Вспомнить всё!

Вводный урок

Программа курса

Неделя 1

Техники запоминания и кодирования информации

Неделя 2

Система хранения информации

Неделя 3

Практика запоминания различных типов информации

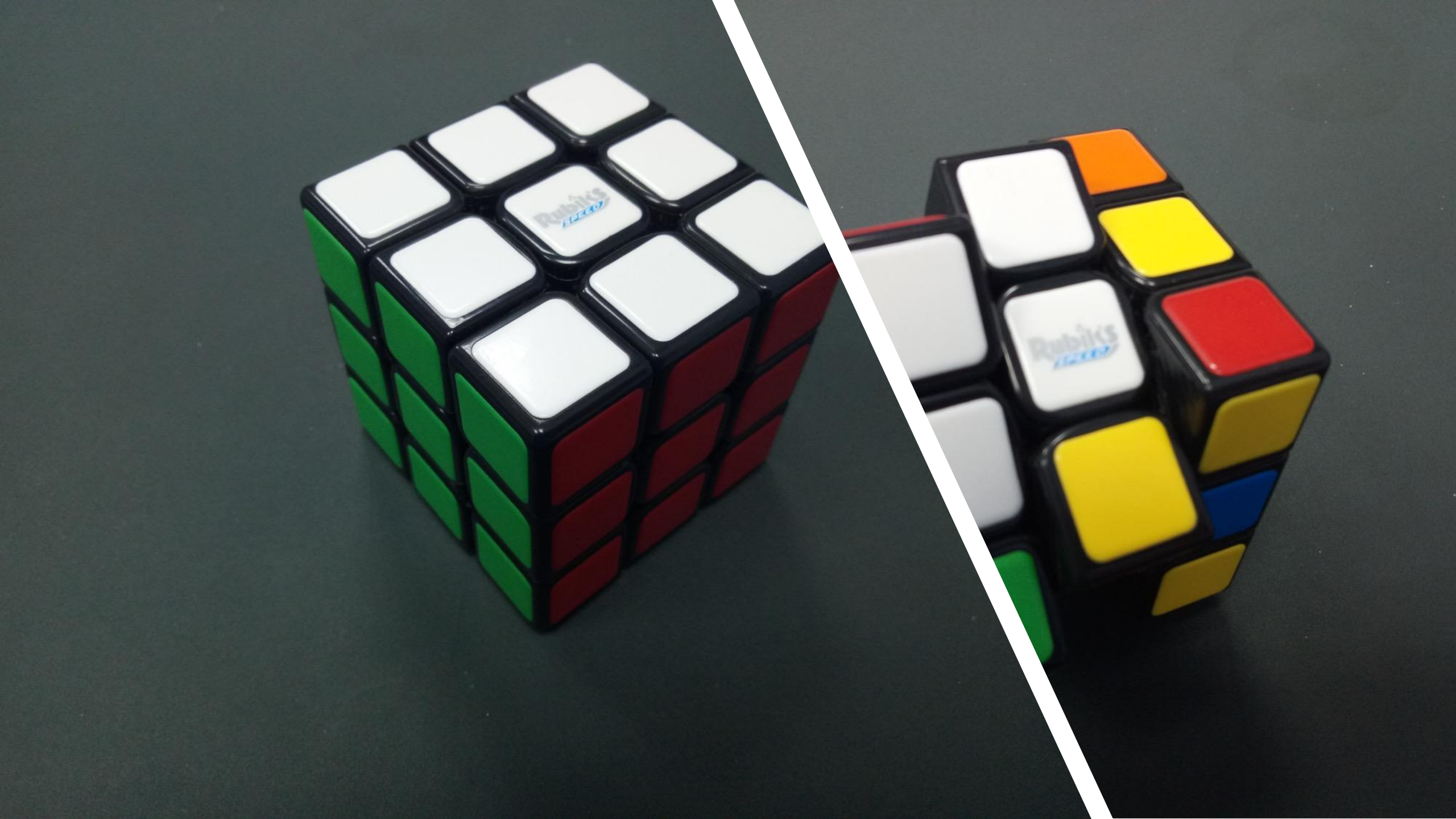
Что вам понадобиться?

1. Шары для жонглирования 3 шт. (Можно тенисные, для бейсбола, можно самостоятельно изготовить)
2. Колода карт для покера.
3. Кубик-Рубика скоростной
4. Наушники строительные или для стрельбы (если будет трудно сосредотачиваться)
5. Кости (кубики) игральные - 10 шт.

Что вам понадобиться?

1. Шары для жонглирования 3 шт. (Можно тенисные, для бейсбола, можно самостоятельно изготовить)
2. Колода карт для покера.
3. Кубик-Рубика скоростной
4. Наушники строительные или для стрельбы (если будет трудно сосредотачиваться)
5. Кости (кубики) игральные - 10 шт.

CLASSIC
POKER
Piatnik
Playing Cards / Cartes à Jouer
PLASTIC COATED
CARTES PLASTIFIÉES
Made in Austria
www.piatnik.com



Ответьте пожалуйста на эти вопросы

- Почему вас привлекла возможность развития памяти?
- По десятибальной шкале, насколько для вас сейчас важно иметь хорошую память?
- Что станет возможным, если вы разовьете феноменальную память?
- Какие проблемы уйдут из вашей жизни в случае успеха?
- Какая ваша главная причина, которая позволит вам преодолеть все трудности, с которыми вы можете столкнуться?
- Что вас может остановить на пути к развитию ваших феноменальных способностей?

Ваш текущий уровень

Замерьте вашу скорость чтения
http://readster.club/test

Выполните первый тест на запоминание 20 слов
http://memoryman.ru/words.php