



GUTEN TAG

Nikita Misilewitsch

GESUNDHEIT

ist der Größte Reichtum

Man kauft die Gesundheit nicht!

**Im gesunden Körper - gesunder
Geist**

- ▶ **Gesundes schlaf (8-9 Stunden)**
- ▶ **Gesundes Essen spielen danei eine große Rolle**



