



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка»  
муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым  
ул. Тополёвая, 17, г. Симферополь, 295021  
dyy37\_gvozdichka@mail. Ru

**«Чтобы здоровыми быть,  
надо со спортом  
дружить!»**

**ЛЕКСИЧЕСКИЙ КОНТЕНТ ДЛЯ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
В РАМКАХ ТЕМАТИЧЕСКОЙ НЕДЕЛИ**

**«Спорт и здоровье»**



# Логоритмическое упражнение «Гусак-физкультурник»

Наш гусак встаёт на зорьке,  
Он к реке сбегает с горки.

Он гусиную зарядку  
Любит делать по порядку.

Для начала – бег на месте,  
Крылья врозь, а лапки вместе.



Упражнения для шеи,  
Чтоб росла еще длиннее.

Тренировка для хвоста,  
А потом – бултых с моста!

Он плывёт на середину,  
Чистит лапки, моет спину.

**Крикнул селезень: кряк-кряк!**  
**Физкультурник наш гусак!**



# Активизация лексики

## «Мышка плохо лапки мыла»

**Мышка плохо лапки мыла:**

**Лишь водичкою смочила,**

**Мылить мылом не старалась,**

**И на лапках грязь осталась.**

**Полотенце в чёрных пятнах!**

**Как же это неприятно!**

**Понадут микробы в рот.**

**Может заболеть живот.**

**Так что, мышка, ты старайся,**

**Чаще с мылом умывайся!**

**Надо чистою водой**

**Руки мыть перед едой!**





# Ритмическое упражнение «Мы – спортсмены!»

Мы боксёры, мы штангисты,  
Бегуны и футболисты.



Мы плавём через моря –  
Всюду есть у нас друзья.





# Массаж биологически активных зон (БАЗ)

## «Для здоровья и настроения»

Для здоровья и настроения,  
Делаем мы упражнения.

Лоб погладим вправо-влево,  
Щёчки хлопнем смело-смело.

Ручки мы помнём, потрём,  
В стороны их разведём.

Нос не пустит нас гулять,  
Нужно нам его помять.

Грудь похлопать нам не сложно,  
И гулять идти нам можно.



Сверху вниз и покрутить,  
Точки нужные найти.

Чтобы горло не болело,  
Мы его погладим смело.

Лоб мы тоже разотрём,  
Ладонку ставим козырьком.

Вилку пальчиками делай,  
Массируй ушки ты умело.

Знаем, знаем, да-да-да,  
Нам простуда не нужна!





# Работа над просодическими компонентами речи в стихотворении **С.Михалкова «Велосипедист»**

На двух колёсах  
Я качу.  
Двумя педалями  
Верчу.  
За руль держусь,  
Гляжу вперёд –  
Я знаю:  
Скоро поворот.

Мне предсказал  
Дорожный знак:  
Шоссе  
Спускается в овраг.  
Качусь  
На холостом ходу,  
У пешеходов  
На виду.

Лечу я  
На своем коне.  
Насос и клей  
Всегда при мне.  
Случится  
С камерой беда –  
Я починю её  
Всегда!

Сверну с дороги,  
Посижу,  
Где надо –  
Латки положу,  
Чтоб даже крепче,  
Чем была,  
Под шину  
Камера легла.



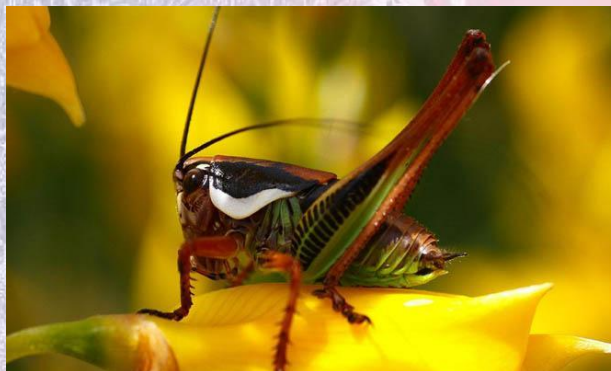
И я опять  
Вперед качу,  
Опять  
Педалями верчу.  
И снова  
Уменьшаю ход –  
Опять  
Налево поворот!



# Упражнение для координации речи с движениями

## «Весёлый танец»

Чок-чок, каблук!  
В танце кружится  
Сверчок.



А кузнечик без ошибки  
Исполняет вальс  
На скрипке.



Крылья бабочки  
Мелькают –  
С муравьём она  
Порхает.  
Звонко хлопают  
Ладонки!  
Всё! Устали ножки!





# Дидактическая игра «Назови спортсмена»

Футбол – футболист;  
волейбол – волейболист;  
баскетбол – баскетболист;  
хоккей – хоккеист;  
слалом – слаломист.



Гандбол – гандболист;  
шахматы – шахматист;  
фигурное катание – фигурист;  
бобслей – бобслеист;  
велосипед – велосипедист.





# Музыкально-ритмическая композиция

## «Трус не играет в хоккей!»

Звенит в ушах лихая музыка атаки.  
Точней отдай на клюшку пас, сильнее ударь.  
И всё в порядке, если только на площадке  
Великолепная пятерка и вратарь.

Пусть за воротами противника все чаще  
Победной молнией пульсирует фонарь.  
Но если надо, защищается блестяще  
Великолепная пятерка и вратарь.

**Суровый бой ведет ледовая дружина.  
Мы верим мужеству отчаянных парней.  
В хоккей играют настоящие мужчины,  
Трус не играет в хоккей!  
Трус не играет в хоккей!**





# Релаксационное упражнение

## «Спортом надо заниматься!»

Спортом надо заниматься,

Каждый день тренироваться!

Ты с утра себя порадуй,  
Руки в стороны, не падай!

Очень трудно так стоять –  
Ногу на пол не спускать!

Мы все мышцы напрягаем,

А теперь их расслабляем –

Опускаем руки вниз.

Поскорее улыбнись!





**Закаляйся,  
Если хочешь быть здоров!  
Постарайся позабыть про докторов.  
Водой холодной обливайся,  
Если хочешь быть здоров!**

