

The background features a dark red field with several 3D models of COVID-19 virus particles in shades of blue and purple. A large, semi-transparent circular scale with numerical markings from 150 to 260 is overlaid on the left side. The text is centered in the lower half of the image.

# ПАНДЕМИЯ 2020. COVID-19

ЖИГУНОВ РОДИОН ВЯЧЕСЛАВОВИЧ - ГУО. ОКТЯБРЬСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА ВИТЕБСКОГО РАЙОНА - 11 КЛАСС.

# ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ПАНДЕМИЯ ОТ ЭПИДЕМИИ? ЧТО ЭТО ЗА ВИРУС?

- **Эпидемия** – это когда вспышка заболевания зафиксирована в одной стране или среди одной популяции. Об эпидемии можно говорить, когда какое-то заболевание выявлено у 5% населения какой-то страны.
- **Пандемия** – это когда заболевание выходит за пределы одной страны и приобретает более крупные масштабы.

## *COronaVirus Disease 2019 -*

потенциально тяжёлая острая респираторная инфекция, вызываемая коронавирусом SARS-CoV-2 (2019-nCoV). Представляет собой опасное заболевание, которое может протекать как в форме острой респираторной вирусной инфекции лёгкого течения, так и в тяжёлой форме, специфические осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой острый респираторный дистресс-синдром или дыхательную недостаточность с риском смерти. К наиболее распространённым симптомам заболевания относятся повышенная температура тела, утомляемость и сухой кашель.

# СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ -COVID-19

- Часто наблюдаемые симптомы:
- повышение температуры тела;
- утомляемость;
- сухой кашель.
- У некоторых инфицированных могут также наблюдаться:
- боли в мышцах и суставах;
- заложенность носа;
- выделения из носа;
- боль в горле;
- диарея.

В среднем с момента заражения до возникновения симптомов проходит 5-6 дней, хотя в отдельных случаях этот период может продолжаться до 14 дней.



# СИМПТОМЫ

коронавирусной инфекции



ПОСЕЩЕНИЕ МЕСТ  
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ\*



КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ/  
НОСИТЕЛЕМ\*



КОНТАКТ  
С ПРЕДМЕТАМИ  
(ПОВЕРХНОСТЯМИ)  
подвергшихся загрязнению\*

\*следите за распространением вируса в вашем регионе



ЖАР



ЗАТРУДНЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ



КАШЕЛЬ

обратитесь к врачу

ПУТИ  
ПЕРЕДАЧИ И  
САМЫЕ ПЕРВЫЕ  
СИМПТОМЫ

## ГРУППЫ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19

- Особому риску в ситуации с распространением коронавируса подвержены прежде всего пожилые люди, при этом уровень смертности растет в геометрической прогрессии приблизительно с 65 лет.
- А также, люди с хроническим заболеванием почек и дыхательных путей.

Страна	Заразилось (чел)	Выздоровело (чел)	Умерло (чел)
Турция	114 653	38 809	2 992
Россия	93 558	8 456	867
Франция	128 339	45 513	23 293
США	1 021 246	114 585	57 640
Испания	210 773	102 548	23 822
Германия	159 044	109 317	6 164
Украина	9 410	992	239

**КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЗАБОЛЕВШИХ,  
УМЕРШИХ И ВЫЛЕЧИВШИХСЯ В НЕКОТОРЫХ  
СТРАНАХ НА 28.04.20**

**Заразилось**

**Выздоровел**

**Умерло**

12 208

1993

79

**КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЗАБОЛЕВШИХ И  
ВЫЛЕЧИВШИХСЯ В БЕЛАРУСИ НА 28.04.20**

# ОБЩИЕ МЕРЫ, ПРЕДПРИНИМАЕМЫЕ В РАЗНЫХ СТРАНАХ, ДЛЯ НЕДОПУЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА.

- Соблюдение правил гигиены рук. Мытье рук водой с мылом или обработка их спиртосодержащим антисептиком для рук.
- Нахождение на безопасном расстоянии от чихающих или кашляющих людей.
- Всеобщий карантин в некоторых странах (США, КАНАДА, ИТАЛИЯ и тд.).
- Закрытие общественных мест .
- Разметка безопасного расстояния.
- Установлены общественные санитайзеры для рук.
- Плановая запись на НЕКОТОРЫЕ услуги с интервалом в 2-3 часа (с последующей обработкой помещения).

# МЕРЫ ПРЕДПРИНИМАЕМЫЕ В БЕЛАРУСИ ДЛЯ НЕДОПУЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

- Министерством здравоохранения **Республики Беларусь** рекомендовано ограничить все культурно-массовые, спортивные и научные мероприятия с международным участием, а также выезд специалистов в зарубежные страны, где регистрируются случаи инфекции **COVID-19** и приезд зарубежных делегаций в Республику Беларусь до стабилизации эпидемиологической ситуации.
- Проводится мониторинг мест скопления людей на предмет соблюдения санитарных норм.
- Работа санитарно-эпидемиологической службы, службы скорой медицинской помощи, амбулаторно-поликлинических и больничных организаций здравоохранения осуществляется в режиме повышенной готовности.
- Оптимизирована работа поликлиник (предусмотрено оказание медицинской помощи лицам пожилого возраста и пациентам с хроническими заболеваниями преимущественно на дому, разделение потоков пациентов, в том числе организация отдельного приема пациентов с повышенной температурой тела, перепрофилирование отделений дневного пребывания в инфекционные отделения (кабинеты), ограничение плановых мероприятий по диспансеризации населения).
- В кинотеатрах (театрах) реализуется принцип продажи билетов с целью новой рассадки с минимизацией контакта между зрителями. Также увеличивается временной интервал между сеансами для проведения проветривания и дезинфекционных мероприятий. В местах вероятного образования очереди предлагается соблюдать дистанцию до 1,5 м во время ожидания обслуживания.
- На объектах общественного питания реализуется принцип рассредоточения посетителей по залу (расстановка столов на расстоянии 1-1,5 м), уменьшение возможного приема посетителей, организуется сервис доставки блюд, и тд.

# Я ПОДОЗРЕВАЮ, ЧТО У МЕНЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ. ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ?

- Если у вас повышенная температура, заложенность носа, кашель и затрудненное дыхание, нужно обратиться за медицинской помощью. Есть два варианта.
- Первый — прийти в поликлинику по месту жительства. Во всех поликлиниках сейчас отдельные входы или кабинеты для приема пациентов с температурой и симптомами острой респираторной инфекции. Вы заходите в кабинет, минуя гардероб и регистратуру, чтобы не контактировать с другими пациентами.
- Второй вариант — вызов врача на дом, если состояние не позволяет самому прийти в поликлинику. Врачам разрешили одновременно выдавать больничный на максимальный срок.
- На время болезни нужно минимизировать общение с другими людьми, не выходить без надобности из дома, а если все-таки выходите, передвигаться в маске. За ходом лечения следит терапевт. Если состояние пациента ухудшается (и переходит, например, в пневмонию), назначается госпитализация. При резком ухудшении самочувствия можно вызвать скорую помощь.



## ДЛЯ КОГО НУЖНА МАСКА (ДЛЯ ЗАБОЛЕВШЕГО ИЛИ ЗДОРОВОГО) И НУЖНА ЛИ ОНА ВООБЩЕ?

Иногда маски нужны пациентам в больницах, например, если больного куда-то перевозят, а в приемной кашляют, рассказывают врачи. Также респираторную или хирургическую маску, в зависимости от предполагаемого заболевания и степени риска, могут надеть пациенту, чтобы он не успел заразить кого-то, кто рядом, пока доктора выясняют, чем он болен. Но это, скорее, исключения из правил: в большинстве случаев маски нужны медработникам, а не пациентам и всему населению.

# ПРАВИЛЬНЫЕ АНТИСЕПТИКИ, МОЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ АНТИСЕПТИК ДОМА

- Для обеспечения быстрого антимикробного действия их содержание должно быть не менее 60%»
- Также эксперты рекомендуют обращать внимание на наименование товара. Так, выбирать следует «средство дезинфицирующее», предназначенное для гигиенической обработки рук.
- От использования водки в качестве антисептика для рук или ингредиента для приготовления дезинфицирующего состава белорусов ранее предостерегли в МЧС.



# ФЕЙКОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ О COVID-19 В ИНТЕРНЕТЕ. "ИНФОДЕМИЯ".

- Всемирная организация здравоохранения ввела в оборот термин «информационная эпидемия». «Инфодемия». Учёные официально заявили, что предвзятое распространение информации о новом вирусе может быть опаснее для мира, чем сама болезнь. Всё это мы наблюдаем каждый день. Откровенные фейки о происхождении COVID-19 и методах лечения – дошло до того, что курение и коровью мочу записали в средства профилактики. Дезинформация о количестве заболевших, мол, власти скрывают реальные цифры и скоро все умрут. Даже эмоционально окрашенная правда мощно бьёт и по психике, и по иммунитету, и по экономике.

# КАК СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ И НЕ ПОДДАТЬСЯ ПАНИКЕ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ?

- Совет 1. Необходимо приобретать те знания, которые уменьшат панику. Например, читать авторитетных экспертов на разных ресурсах. Не путать с сообщениями обывателей в социальных сетях, которые, наоборот, повышают уровень страха.
- Совет 2. Нужно быть предельно внимательным при чтении статей ученых, поскольку они могут быть также некомпетентными в вирусологии. Поэтому важно узнать сферу деятельности ученого.
- Совет 3. Чувство юмора отвлекает от паники. К коронавирусу можно относиться со смехом. Сейчас много мемов и анекдотов, которые поднимают настроение.
- Совет 4. Все происходящее будет прекращено человечеством. В ближайшее время появится вакцина против коронавируса.
- Совет 5. Существует адаптация к панике. Согласно законам психологии рано или поздно народ устанет паниковать, потому что начнутся обыч

А ВОТ  
СОВЕТЫ, ЧЕМ  
ЖЕ  
ЗАНЯТЬСЯ НА  
КАРАНТИНЕ



# МОИ ВЫВОДЫ ПРИ СОСТАВЛЕНИИ ПРЕЗЕНТАЦИИ

---

- Коронавирусная инфекция COVID-19 опасна, но не настолько, чтобы изнурять себя паникой.
- Доверять нужно достоверным источникам информации и тщательно "отбирать" новости.
- Достаточно соблюдать простые правила гигиены и респираторный этикет, чтобы снизить риски заболевания COVID-19.
- Пока есть свободное время на карантине, можно изучить что-то новое для себя. Допустим то, как человек борется с вирусами, и что никаких "чудотворных" противовирусных препаратов" не существует.
- Пока не ездить к бабушке и дедушке, потому что они находятся в зоне риска, я же не хочу их заразить!

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ИЛИ ССЫЛКИ НА ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ

Источники информации: <https://ru.wikipedia.org> , <https://www.tut.by/> , <ont.by/news>

