



БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики»

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Воронеж 2020



Что такое коронавирусы?

Коронавирусы — это семейство вирусов, способных инфицировать человека и животных. Это давно известная и изученная группа вирусов, однако, как и многие другие, эти вирусы достаточно быстро мутируют, изменяя некоторые свойства.

Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают как привычные ОРВИ в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (MERS) и тяжёлый острый респираторный синдром (SARS).





COVID-19

COVID-19 (*Corona Virus Disease 2019*) — вызываемое вирусом **SARS-CoV-2** потенциально опасное заболевание, которое может протекать как в форме лёгкой острой респираторной вирусной инфекции, так и в тяжёлой форме.

CORONAVIRUS DISEASE
#COVID19 #Coronavirus





Как передаётся коронавирус?

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)
- контактно-бытовым путем (через рукопожатия, предметы обихода)

Факторы передачи:

- воздух
- предметы обихода, пищевые продукты, контаминированные вирусом

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК, В ТОМ ЧИСЛЕ НАХОДЯЩИЙСЯ В ИНКУБАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ДЛЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 ХАРАКТЕРНО НАЛИЧИЕ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ ОСТРОГО РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ:



Повышение
температуры
тела



Проявления
фарингита,
ринита



Першение в горле,
кашель (трахеит,
бронхит,
пневмония)



Интоксикация,
головные
боли



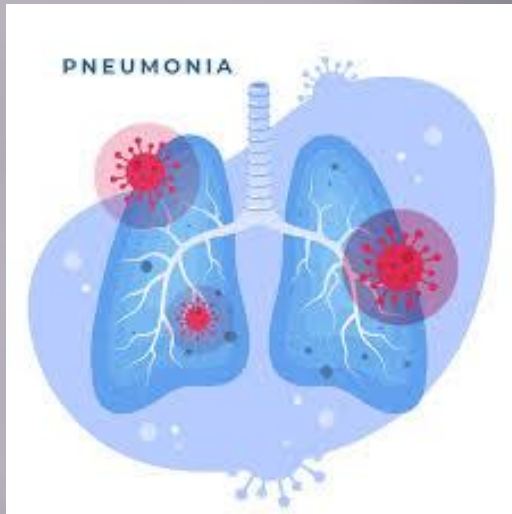
Одышка,
нарушение
дыхания

**Симптомы могут проявиться в течение 14 дней
после контакта с инфицированным.**

В начальной стадии заболевания специфические симптомы, как правило, отсутствуют. Среди первых признаков COVID-19 могут быть повышение температуры тела (более 90 % случаев), кашель сухой или с небольшим количеством мокроты (80 %), головная боль (8%), диарея (3%), слабость.



Осложнения COVID-19



Среди осложнений лидирует вирусная пневмония.

Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, в течение 24 часов может развиваться дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

Группы риска тяжёлого течения заболевания и риска летального исхода:

- люди старше 60 лет;
- пациенты с хроническими болезнями (сахарный диабет, болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания).



Как защитить себя от заражения коронавирусом?

- держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте антисептик;
- всегда мойте руки перед едой;
- носите с собой влажные салфетки и антисептик.
- старайтесь не касаться рта, носа или глаз (обычно мы неосознанно делаем это в среднем 15 раз в час);
- на работе обрабатывайте антисептиком поверхности, к которым часто прикасаетесь: клавиатуру, мышь, поверхность стола, пульты, дверные ручки и т.д.;
- в людных местах, аэропортах, метро и др. общественном транспорте – максимально сократите прикосновения к поверхностям и предметам, не касайтесь лица, носите защитную маску;
- не употребляйте еду (орешки, чипсы, печенье и др. снеки) из общих упаковок или посуды, если другие



Профилактика коронавируса



Избегайте контактов
с заболевшими



Пользуйтесь
защитной
маской



Мойте руки после
посещения
общественных мест
и перед приемом пищи



Высыпайтесь



Проветривайте
комнату



Занимайтесь
физкультурой



Будьте  здоровы