

**Уважение других
дает повод к
уважению самого
себя**

Уважая других — Ты себя уважаешь,

Унижая других — Ты себя унижаешь,

Помогая другим — Ты себе помогаешь,

Защищая других — Ты себя защищаешь!

И прощая других — ЖИЗНЬ себе упрощаешь!



И совсем по другому себя ощущаешь!

Китайская мудрость

- Китайский мыслитель Шоу-Дао когда-то говорил своим ученикам: «Проявляйте уважение к тем, кто достоин его, ибо в этом нет ничего постыдного; проявляйте уважение к тем, кто жаждет его, ибо в этом нет ничего трудного; проявляйте уважение к тем, кто недостоин его, ибо в каждом есть что-то, достойное уважения».

«Как уважать человека»

Слово «уважать» образуется от слова «важный». Человек вообще очень важен для каждого из нас. Без человека на Земле нет нас. И без других людей, которые бы нас лечили, учили, пели нам песни, возили бы в транспорте, делали куклы, украшения, растили хлеб и овощи, никто из нас не может прожить. Каждый человек – важен на Земле. Уважать – значит признавать и выражать эту важность любого человека.



Основы воспитания уважения



Что же такое уважение?

- **Уважение – почтительное отношение, основанное на признании чьих-нибудь достоинств.**
- В истории есть примеры, когда люди с физическими недостатками добивались успехов. Например, великий полководец Александр Македонский был горбатым. Вильям Шекспир – хромым. В конце жизни Бетховен оглох, но продолжал сочинять музыку. Поэт Гомер был слепым, а художник Ренуар одну из своих картин написал скрюченными от ревматизма пальцами. Проходят века, но эти люди являются и будут являться идеалами не только потому, что они были великими полководцами, музыкантами, поэтами и художниками, а потому, что сумели превзойти свою боль физическую и душевную.

«Пословица недаром МОЛВИТСЯ»

- Народная мудрость всегда была сосредоточена в пословицах и поговорках. В них простой народ выражал свое отношение к человеческим достоинствам и недостаткам, в том числе к уважению и неуважению. Какие из них вам известны? Какие чувства и мысли выражаются в этих пословицах?

Пословицы народов мира

- Где есть ум, есть и уважение.
(Абхазская)
- Бранью уважать себя не заставишь.
(Монгольская)
- Уважение трудно заработать, но легко потерять. (Русская)
- Горе и гибель народу, у которого младшие перестанут почитать старших.
(Абхазская)

Традиция почитания старших.

- Знаете ли вы, что традиция почитания старших уходит своими корнями в далёкое прошлое?
- Русские крестьяне, прививая детям любовь к отчизне, воспитывая их на героических подвигах предков, старались также показать им, что любовь к родине начинается с любви к родителям и с проявления уважения к людям старшим по возрасту. Славяне считали почитание отца и матери главной добродетелью человека.

Крестьянская этика в России

- По крестьянской этике, требования которой должны были усвоить подростки, уважения были достойны не только родители, но и вообще все старшие по возрасту люди. **При этом подростки не должны были решать для себя, достоин или не достоин тот или иной старик их заботы, почтения и уважения. По мнению славян, старшие требуют к себе уважения уже потому, что они прожили долгую, трудную жизнь и много сделали для людей.** Большую роль в воспитании у детей этого чувства играли сказки и былины.

Уважение к старшим

- Чувство уважения к старшим входило в плоть и кровь детей также благодаря примерам из жизни собственной семьи и всей деревенской общины. В семейном застолье пожилым людям предоставлялось почётное место, взрослые члены семьи были внимательны к старому, отработавшему своё время деду, спрашивали у него советов. При семейном разделе, когда женатый сын намеревался жить своим домом и хозяйством, решающее слово было за старым отцом. На сельской сходке – собрании взрослых мужчин деревни – мнение стариков по тому или иному вопросу было зачастую решающим.

А каково отношение к пожилым людям в нашем обществе?

- Многие молодые люди неуважительно и невнимательно относятся к пожилым людям, не думая, что когда-то и к ним будут относиться также. Давайте любить, уважать и ценить пожилых людей. Относиться к ним так, как хотелось бы, чтобы относились к вам. Пожилые люди нуждаются в нас, в нашем тепле и ласке.

Портрет уважительного человека

- Какие нравственные качества лежат в основе такой личности?
- Что уважительный человек должен делать регулярно и чего не должен делать никогда?
- **Всегда** **Никогда**
- *Улыбается. Не перебивает говорящего.*
- *Выслушивает. Не сплетничает.*
- *Интересуется проблемами. Не хвалится.*

Как пользоваться уважением у окружающих людей?

- **Делайте свою работу хорошо**

- Человек, знающий свое дело всегда будет пользоваться уважением в любой сфере деятельности. Не стоит останавливаться на пути к совершенствованию, и этим вы заслужите уважение окружающих. Конечно, уважения появится к вам ни за один вечер, но если вы получите уважение, то это останется на долгое время.

Уважайте окружающих Вас людей.

- У уважения две стороны. Если вы хотите получить уважение окружающих, научитесь уважать других. Когда вас постоянно окружают люди, относящиеся к вам без уважения, вспомните, может быть, когда-то с неуважением вы отнеслись к кому-то.
- Данный совет поможет вам улучшить отношения с окружающими

Не злословьте

- Никогда не говорите плохо о людях. Вы не заслужите уважения других, злословя. Если вам не нравится то, что делает какой-либо человек, поговорите с ним лично. Не стоит говорить критические вещи за его спиной. Такие действия покажут Вас с плохой стороны, но никак не заденут того человека. Будьте честны с теми, с кем вам приходится контактировать.

Принимайте критику

- Существует мнение, что если человек уважаем, его не стоит критиковать. Но на самом деле все наоборот. Чем больше знают вашу работу, тем больше критики вы получите в свой адрес. Критику нужно принимать с благодарностью. Как правило, люди уважают тех, кто хорошо относится к критике и получает что-то полезное для себя из нее.

Подавайте пример окружающим

- Всегда помните, что поступки говорят громче, нежели чем слова. Своим поведением вы должны показывать пример окружающим. Тот, кто пользуется уважением у других, должен служить примером окружающим и подталкивать к правильным поступкам.

Уважение стоит дорого!

- Любому человеку уважение нужно, как хлеб и воздух. Без него трудно дышать и жить. Оно позволяет расти и любить и залечивает раны от столкновения с жестоким миром. Существует множество проявлений уважения. Это - искреннее внимание и любопытство к человеку, желание с ним говорить, поддержка и доверие.