



# GUTEN TAG

Nikita Misilewitsch

# GESUNDHEIT

**ist der Größte Reichtum**

**Man kauft die Gesundheit nicht!**

**Im gesunden Körper - gesunder  
Geist**

- ▶ **Gesundes schlaf (8-9 Stunden)**
- ▶ **Gesundes Essen spielen danei eine große Rolle**



