



БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр медицинской профилактики»

# ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Воронеж 2020



# Что такое коронавирусы?

Коронавирусы — это семейство вирусов, способных инфицировать человека и животных. Это давно известная и изученная группа вирусов, однако, как и многие другие, эти вирусы достаточно быстро мутируют, изменяя некоторые свойства.

Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают как привычные ОРВИ в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (MERS) и тяжёлый острый респираторный синдром (SARS).





# COVID-19

**COVID-19 (*Corona Virus Disease 2019*)** — вызываемое вирусом **SARS-CoV-2** потенциально опасное заболевание, которое может протекать как в форме лёгкой острой респираторной вирусной инфекции, так и в тяжёлой форме.

**CORONAVIRUS DISEASE**  
**#COVID19 #Coronavirus**





# Как передаётся коронавирус?

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)
- контактно-бытовым путем (через рукопожатия, предметы обихода)

## Факторы передачи:

- воздух
- предметы обихода, пищевые продукты, контаминированные вирусом

*В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК, В ТОМ ЧИСЛЕ НАХОДЯЩИЙСЯ В ИНКУБАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*



# ДЛЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 ХАРАКТЕРНО НАЛИЧИЕ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ ОСТРОГО РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ:



Повышение  
температуры  
тела



Проявления  
фарингита,  
ринита



Першение в горле,  
кашель (трахеит,  
бронхит,  
пневмония)



Интоксикация,  
головные  
боли



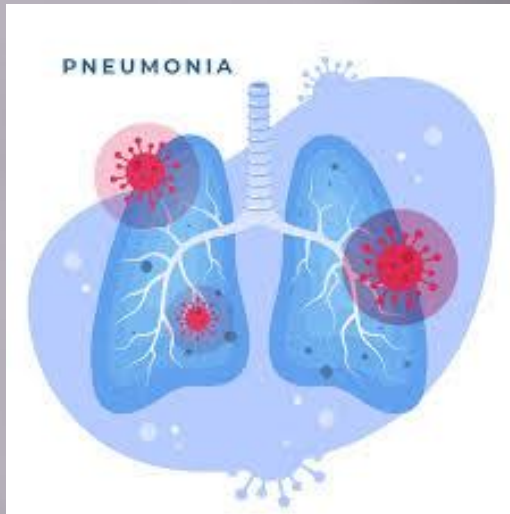
Одышка,  
нарушение  
дыхания

**Симптомы могут проявиться в течение 14 дней  
после контакта с инфицированным.**

В начальной стадии заболевания специфические симптомы, как правило, отсутствуют. Среди первых признаков COVID-19 могут быть повышение температуры тела (более 90 % случаев), кашель сухой или с небольшим количеством мокроты (80 %), головная боль (8%), диарея (3%), слабость.



# Осложнения COVID-19



Среди осложнений лидирует вирусная пневмония.

Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, в течение 24 часов может развиваться дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

**Группы риска тяжёлого течения заболевания и риска летального исхода:**

- люди старше 60 лет;
- пациенты с хроническими болезнями (сахарный диабет, болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания).





# Как защитить себя от заражения коронавирусом?

- держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте антисептик;
- всегда мойте руки перед едой;
- носите с собой влажные салфетки и антисептик.
- старайтесь не касаться рта, носа или глаз (обычно мы неосознанно делаем это в среднем 15 раз в час);
- на работе обрабатывайте антисептиком поверхности, к которым часто прикасаетесь: клавиатуру, мышь, поверхность стола, пульты, дверные ручки и т.д.;
- в людных местах, аэропортах, метро и др. общественном транспорте – максимально сократите прикосновения к поверхностям и предметам, не касайтесь лица, носите защитную маску;
- не употребляйте еду (орешки, чипсы, печенье и др. снеки) из общих упаковок или посуды, если другие



# Профилактика коронавируса



Избегайте контактов  
с заболевшими



Пользуйтесь  
защитной  
маской



Мойте руки после  
посещения  
общественных мест  
и перед приемом пищи



Высыпайтесь



Проветривайте  
комнату



Занимайтесь  
физкультурой





**Будьте  здоровы**