



# ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

*Урок – беседа с использованием  
информационных технологий.*

*Учитель ФК МБОУ СОШ №34*

*Первых Александр Николаевич*

# Цели урока

## **👉 Образовательная:**

- освоение основ научных знаний: изучение понятия истории возникновения паралимпийских игр.**
- формирование мотивации и опыта познавательной деятельности.**

## **👉 Развивающая:**

- способствовать развитию умения анализировать, наблюдать, выдвигать свои предложения;**
- развитие способности к самооценке.**

## **Воспитательная:**

- способствовать воспитанию:  
силы воли; ответственного отношения к физической культуре( предмету), сочувствия к окружающим;
- развитие способности к общению в коллективе;
- формирование умений осуществлять самоконтроль и взаимоконтроль, объективно оценивать поступки и действия (свои и чужие)

# Содержание

**Паралимпиада.**

**Возникновение видов спорта.**

**Символика.**

**Паралимпийский комитет России.**

**Виды спорта.**

**Фотоальбом паралимпийских игр**

**Паралимпиада** - олимпийские игры инвалидов - в мире считается практически таким же выдающимся событием, как и сама Олимпиада.

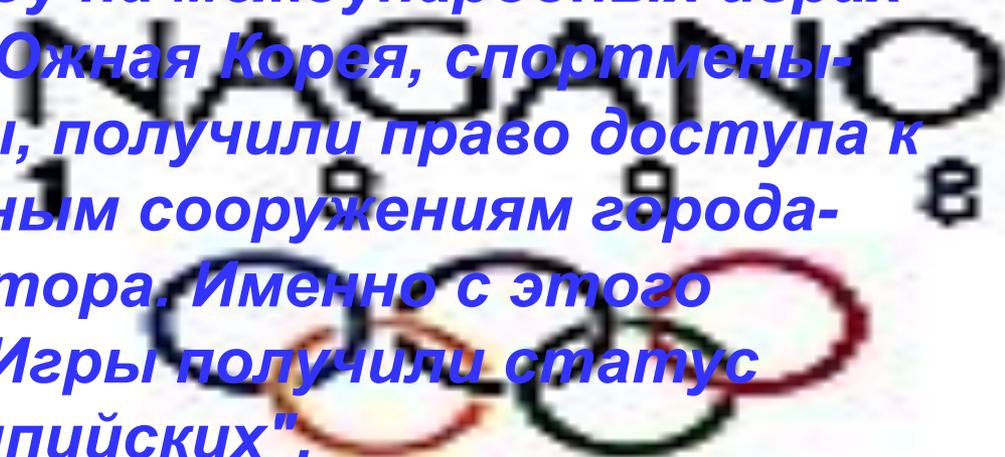
Паралимпиада во всем Мире считается выдающимся событием, как и Олимпиада. Паралимпийских чемпионов награждают олимпийскими медалями и чествуют на уровне Правительств.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана. Во время Второй мировой войны на базе Сток-Мандевильского госпиталя в английском городе Эйлсбери он основал Центр лечения спинных травм. Преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, Людвиг Гуттман утверждал: **"Важно не то, что утрачено, важно то, что осталось"**. Соответственно с этой концепцией он ввел спорт в процесс реабилитации солдат с повреждениями спинного мозга.

Группа инвалидов, которая впервые за всю историю спорта взяла в руки спортивное снаряжение, состояла из 16 парализованных мужчин и женщин, бывших военнослужащих. Произошло это 28 июля 1948 года в госпитале Сток-Мандевиль, где были проведены первые соревнования по стрельбе из лука для спортсменов на креслах-каталках. Дата начала соревнований символично совпадала по времени с открытием Олимпийских игр в Лондоне.



*С каждым следующими играми возрастало число участников, расширялась география стран, увеличивалось количество видов спорта. К спортсменам со спинными травмами присоединяются спортсмены других групп повреждений.*



*В 1988 году на международных играх в Сеуле, Южная Корея, спортсмены-инвалиды, получили право доступа к спортивным сооружениям города-организатора. Именно с этого времени Игры получили статус "Паралимпийских".*

**Сейчас в Международный Паралимпийский Комитет входит 162 страны. Спорт инвалидов получил всемирное значение. Достижения спортсменов с физическими недостатками поражают воображение. Иногда они вплотную приближались к Олимпийским рекордам. Фактически не осталось ни одного вида спорта, из известных и популярных, в которых не принимали участие спортсмены-инвалиды. Регулярно проводятся чемпионаты мира, континентов и регионов. К летним Паралимпийским играм в скором времени присоединились и зимние, а количество спортсменов-инвалидов в Мире превышает сотни тысяч.**

**Паралимпийцы показали свои наилучшие результаты. В соревнованиях из 18-ти видов спорта было установлено более 300 мировых и паралимпийских рекорд**

***Графическим символом  
мирового паралимпийского  
движения стали красная,  
синяя и зелёная полусферы,  
которые символизируют ум,  
тело, не сломленный дух.***

International Paralympic  
Committee

# Паралимпийского комитета России



Президент Паралимпийского комитета России -

Владимир Петрович Лукин.



Председатель Исполкома – первый вице-президент- П.А. Рожков.

Генеральный секретарь – паралимпийский чемпион М.Б. Терентьев.





***Президент Международного Паралимпийского комитета Сэр Филипп Кравен в русском доме***

# Спорт...

Участвуй и побеждай!  
Никогда не сдавайся...  
Победа будет за тобой...  
Но это не главное,  
главное...

**ЭТО УЧАСТИЕ!**

Удачи...

# Паралимпийские виды спорта



# Летние виды спорта



## **Легкая атлетика.**



Легкоатлетическая программа Паралимпийских Игр включает в себя широчайший спектр видов состязаний, она вошла в программу Международных Паралимпийских Игр в 1960 г. В легкоатлетических состязаниях принимают участие спортсмены с самыми разнообразными нарушениями здоровья. Проводятся состязания колясочников, протезистов, слепых. Причем последние действуют в связке с наводящим. Как правило, в легкоатлетическую программу входят трасса, бросок, прыжки, пятиборье и марафон. Атлеты соревнуются согласно их функциональным классификациям.

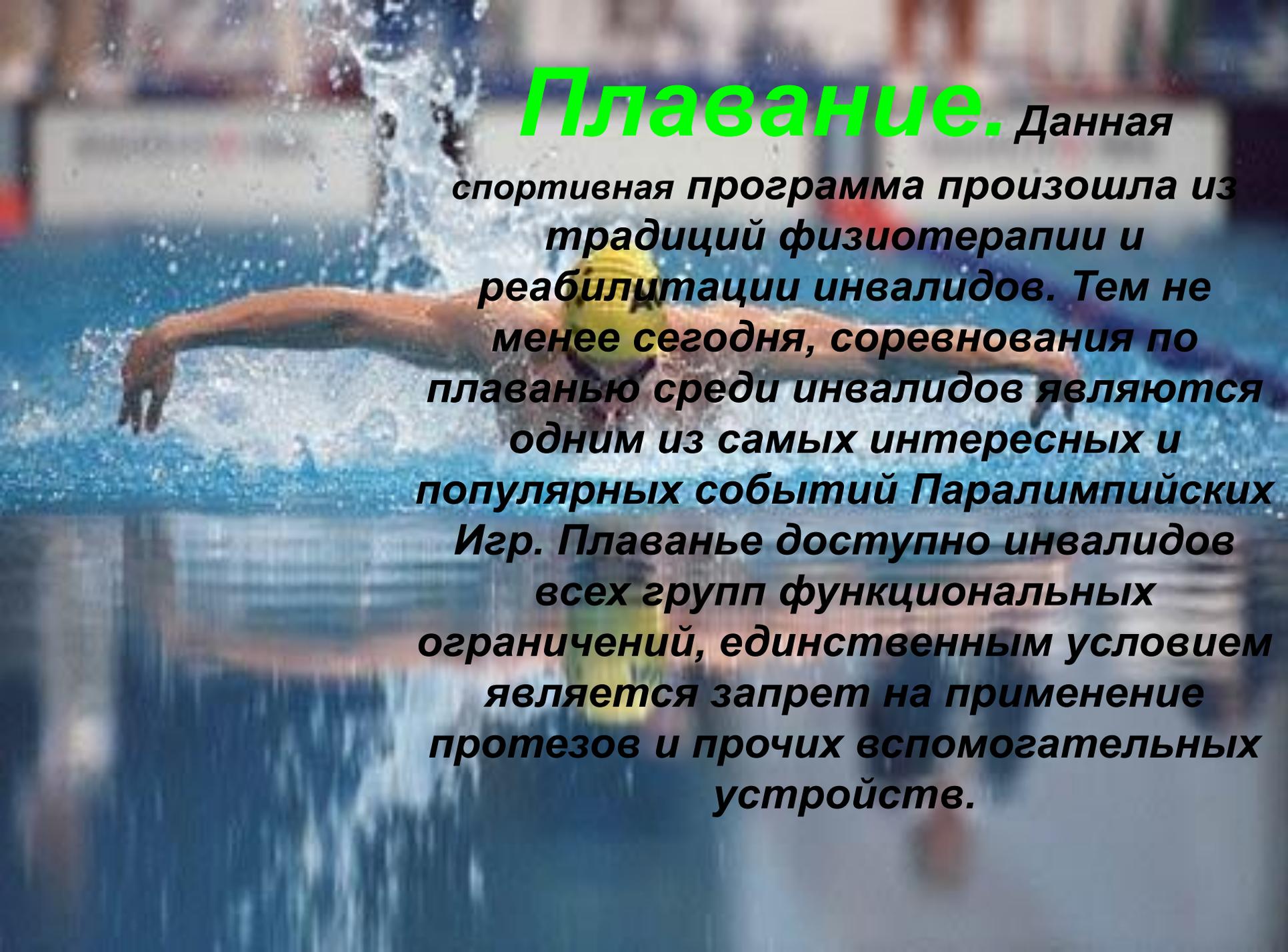




# Стрельба из лука

*Первые организованные состязания были проведены в 1948 в Англии в городе Мандевиль. Сегодня, традиции этих игр нашли продолжение в регулярных состязаниях, в которых принимают участие также инвалиды-колясочники. Введены женские и мужские спортивные категории в данном виде единоборств. Программа международных Паралимпийских Игр включает одиночные игры, парные и командные состязания, причем процедуры судейства и подсчета очков идентичны применяемым на Олимпийских играх.*



A swimmer in a pool, splashing water, with text overlaid on the right side.

**Плавание.** Данная спортивная программа произошла из традиций физиотерапии и реабилитации инвалидов. Тем не менее сегодня, соревнования по плаванию среди инвалидов являются одним из самых интересных и популярных событий Паралимпийских Игр. Плавание доступно инвалидам всех групп функциональных ограничений, единственным условием является запрет на применение протезов и прочих вспомогательных устройств.



# Дзюдо



*Единственное, чем паралимпийское дзюдо отличается от традиционного - различные текстуры на матах, указывающие область соревнования и зоны. Дзюдоисты-паралимпийцы соревнуются за главный приз - золотую медаль, а правила игры идентичны правилам Международной Федерации Дзюдо. Дзюдо было включено в программу Паралимпийских Игр 1988 г. Четырьмя годами позже на играх в Барселоне уже 53 атлета, представляющие 16 стран мира приняли участия в этом виде соревнований*

## **Велосипедный спорт.** Данный

**вид спорта является одним из новейших в истории паралимпизма. В начале восьмидесятых, впервые состоялись соревнования, в которых приняли участие спортсмены с нарушениями зрения. Однако, уже в 1984 г. на международных играх инвалидов состязались также парализованные спортсмены и ампутанты. На Паралимпийских Играх в Барселоне, прошли состязания велосипедистов всех трех групп на специальной дорожке и также на трассе. Соревнования велосипедистов могут быть как индивидуальными, так и групповыми (группа трех велосипедистов от одной страны). Атлеты с нарушениями зрения, соревнуются на тандемных велосипедах в паре с видящим товарищем по команде. Также они участвуют в гонках на трассе. Наконец, ампутанты и велосипедисты с нарушениями моторной деятельности соревнуются в индивидуальных состязаниях на специально подготовленных велосипедах.**



# Стрельба.



**Соревнования по стрельбе подразделяются на класс винтовки и пистолета. Правила, соревновани для инвалидов устанавливаются Международным Комитетом Стрельбы Инвалидов. Эти правила учитывают различия, которые существуют между возможностями здорового человека и инвалида на уровне использования функциональной системы классификации, которая позволяет спортсменам различного состояния здоровья состязаться в командном и индивидуальном зачетах.**



# Фехтование.

**Все атлеты соревнуются в инвалидных креслах, которые закреплены на полу. Однако эти кресла оставляют значительную свободу передвижения фехтовальщиков, и их действия столь же стремительны, как и на традиционных соревнованиях. Основателем фехтования колясочников считается Сэр Людвиг Гуттман, который сформулировал концепцию этих спортивных состязаний в 1953 г. Фехтование вошло в программу Паралимпийских Игр в 1960 г. С тех пор, правила были усовершенствованы в них была внесена поправка, обязывающая прикреплять инвалидные кресла к полу.**



# Теннис КОЛЯСОЧНИКОВ.

Теннис колясочников впервые появился в паралимпийской программе в 1992 г. Сам вид спорта зародился в США в начале 1970-ых и в сегодняшние дни продолжает совершенствоваться. Правила игры фактически повторяют правила традиционного тенниса и, естественно, требуют от спортсменов аналогичных навыков. Единственная разница заключается в том, что игрокам позволено два аута, причем первый - в пределах границ корта. Чтобы получить доступ к игре, спортсмен должен быть медицински продиагностирован на наличие ограничений по подвижности. В программу Паралимпийских Игр включены одиночные и парные состязания. В дополнение к Паралимпийским Играм, теннисисты соревнуются во многочисленных национальных турнирах.



# Игровые виды спорта



**Баскетбол** на инвалидных колясках — это зрелище интересней обычного баскетбола. Чем? Скоростью, столкновениями и падениями, техникой ведения мяча, и... посмотрите и подумайте сами, чем еще. И, если Вы не инвалид, попробуйте бросить мяч в кольцо сидя. Кстати, обычным людям тоже полезно позаниматься баскетболом на инвалидных колясках, для развития мускулатуры рук.

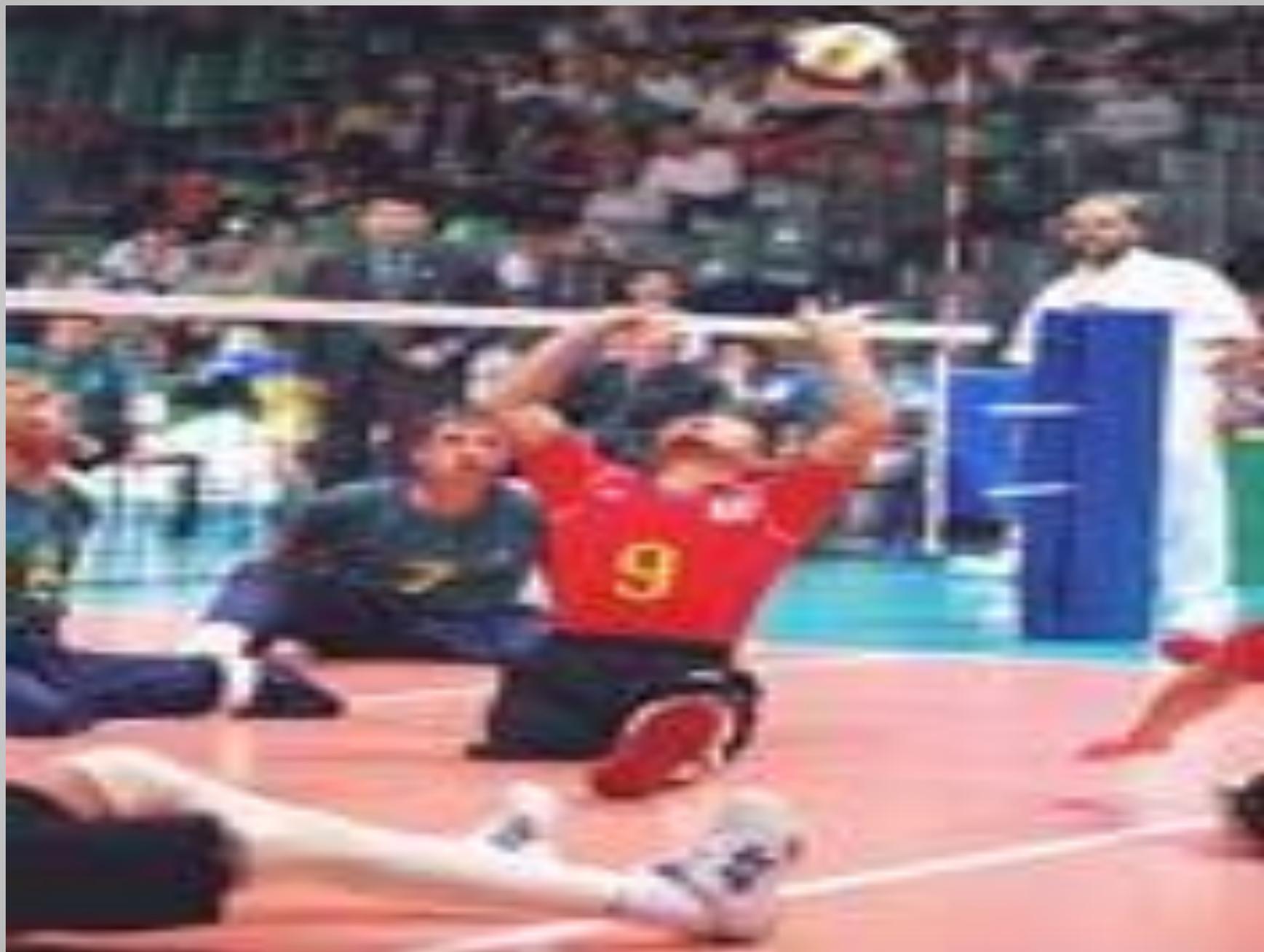
Для человека, получившего травму спинного мозга, или перенесшего ампутацию ног (ноги, пальца), очень важно пройти не только физическую реабилитацию, но и психологическую. Баскетбол на инвалидных колясках дает и физическую реабилитацию, включающую в себя восстановление в той или иной мере утраченных функций органов или же выработку компенсаторных механизмов со стороны других органов и систем, и психологическую реабилитацию, предполагающую волевою мобилизацию на готовность к работе и деятельности вообще.

Баскетбол на инвалидных колясках появился в 1946 в США. Бывшие баскетболисты (и не только баскетболисты), во время второй мировой войны, получившие серьезные ранения и увечья на полях сражений, не захотели расставаться с любимой игрой и придумали "свой" баскетбол.



# **Волейбол.**

**Паралимпийские первенства по волейболу проходят в двух категориях: сидячей и стоячей. Таким образом, в Паралимпийских Играх могут принимать участие спортсмены со всеми функциональными ограничениями. Высокий уровень командности, навыка, стратегии и интенсивности, несомненно, очевиден в обеих категориях соревнований. Главное различие между традиционным волейболом и паралимпийской версией игры - меньший размер корта и более низкое положение сетки.**



# Футбол 5х5.

Игра для атлетов с ухудшенным зрением, с возможностью одного зрячего игрока как вратаря. В команде 5 игроков, и каждая игра длится 50 минут. Правила - те же самые как и в обычном футболе с определенными модификациями: шар шумит, когда он перемещается, вратари могут быть зрячими и выступать как гиды в течение игры, остальная часть команды использует повязки на глазах, размеры игрового поля являются меньшими . Футбол 5х5 дебютировал на Паралимпийских играх в АФИНАХ 2004 .



# Зимние виды спорта



# **Лыжные гонки и биатлон.**

**РАЗУМ - СИЛА - ДУХ**

**Один из древнейших видов спорта, зародившийся в северной Европе сейчас стал паралимпийским. Лыжники соревнуются в классической или вольной езде и также в индивидуальном и командном зачетах на расстояния от 2.5 до 20 км. В зависимости от своих функциональных ограничений, соперники используют либо традиционные лыжи, либо кресло, оборудованное парой лыж. Слепые спортсмены едут в связке с лидером.**



# Горные лыжи.

**Впервые были включены в Паралимпийские Игры в 1976 году в Швеции. Сегодня этим видом спорта занимаются спортсмены - инвалиды из более 35 стран. Также, как и в обычных горных лыжах соревнования проводятся по четырем дисциплинам: скоростной спуск, супергигант, гигантский слалом и слалом. Спортсмены разделены на разные классы: ПОДА, ДЦП, ампутанты и слабовидящие. В зависимости от травмы они применяют различное оборудование: монолыжи, лыжные или ортопедические средства. Слабовидящие спортсмены соревнуются при помощи голосовых команд лидеров - тренеров.**



# *Хоккей с шайбой.*

Как и в традиционном хоккее с шайбой, шесть игроков (включая голкипера) от каждой команды находятся на поле одновременно. Сани оборудованы лезвиями коньков, и игроки перебегают по полю, используя палки с железными наконечниками. Игра состоит из трех периодов, длительностью 15 минут.





**Керлинг** - *игра большого навыка и стратегии. Первый Кубок мира в Завивании для игроков в инвалидных креслах был проведен в январе 2000 в Швейцарии. Этот вид спорта в паралимпийских играх дебютировал в Турине в 2006 году. Каждая команда должна состоять из мужчин и женщин. Соревнования проводятся согласно правилам WCF, только с одной модификацией для пользователей инвалидного кресла - никакой уборки. На сегодняшний день более чем в 16 странах развивается этот вид спорта.*



# Танцы на колясках.

Спортивные Танцы на коляске, включенные в Паралимпийские игры - это танцы в стиле COMBI DANCE. Они проводятся по двум программам:

- классические европейские танцы (Медленный вальс, Танго, Венский вальс, Медленный фокстрот и Квикстеп)
- латиноамериканские танцы (Самба, Ча-ча-ча, Румба, Пасо-Добль и Джайв)



ФОТОАЛЬБОМ



**ТВОЙ УСПЕХ В  
ТВОИХ РУКАХ**

**чтоб дойти до  
цели, нужно  
прежде всего  
ИДТИ**

***Вот они ,сильные,  
мужественные,  
стремящиеся жить***

***люди***





# СПОРТ ДВИЖЕТ МИРОМ











