

**САМЫЕ**  
**ПОЗИТИВНЫЕ**  
**ПОРТИВНЫЕ**  
**ИГРЫ С МИНЬОНАМИ**



**Талайко Наталья Владимировна, учитель ФК МАОУ СОШ  
№22**



## ЛЮБИМАЯ ИГРА КАРЛА «ГЛАЗАСТЫЕ, НОГАСТЫЕ»

Инвентарь: все карточки

Количество игроков: 1 и более

Правила игры: ведущий прячет карточки по всему помещению так, чтобы их было чуть-чуть видно. По сигналу игроки бегают и собирают карточки. Кто соберет больше, тот победитель (можно придумать мотивацию, например: насобираешь 10 штук – сможешь...).

Старайтесь спрятать карточки на разной высоте, чтобы развивать наблюдательность. Чем младше ребенок, тем меньше карточек и наоборот.

Вариант 1: можно сыграть «Горячо-холодно», отыскивая карточки.

## ЛЮБИМАЯ ИГРА БОБА «КАРТА ЗАРЯДКИ»

Инвентарь: карта (по типу «бродилка»), игровой кубик, фишки

Количество игроков:  
1 и более

Правила игры: игрок бросает кубик и выполняет ход по количеству точек (можно использовать карточки). Какое упражнение на метке, игрок выполняет его 5 раз (или другая дозировка). Ходит другой игрок.

Игра удобна, когда дети еще не могут сами придумать упражнение.



## ЛЮБИМАЯ ИГРА СТЮАРТА

### «ЗАРЯДКА С КУБИКАМИ»



Инвентарь: все карточки

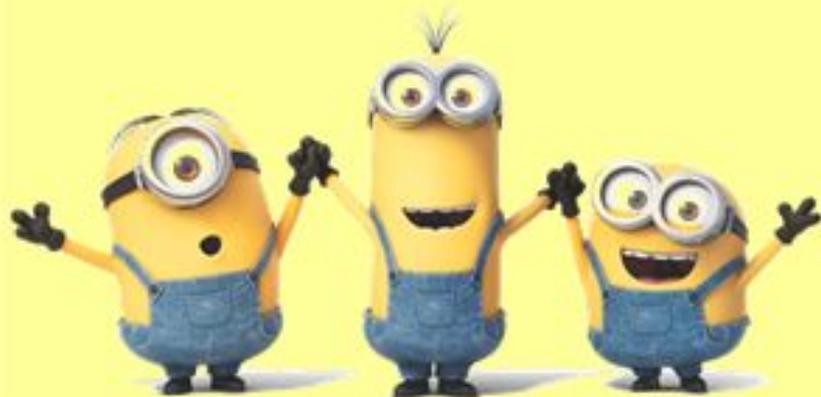
Количество игроков: 1 и более

Правила игры: игроки раскладывают «рубашкой» вверх карточки (6-8 шт.) на каждого. Первый игрок предлагает

упражнение (наклоны, приседания, хлопки под ногами, прыжки и т.д.). Все играющие переворачивают верхние карточки и выполняют столько раз, сколько точек на кубике их карточки. Следующее упражнение придумывает второй игрок.

Можно придумывать упражнения с мячами, скакалками, гантелями и т.д.





## ЛЮБИМАЯ ИГРА КЕВИНА

### «ПЯТЁРОЧКА»

Инвентарь: карточки с изображением сыра, сердечка, кекса, банана.

Количество игроков: 1 и более

Правила игры: игроки оговаривают, какое упражнение соответствует каждой картинке. Например, кекс – приседания, сердечко – прыжки, сыр – наклон, руки за головой, банан – отжимание от стены. Первый игрок вытягивает карточку и выполняет упражнение в соответствии с картинкой 5 раз. Карточку тянет другой игрок.

Количество раз упражнения и можно определять по кубику карточки.

Можно придумать другие упражнения.





## ЛЮБИМАЯ ИГРА ДЕЙВА

### «БОЛЬШЕ - МЕНЬШЕ»

Инвентарь: одинаковое количество карточек у каждого

Количество игроков: 2 – 3 человека

Правила игры: игроки находятся напротив друг друга на максимальном расстоянии. Их карточки лежат на стуле стопкой. Игроки определяют, чем будут сражаться: ледолучом, бананом или единорогом (выбирают объект или каждый свой). По сигналу игроки берут верхнюю карточку и двигаются к центру (двигаться можно прыжками, на одной ноге, каракатицей и т.д.). показывают карточку. У кого цветных прямоугольников напротив объекта больше, тот и забирает обе карточки. Снова возвращаются за следующей картой. И так, пока начальная стопка карточек не закончится. Считают карточки, кто выиграл.





## ЛЮБИМАЯ ИГРА МАРКА

### «ЭМОДЗИ»

Инвентарь: карточки

Количество игроков: 2 – 3 человека

Правила игры: игроки находятся у стола. Карточки лежат на столе стопкой. Игроки договариваются, каким движением будут обозначать символы (конус – кулак с выпрямленным указательным пальцем ко лбу, глаза – «очки» из пальцев, сердце – две руки на сердце, банан – оттянуть уши и улыбнуться и т.д.) Любой игрок берет верхнюю карточку и переворачивает её. Надо быстро вспомнить жест и показать его. Кто последний, выполняет задание (прыжки, например). Другой игрок переворачивает карточку. Играют, пока карты не закончатся.

P.S. А если сразу открывать две карточки? 😊

## ЛЮБИМАЯ ИГРА ТИМА

### «ЛОВКАЧ»



Инвентарь: 1 карточка у каждого

Количество игроков: любое

Правила игры-разминки: каждый играет со своей картой. |

Выполнять различные упражнения с картой:  
перекладывание из руки в руку («блинчики»), ловить  
летающую между пальцев карту, вращать и т.д.

Чем больше манипуляций, тем лучше развивается мелкая моторика.



*Педагогическая деятельность – процесс  
постоянного творчества.*

ТВОРИ  
*твори всегда!*  
твори ВЕЗДЕ!  
ТВОРИ *и*  
СОЗДАВАЙ!  
*да*