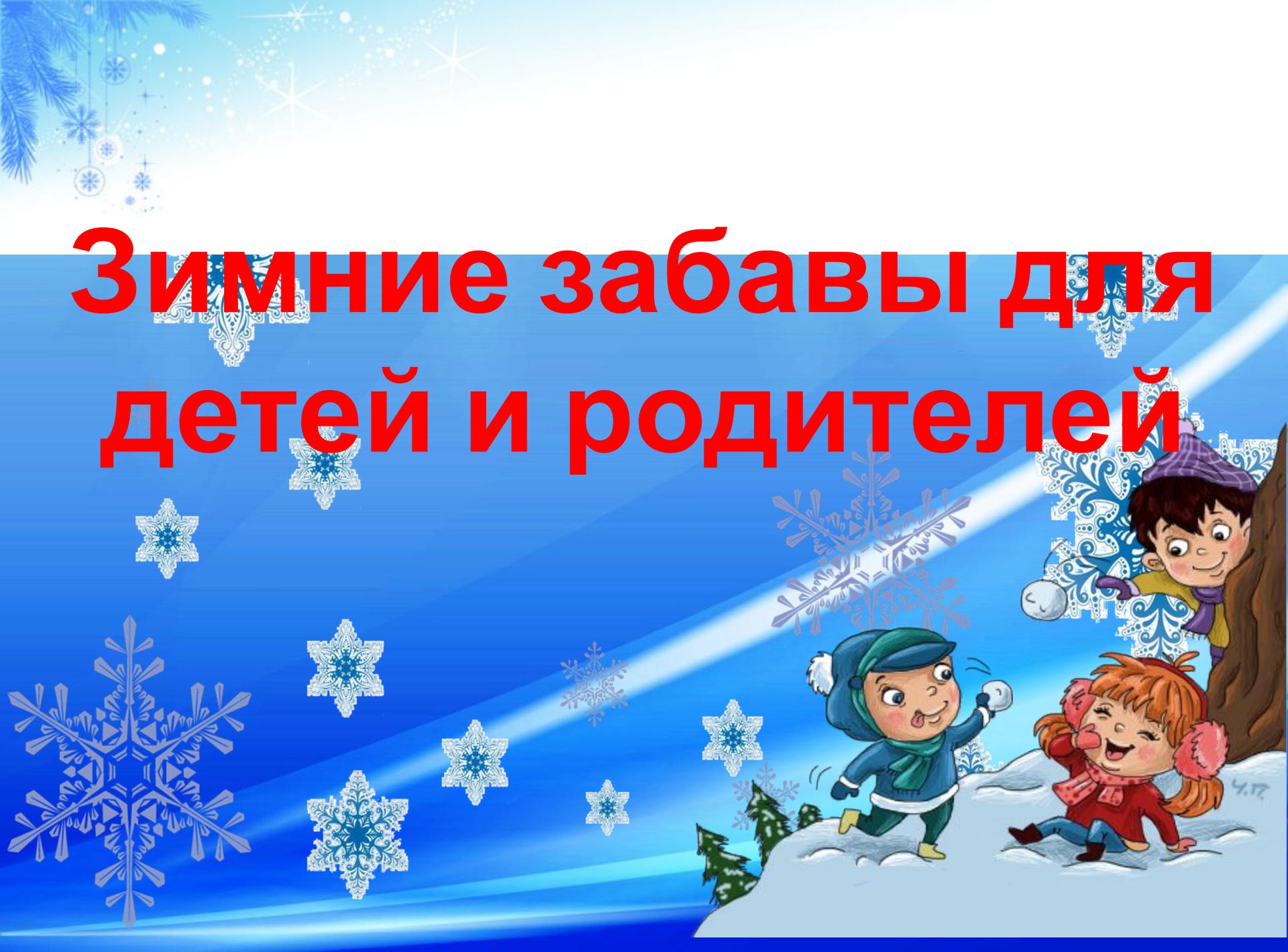


Зимние забавы для детей и родителей



Дети всегда с нетерпением ждут зиму, первый снег, лед, первые сугробы. Это сказочное время, время самых разнообразных игр на свежем воздухе. Обычная зимняя прогулка с детьми может превратиться в интересные занятия, ведь снег дает возможность активно двигаться и творчески развиваться ребенку.

Существуют традиционные зимние развлечения - катания на лыжах, на санках, на коньках; постройка «снежных крепостей», «городов» и различных скульптур изо льда и снега; снежные бои; работа с лопаткой для снега...



Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Разнообразные подвижные игры для детей - катание на санках, игры со снегом и др. - обогащают содержание прогулок и очень увлекают детей.

Играя в подвижные игры вы сможете увеличить продолжительность прогулки, что особенно важно при низких температурах в нашем суровом климате.

Да и сами родители, играя с детьми, не заметят как пролетело время и не успеют замерзнуть, поскольку им не придется стоять и наблюдать за играющим в снегу ребенком.



Любимое зимнее развлечение малышей - санки. Но можете попробовать научить малыша спортивным играм, таким как катание на лыжах и на коньках.

Используя простые игровые упражнения можно добиться многого!

Предлагаем вам несколько простых идей подвижных игр на свежем воздухе, которые помогут вам приятно провести с детьми зимние месяцы.



Зимушка-зима пришла!

Ребенок бегает по игровой площадке и прячется за теми предметами, которые на ней есть (снеговики, горки, качели, снежные валы и т.п.).

Когда взрослый произнесет слова: «Сегодня светит солнышко, тепло, можно идти гулять», то ребенок должен **выбежать** из своего «домика» и начать играть на площадке.

А со словами взрослого: «Стало холодно!

Зимушка-зима пришла!», ребенок убегает на то место, где прятался.



Зайчик беленький сидит

Ребенок бегает по площадке, словно зайчик играет на полянке, а затем садится на корточки.

Взрослый начинает читать стихотворение: *Зайка беленький сидит и ушами шевелит. Вот так, вот так он ушами шевелит.* Ребенок прижимает руки к голове и начинают шевелить ими, словно ушки у зайчика.

Взрослый продолжает: *Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть. Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп, надо лапочки погреть.* Ребенок поднимается и хлопает в ладоши, а потом, скрестив руки, начинает хлопать себя по плечам, делая вид, что греются.

Зайке холодно стоять, надо зайке поскакать. Прыг-скок, прыг-скок, надо зайке поскакать. После этих слов ребенок подпрыгивает на месте на двух ногах.



Мыльные пузыри

Если вынести их на улицу и надуть на морозе, то получившийся шарик сразу застывает и начинает покрываться красивым узором.

Выдувать мыльные пузыри на морозе ниже 8 градусов – это вообще какое-то сказочное действо.

Мыльный пузырь быстро превращается в ледяной шар, похожий на хрустальный. Такие пузыри довольно хрупки, поэтому вести себя с ними надо аккуратно.

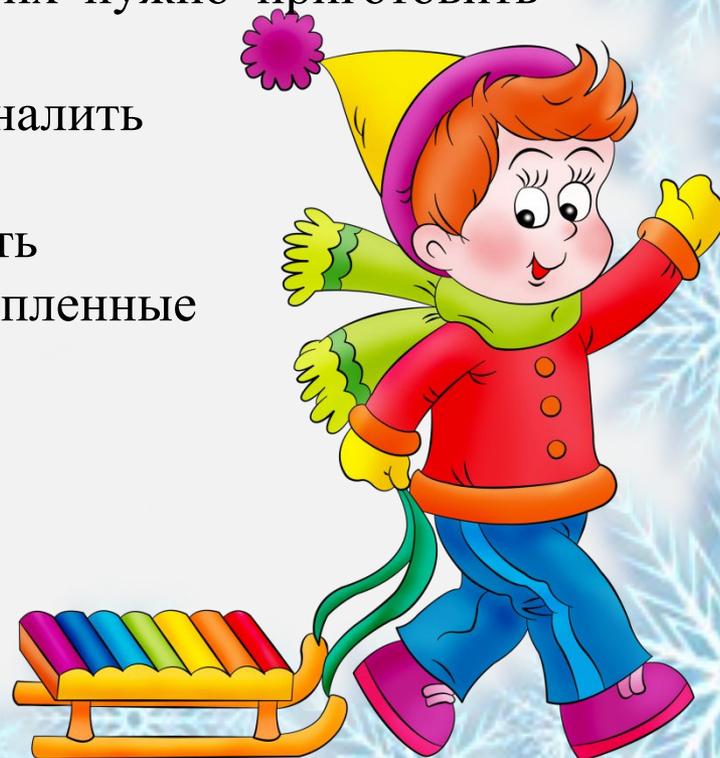


Чем еще можно заняться на улице зимой? Можно рисовать! Здесь есть тоже несколько вариантов.

Можно взять палочку и рисовать на снежной поверхности картины, а можно писать буквы или целые послания.

Рисовать можно красками, но их нужно приготовить заранее: развести в воде акварель или пищевые красители и налить растворы в бутылки.

Таким раствором можно рисовать на снегу, а можно раскрашивать слепленные из снега фигуры.



Если на улице сугробы, то детям интересно будет поиграть в поиски клада.

Взрослый прячет какую-то игрушку в снегу, стрелочками показывает направление движения, а малыш, вооружившись лопаткой, этот клад ищет.

В завершение игры кладоискатель получает приз.



С приходом зимы у детей начинается настоящее раздолье – ведь активные игры на свежем воздухе полезны не только для физического здоровья малышей, но и для их эмоционального состояния.

Поэтому зря многие родители боятся лишней раз выпускать ребенка на улицу, опасаясь, что он простудится или подхватит какой-нибудь вирус. На самом деле морозный воздух – лучшее лекарство от всяких хворей и прекрасное средство для укрепления всех

систем организма.

Достаточно лишь одеть малыша в теплую и удобную одежду, которая не стесняет его движений – и вперед, к новым свершениям!



Спасибо за внимание!

