

«Философия человека.

---

Внутренний мир и  
самопознание».

Из глубины веков доходят до нас весьма интересные соображения о человеке, его поведении и внутреннем мире (высказывания из «Бхагавадгиты» индуистская философия.)

---

- Обычно люди считают, что отказаться от насилия — значит не покушаться на жизнь других и не наносить им телесных повреждений, но в действительности отказаться от насилия — значит не обрекать других на страдания.
- Три качества составляют материальную природу: гуна (*гуны* — это термин, обозначающий совокупности свойств, прежде всего, человеческих душ) **добродетели**, гуна **страсти** и гуна **неведения**. Над этими тремя гунами - вечное время, и комбинация этих трех гун природы под контролем вечного времени производит действия, которые называются **карма**. Эти действия выполняются нами с незапамятных времен, и мы страдаем от их плодов или наслаждаемся ими.



# Афоризмы выдающихся личностей о ЖИЗНИ И ЛЮДЯХ

- **Человек есть ни что иное, как ряд его поступков**  
*-И.В.Гёте-*
- **Знающий людей разумен, а знающий себя самого - прозорлив**  
*-Лао-Цзы-*
- **Прекрасное постигается путем изучения и больших усилий, дурное усваивается само собой, без труда**  
*-Демокрит-*
- **Жизненный опыт даёт нам радость только тогда, когда мы можем передать его другим.**  
*-Андре Моруа-*
- **Тот, кто добр, - свободен, даже если он раб; тот, кто зол, - раб, даже если он король**  
*-Аврелий Августин-*

- Притча, прочтите её и скажите, в чём смысл этой притчи.

### Притча. ЖИЗНЬ И СУДЬБА

Жизнь мчалась семимильными шагами, а следом семенила Судьба и уговаривала: - Да не беги ты так, горе ты мое, сил уже нет никаких! Тут за бугром будет поворот, замечательный поворот, такие повороты мало кому достаются. Припасла я для тебя, от других оторвала. Буквально из зубов вырвала. Но, жизнь, то ли не слышит, то ли о чем-то задумалась — чешет мимо поворота. - Ты чего делаешь? — надрывается Судьба. — Я ж для кого старалась? Такой поворот! Ты учти, такие повороты дважды не даются! А жизнь чешет дальше, на Судьбу не оглядываясь. - Поворот! — кричит Судьба. Жизнь — мимо поворота. Судьбе давно бы отстать, ну ее, эту ненормальную. Но Судьба чувствует ответственность. Ей эту Жизнь доверили, сказали — Смотри! Было б на кого смотреть: впереди одни пятки мелькают. Потом и они перестали мелькать. Устала жизнь, присела на бугорок, призадумалась. Ладошку ко лбу приставила, оглядывается на пройденный путь. Подбегает Судьба. Совсем запыхалась. Пропади она пропадом, такая работа. Присела рядом, отдышалась, высморкалась. Ну, спрашивает, а теперь чего будем делать? Жизнь говорит: - Да вот я смотрю: что-то мы с тобой пропустили. - Пропустили! — подбоченилась Судьба. — Нет, вы только на нее посмотрите! А кому я говорила, кому кричала, кому плакала навзрыд? - Что ты имеешь в виду? — спрашивает Жизнь, приходя в себя и уже собираясь бежать обратно. - А то. Теперь чего оглядываться. Поздно. Повороты назад у нас не предусмотрены. Жизнь, как водится, со скандалом. Как, да почему? Кто здесь заведующий? Они все такие, жизни, им сразу все подавай. Потом заплакала. Как же это она все пропустила? Стала жаловаться на судьбу. А кому жаловаться? Взяла себя в руки. Утерлась, приободрилась. - Тогда, — говорит, — вперед. Вперед и только вперед! До новых поворотов! - До каких поворотов? — Судьба аж сплюнула. — Тьфу, на тебя! Ты погляди, на чем сидишь: это же могила!

*Чем по-настоящему должен человек дорожить в этой жизни?*



Человек лишь тогда по-настоящему дорожит жизнью, когда у него есть нечто неизмеримо дороже собственной жизни.

(Василий Сухомлинский)

---

Предложите своё окончание незавершённым  
высказываниям...

---

- **Куда бы ты не пришёл, - ...**





**Куда бы ты ни пришел, найдешь там  
лишь то, что принес с собой.**

---

- **Красота человека не в его лице**

**— ...**



Красота человека  
не в его лице — а в  
его душе.

- 
- **Радость – любовь к тому, что есть –  
печаль – ...**



**Радость— любовь  
к тому, что есть —  
печаль— любовь к  
тому, чего нет.**

---

- **Есть только два дня в году, когда человек ничего не может сделать —**

...



[motivators.ru](http://motivators.ru)

Есть только два дня в году,  
когда вы не можете ничего сделать - это ВЧЕРА И ЗАВТРА.

- 
- **К тому, кто всё отпускает – ...**





**К тому, кто все отпускает — все  
приходит.**

- 
- **Для человек важно не то, что его окружает – ...**

**Для человек важно не то, что его  
окружает – а то, что внутри него.**



- 
- Важно не то, что с вами происходит, а то, что.....



Важно не то, что с вами  
происходит – важно то, что происходит в вас

- 
- **И пусть мысли будут чистыми – ...**



**Сила мысли**  
материализуется в наших руках.

- **И пусть мысли  
будут чистыми  
– они основа  
наших  
поступков.**

Самое трудное в жизни- **познание себя.**

---

Об этом говорил еще древнегреческий философ Фалес. Что есть «Я»? «Я» - это мои дела, обстоятельства, ожидания. А что будет потом? Потом и откроется, но знать это сейчас – необходимо. Необходимо выявить свою индивидуальность и скрытые резервы.



- **Самоопределиться**- это не просто определить, где ты есть. Куда пойдешь, это сформироваться как личность, найти свое место в жизни, соотнести свою жизнь с жизнью близких тебе людей, с жизнью окружающих, которые влияют на тебя.

- 
- Мы видим, что человек постоянно в процессе деятельности меняется, совершенствуется, под воздействием общества пытается достичь вершины своего «Я». А для постижения «Я» не обязательно проводить психологические эксперименты, достаточно наблюдать за собой и анализировать свое состояние.