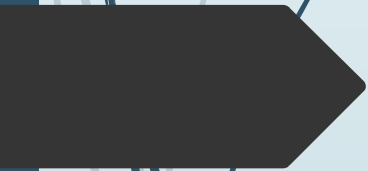


**Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение гимназия № 70 Петроградского
района Санкт-Петербурга**

Макет фирменного ДНЕВНИКА



Обложка ДНЕВНИКА



Форзац дневника

Государственный гимн России

Слова С.В. Михалкова
Музыка А.В. Александрова



Россия - священная наша держава,
Россия - любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава -
Твое достоянье на все времена!

Припев:
Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

От южных морей до полярного края
Раскинулись наши леса и поля.
Одна ты на свете! Одна ты такая -
Хранимая Богом родная земля!

Припев.

Широкий простор для мечты и для жизни
Грядущие нам открывают года.
Нам силу дает наша верность Отчизне.
Так было, так есть и так будет всегда!

Припев.

Гимн Великому Городу

Слова О.А. Чупрова
Музыка Р.М. Глиэра



Державный град, возвышайся над Невой,
Как дивный храм, ты сердцам открыт!
Сияя в веках красотой живою,
Дыханье твоё Медный всадник хранит.

Гимн гимназии № 70 Петроградского района Санкт-Петербурга

Слова Е. П. Гильман,
И. В. Козлова,
Музыка Е. П. Гильман



К порогу первых начинаний
Ведет наук священный храм,
И дар бесценных вечных знаний
Учитель преподносит нам.

Припев
Семидесятая гимназия нас встретит.
Здесь мы проводим время лучшее свое,
Но помним мы, гимназия за нас с тобой
в ответе,
И мы с тобой не подведем её.
Здесь наши пылкие старанья,
Здесь наши верные друзья,
И по ступеням возмужанья
Шагает молодость моя.

Припев
Опять вдоль Карповки шагаем
По Петроградской стороне.
И твердо мы с тобою знаем:
Роднее школы в мире нет!
Припев

Припев:
Несокрушим - ты смог в года лихие
Преодолеть все бури и ветра!
С морской душой, бессмертен, как Россия,
Плавя, фрегат, под парусом Петра!

Санкт-Петербург, оставайся вечно молод!
Грядущий день озарен тобой.
Так расцветай, наш прекрасный город!
Высокая честь - жить единой судьбой!

Припев.

О ЧЕМ РАССКАЗЫВАЮТ ЗНАКИ НА ДОРОГАХ



"СВЕТОФОРНОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ"

ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ЗНАКИ (треугольник с красным окаймлением) информируют водителей о приближении к опасному участку дороги, движение по которому требует принятия мер, соответствующих обстановке.



"ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА"

ЗАПРЕЩАЮЩИЕ ЗНАКИ (круг с красным окаймлением или красным фоном) вводят определенные ограничения движения.



"ДВИЖЕНИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ ЗАПРЕЩЕНО"



"ДВИЖЕНИЕ ПЕШЕХОДОВ ЗАПРЕЩЕНО"

ПРЕДПИСЫВАЮЩИЕ ЗНАКИ (голубой круг)

разрешают движение только: в определенных направлениях, с определенной скоростью, по определенным участкам движения.



"ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА"



"ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА"



"ПОДЗЕМНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД"



"НАДЗЕМНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД"

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ЗНАКИ (прямоугольник)

вводят или отменяют определенные режимы движения, а также информируют о расположении населенных пунктов и других объектов.



"ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД"



"МЕСТО ОСТАНОВКИ АВТОБУСА И (ИЛИ) ТРОЛЛЕЙБУСА"



"МЕСТО ОСТАНОВКИ ТРАМВАЯ"



"МЕСТО ОСТАНОВКИ ТАКСИ"



Будь внимателен! Опознавательный знак «Начинающий водитель» означает, что транспортным средством управляет водитель со стажем менее 2-х лет.

СИГНАЛЫ СВЕТОФОРА

КРАСНЫЙ СИГНАЛ, в том числе мигающий, запрещает движение;

ЖЕЛТЫЙ СИГНАЛ запрещает движение и предупреждает о смене сигналов;

ЖЕЛТЫЙ МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода предупреждает об опасности;

ЗЕЛЕНЫЙ СИГНАЛ разрешает движение;

ЗЕЛЕНЫЙ МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ разрешает движение и информирует, что время его действия истекает и вскоре будет включен запрещающий сигнал.

Сочетание красного и желтого сигналов запрещает движение и информирует о предстоящем включении зеленого сигнала.

Если сигнал светофора выполнен в виде сигнала пешехода (велосипеда), то его действие распространяется только на пешеходов (велосипедистов). При этом зеленый сигнал разрешает, а красный запрещает движение пешеходов (велосипедистов).

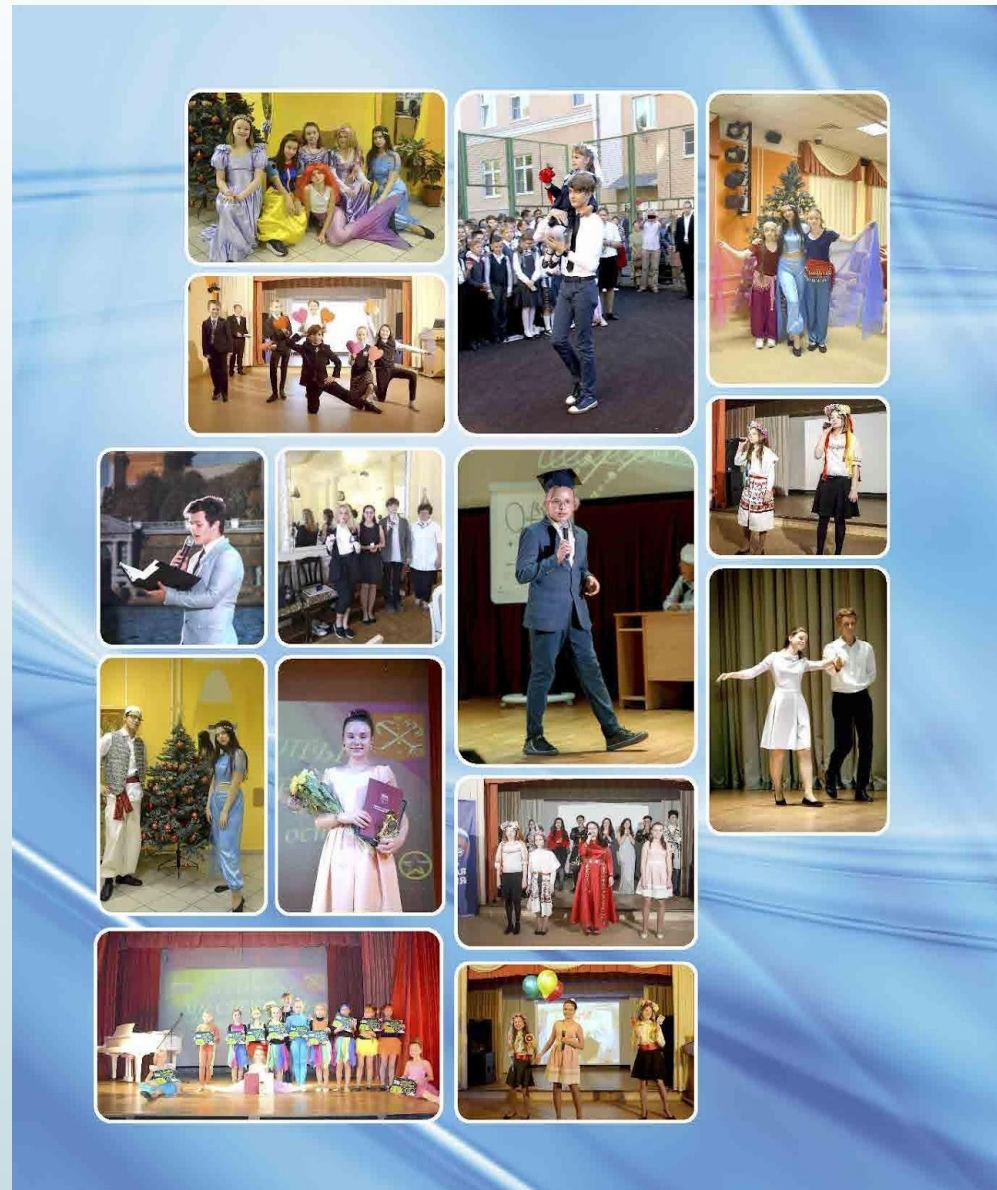
Для информирования слепых пешеходов о возможности пересечения проезжей части световые сигналы светофора могут быть дополнены звуковым сигналом.

Пешеходы, которые при подаче сигнала находились на проезжей части, должны освободить ее, а если это невозможно - остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

ОСОБЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ЮНЫХ ПЕШЕХОДОВ

- Ходите только по тротуару, придерживаясь правой стороны.
- Если у вас на пути стоит группа людей, обойдите ее, не выходя на проезжую часть.
- Если вы идете по дороге, на которой нет тротуара, идите по обочине с левой стороны (то есть по стороне со встречным движением).
- Перед тем, как начать переходить улицу по наземному переходу, посмотрите налево, потом направо, потом опять налево и, если дорога свободна, начинайте движение. Дойдя до середины дороги, посмотрите опять направо, и, если машины нет, продолжайте путь.
- Если у перехода есть светофор для пешеходов, дождитесь зеленого сигнала, проверьте, что все машины остановились, и тогда переходите дорогу.
- Переходите улицу по пешеходному переходу под прямым углом к дороге, а не по диагонали.
- Если вы дошли до середины дороги и вдруг загорелся красный свет, а машины поехали, не бегите, спокойно стойте на разделительной линии или островке безопасности и ждите пока не загорится зеленый свет для пешеходов.
- Никогда не перебегайте улицу и не дергайтесь из стороны в сторону. Спокойно переходите дорогу обычным шагом.
- Остерегайтесь велосипедистов и мотоциклистов, стремящихся обогнать машины: за машинами их можно не услышать и не заметить.
- Посмотрите, не заворачивает ли на улицу машина с боковой дороги.

Задняя сторона обложки дневника



Первая страница

Личные данные ученика

Фамилия	
Имя	
Отчество	
Класс	
Домашний адрес	
Домашний телефон	
Родители	
Телефоны родителей	
Медицинские противопоказания	
Адрес гимназии:	<i>197022, Санкт-Петербург, улица Литераторов 9/11, литера А</i>
Телефон:	<i>(812) 417-64-48</i>
Сайт:	<i>http://www.gimnazia70.spb.ru</i>
Электронная почта:	<i>info@gimnazia70.spb.ru</i>

Расписание звонков

	1	2	3	4	5	6	Внеурочная деятельность	
Начало	8.30	9.25	10.30	11.35	12.30	13.25		
Окончание	9.15	10.10	11.15	12.20	13.15	14.10		
Перемена	10	20	20	10	10			

Каникулы

Осенние каникулы	<i>с 26.10.2020 по 03.11.2020</i>
Зимние каникулы	<i>с 28.12.2020 по 10.01.2021</i>
Весенние каникулы	<i>с 22.03.2021 по 28.03.2021</i>
Летние каникулы	<i>с 25.05.2021 по 31.08.2021</i>

Сведения об администрации

Сведения об администрации гимназии

Директор ГБОУ гимназии №70	Альсеитова Лидия Артуровна Приемный день: вторник с 16.00 до 17.30 Телефон 417-64-48
Заместитель директора по УВР	Хусточкина Людмила Олеговна Приемный день: вторник с 16.00 до 17.30 Телефон 417-64-51
Заместитель директора по УВР	Стрельцова Мария Борисовна Приемный день: вторник с 16.00 до 17.30 Телефон 417-64-51
Заместитель директора по УВР	Беляева Елена Владимировна Приемный день: вторник с 16.00 до 17.30
Заместитель директора по УВР	Медведев Василий Юрьевич Приемный день: пятница с 16.00 до 17.30 Телефон 417-64-51
Заместитель директора по ВР	Пирогова Анастасия Валерьевна Приемный день: вторник с 16.00 до 17.30 Телефон 417-64-51
Секретарь	Онофрейчук Светлана Ростиславовна Приемный день: понедельник - пятница с 10.30 до 18.30 Телефон 417-64-48

Контакты ППМС

Медицинский кабинет	Телефон 417-64-52, ежедневно, кроме четверга	
Педагог-психолог	Романюк Татьяна Вадимовна	417-64-48-3120 ppms@g70.spb.ru
Социальный педагог	Рябцев Николай Владиславович	
Ответственный за организацию питания	Шарандова Ольга Альбертовна	телефон 417-64-52

Телефоны экстренных служб

Дежурный отдела УФСБ России по Петроградскому району Тел.: 232-65-30;	01 - пожарная охрана
Дежурный УМВД России по Петроградскому району Тел.: 232-02-02	02 - полиция
	03 - медицинская помощь
	04 - аварийная газа
	112 - служба спасения

Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122 (анонимно, бесплатно, круглосуточно)

Больше информации на сайте: <https://telefon-doveria.ru/>

Режим работы ГБОУ

РЕЖИМ РАБОТЫ

№ п/п	Период	Даты
1	1 четверть	01.09.2018 - 26.10.2018
2	Осенние каникулы	27.10.2018 - 03.11.2018 (8 дней)
3	2 четверть	05.11.2018 - 28.12.2018
4	Зимние каникулы	29.12.2018 - 12.01.2019 (15 дней)
5	3 четверть	14.01.2019 - 22.03.2019
6	Дополнительные каникулы для первоклассников	04.02.2019 - 10.02.2019 (7 дней)
7	Весенние каникулы	23.03.2019 - 31.03.2019 (9 дней)
8	4 четверть	01.04.2019 - 25.05.2019

РАСПИСАНИЕ ШКОЛЬНЫХ ЗВОНКОВ

Урок	Начало	Окончание
1 урок	9.00	9.45
перемена 10 минут		
2 урок	9.55	10.40
перемена 20 минут		
3 урок	11.00	11.45
перемена 20 минут		
4 урок	12.05	12.50
перемена 10 минут		
5 урок	13.00	13.45
перемена 10 минут		
6 урок	13.55	14.40
перемена 10 минут		
7 урок	14.50	15.35

Режим работы школы:
понедельник – пятница: с 8.30 до 20.00 ч.;
суббота с 8.30 до 17.00 ч.

Период промежуточной аттестации:
четверть 2-9 классы
полугодие 10-11 классы.

Пропускной режим в школе
осуществляется вахтовой службой.
Вход родителей в здание школы
по согласованию с администрацией
школы или в приемные дни с предъявлением
документа, удостоверяющего личность
(паспорт).

Список учителей

Список учителей

Предмет	№ каб.	Фамилия, имя, отчество учителя

Сведения о классном руководителе

Фамилия	
Имя, отчество	
Предмет	№ кабинета
Телефон	417-64-51 (кабинет за.м.директора)

Расписание уроков

Расписание уроков

I четверть

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

II четверть

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

Расписание уроков

Расписание уроков

III четверть

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

IV четверть

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

Расписание уроков

Расписание уроков

I полугодие

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

II полугодие

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

Календарь

Календарь на 2020-2021 учебный год

Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь	
П	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	П		
В	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	В		
С	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	С		
Ч	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	Ч		
П	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	П		
С	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	С		
В	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	В		
Январь		Февраль		Март		Апрель	
П	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	П		
В	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	В		
С	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	С		
Ч	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	Ч		
П	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	П		
С	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	С		
В	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	В		
Май		Июнь		Июль		Август	
П	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	П		
В	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	В		
С	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	С		
Ч	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	Ч		
П	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	П		
С	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	С		
В	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	В		

Государственные праздники

4 ноября	День народного единства
1 - 5 января	Новогодние праздники
7 января	Рождество Христово
23 февраля	День защитника Отечества
8 марта	Международный женский день
1 мая	Праздник весны и труда
9 мая	День Победы
12 июня	День России

Рабочая страница дневника

Август - Сентябрь

Число	Предмет	Домашнее задание	Отметка	Подпись учителя
Понедельник 31	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
Вторник 01	 1 сентября – День знаний!			
Среда 02	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			

1 Для заметок _____

Рабочая страница дневника

Май

Число	Месяц	Предмет	Домашнее задание	Отметка	Подпись учителя
27	Четверг				
28	Пятница				
29	Суббота				

Подпись классного руководителя _____
Подпись родителей _____

Правила внутреннего распорядка обучающихся ГБОУ (выдержки)

Выдержка из правил внутреннего распорядка

Учащиеся имеют право:

1. На получение основного общего образования, общего среднего (полного) образования в соответствии с государственными образовательными стандартами.
2. На обучение в рамках этих стандартов по индивидуальным учебным планам. На изучение по своему желанию элективных учебных предметов в рамках дополнительного образования.
3. На бесплатное пользование, для реализации прав указанных выше, учебными сооружениями, помещениями, инвентарем, оборудованием, инструментом, оснащением и т. п., находящимся в оперативном управлении или распоряжении гимназии № 70, учебниками и учебными пособиями в соответствии со ст.7 Закона Санкт-Петербурга «Об образовании в СПб» № 461-83 от 17.07.13.
4. На участие в управлении и общественной деятельности гимназии № 70, в порядке, установленном Уставом гимназии № 70 и соответствующими локальными актами; а также в органах самоуправления.
5. На уважение их человеческого достоинства, на свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений (не нарушая при этом со своей стороны законов РФ, правовых актов областных органов власти, органов местного самоуправления, Устава и Правил внутреннего распорядка гимназии № 70, а также прав других граждан).
6. На свободное посещение мероприятий гимназии № 70, не предусмотренных учебным планом.
7. На перевод по собственному желанию в другую образовательную организацию.
8. На обеспечение в соответствии с действующими нормативами и поступившими ассигнованиями бесплатным питанием.
9. На получение определенными категориями учащихся дополнительных льгот и видов материального обеспечения, предусмотренных федеральным законодательством, актами региональных органов власти местного самоуправления, и обеспеченных их финансированием, а также за счет средств, полученных гимназией № 70 от спонсоров и меценатов.
10. Не посещать учебные занятия при наличии оправдательных документов (медицинских справок).
11. Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, в период обучения их в гимназии № 70, содержатся на полном государственном обеспечении в пределах поступивших ассигнований.
12. Учащимся по образовательной программе общего среднего (полного) образования предоставляется отсрочка от призыва на действительную военную службу до окончания образования.
13. Гимназия № 70 создает условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья учащихся.

Общие обязанности учащихся. Учащиеся обязаны:

1. Исполнять гражданские обязанности, установленные Конституцией и законами РФ.
2. Знать и выполнять Устав гимназии № 70, решения Педагогического совета и органов общественного самоуправления школы, настоящие Правила внутреннего распорядка, инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и педагогов в целях обеспечения безопасности образовательного процесса.
3. Вести себя в школе и вне ее так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы.
4. Присутствовать, прилежно и активно участвовать во всех занятиях и мероприятиях, предусмотренных учебным планом.
5. Посещать гимназию в предназначенное для этого время и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий, ученик представляет классному руководителю справку медицинского учреждения или заявление родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия.

Выдержка из правил внутреннего распорядка

6. Находиться в гимназии в течение учебного времени. Покидать территорию школы в урочное время возможно только с разрешения дежурного администратора.
7. Добросовестно учиться, осваивать учебную программу, своевременно и качественно выполнять домашние задания.
8. Соблюдать и поддерживать дисциплину и правила поведения.
9. Знать и выполнять меры и правила безопасности, охраны жизни и здоровья в процессе обучения, труда и в быту. Вести здоровый образ жизни.
10. Беречь собственность гимназии № 70 и его структур. Соблюдать и поддерживать чистоту и установленный порядок в помещениях и на территории гимназии № 70. Соблюдать правила эксплуатации и содержания, поддерживать соответствующее эксплуатационное состояние оборудования, инструмента, инвентаря, сооружений гимназии № 70. Материальный ущерб, понесенный гимназией № 70 по вине учащегося, возмещается им или его родителями (законными представителями).
11. В установленные учебным планом сроки проходить промежуточную аттестацию по завершении очередных этапов обучения, итоговую аттестацию по окончании II и III ступеней обучения.

Приход и уход из школы

1. Приходить в школу следует за 10-15 минут до начала уроков в форме.
2. Необходимо иметь с собой дневник (основной документ школьника) и все необходимые для уроков принадлежности.
3. Опоздавшие учащиеся регистрируются дежурным администратором (дежурным учителем), получают запись об опоздании в дневник учащегося (электронный дневник).
4. Опоздавшие учащиеся допускаются на урок с разрешения заместителя директора по учебно-воспитательной работе
5. Учащиеся вправе пользоваться бесплатным гардеробом.
6. Войдя в школу, учащиеся снимают верхнюю одежду и надевают сменную обувь.
7. Перед началом уроков учащиеся должны свериться с расписанием, и прибыть к кабинету до первого звонка. После звонка с разрешения учителя войти в класс и подготовиться к уроку.
8. После окончания занятий нужно получить одежду из гардероба, аккуратно одеться и покинуть школу, соблюдая правила вежливости. Запрещается личные вещи и сменную обувь оставлять в гардеробе. За оставленные в гардеробе вещи администрация гимназии ответственности не несёт.

Поведение на уроке

1. Учащиеся занимают свои места в кабинете, так как это устанавливает классный руководитель или учитель по предмету, с учетом психо-физических особенностей учеников.
2. Каждый учитель определяет специфические правила при проведении занятий по своему предмету, которые не должны противоречить законам России, нормативным документам и правилам школы. Эти правила обязательны для исполнения всеми учащимися, обучающимися у данного учителя.
3. Перед началом урока учащиеся должны подготовить свое рабочее место и все необходимое для работы в классе.
4. При входе учителя в класс, ученики встают в знак приветствия и садятся после того, как учитель ответит на приветствие и разрешит сесть. Подобным образом учащиеся приветствуют любого взрослого человека, вошедшего во время занятий. В случае опоздания на урок постучаться в дверь кабинета, зайти, поздороваться с учителем, извиниться за опоздание и попросить разрешения сесть на место. При вызове для ответа учащийся должен встать и выйти к доске. В некоторых случаях ответ возможен с места: как стоя, так и сидя (порядок ответа с места определяется учителем). На уроки физической культуры ученики являются в спортивной форме и спортивной обуви. Без разрешения учителя в спортивный зал учащиеся не входят. Учащиеся, освобожденные

Правила внутреннего распорядка обучающихся ГБОУ (выдержки)

Выдержка из правил внутреннего распорядка

- от занятий физической культурой, обязательно присутствуют в спортивном зале или ином месте, где в настоящий момент проводится урок физической культуры.
5. Время урока должно использоваться только для учебных целей. Во время урока нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к уроку, делами.
 6. По первому требованию учителя (классного руководителя) должен предъявляться дневник. Любые записи в дневниках учащихся должны выполняться аккуратно. После каждой учебной недели родители ученика ставят свою подпись в дневнике.
 7. При готовности задать вопрос или ответить, - следует поднять руку и получить разрешение учителя.
 8. Если учащемуся необходимо выйти из класса, он должен попросить разрешения учителя.
 9. Звонок с урока - это сигнал для учителя. Только когда учитель объявит об окончании урока, ученики вправе встать, навести чистоту и порядок на своём рабочем месте, выйти из класса.
 10. Учащиеся должны иметь спортивную форму и обувь для уроков физкультуры, а также специальную одежду для уроков труда, домоводства. При отсутствии такой одежды учащиеся остаются в классе, но к занятиям не допускаются.
 11. Запрещается во время уроков пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами, не относящимися к учебному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим и убрать его со стола. В случае нарушения учитель имеет право изъять техническое устройство на время урока. При неоднократном нарушении этих требований устройство возвращается только в присутствии родителей (законных представителей) учащегося.

Поведение на перемене

1. Учащиеся обязаны использовать время перерыва для отдыха
2. При движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны.
3. Во время перерывов (перемен) учащимся запрещается:
 - шуметь, мешать отдыхать другим, бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах, не приспособленных для игр;
 - толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем;
 - употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься вымогательством.
4. Нарушение данного пункта влечет за собой применение мер, предусмотренных Российским законодательством.
5. В случае отсутствия следующего урока, учащиеся могут находиться в вестибюле, библиотеке или столовой.

Поведение в столовой

1. Учащиеся соблюдают правила гигиены: входят в помещение столовой без верхней одежды, тщательно моют руки перед едой.
2. Учащиеся обслуживаются в буфете в порядке живой очереди, выполняют требования работников столовой, соблюдают порядок при покупке пищи. Проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд.
3. Употреблять еду и напитки, приобретённые в столовой и принесённые с собой, разрешается только в столовой.
Убирают за собой столовые принадлежности и посуду после еды.
Запрещается выносить из столовой в учебные кабинеты еду.

С правилами внутреннего распорядка ознакомлены:

Учащийся _____

Родители _____

Внешний вид обучающихся (выдержки из Положения о деловом стиле одежды обучающихся)

Выдержка из положения о школьной форме

Общие принципы создания внешнего вида

1. Аккуратность и опрятность:
 - одежда должна быть обязательно чистой, свежей, выглаженной;
 - обувь должна быть чистой;
 - внешний вид должен соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и исключать вызывающие детали
 2. Сдержанность:
 - одно из главных правил делового человека при выборе одежды, обуви, при использовании парфюмерных и косметических средств – сдержанность и умеренность;
 - основной стандарт одежды для всех – деловой стиль.
 3. К деловому стилю одежды **НЕ ОТНОСЯТСЯ** следующие варианты
- 3.1. Одежды и обуви:
- спортивная одежда (спортивный костюм или его детали);
 - джинсы;
 - одежда для активного отдыха (шорты, толстовки, майки и футболки с символикой и т.п.);
 - пляжная одежда и обувь;
 - одежда бельевого стиля;
 - прозрачные платья, юбки и блузки, в том числе одежда с прозрачными вставками;
 - декольтированные платья и блузки
 - вечерние туалеты;
 - платья, майки и блузки без рукавов (без пиджака или жакета);
 - слишком короткие блузки, открывающие часть живота или спины;
 - одежда из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани;
 - сильно облегающие (обтягивающие) фигуру брюки, платья, юбки;
 - спортивная обувь (в том числе для экстремальных видов спорта и развлечений);
 - обувь в стиле «кантри» (казаки);
 - массивная обувь на толстой платформе;
 - вечерние туфли (с бантами, перьями, крупными стразами, яркой вышивкой, из блестящих тканей и т.п.);
 - туфли на чрезмерно высоком каблуке. Допускается ношение обуви на каблуке высотой не более 5 сантиметров;
 - высокие сапоги-ботфорты в сочетании с деловым костюмом.
- 3.2. волос:
- длинные небрежные волосы;
 - экстравагантные стрижки и прически;
 - окрашивание волос в яркие, неестественные оттенки.
- 3.3. маникюра:
- маникюр ярких экстравагантных тонов (синий, зеленый, черный и т.п.);
 - маникюр с дизайном в ярких тонах (рисунки, стразы, клипсы);
 - вечерние варианты макияжа с использованием ярких, насыщенных цветов;
- 3.4. украшений:
- массивные серьги, броши кулоны, кольца;
 - пирсинг;
 - аксессуары с символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующие психоактивные вещества и противоправное поведение.

Выдержка из положения о школьной форме

Требования к школьной форме

1. Стиль одежды – деловой, классический.
2. Школьная форма подразделяется на повседневную, парадную и спортивную.
3. Повседневная форма:
 - мальчики, юноши – пиджак, жилет, пуловер, брюки, мужская сорочка (рубашка), галстук, водолазка, туфли; рубашки и водолазки разных цветов, однотонные;
 - девочки, девушки – пиджак, блуза или водолазка (цвет разный однотонный), брюки, юбка или сарафан длиной не выше колен на 10 см, туфли. Допускается ношение в холодное время года джемперов, свитеров и пуловеров без ярких рисунков и надписей. Запрещается ношение одежды неоновых цветов: ярко-розовый, салатный, лимонный, ярко-голубой. Допустимые цвета пиджаков: 5-11 класс – черный, темно-серый, темно-синий.
4. Парадная форма.
 - Парадная форма учащихся 1-11 классов дополняется:
 - для юношей – белой рубашкой, галстуком или бабочкой (по желанию);
 - для девушек – белой блузкой.
5. Спортивная форма.
 - Спортивный костюм, футболка, шорты, спортивная обувь для зала со светлой подошвой, для улицы – вторая спортивная обувь. Форма должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных занятий
6. Для уроков труда и занятий общественно-полезным трудом – халаты, фартуки, перчатки, головной убор.
7. Одежда должна быть чистой и выглаженной.
8. Все учащиеся 1-11 классов должны иметь сменную обувь. Сменная обувь должна быть чистой. Запрещается ношение домашних тапочек без задника.
9. В целях устранения признаков религиозного различия между обучающимися, предотвращения фактов зарождения национальной вражды и розни запрещается ношение в гимназии религиозной одежды, одежды с религиозными атрибутами и религиозной символикой.

С положением о школьной форме ознакомлены:

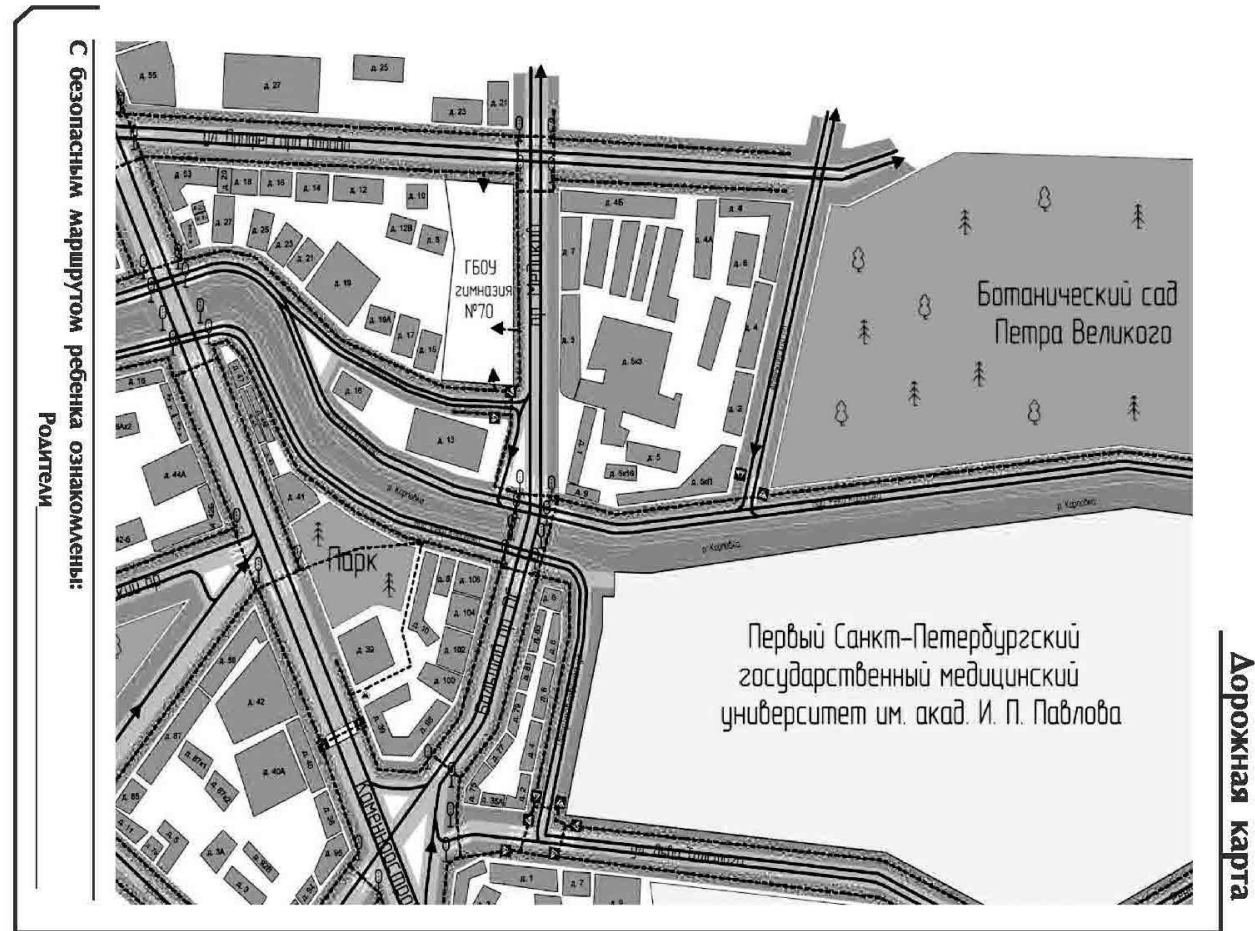
Учащийся _____
Родители _____

Страница врача

Страничка врача

A white rectangular area containing a sheet of lined paper. The paper has 20 horizontal ruling lines. At the top right of the paper, the text "Страничка врача" is written and underlined. At the bottom left corner of the paper, there is a small L-shaped corner marker.

Безопасный маршрут в гимназию



Правила поведения в чрезвычайных ситуациях

Правила поведения в чрезвычайных ситуациях

В случае пожара:

вызвать пожарных по телефону 01, эвакуировать людей из горящего здания, приступить к тушению пожара подручными средствами (вода, плотное покрывало).

При эвакуации:

Действовать организованно и спокойно; покидая место пожара, плотно закрывать за собой двери; в задымленном помещении передвигаться ближе к полу, придерживаясь стен; дышать через мокрую ткань.

НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТАМИ! Спускаться по лестнице!

Если нет возможности покинуть здание, подайте сигнал о помощи в окно; закройте в ванной, законопатьте щели двери мокрой тряпкой, поливайте дверь водой.

Если горит одежда на человеке:

не давайте ему бежать (пламя разгорается быстрее); погасите пламя водой (лучше газированной) или накиньте на горящего человека плотную ткань, оставив голову открытой; вызовите "Скорую помощь" 03; если нет средств тушения, то человеку лучше кататься по земле, сбивая пламя.

Утечка газа:

перекройте газ; проветрите помещение; вызовите газовую службу - 04; не допускайте открытого огня (спички, зажигалки).

В общественных местах:

в театре, музее, торговом комплексе, на стадионе и т.п. не паникуйте; соблюдайте инструкции обслуживающего персонала, придерживайтесь плана эвакуации или найдите глазами табличку "ВЫХОД" или рисунок "в приоткрытую дверь убегают человек" и двигайтесь в этом направлении.

В метро:

обо всех оставленных вещах сообщайте сотрудникам метрополитена; если произошел взрыв и поезд остановился в тоннеле: покидать вагон только через аварийные двери; не хвататься за кабели на стенах тоннеля; при сильном задымлении вагона закрыть рот и нос платком; не касаться металлических частей вагона; лучше садиться в центральные вагоны.

Правила поведения в чрезвычайных ситуациях

В толпе:

безопасные места толпы: подальше от трибун, ящиков, витрин, оград. При возникновении паники, беспорядков: снять галстук, шарф, освободить руки, согнуть их в локтях, застегнуть все пуговицы, молнии, не хвататься за деревья, ограду и т.п. Главное - удержаться на ногах.

В случае падения:

свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть под себя ноги и подняться в сторону движения толпы. Не привлекать к себе внимания высказываниями политических, религиозных и других симпатий.

Не приближаться к группам лиц, ведущих себя агрессивно, не реагировать на происходящее.

Если вы взяты в заложники:

не сопротивляйтесь; выберите безопасный угол; если необходима медицинская помощь, говорите об этом спокойно и кратко, не нервирова бандитов; ничего не предпринимайте сами, без их разрешения.

Во время штурма по освобождению заложников:

лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.

Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, т.к. они могут принять вас за преступника. Держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Взрыв в доме:

нельзя выходить на балконы, пользоваться лифтами; касаться включенных электроприборов. Не пользуйтесь спичками и зажигалками (могла произойти утечка газа). Выходить из жилища надо прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. Надо пригнуться, закрыть голову руками. Оказавшись на улице, надо отойти от дома, при этом следить за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Смотреть под ноги, чтобы не наступить на битое стекло и провода, которые могут быть под напряжением.

