

# SWOT- анализ

- сила (**S**trength)
- слабость (**W**eakness)
- возможности (**O**pportunities)
- угрозы (**T**hreats)

**Для выполнения задания  
сначала вспомните цель,  
которую вы поставили!!!!**

# Внутренние факторы

## Сильные стороны

Сюда запишите те Ваши личные черты, знания, умения и навыки, которые помогут Вам в достижении задуманной цели

Например, целеустремленность, ответственность, организованность и т.д.

## Слабые стороны

Сюда запишите те Ваши личные черты и особенности, которые могут Вам помешать в достижении задуманной цели

Например, лень, страхи, сомнения, слабости

# Внешние факторы

## Возможности

Здесь перечислите те внешние факторы, которые помогут в достижении цели. Например, время, материальные, в том числе финансовые средства, поддержка окружающих, транспорт и т.д.

## Угрозы

Здесь перечислите те внешние факторы, которые мешают в достижении цели. Например, отсутствие времени, материальных, средств или финансовые средства, помехи со стороны окружающих и т.д. могут составлять угрозу достижению цели

Далее ответьте на вопросы:

- Как **сильные** стороны Вашей личности можно использовать для реализации **возможностей**?

Ответ: \_\_\_\_\_

-

- Какие из **слабых** сторон наиболее опасны в контексте **угроз** и **ограничений**?

Ответ: \_\_\_\_\_

-

- Как **возможности** можно использовать для нейтрализации **слабых** сторон Вашей личности?

Ответ: \_\_\_\_\_

-

- Как **сильные** стороны Вашей личности могут быть использованы для преодоления **угроз**?

Ответ: \_\_\_\_\_

-