

УТОПЛЕННЯ



Види утоплення

Які існують види утоплення?

- **Мокре** (істинне) утоплення відбувається тоді, коли людина знаходиться під водою і в результаті спроби вдихнути повітря у дихальні шляхи потрапляє вода;
- **Сухе** (асфіктичне) утоплення відбувається тоді, коли людина намагається зробити вдих, але частинки води потрапляють на голосові зв'язки, які рефлекторно спазмуються (ларингоспазм), але при цьому води в легенях немає;
- **Синкопальне** утоплення настає у результаті раптової зупинки серця;
- **Смерть у воді**. Так називається утоплення в результаті інших причин, наприклад інсульт чи інфаркт міокарда.

Найчастіше зустрічається сухе утоплення (80-85%), друге місце займає мокре утоплення (8-10%), синкопальне 5%, а решта відсотків це смерть у воді

Які фактори сприяють утопленню?

- Малі діти, які залишилися без нагляду дорослих у ванній або біля басейну;
- Відсутність рятувальних жилетів;
- Невміння плавати;
- Вживання алкоголю. Половина смертей у підлітків чи дорослих пов'язані із вживанням алкоголю;
- Інші захворювання (інсульт, інфаркт міокарда, судомми і т.д.), які стались у воді;
- Втома. Надмірне виснаження під час плавання;
- Плавання у незнайомий водоймі(невідома глибина та підводні течії) Пірнання не перевіривши глибину водойми(травма хребта); ходіння по тонкому льоді;
- Спроби самогубства.

Як виглядає людина яка тоне?

Жертва про допомогу кликати не буде, оскільки в неї перекриті дихальні шляхи, тому звуків вона не видає. Вона буде плавати у вертикальному положенні, час від часу з під води буде діставати голову, відкривати рот. Очі в більшості випадків будуть широко відкриті. У такому стані вона буде плавати до однієї хвилини, після чого вона втратить свідомість і буде плавати ніби «порожня пляшка» у воді, тобто спина буде триматися на поверхні води, а всі кінцівки та голова будуть занурені у воду.

Що потрібно робити, коли Ви побачили людину що тоне?

Поклич рятувальників; Якщо ж немає рятувальників і Ви вирішили допомогти людині, яка тоне дотримуйтеся основних правил:

- Не заходьте у водойму ,якщо Вам не знайома її глибина. Можна підійти тільки тоді, коли Ви впевнено будете відчувати дно під ногами. Якщо ж ні, то потрібно подати їй все що може триматися на поверхні води
- Якщо Ви цього не забезпечили, то зачекайте коли вона втратить свідомість і тоді сміливо можна діставати його з води. Запам'ятайте, що люди які тонуть часто мають травми хребта, тому діставати потрібно дуже обережно. Діставши з води потрібно очистити верхні дихальні шляхи від води, просто повернути на бік.
- Положіть на тверду рівну поверхню.

- Відновивши прохідність дихальних шляхів зробіть 5 рятувальних вдохів за допомогою плівки-клапан (це робиться для того, щоб осушити голосові зв'язки, які рефлексивно зімкнулися), якщо ж після цих вдохів у пацієнта з'явилися ознаки життя, потрібно перевести його у стабільне бокове положення.
- Якщо ознак життя не появилось, то перевір дихання протягом 10 сек., якщо дихає, то поверни пацієнта в стабільне бокове положення, а якщо ні, то виклич швидку допомогу і скажи, що пацієнт не дихає і починаємо серцево-легеневу реанімацію.
- Розпочни виконувати серцево-легеневу реанімацію

Після порятунку обов'язкова госпіталізація до медичного закладу!