

# Интерактивная акция «СТОПВИЧСПИД»

СПб ГБУ ПМЦ «МИР»

Подростково-молодежный клуб «Лидер»

# Что такое ВИЧ-инфекция и что такое СПИД

- ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.
- При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос).

# ВИЧ



- Когда какой-либо возбудитель болезни, в том числе ВИЧ, проникает в организм, иммунная система формирует иммунный ответ. Она пытается обезвредить болезнетворный возбудитель и уничтожить его. Для этого иммунная система вырабатывает антитела. Антитела связывают возбудитель болезни и помогают уничтожить его.
- Кроме того, специальные белые клетки крови (лимфоциты) также начинают борьбу с болезнетворным агентом.
- К сожалению, при борьбе с ВИЧ всего этого недостаточно – иммунная система не может обезвредить ВИЧ, а ВИЧ в свою очередь, постепенно разрушает иммунную систему.

# ВИЧ

- То, что человек заразился вирусом, т.е. стал ВИЧ-инфицированным, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет).



# СПИД

- Вирус постепенно разрушает иммунную систему, снижается сопротивляемость организма к инфекциям. В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиваться такие инфекционные болезни, которыми другие люди практически не болеют или болеют крайне редко. Эти болезни называются «оппортунистическими».
- О СПИДе говорят в том случае, когда у человека, зараженного ВИЧ, появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом.
- СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.
- СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

# СПИД

## ФАЗЫ ВИЧ



## Что нужно знать о ВИЧ

-  ВИЧ не передается через укусы насекомых.
-  ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку (при отсутствии открытых повреждений кожи).
-  ВИЧ не передается через поцелуй (любой, но при отсутствии кровоточащих повреждений и трещин на губах и в полости рта).
-  При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией.
-  Большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей.
-  ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца, одежды и туалета.

## Чтобы не заразиться ВИЧ

-  Нужно избегать случайных сексуальных связей.
-  Не использовать нестерильные шприцы.
-  Не пользоваться чужими средствами личной гигиены (зубная паста, бритва).
-  Не делать татуировки, маникюр, педикюр, пирсинг в случайных салонах.
-  Соблюдать осторожность при переливании крови.

Помнить о том, что СПИД есть!

# СПИД

- *Синдром* - это устойчивое сочетание, совокупность нескольких признаков болезни (симптомов).  
*Приобретенный* - означает, что заболевание не врожденное, развилось в течение жизни.  
*Иммунодефицит* - состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.
- Таким образом, СПИД – это сочетание болезней, вызванных недостаточной работой иммунной системы вследствие поражения ее ВИЧ.



**46,8%**

новых зарегистрированных случаев - люди 30-40 лет.

**63%**

инфицированных - мужчины.



**14 000**

инфицированных петербуржцев получают *антивирусную терапию.*



**50%**

*Каждый второй героиновый наркоман в Санкт-Петербурге инфицирован ВИЧ.*



**40,3%**

ВИЧ-позитивных заразились через *половой контакт.*



**24 500**

ВИЧ-инфицированных россиян умерло в прошлом году.

По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом. Роспотребнадзора. Центр СПИД СПб.



<http://www.hiv-spb.ru/> - Центр СПИДа Санкт-Петербурга, где можно получить подробную консультацию и пройти бесплатное тестирование на ВИЧ



**#СТОП  
ВИЧ  
СПИД**



 УЗНАЙ СВОЙ  
ВИЧ-СТАТУС