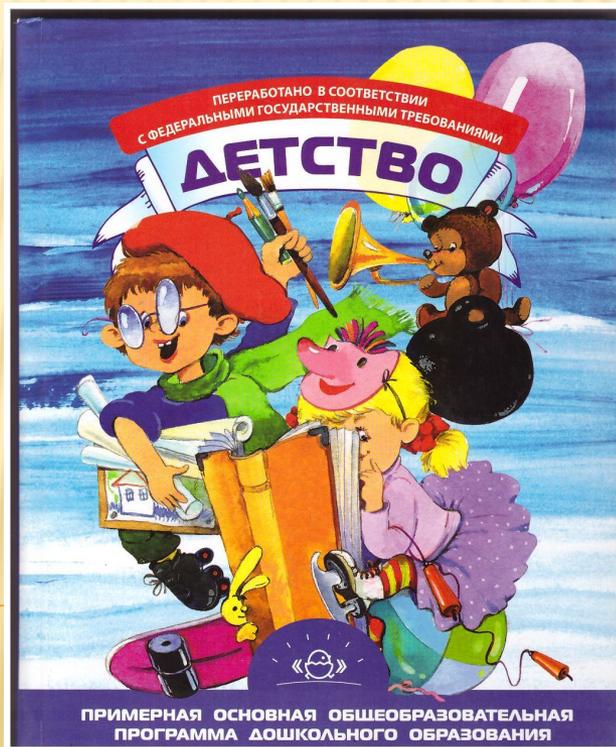
Екатеринбург
2017

ФГОС

ПРОГРАММА «ДЕТСТВО»

Цель

Задачи



Вводная часть

- ПОСТРОЕНИЕ
- ОБЫЧНАЯ ХОДЬБА
- ХОДЬБА НА НОСОЧКАХ
- ХОДЬБА НА ПЯТКАХ
- ОБЫЧНЫЙ БЕГ



Основная часть комплекс ОРУ

- ПЕРЕСТРОЕНИЕ В ТРИ
КОЛОННЫ

- НАКЛОНЫ ГОЛОВЫ
ВПЕРЕД

- КРУГОВЫЕ МАХИ
РУКАМИ ВПЕРЕД - НАЗАД



- «Волна»
- «Складочка»
- «Планочка»
- Прыжки на месте
- «Качалочка»



Заключительная часть

- ХОДЬБА В УМЕРЕННОМ ТЕМПЕ
- УПРАЖНЕНИЕ НА ДЫХАНИЕ
- ПЕРЕСТРОЕНИЕ В КОЛОННУ ПО ОДНОМУ



Возрастные особенности детей подготовительной группы

- «Глазомер»
- «Память»
- «Самостоятельность»
- «Сила, ловкость, быстрота»



Значение утренней гимнастики



Пробудить



Настроить



Активизировать



Стимулировать



Принципы утренней гимнастики:



Регулярности (систематичности)
умеренности
доступности
постепенности
разнообразности

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!