

Областной Креатив-фестиваль «Надежда» старших дошкольников и младших школьников
2014-2015 учебный год

Номинация «Творчество. Исследование. Успех»


Направление «Береги здоровье смолоду»

Исследовательская работа на тему:

«Так ли мала крошка хлеба?»




Выполнил: Долгушин Кирилл,
ученик 1 «А» класса
МАОУ Казанская средняя
общеобразовательная школа
Руководитель: Иоч Ольга Павловна



Цель: определить значение «крошки хлеба» для здоровья и питания человека.

Задачи:

- узнать, чем полезен хлеб;
- посетить ООО «Казанский хлебозавод»;
- провести анкетирование среди одноклассников

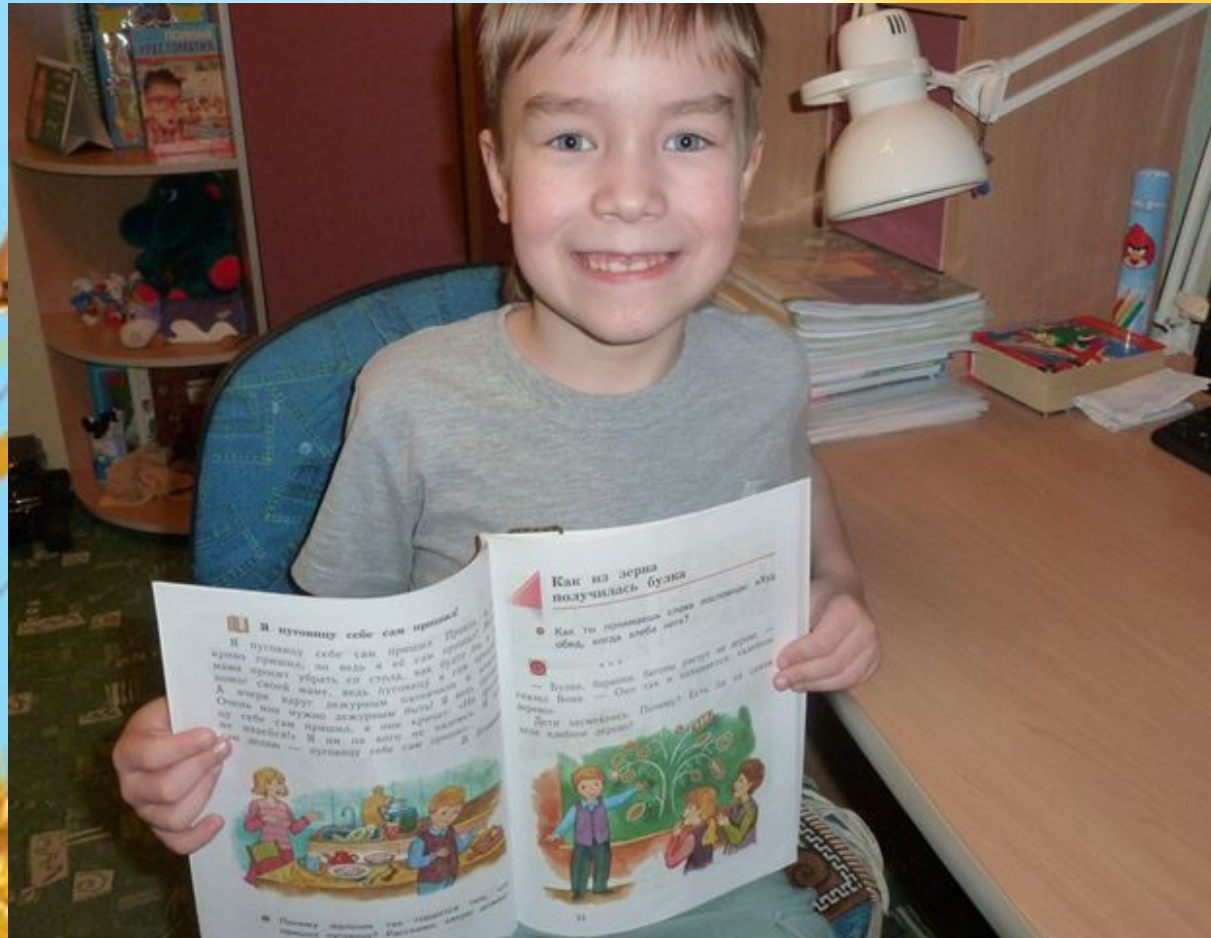


Гипотеза: я предполагаю, что если люди относятся так бережно к хлебу, значит, он полезен.

Методы:

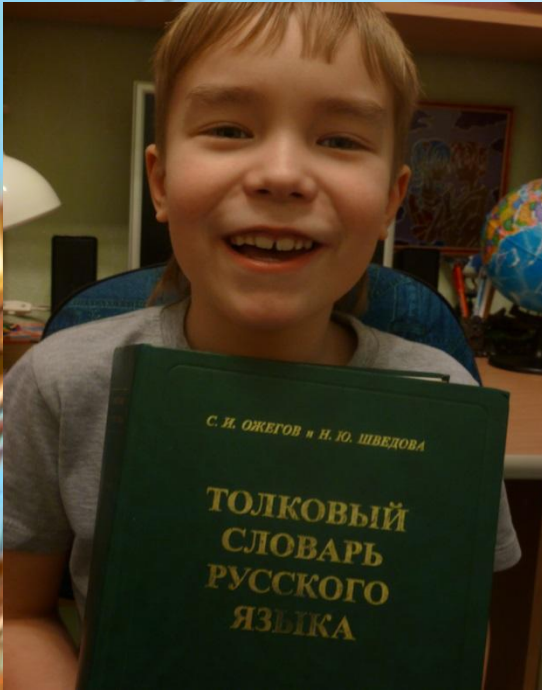
- Экскурсия на ООО «Казанский хлебозавод»;
- Анкетирование учащихся 1 «А» класса;
- Наблюдение, сравнение, обобщение;
- Изучение литературы, ресурсов интернета.

Как из зерна получилась булка



Изучение темы по окружающему миру

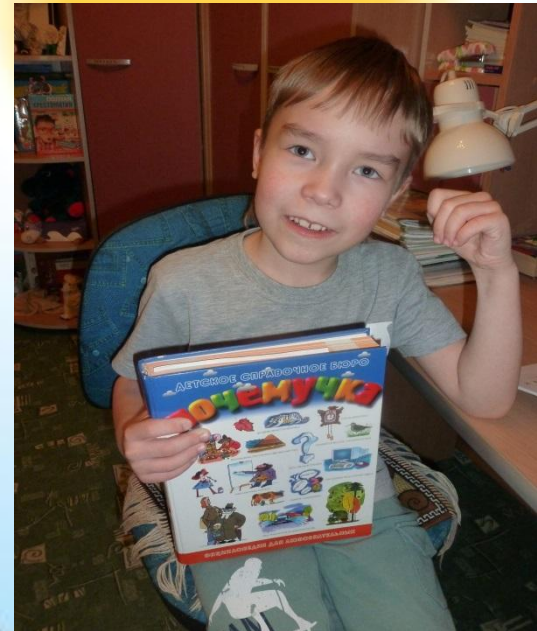
Хлеб



*Изучение словаря
С.И. Ожегова*

1. Пищевой продукт, выпекаемый из муки.
2. Такой продукт в виде крупного выпеченного изделия.
3. Плоды, семена злаков, размалываемые в муку.
4. Такие злаки. Урожай хлебов. Уборка хлебов комбайнами.
5. То же, что пропитание.
6. Средства к существованию, заработок.

Читая энциклопедию для любознательных «Почемучка», я узнал: кто провертел в хлебе дырочки, почему хлеб бывает белым и черным, какой хлеб полезней.





Я и моя бабушка

Моя бабушка Иванова Мария Ивановна помнит, что в блокадном Ленинграде от голода погибло почти в 40 раз больше людей, чем от бомб и снарядов. Хлеб во время войны был не только главным продуктом питания, но и мерилom жизни. В блокадном Ленинграде между хлебом и жизнью стоял знак равенства.



Обычный хлеб содержит в себе практически все питательные вещества, необходимые человеку. Такие витамины как В1, В2, В3, В6, В9 и витамин РР. Из минеральных веществ – фосфор, магний, железо, цинк.

Вот он румяный, душистый















Весь процесс хлебопечения мы увидели своими глазами.



Зав. Производством Зенченко Л.В. вручает каравай

ЭКСПЕРИМЕНТ

дата	завтрак	обед	ужин	всего осталось
<i>28 января 2015 года</i>		нет		<i>45 граммов</i>
<i>29 января 2015 года</i>	нет		нет	<i>40 граммов</i>
<i>30 января 2015 года</i>	нет		нет	<i>20 граммов</i>
<i>31 января 2015 года</i>	нет	нет		<i>35 граммов</i>
<i>1 февраля 2015 года</i>	нет			<i>60 граммов</i>
<i>2 февраля 2015 года</i>	нет			<i>65 граммов</i>
<i>3 февраля 2015 года</i>				<i>165 граммов</i>

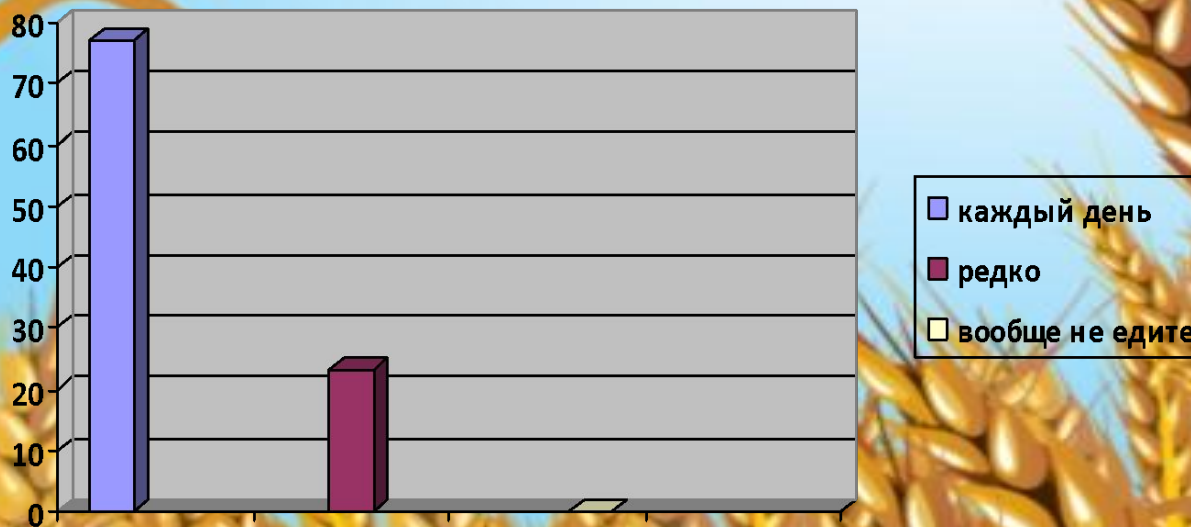
Суп – пюре в хлебе



Суп из чечевицы и овощей в хлебе

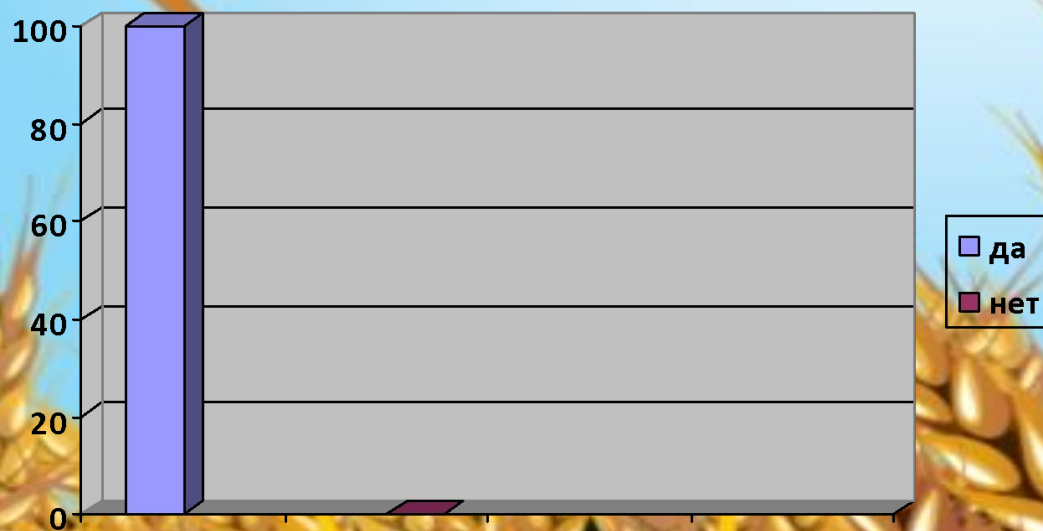
Как часто вы едите хлеб?

- Каждый день – 17 человек – 77%
- Редко – 5 человек – 23%
- Вообще не едите – 0 человек – 0%



Как вы думаете, полезен ли хлеб?

- Да – 22 человека – 100%
- Нет – 0%



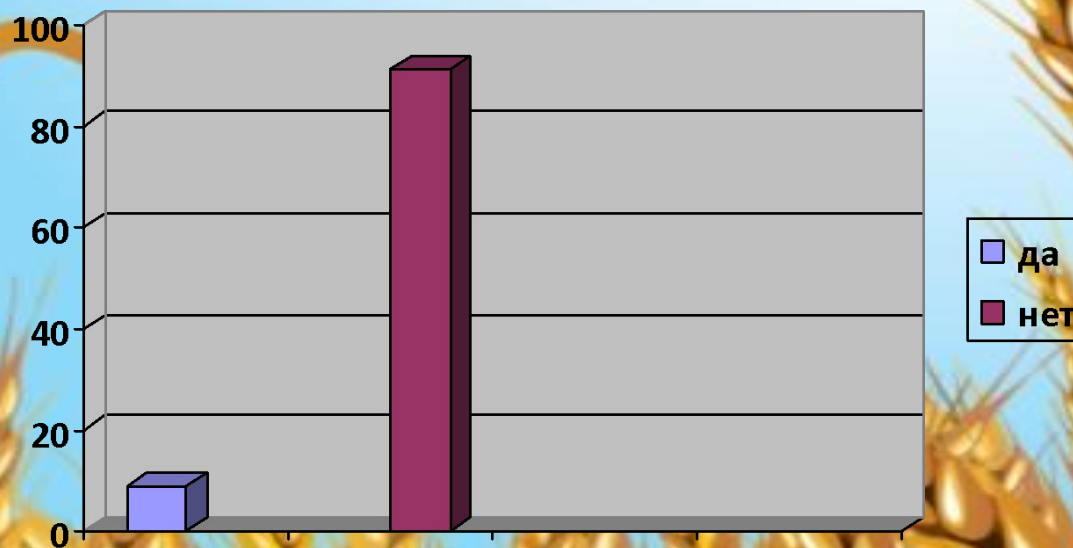
Знаете ли вы, что к хлебу нужно относиться бережно?

- Да – 22 человека – 100%
- Нет – 0%



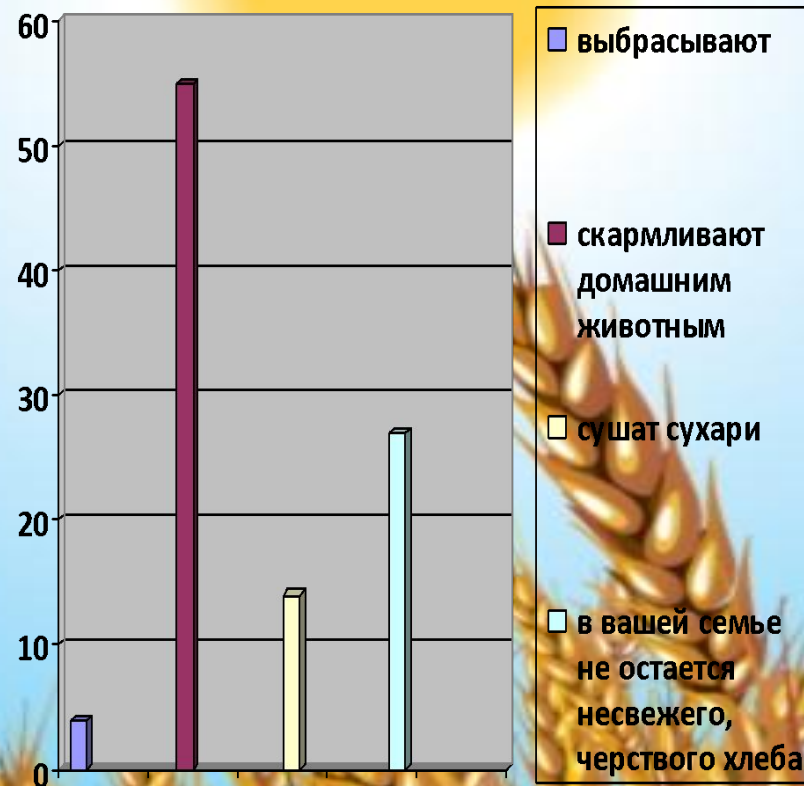
Часто ли вы не доедаете кусок хлеба?

- Да – 2 человека – 9%
- Нет – 20 человек – 91%



Куда девают в вашей семье несвежий, черствый хлеб?

- Выбрасывают – 1 человек – 4%
- Скармливают домашним животным – 12 человек – 55%
- Сушат сухари – 3 человека – 14%
- В вашей семье не остается несвежего, черствого хлеба – 6 человек – 27%



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Хлеб очень полезен, в нем находятся практически все питательные вещества необходимые для роста и развития человека.



Кушайте хлеб на здоровье!